



VIKING 07293-100



KETT FOLD



Максималды салмағы
нұсқаулығы



Өнімнің габариті:
127×127×111,5 см



Брутто салмағы

ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУ ЖӘНЕ ҚҰРАСТЫРУ НҰСҚАУЛЫҒЫ

МАЗМҰНЫ

1	Сақтық шаралары	4
2	Жаттығу құрылғысының бөлшектер схемасы	6
3	Жиынтықтауыштар тізімі	7
4	Жаттығу құрылғысын құрастыру	8
5	Батутты жинау	16
6	Жаттығулар	17
7	Техникалық сипаттамалары	18

Біздің жаттығу құрылғымызды сатып алғаныңыз үшін алғыс білдіреміз. KETTLER VIKING жаттығу құрылғысында заманауи технологиялар мен эргономикалық дизайн үйлескен. Бұл жаттығу құрылғысымен жайлы үй жағдайында жаттығу Сізге физикалық күйіңізді және жүрек-қантамыр жүйесін жақсартуға көмектеседі.

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!**

Жаттығу құрылғысын пайдалана бастамас бұрын, осы Нұсқаулықты оқып шығып, оны кейіннен пайдалану үшін сақтап қойыңыз. Осы Нұсқаулықты мұқият оқып шығу жаттығу құрылғысын тез реттеп, оны дұрыс әрі қауіпсіз пайдалануға көмектеседі.

Нұсқаулықты кейін анықтама ретінде пайдалану үшін сақтап қойыңыз.

Бұл белгіше  маңызды ескертуді білдіреді.

** АТА-АНАЛАР МЕН ҚОРҒАНШЫЛАР НАЗАРЫНА!**

Кішкентай балаларды, физикалық немесе ақыл-ой мүмкіндіктері шектеулі адамдарды және үй жануарларын жұмыс істеп тұрған жаттығу құрылғысына жолатпаңыз.

Жаттығуды бастамас бұрын кішкентай балалар, физикалық немесе ақыл-ой мүмкіндіктері шектеулі адамдар және үй жануарлары жаттығу кезінде үнемі бақылауда болатынына және жұмыс істеп тұрған жаттығу құрылғысына жақындай алмайтынына көз жеткізіңіз.

Жаттығу құрылғысын пайдаланбаған кезде әрқашан өшіріп жүріңіз.

Жаттығу құрылғысы жұмыс істеп тұрған кезде, оның айналмалы бөлшектері жақындаған адамның не жануардың дене мүшелерін қысып қалып, жарақатқа не өлімге әкелуі мүмкін.

Жаттығуды бастамас бұрын, әсіресе егер жасыңыз 35-тен асқан немесе ұзақ уақыт бойы спортпен айналыспаған болсаңыз, толық медициналық тексеруден өтуге қатаң түрде кеңес береміз.

Егде жастағы адамдар, сондай-ақ созылмалы аурулары бар, операциядан кейінгі немесе оңалту кезеңінде жүрген адамдар жаттығу құрылғысымен жаттығуды бастамас бұрын міндетті түрде дәрігермен кеңесуі керек.

** НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!**

Егер қандай да бір ауруыңыз бар болса, жаттығу құрылғысын пайдалануға болатыны туралы шешімді тек дәрігер қабылдай алады.

Ауыр жарақат алу қаупін азайту үшін осы Нұсқаулықтағы «Сақтық шаралары» мен нұсқауларды, сондай-ақ жаттығу құрылғысына жапсырылған стикерлердегі ақпаратты оқыңыз.

1 САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

Бұл жаттығу құрылғысы барынша қауіпсіз етіп жобаланған және жасалған. Дегенмен, жаттығу құрылғысын пайдаланған кезде белгілі бір сақтық шараларын сақтау керек. Жаттығу құрылғысын құрастыру және пайдалану алдында осы Нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз.

Келесі сақтық шараларын сақтау қажет:

1. Жаттығу құрылғысын 8 жастан асқан балалар, физикалық, сенсорлық не ақыл-ой мүмкіндіктері шектеулі немесе тәжірибесі жоқ адамдар да пайдалана алады, тек мына шарттар орындалуы тиіс: олар жаттығу құрылғысы иесінің бақылауымен жаттығып, жаттығу құрылғысын пайдалануға қатысты тиісті нұсқаулар алып, пайдалану кезіндегі қауіптің бәрін түсінуі керек;
2. Жаттығу құрылғысының барлық пайдаланушылары барлық сақтық шаралары туралы тиісті түрде хабардар етілгені үшін жаттығу құрылғысының иесі жауап береді;
3. Жаттығу құрылғысын тек осы Нұсқаулықтағы мақсатқа сай пайдаланыңыз;
4. Жаттығу құрылғысын берік, түзу және тегіс жерге қойыңыз. Егер жаттығу құрылғысы тегіс емес еденге немесе ұзын түкті кілем жабындарына орнатылса, ол жаттығу кезінде сықырлауына, орнықтылығы нашарлауына, тіпті аударылып кетуіне де алып келуі мүмкін;
5. Әрқашан жаттығу құрылғысының айналасында кемінде 0,5 м бос орын қалдырыңыз;
6. Егер жаттығу құрылғысының желдету тесіктері бар болса, орнатқан кезде олардың бітеліп қалмағанын тексеріңіз;
7. Еден жабынын зақымданудан қорғау үшін жаттығу құрылғысының астына арнайы кілемшені төсеуге болады;
8. Жаттығу құрылғысы тек үй жағдайында (+10°C және +35°C аралығындағы температурада, 75%-ке дейінгі салыстырмалы ылғалдылықта) пайдалануға арналған;
9. Жаттығу құрылғысын құрғақ орынжайда сақтаңыз. Оның шаңы мен басқа кірлерін үнемі тазалап жүріңіз. Жаттығу құрылғысы орнатылған орынжай жақсы желдетіліп тұрғанын қадағалаңыз;
10. Жаттығу құрылғысын шанды, ылғалды және жазғы орынжайларда, гаражда не су жанында пайдаланбаңыз. Жаттығу құрылғысын аэрозоль не жанғыш газдар шашырайтын жерге жақын қолдануға болмайды;
11. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін жуғыш құралдың әлсіз ерітіндісімен суланған мақта сулықты қолданыңыз. Жуғыш құралды тікелей жаттығу құрылғысына жақпаңыз. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін еріткіштер мен абразивті тазартқыш құралдарды пайдаланбаңыз. Бұл жаттығу құрылғысы элементтерінің лак-бояу қорғаныш жабынын зақымдауы мүмкін.
12. Жаттығу құрылғысына балалар мен үй жануарларын жолатпаңыз. Оларды жаттығу құрылғысы орналасқан орынжайда қараусыз қалдырмаңыз;
13. Жаттығу құрылғысын пайдаланбайтын кезде әрқашан өшіріп жүріңіз;
14. Жаттығу құрылғысында бір уақытта тек бір адам ғана жаттығуы тиіс;
15. Егер салмағыңыз осы Нұсқаулықтың «Техникалық сипаттамалар» бөлімінде көрсетілген максималды рұқсат етілген салмақтан асатын болса, жаттығу құрылғысын пайдаланбаңыз;
16. Жаттығу кезінде киімнің, сүлгілердің, баулардың және т. б. заттардың салбырап тұрған ұштарын жаттығу құрылғысының қозғалмалы бөлшектеріне тигізбеңіз;
17. Жаттығу құрылғысына жаттығуға арналмаған заттарды қоймаңыз, себебі ол құрылғыны зақымдауы және/немесе өзі бұзылып қалуы мүмкін;
18. Жарақат алмау үшін жаттығу құрылғысының қозғалатын бөліктерін ұстамаңыз;
19. Жаттығу құрылғысын қолданған кезде спорттық киім мен аяқ киім киіңіз. Киім жаттығу құрылғысының бөлшектеріне ілініп қалмауы үшін тым кең болмауы керек. Жалаң аяқ жаттықпаңыз. Табанды тірек бетіне (мысалы, тірек платформасына, педальдарға және т. б.) сенімді орнатуға мүмкіндік бермейтін немесе табаны жаттығу құрылғысын зақымдауы мүмкін аяқ киіммен жаттықпаңыз;
20. Жаттығу құрылғысының астына бөгде заттарды қою арқылы оның көлбеу бұрышын өзгертпеңіз;
21. Жабдықты әрқашан қауіпсіз ұстаудың жалғыз жолы — зақымдалған және тозған бөлшектердің бар-жоғын уақытылы тексеріп отыру. Жаттығу құрылғысы тораптарының бекітпелерін кемінде айына бір рет тексеріп, қатайтыңыз. Жаттығу құрылғысының қозғалатын және үйкелетін тораптарын уақытылы майлап отыру ұсынылады (майлағыш бөлек сатылады);
22. Егер жаттығу құрылғысында ақау пайда болса (қалыпты жұмысқа тән емес дыбыс шығуы, қозғалмалы бөлшектердің айқасып не бұғатталып қалуы және т.б.), оны пайдалануды дереу тоқтатыңыз. Өз бетімен жөндеуге тыйым салынады. Сатушының сервистік қызметіне жүгіну арқылы білікті маманға жөндетіңіз;

