



СТОЙКА ДЛЯ ДИСКОВ И ГРИФОВ

G-902

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

EVER PROOF

TROUGH CORROSION WARRANTY

Гарантия от сквозной коррозии

YEARS
20
ЛЕТ

WARRANTY ON FRAME

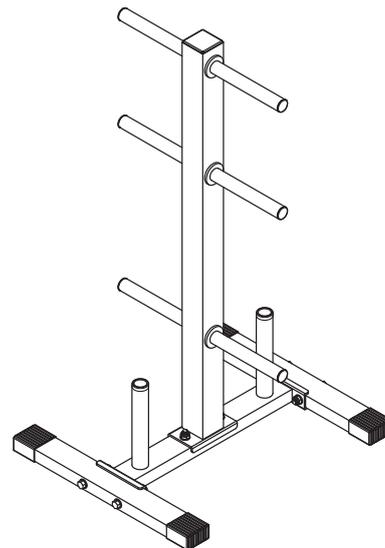
Гарантия на раму

YEARS
7
ЛЕТ

WARRANTY ON PLASTIC PARTS

Гарантия на детали из пластика

YEARS
2
ГОДА



Содержание

1. Введение	3
2. Правила эксплуатации.....	5
3. Сборка.....	7
4. Подetailная схема стойки	10
5. Перечень комплектующих.....	10
6. Технические характеристики.....	11

1. Введение

Благодарим Вас за покупку нашего тренажера!

Стойка для дисков и грифов TORNEO G-902 сочетает в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия с применением стойки в уютной домашней обстановке помогут Вам улучшить свою физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему.

Уверены, что вам понравится заниматься спортом с TORNEO!

Основные преимущества вашего тренажера

6 штырей для дисков

Для любых дисков с посадочным диаметром от 31 мм.

2 держателя для грифов

Для любых грифов диаметром 30 мм.

**Внимание:**

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее Руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Внимательное прочтение Руководства поможет Вам быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.

**Внимание:**

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем, как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если Вы старше 35 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или длительное время не занимались спортом регулярно. Рекомендуется полностью отказаться от занятий на тренажере, если у Вас есть диагноз или симптомы, перечисленные ниже:

Повышенное артериальное давление с периодическими кризисами; сердечно-сосудистая недостаточность; астма; периодические отеки; тахикардия и стенокардия; тромбоз; злокачественная опухоль; сахарный диабет всех стадий; повышенная температура; обострение хронических заболеваний; беременность при угрозе выкидыша, тонусе матки; плохое самочувствие при инфекционных недугах. При некоторых условиях можно заниматься на тренажере с осторожностью. Некритичными противопоказаниями являются:

- нормальное течение беременности и лактация;
- период восстановления после кесарева сечения;
- реабилитационный период после травм и переломов;
- варикозное расширение вен;
- грыжи, артрозы, артриты и остеохондрозы.

Список болезней и противопоказаний для занятий является неполным и приведен для справки. Решение о возможности занятий на тренажере при наличии любого заболевания может принимать только врач.

Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

Перед началом любой программы упражнений, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц с ранее существовавшими проблемами со здоровьем. Чтобы снизить риск получения серьезных травм, пожалуйста, внимательно прочитайте меры предосторожности и все инструкции, приведенные в данном Руководстве, а также, при наличии, информацию на стикерах размещенных на Вашем тренажере.

**Внимание:**

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу.

2. Правила эксплуатации стойки



Внимание:

Внимательно прочитайте нижеприведенные инструкции прежде, чем приступать к сборке стойки (если она требуется) и к занятиям. Соблюдение указанных правил позволит Вам безопасно и эффективно использовать тренажер в течение всего срока службы.

Владелец стойки обязан проинформировать всех пользователей о мерах безопасности при ее использовании.

2.1 Транспортировка стойки

1. Стойка должна транспортироваться только в заводской или аналогичной по качеству упаковке.
2. Рекомендуем Вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если вам понадобится в дальнейшем перевозить стойку.
4. Повторная транспортировка тренажеров, поставляемых в разобранном виде, допускается также только в разобранном виде.
5. При перевозке стойки она должна быть надежно защищена от дождя, снега и других атмосферных воздействий.

2.2 Общие правила эксплуатации тренажеров

1. Применяйте тренажер только по его прямому назначению, в соответствии с настоящим Руководством.
2. Устанавливайте тренажер на прочную, ровную, гладкую поверхность. Установка тренажера на неровном полу или на ковровых покрытиях с длинным ворсом может привести к ухудшению устойчивости тренажера во время тренировки и даже к его опрокидыванию.
3. Всегда оставляйте не менее 0,5 м свободного пространства вокруг тренажера.
4. Для защиты покрытия пола от повреждений можно использовать специальный коврик, разместив его под тренажером.
5. Тренажер предназначен для использования только в домашних условиях (температура от +10 до +35 °С, относительная влажность до 75%) и не предназначен для коммерческого использования.