23. Жаттығу құрылғысының ішіне ештеңе түсіп кетпеуін қадағалаңыз. Егер құрылғы ішіне бөгде зат кіріп кетсе, оны абайлап алуға тырысыңыз. Егер оны өз бетіңізше ала алмасаңыз, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз;
24. Жаттығу құрылғысының конструкциясын өзгерту немесе өндіруші не оның уәкілетті өкілі ұсынбаған аксессуарлар мен керек-жарақтарды пайдалану жабдықтың бұзылуына және кепілдікті қызмет көрсетуден бас тартуға себеп болуы мүмкін;
25. Қызмет мерзімі аяқталғанда жаттығу құрылғысын кәдеге жарату қажет. Пайдалану ережелерін сақтаған жағдайда, жаттығу құрылғысының қызмет мерзімі 7 жылды құрайды. Ол ресми түрде белгіленгеннен мерзімнен айтарлықтай ұзақ қызмет етуі мүмкін. Жаттығу құрылғысының конструкция элементтері тұрмыстық қалдықтарға жатпайды. Жабдықты немесе жаттығу құрылғысының қуат беру элементтерін тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамаңыз. Пайдаланылған қуат беру элементтерін кәдеге жарату үшін еліңіздегі қоқысты қайтару және жинау жүйелерін пайдаланыңыз. Бөлшектелген аспаптарды бөлек-бөлек қабылдау пунктіне тапсыру арқылы қайта өңдеуге не кәдеге жаратуға жіберу қоршаған орта мен адам денсаулығына ықтимал теріс әсерлердің алдын алуға көмектеседі, сондай-ақ құрылғы жасалған материалдарды қайта пайдалануға мүмкіндік береді;
26. Өндіруші тұтынушыларды алдын ала хабарландырмай, бұйымның жиынтықтамасына, дизайнына, функциялық мүмкіндіктеріне, соның ішінде техникалық және бағдарламалық жасақтамасына өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.

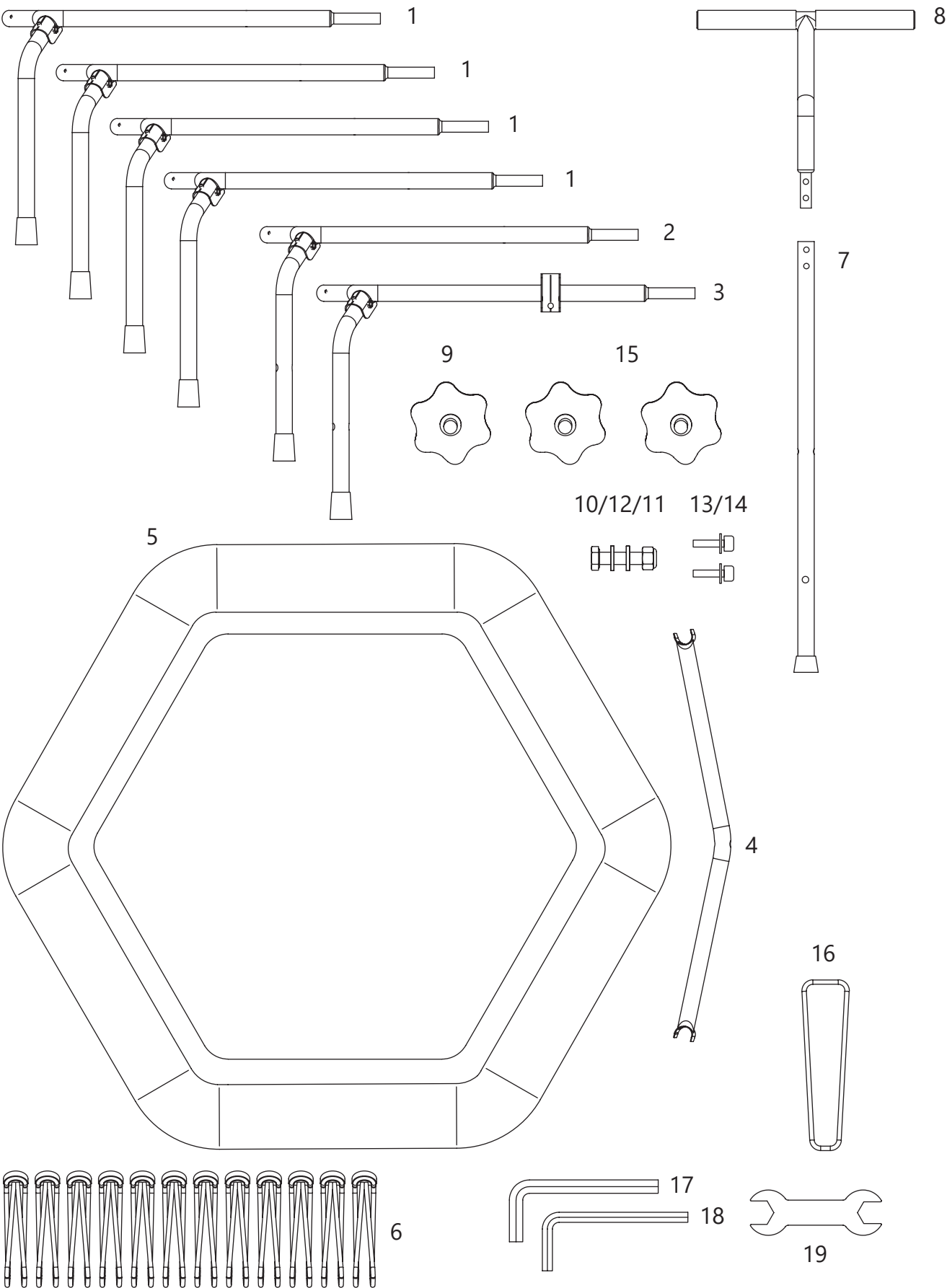
Сақтау шарттары

Жаттығу құрылғысын жылытылмаған орынжайда (мысалы, гаражда, қоймада, жазғы ғимаратта), сондай-ақ шаңды және ылғалдылығы жоғары орынжайларда сақтауға рұқсат етілмейді.

Жаттығу құрылғысын тасымалдау

- Жаттығу құрылғысы тек зауыттық қаптамада тасымалдануы керек.
- Жаттығу құрылғысын болашақта тасымалдау үшін зауыттық қаптаманы сақтап қоюға кеңес береміз.
- Жаттығу құрылғысын алған кезде оның зауыттық қаптамасы тасымалдау барысында зақымдалмағанын тексеріңіз.
- Жаттығу құрылғысы тасымалдау кезінде жаңбырдан, ылғалдан және басқа да атмосфералық әсерлерден қорғалуы тиіс.

2 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНЫҢ БӨЛШЕКТЕР СХЕМАСЫ



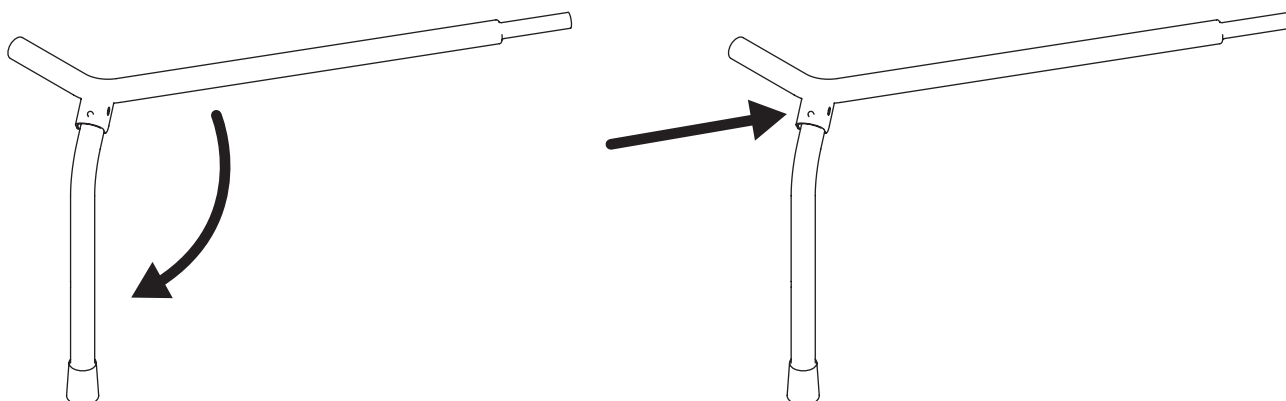
3 ЖИЫНТЫҚТАУЫШТАР ТІЗІМІ

№	Жалпы сипаттамасы	Саны
1	Негізгі қаңқа	4
2	Тесігі бар негізгі қаңқа	1
3	Кронштейні бар негізгі қаңқа	1
4	Кергіш	1
5	Мат	1
6	Созылғыш бумақ	36
7	Таған	1
8	Тұтқа	1
9	Бұрамалы бекіткіш (M8x60 мм)	1
10	Бұран (M8x42 мм)	1
11	Сомын (M8)	1
12	Тығырық (M8)	2
13	Бұран (M6x1x15 мм)	2
14	Иілген тығырық M6	2
15	Бұрамалы бекіткіш (M8x40 мм)	2
16	Созылғыш бумақтарды орнатуға арналған құрал-сайман	1
17	Алтықырлы кілт (6 мм)	1
18	Алтықырлы кілт (4 мм)	1
19	Ашалы кілт	1

4 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ҚҰРАСТЫРУ

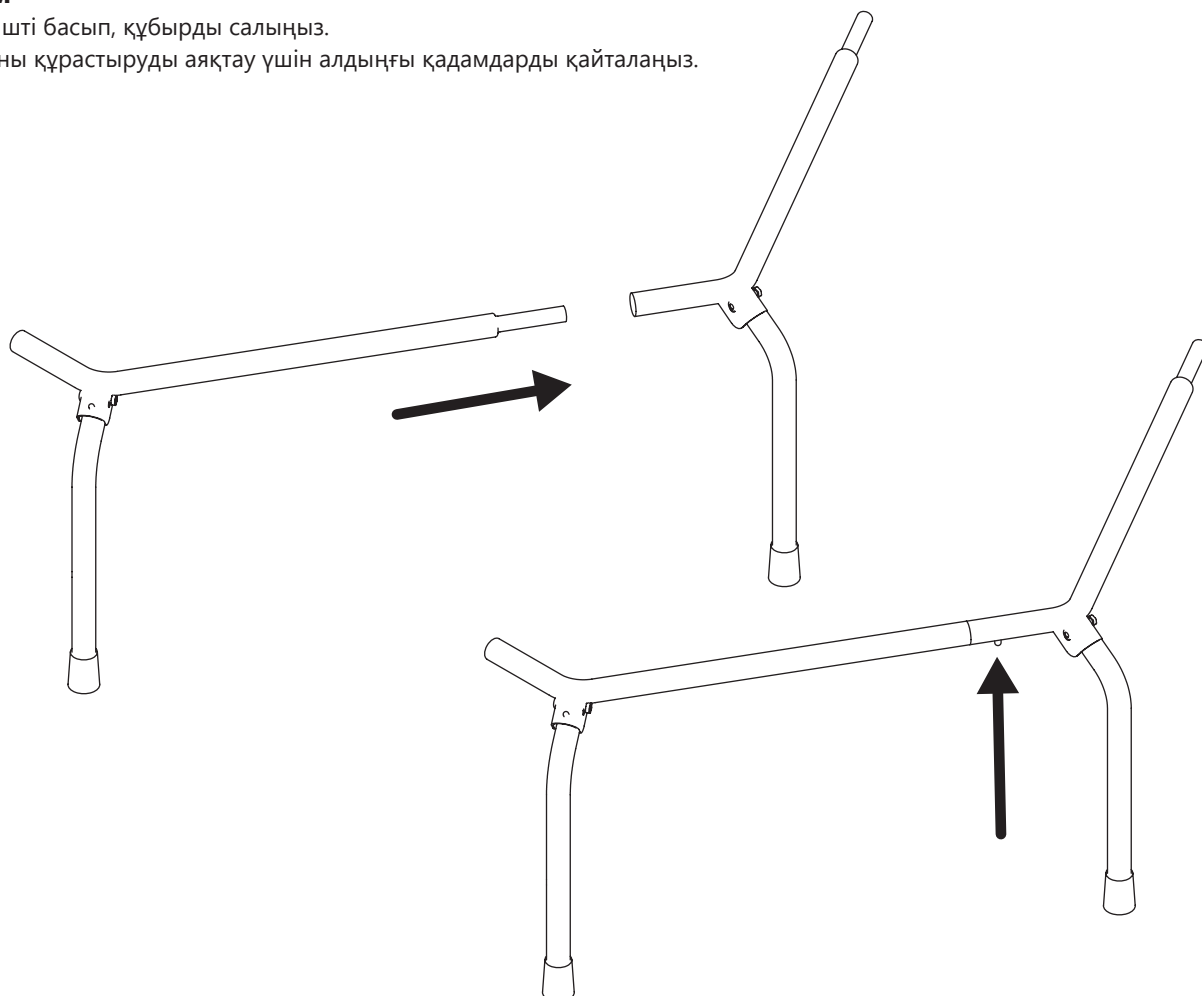
1-қадам

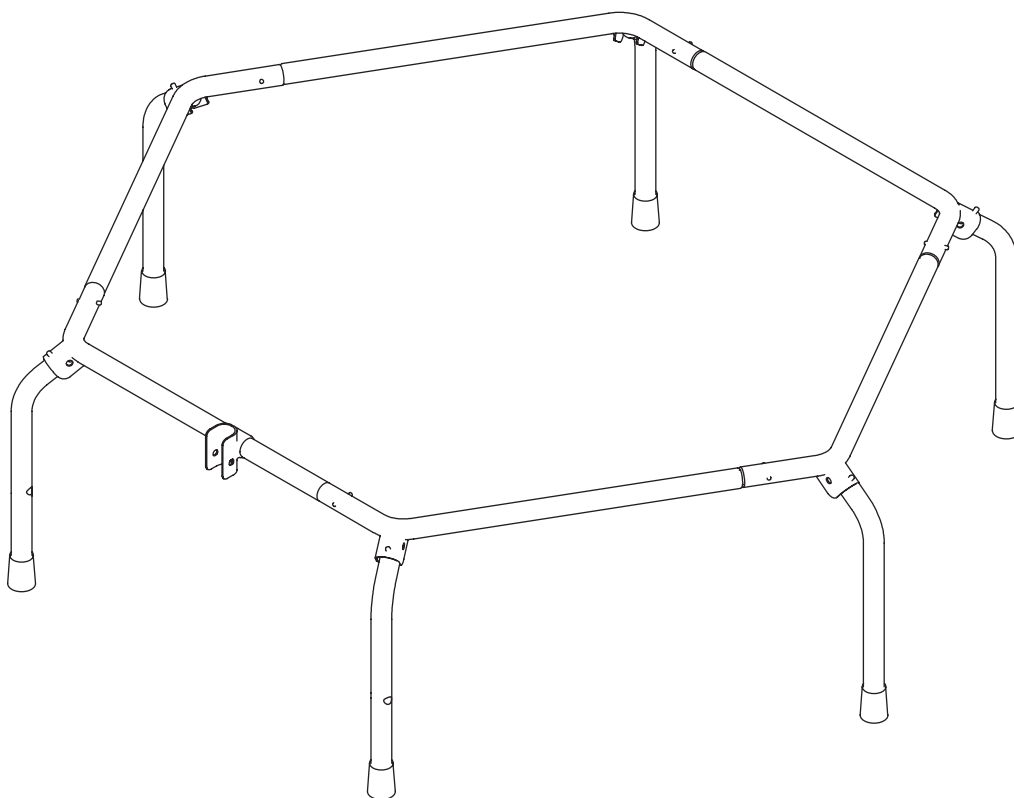
1. Батуттың барлық 6 аяғын тігінен қойып, бекіткіштер ойықтарға кіргеніне көз жеткізіңіз.
2. Кронштейні бар құбырды тесігі бар құбырға салыңыз.