6. Содержите тренажер в сухом помещении. Регулярно удаляйте пыль и другие загрязнения. Для чистки рамы тренажера и его мягких элементов (подушек, валиков и т. п.) пользуйтесь хлопчатобумажной салфеткой, смоченной в слабом растворе моющего средства. Не наносите моющее средство непосредственно на тренажер. Регулярное использование пропитки для покрытий из кожзаменителя повышает долговечность и улучшает внешний вид обивки.
7. Не используйте для очистки тренажера растворители и абразивные чистящие средства, средства для очистки стекол, кафеля, сантехники — это может привести к повреждению защитных лакокрасочных покрытий элементов тренажера.
8. Надлежащий уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если производить его регулярный осмотр на предмет повреждений и износа деталей. Проверяйте и подтягивайте крепления узлов тренажера не реже, чем раз в месяц. Если какой-либо болт или гайка периодически ослабевают, по возможности, установите контргайку.
9. Регулярно смазывайте движущиеся и трущиеся части тренажера литевой смазкой (приобретается отдельно). Не используйте минеральные масла, поскольку на них активно собирается пыль и грязь, что приводит к загустению смазки и разрушению втулок и подшипников.
10. Регулярно проверяйте сварные швы на отсутствие трещин и иных повреждений
11. Отказ от регулярного обслуживания тренажера может привести к травмам и/или повреждению оборудования.
12. Не эксплуатируйте тренажер в пыльных, сырых, летних помещениях, гараже или около воды. Следите за тем, чтобы в помещении, где используется тренажер, была обеспечена хорошая вентиляция. Не эксплуатируйте тренажер в местах, где происходит распыление аэрозолей или горючих газов.
13. Исключите доступ к тренажеру детей до 12 лет, лиц с ограниченными умственными или физическими способностями и домашних животных. Перед началом занятий на тренажере убедитесь в том, что дети, лица с ограниченными умственными или физическими способностями или домашние животные во время Вашей тренировки будут находиться под постоянным присмотром и не смогут получить доступ к тренажеру.
14. При наличии технической возможности, всегда складывайте и убирайте тренажер на место хранения, если в настоящее время вы на нем не занимаетесь.
15. На тренажере одновременно может заниматься только один человек.

16. Не используйте тренажер, если Ваш вес превышает максимально допустимый, указанный в разделе "Технические характеристики" данного Руководства.
17. Во время тренировки следите, чтобы свободно свисающие концы одежды, полотенца, шнурки и т. п. не задевали движущиеся части тренажера.
18. При занятиях на тренажере используйте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь босиком. Не тренируйтесь в обуви, подошва которой может повредить тренажер и не позволяет надежно зафиксировать стопу на опорной поверхности или при помощи валиков.
19. Не меняйте угол наклона тренажера подкладыванием под него посторонних предметов.
20. При возникновении неисправностей (появлении нехарактерного звука, заедании, блокировке или деформации подвижных деталей и др.) немедленно прекратите эксплуатацию тренажера. Не производите ремонт самостоятельно. Для проведения квалифицированного ремонта, пожалуйста, обратитесь в сервисную службу продавца.
21. Не кладите на тренажер предметы, не предназначенные для занятий на тренажере. Это может стать причиной поломки тренажера и/или порчи Ваших вещей.
22. Ничего не засовывайте внутрь тренажера. При попадании посторонних предметов внутрь, попытайтесь осторожно вынуть их, в случае невозможности достать предмет самостоятельно, обратитесь в сервисную службу продавца.
23. Вмешательство в конструкцию тренажера и/или использование дополнений, не рекомендованных производителем или его авторизованным представителем, может являться основанием для отказа в гарантийном обслуживании.
24. После окончания срока службы тренажер подлежит утилизации. Срок службы данного тренажера – 7 лет, при условии соблюдения правил эксплуатации. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный. Элементы конструкции тренажера не относятся к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами. Для утилизации пользуйтесь действующей в Вашей стране системой возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые в последствии отправятся на переработку и утилизацию, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлен тренажер.
25. Не превышайте допустимой нагрузки на стойки для штанг. Любое превышение нагрузки может привести к разрушению конструкции тренажера.
26. Не превышайте максимально допустимую на турник нагрузку. TopGeo не несет ответственности за ущерб или травмы, полученные в следствие неправильного монтажа, сборки или использования турника.