2-қадам

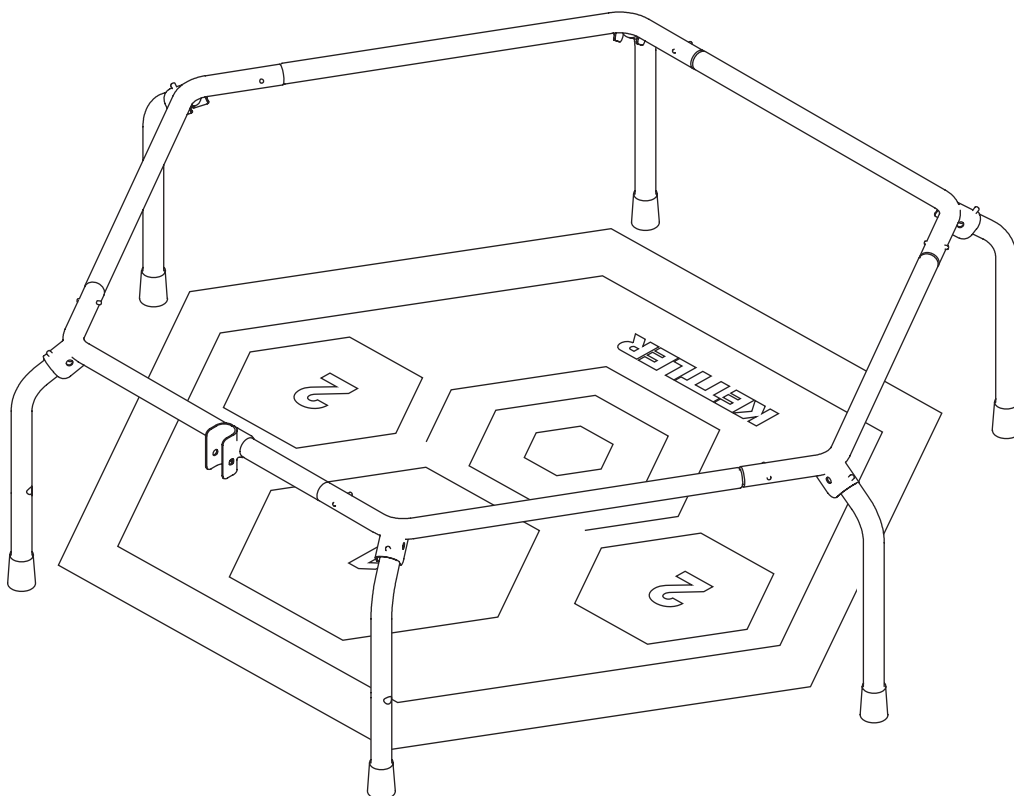
1. Бекіткішті басып, құбырды салыңыз.
2. Қаңқаны құрастыруды аяқтау үшін алдыңғы қадамдарды қайталаңыз.





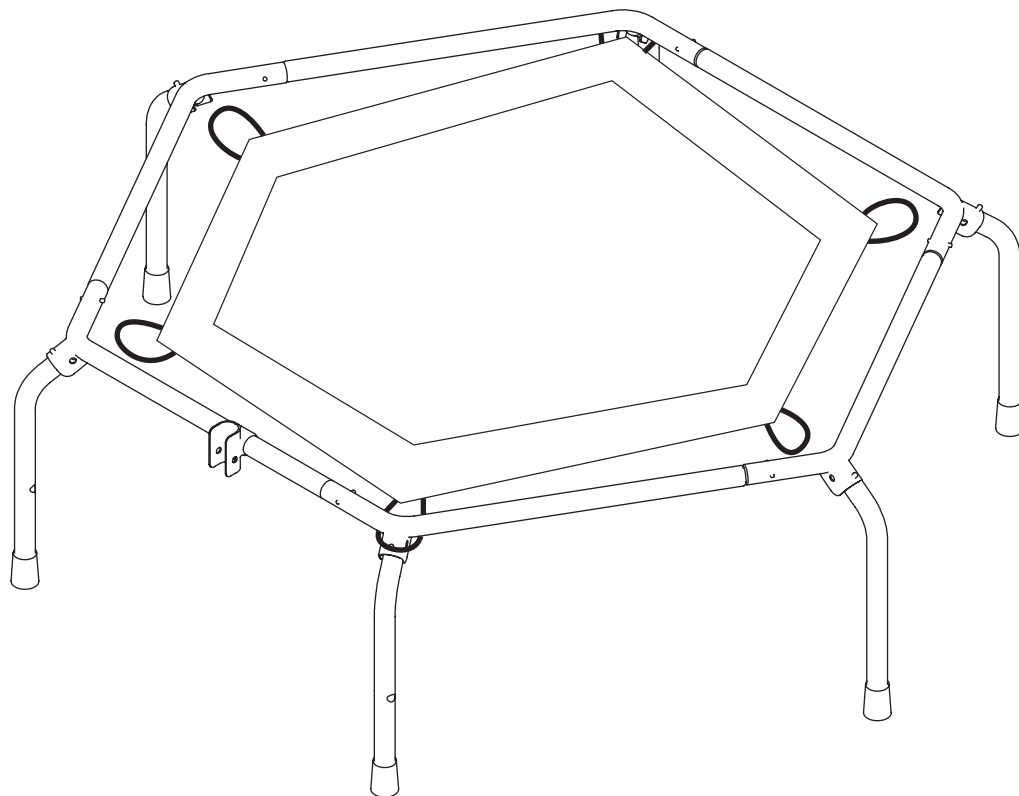
3-қадам

1. Схема бойынша матты қаңқа ішіндегі еденге қойыңыз.

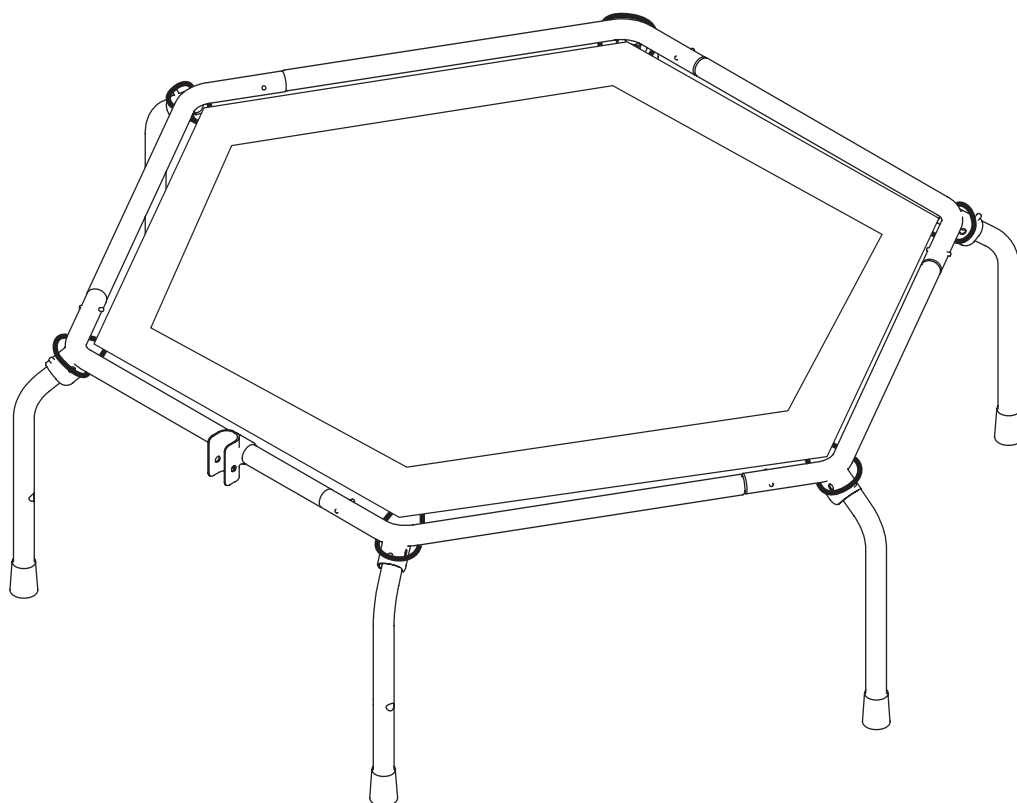


4-қадам

1. Матаның шеттеріндегі ілмектерді диагональ бойынша тіректерге бекітіңіз.

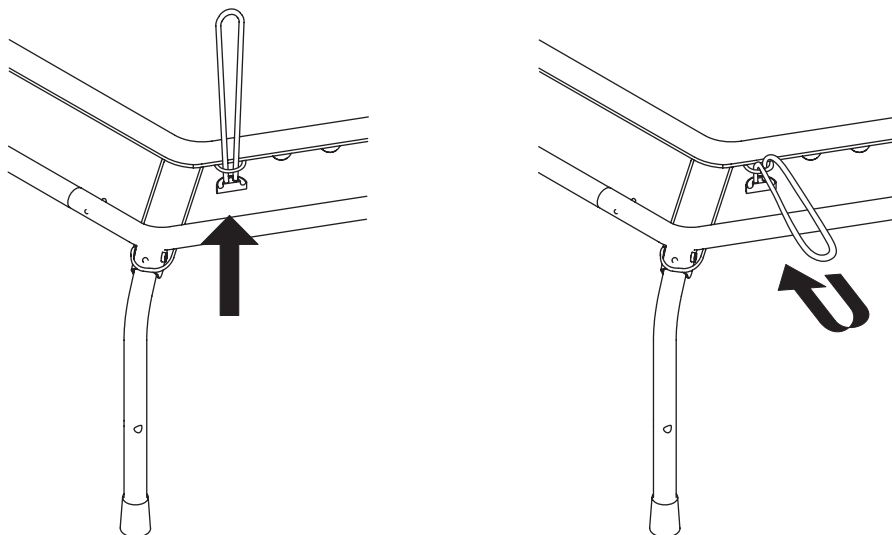


2. Қалған ілмектермен бірінші қадамдағы әрекетті қайталаңыз.
Ілмектерді диагональ бойынша жұптап бекіту керек.

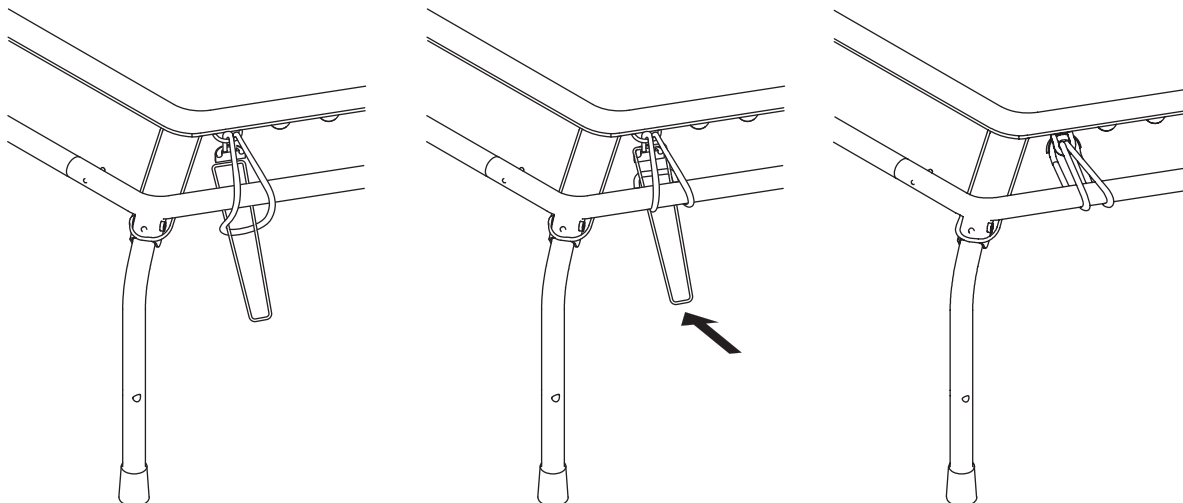


5-қадам

Созылғыш бумақтарды орнатыңыз.

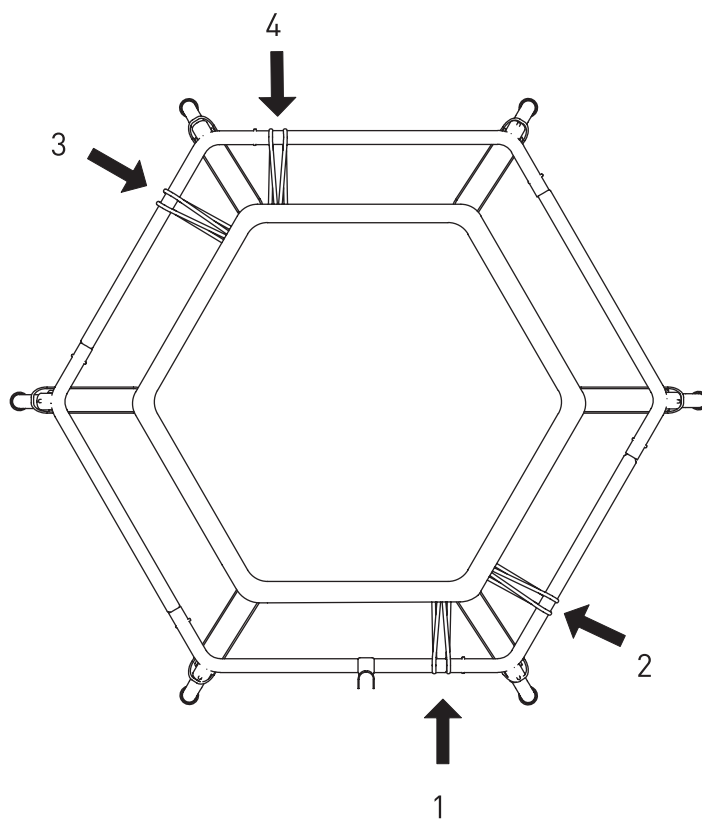


1. Созылғыш элементті маттағы ілмек арқылы резеңке жағын жоғары қаратып өткізіп, оны қаңқаны айнала ораңыз.

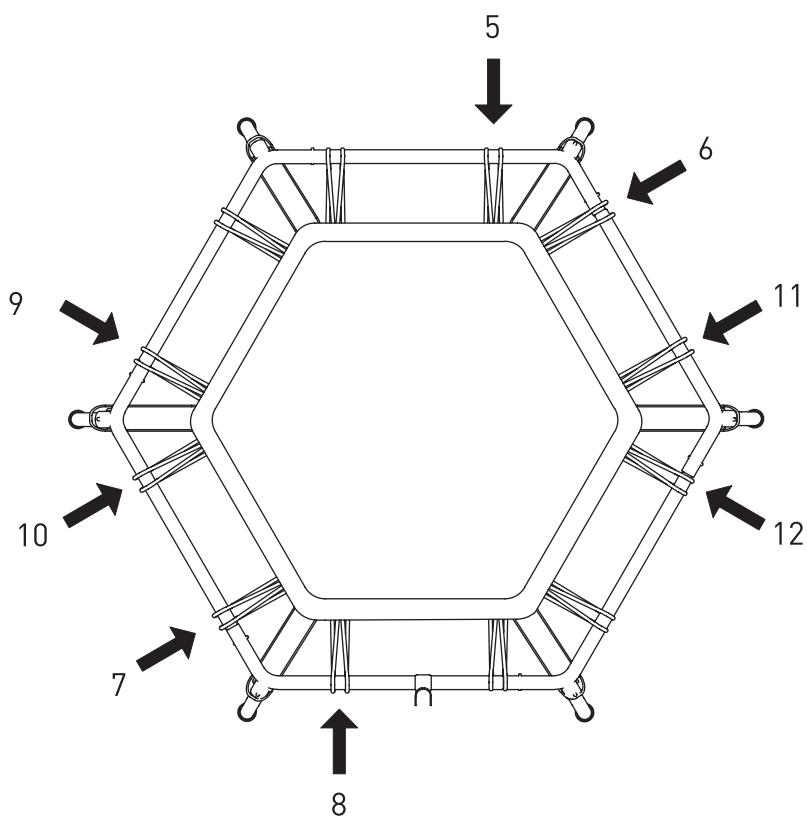


2. Созылғыш бумақтарды орнатуға арналған құрал-сайманды пайдалана отырып, құрал-сайманның бір ұшын бумақтың артқы бөлігіне бекітіңіз. Бумақ артқы бөлігіне жетуі үшін құрал-сайманды төмен түсіріп, қаңқаның ішіне қарай бұраңыз. Құрал-сайманды солға не оңға бұрып шығарып алыңыз.