2.3 Условия хранения

1. Не допускается хранение тренажера в неотапливаемом помещении (например, в гараже, на складе, в летних строениях), а также в пыльных помещениях и помещениях с повышенным содержанием влаги.
2. Тренажер следует беречь от контакта с водой.
3. Допустимый температурный режим хранения от 0 °С до +50 °С.
4. Допустимая влажность при хранении - не более 75%.
5. Не следует распылять аэрозоли вблизи места хранения тренажера.

3. Сборка

3.1 Комплектация

Во время сборки руководствуйтесь схемой, на которой представлены мелкие сборочные детали тренажера. Номер под каждым рисунком соответствует кодовому номеру детали в перечне запчастей.



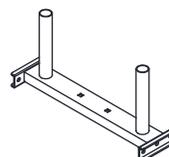
Внимание:

Некоторые детали могут быть уже использованы в сборке некоторых узлов тренажера в целях транспортировки. Если деталей нет в комплекте, проверьте их наличие в группах уже собранных деталей.

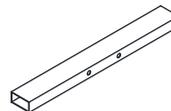
№	Описание	Кол-во, шт.
1	Вертикальная стойка под диски	1
2	Соединительная рама	1
3	Опора	2
4	Заглушка наружная, 30x60 мм	4
5	Заглушка внутренняя, 60x60 мм	1
6	Шайба буферная	6
7	Заглушка внутренняя, 28 мм	6
8	Болт шестигранный М10x80 мм	4
9	Болт с квадратным подголовником М10x45 мм	2
10	Шайба М10	10
11	Гайка самоконтрящаяся М10	6
12	Уплотнительная трубка	2



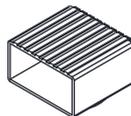
1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

3.2 Последовательность сборки

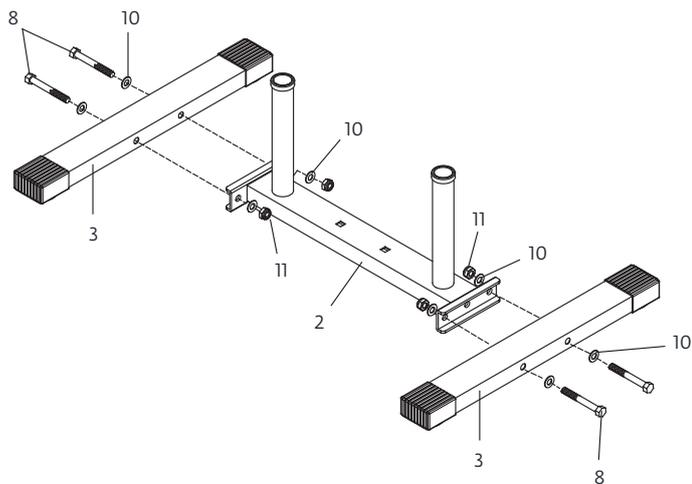
ШАГ 1

Извлеките тренажер из упаковки.

Удалите целлофановые элементы упаковки.

Шаг 2

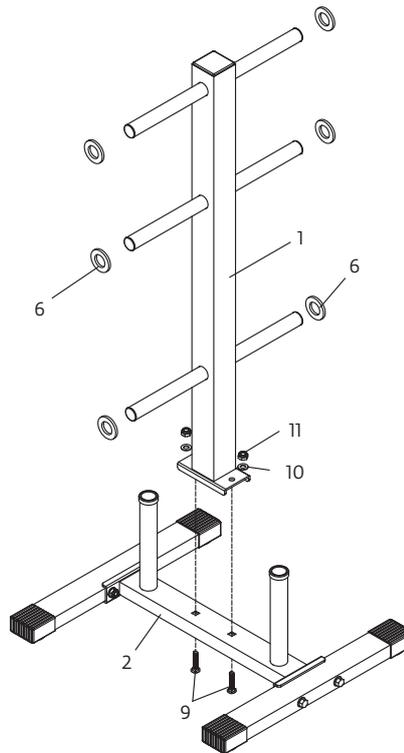
Прикрепите две нижние опоры (3) к соединительной раме (2), используя четыре болта (8), восемь шайб (10) и четыре самоконтрящиеся гайки (11).