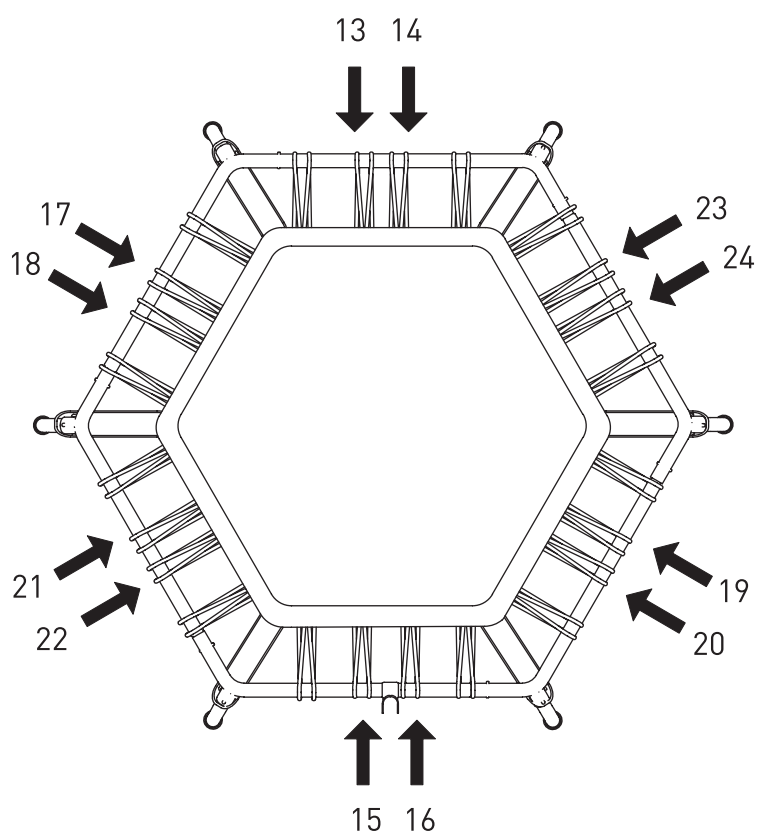
3. Бумақтарды тіректердің біреуінің айналдыра, содан кейін диагональ бойынша қарама-қарсы бағытта бекітіңіз.



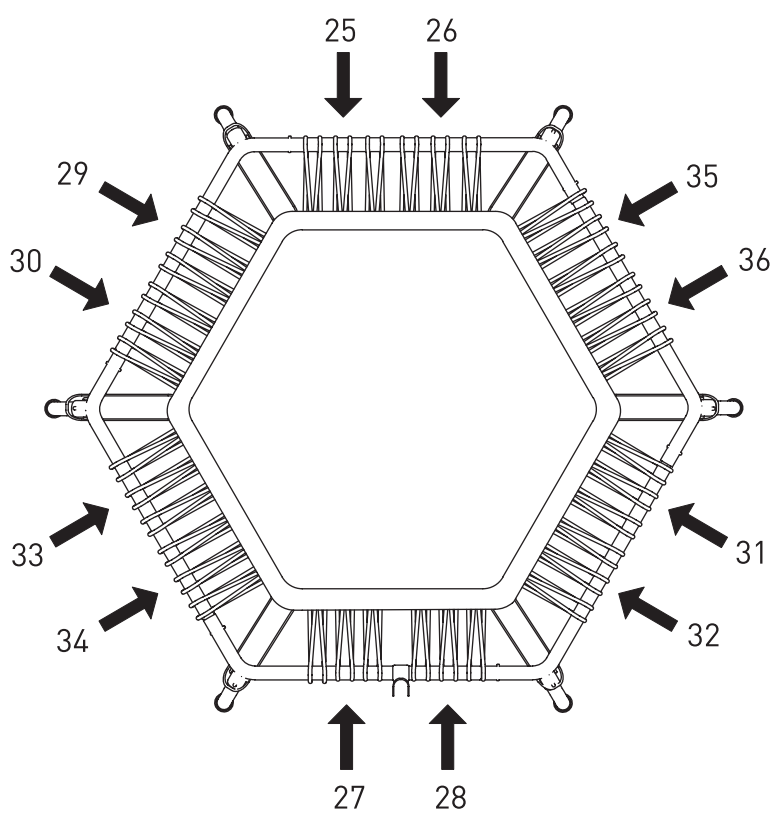
4. Диагональдарды сақтай отырып, бумақтарды басқа тіректерді айналдыра бекітіңіз.



5. Бумақтарды ортаға бекітіңіз.

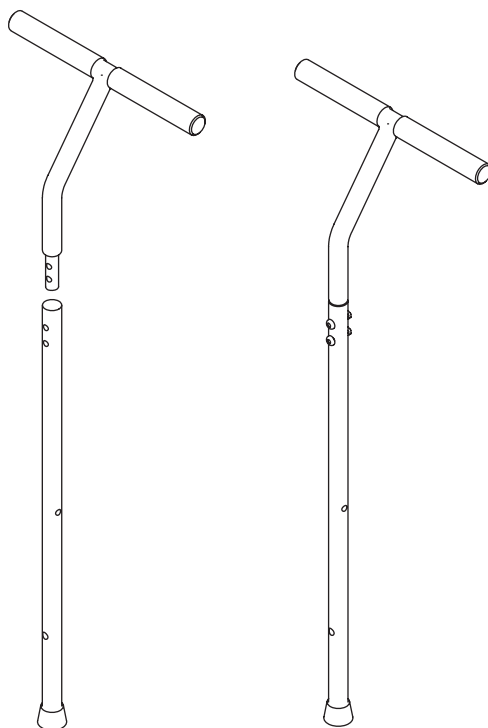


6. Қалған бумақтарды бекітіңіз.



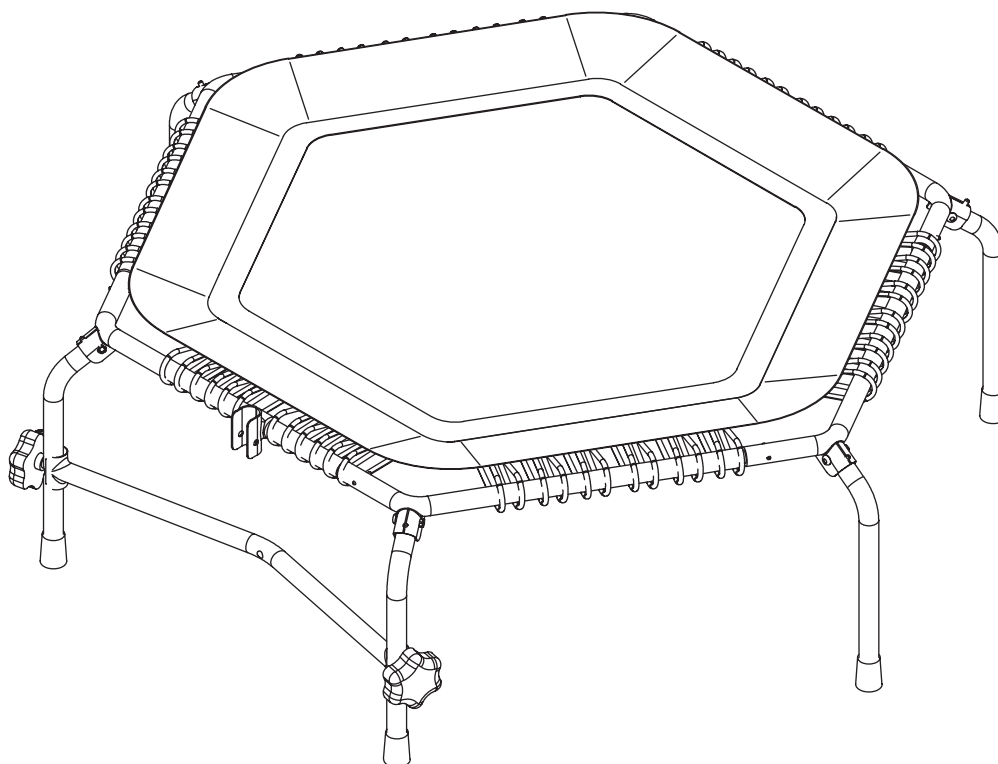
6-қадам

1. Бұрандар (13) мен тығырықтарды (14) пайдаланып, тұтқаны тағанға орнатыңыз.
2. Тұтқа мен тағанды алтықырлы кілттің көмегімен (4 мм) бекітіңіз.