ШАГ 3

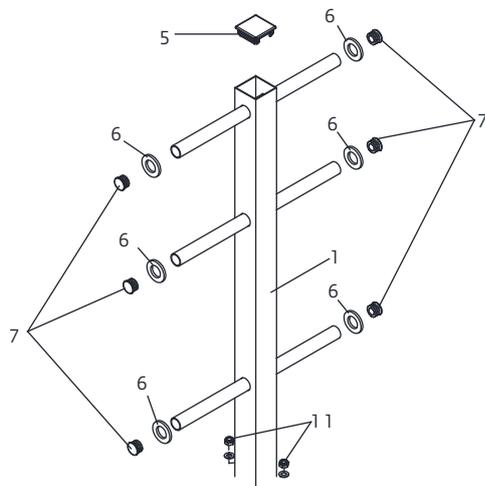
1. Прикрепите вертикальную стойку под диски (1) к соединительной раме (2) с помощью двух болтов с квадратным подголовником (9), двух шайб (10) и двух самоконтрящихся гаек (11).

2. Наденьте шесть шайб буферных (6) на трубы для дисков (1).



ШАГ 4

Установите заглушки (5, 7) внутрь труб, надавив на них.

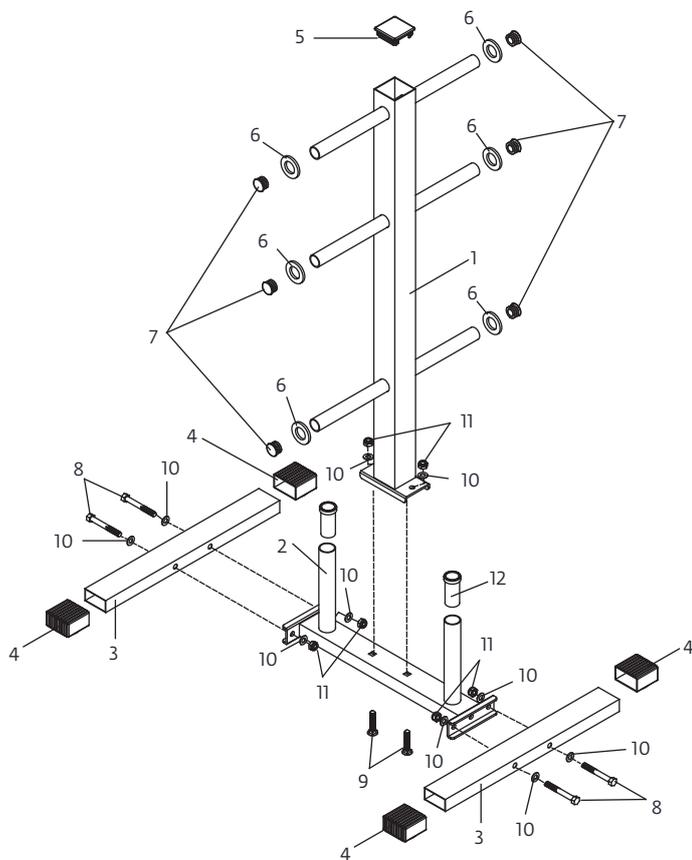


Сборка закончена!

Рекомендуем проверить затяжку всех крепежных соединений тренажера перед его использованием и регулярно следить за их состоянием.

Приступайте к тренировкам!

4. Подетальная схема стойки



5. Перечень комплектующих

№	Название	Кол-во, шт.
1	Вертикальная стойка под диски	1
2	Соединительная рама	1
3	Опора	2
4	Колпак декоративный, 30x60 мм	4
5	Заглушка прямоугольная, 60x60 мм	1
6	Шайба плоская	6
7	Заглушка круглая, 28 мм	6
8	Болт М10x80 мм	4
9	Болт М10x45 мм	2
10	Шайба М10	10
11	Гайка нейлоновая М10	6
12	Уплотнительная трубка	2

6. Технические характеристики

Размеры (дл. × шир. × выс.)	59,5x50,5x101,5 см
Толщина профиля основной рамы	1,8 мм
Вес	10,3 кг
Максимальный вес	150 кг
Размеры упаковки (дл. × шир. × выс.)	103x53,5x14,5 см
Конструкция	6 штырей для дисков с посадочным диаметром от 31 мм 2 подставки под грифы диаметром 30 мм
Гарантийный срок на изделие	20 лет от сквозной коррозии деталей, окрашенных порошковой термопластичной краской, и на целостность деталей 7 лет на металлическую раму 2 года на пластиковые детали



ТЕХНОЛОГИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОМФОРТА



Усиленная прочная конструкция

Технология производства с применением усиленных конструкций и износостойких материалов, которая обеспечивает надежность и долгий срок службы оборудования.

Дополнительная информация

Торговая марка: TORNEO.

Модель: G-902

Дата производства (месяц, год) указана на изделии и (или) упаковке.

Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8495 777-777-1

Сделано в Китае.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.