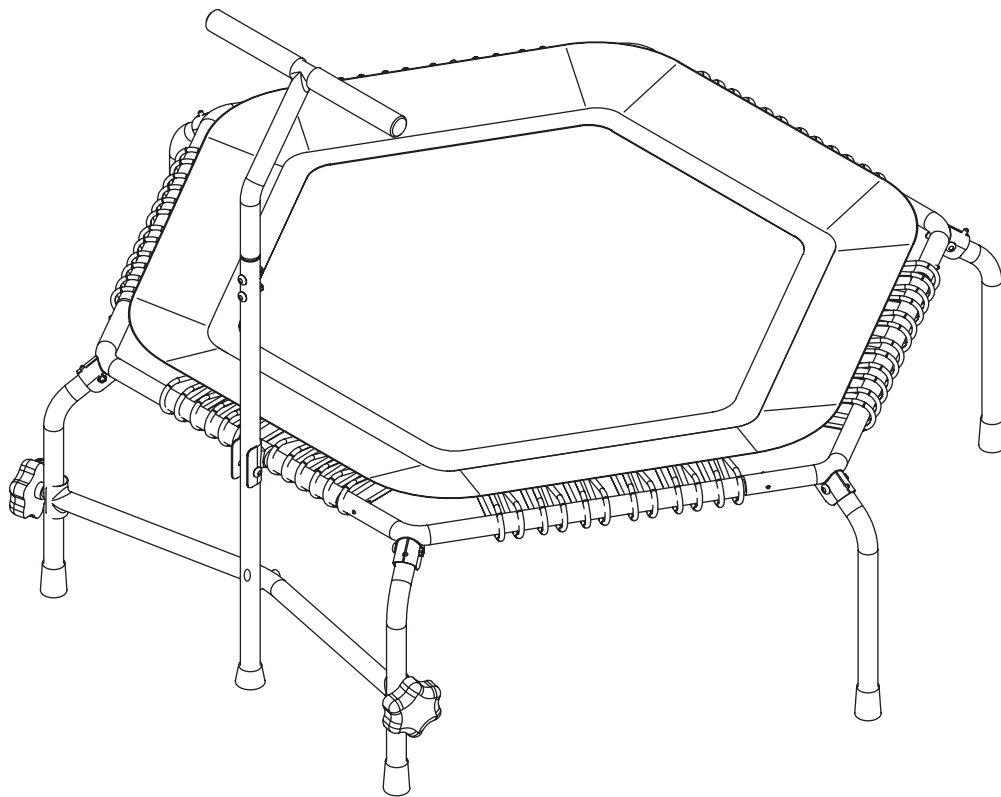
7-қадам

1. Тіректер арасына кергішті орнатыңыз.
2. Кергішті бұрамалы бекіткіштің (15) көмегімен тіректер арасына бекітіңіз.



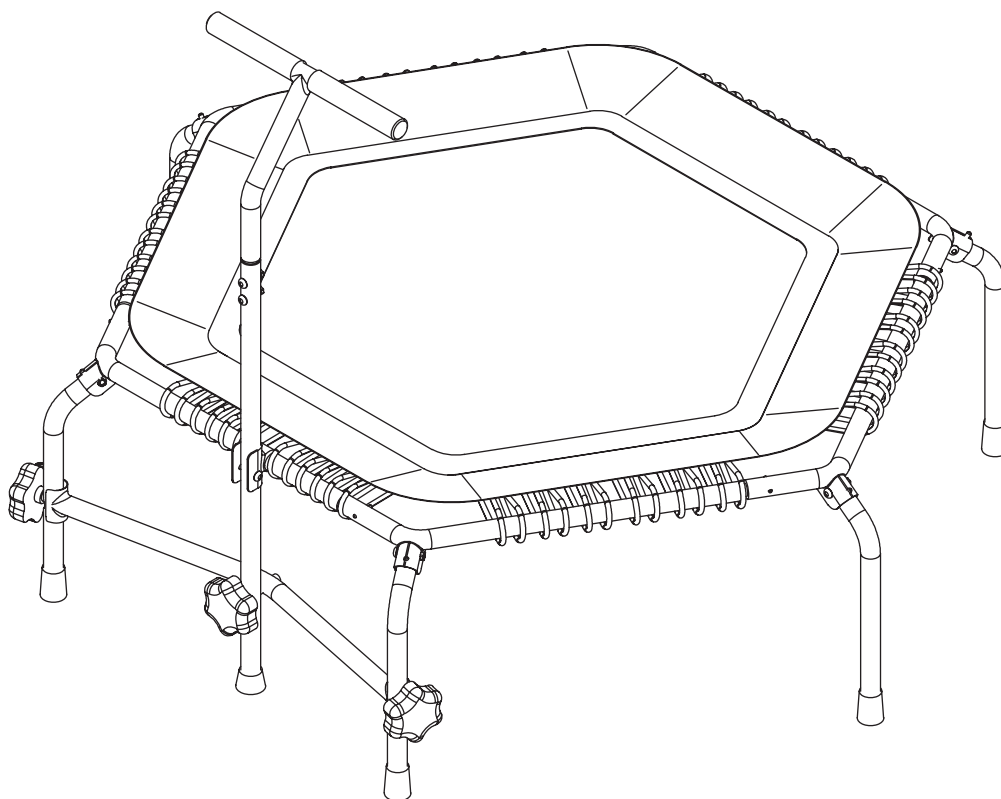
8-қадам

1. Тағанды бұран (10), тығырық (12) пен табандатпа сомын (11) арқылы қаңқадағы кронштейнге бекітіңіз.
2. Бекітпелерді қатайту үшін ашалы кілт пен алтықырлы кілтті (6 мм) пайдаланыңыз.



9-қадам

1. Тағанды бұрамалы бекіткіш (9) арқылы кергішке бекітіңіз.



Жинау аяқталды!

5 БАТУТТЫ ЖИНАУ

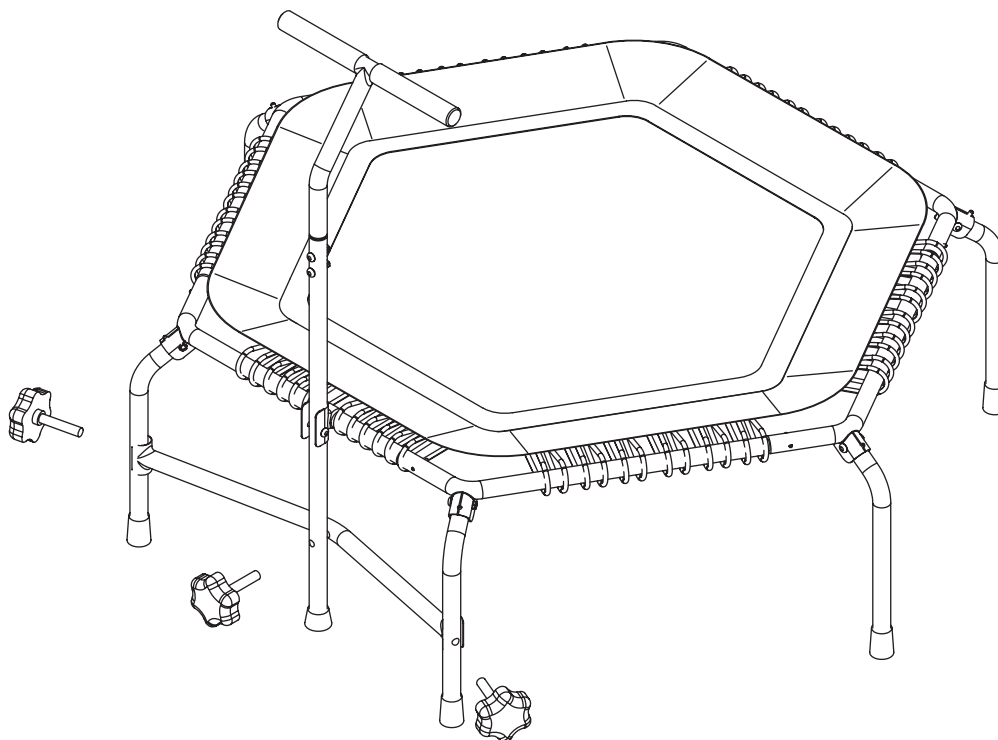


KETT FOLD

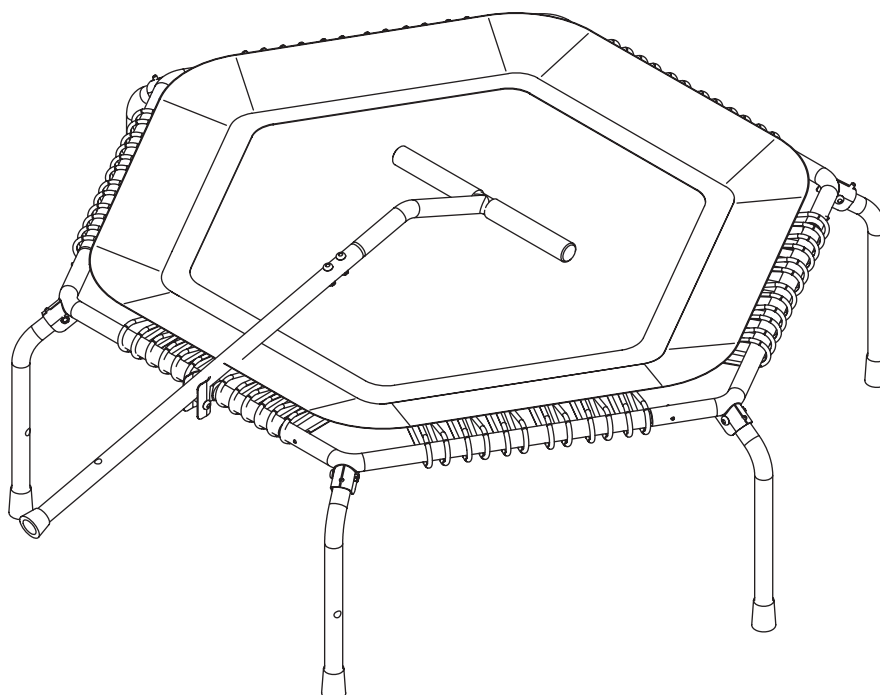
Батут конструкциясы оны әртүрлі кеңістіктерде ықшам сақтауға мүмкіндік береді. Аяқтары мен тұтқасы толығымен жиналады.

Жаттығу құрылғысын жинау қадамдары

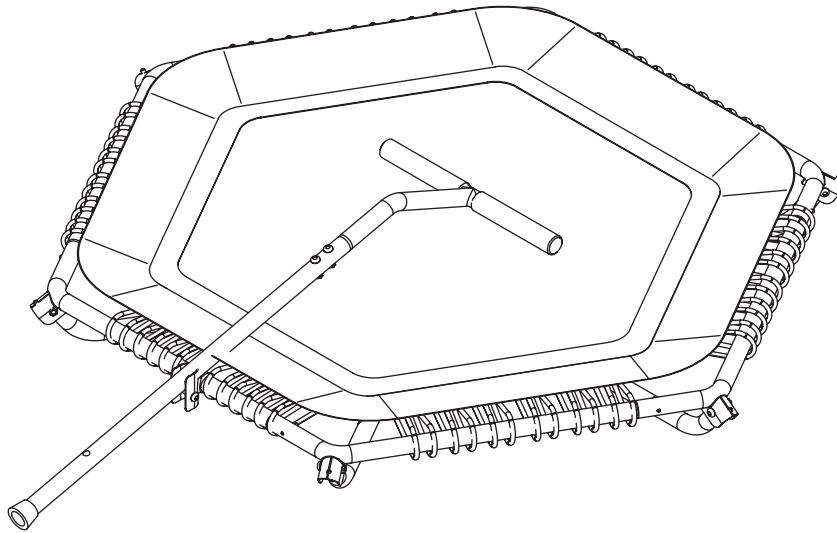
1. Бұрамалы бекіткішті толығымен бұрап, кергіштен шығарып алыңыз.
2. Кергіштің бүйірлеріндегі 2 бұрамалы бекіткішті (15) толығымен бұрап шығарып алып, алдыңғы екі аяқты босатыңыз.



3. Ұстағышты батутқа жатқызыңыз.



4. Әр аяқтың жоғарғы жағындағы бекіткішті басу арқылы 6 аяқты жинаңыз.



6 ЖАТТЫҒУЛАР

Батуттағы джампинг-фитнес — ұстағышы бар арнайы батутта жасалатын жаттығулар кешені. Мұндай жаттығулар денсаулық пен эмоционалды күйге пайдалы әсер етеді.

Сонымен қатар батутта кез келген салмақ дәрежесіндегі спортшылар жаттыға алады. Дегенмен, кез келген физикалық белсенділікті шамадан тыс жасауға болмайтынын ұмытпаңыз. Әсіресе жаңадан бастаушылар өздерін зорықтырып алмағандары маңызды. Ол бас айналуға, жүрек айнуына және шамадан тыс қозуға әкеп соқтыруы мүмкін. Ең дұрысы — қарапайым жаттығулардан бастап, жүктемені бірте-бірте арттыру. Сонда жаттығудан зардап шегу қаупі барынша азаяды.

Үйде жаттығу кезінде секіру мен бөлмеде жүруді кезектестіріңіз: 1 минут секіріп, 1 минут жүріңіз.

Аптасына кемінде 4 рет жүйелі түрде жаттығу керек.

Егер төмен калориялы диетада болсаңыз, батутта жаттығуға болмайды.

Батутта жаттығуға қарсы көрсетіміз жоқ екеніне көз жеткізіңіз.

Батут ересектерге арналған.



Қарсы көрсетілімдер

КІШКЕНТАЙ БАЛАЛАРҒА БАТУТТЫ ЕРЕСЕКТЕРДІҢ ҚАРАУЫНСЫЗ ПАЙДАЛАНУЫНА РҰҚСАТ БЕРМЕҢІЗ.



Егер Сіз жүкті болсаңыз, дәрігердің рұқсатынсыз бұл батутты қолданбаңыз.



Егер бұрын аяғыңыз, қолыңыз, басыңыз немесе арқаңыз жарақаттанған болса, бұл батутты қолданбаңыз.



Жаттығу құрылғысын пайдалану алдында зергерлік бұйымдар, көзілдірік пен шаш қыстырғыштар

сияқты өткір не сынғыш заттарды шешіп қойыңыз.

7 ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ

Батут пішіні	Алтықырлы
Батут биіктігі	34 см
Пайдаланушының максималды салмағы	120 кг
Жиналмаған күйдегі өлшемі	127*127*111,5 см
Жиналған күйдегі өлшемі, мм	127x127x15 см
Ұстағыш	Алынбалы
Қаңқа аяқтары	6 д., жиналмалы
Қаңқа профилінің / ұстағыш қалыңдығы	D28 мм / D25 мм
Серіппелер (ілемектер)	36 дана * 8 мм
Секіру жайма матасы / Қорғаныш тент	87 см / 118 см
Кепілдік мерзімі	1 жыл



Сауда белгісі: KETTLER

Модель: Viking 07293-100

Қытайда жасалған

Өндірілген күні (айы, жылы) қаптамада көрсетілген.

Импорттаушы және Дайындаушы уәкілеттік берген ұйым: «Спортмастер Казахстан» ЖШС

Заңды мекенжайы: 117437, Мәскеу қ., Миклухо-Маклай к-сі, 18-үй, 2-корп., 102-бөлме

Анықтама қызметі: 8 495 777-777-1

Бұл тауар Ресей Федерациясының заңнамасының талаптарына сәйкес сатылады.

Кепілдік жөндеу кезінде немесе заңда көзделген өзге де талаптар қойылған кезде тауарды сатып алу күнін растау үшін ілеспе құжаттарды (чек, түбіртек, сатып алу күні мен орнын растайтын өзге де құжаттарды) сақтауыңызды сұраймыз.

Өндіруші тұтынушыға алдын ала хабарлама жібермей, бұйымның жиынтықтамасына, дизайнына, функциялық мүмкіндіктеріне, соның ішінде аппараттық және бағдарламалық жасақтамасына өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.