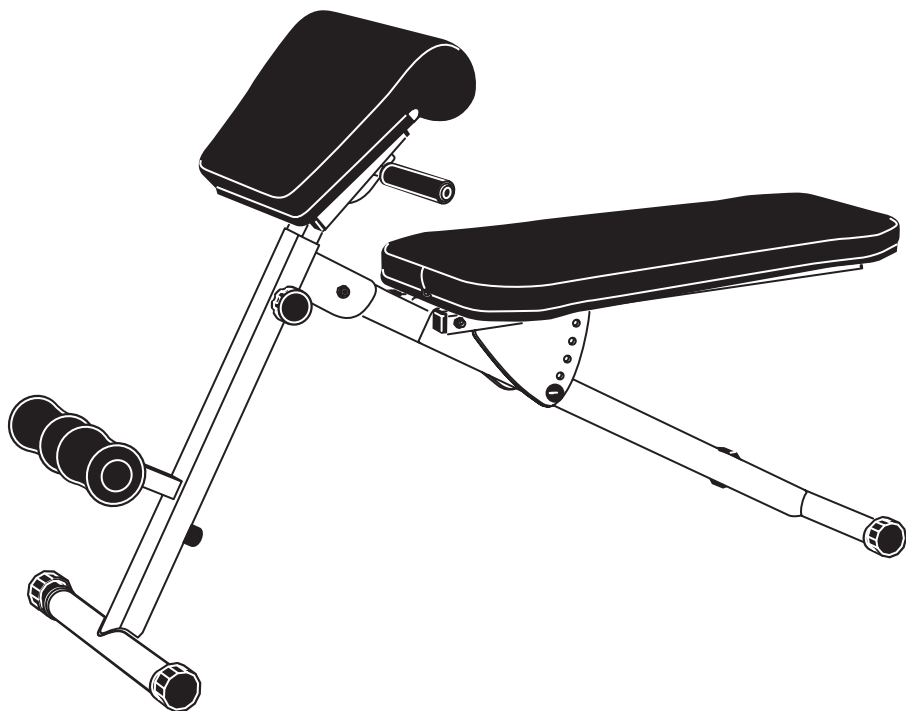


KETTLER

ESTABLISHED
IN GERMANY



Axos

Multipurpose Bench

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СКАМЬИ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание!

Этот тренажер был спроектирован и изготовлен максимально безопасным. Тем не менее, при использовании тренажеров необходимо соблюдать определенные меры предосторожности. Перед сборкой и использованием тренажера, пожалуйста, прочитайте внимательно это руководство.

Необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- Не подпускайте к тренажеру детей и домашних животных. Не оставляйте их без присмотра в помещении, где находится тренажер.
- Ответственность за то, чтобы все пользователи тренажера были надлежащим образом проинформированы обо всех мерах предосторожности, лежит на владельце тренажера. Используйте тренажер только по назначению так, как описано в данном руководстве.
- Регулярно проверяйте работу всех деталей. Немедленно заменяйте неисправные детали и / или не используйте оборудование пока не будет произведен ремонт. Надлежащий уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если производить его регулярный осмотр на предмет повреждений и износа деталей.
- Установите тренажер на ровную поверхность таким образом, чтобы с каждой стороны тренажера оставалось свободным расстояние не менее 1,0 м. Чтобы защитить пол или ковер от повреждений, поместите под тренажер коврик.
- Содержите тренажер в сухом помещении. Регулярно удаляйте пыль и другие загрязнения. Следите за тем, чтобы в помещении, где используется тренажер была хорошая вентиляция.
- Не кладите на тренажер предметы, не предназначенные для занятий на тренажере, это может стать причиной его поломки и / или порчи вашей вещи.
- Для занятий на тренажере надевайте удобную одежду; одежда не должна быть слишком свободной, чтобы не зацепиться за детали тренажера. Надевайте удобную спортивную обувь во время тренировок.
- Не тренажере одновременно может заниматься только один человек.

Обращение с устройством

- Обратите внимание, что тренировки нельзя начинать до тех пор, пока монтаж не будет выполнен и проверен надлежащим образом.
- Следите за тем, чтобы во время тренировки были установлены и не расшатались все необходимые элементы безопасности.
- Перед каждым использованием проверяйте все резьбовые и штекерные соединения, а также соответствующие предохранительные приспособления на предмет прочности установки.
- Для установки устройства следует выбрать такое место, чтобы оно находилось на безопасном расстоянии от препятствий. Не устанавливайте устройство вблизи проходов, дорожек и ворот.
- Использование устройства поблизости от влажных помещений не рекомендуется из-за опасности образования ржавчины. Также следите, чтобы на детали устройства не попадали жидкости (напитки, пот и т. д.). Это может привести к коррозии.
- Тренажер следует устанавливать на ровной ударостойкой поверхности. Для амортизации подложите подходящий прокладочный материал (резиновые маты, рогажу и т. д.).
- Тренажер разработан для взрослых, и его ни в коем случае нельзя использовать детям во время игр. Помните, что из-за природной потребности детей в игре и их темперамента часто могут возникать непредвиденные ситуации, ответственность за последствия которых со стороны изготовителя исключена. Но если вы все-таки разрешите ребенку пользоваться тренажером, обязательно проинструктируйте его и присматривайте за ним.
- В целом устройство не требует особого обслуживания.
- Для чистки и обслуживания тренажера используйте только экологически чистые вещества. Ни в коем случае не применяйте агрессивные или едкие вещества.
- Сохраните оригинальную упаковку устройства, чтобы позже ее можно было использовать для транспортировки.
- Указание касательно утилизации: Изделия KETTLER пригодны для переработки и вторичного использования. После завершения срока службы обеспечьте надлежащую утилизацию устройства, сдав его в местный пункт сбора.

Указания по монтажу

- Монтаж следует выполнять тщательно. Монтировать устройство должен взрослый человек. В случае сомнений обратитесь за помощью к человеку, который лучше разбирается в подобных вопросах.
- Пожалуйста, проверьте наличие всех деталей, входящих в комплект поставки (см. контрольный список), и их целостность. При наличии поводов для рекламаций обращайтесь к своему дилеру.
- Материалы, необходимые для каждого этапа монтажа, показаны на соответствующем рисунке. Сложите материалы в полном соответствии с рисунками. Все необходимые инструменты вы найдете в пакетики с мелкими деталями.
- Все необходимые инструменты поставляются в комплекте с оборудованием

⚠️ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Обратите внимание, что при использовании инструмента всегда существует опасность получения травмы. Поэтому при монтаже устройства выполняйте все действия осторожно и осмотрительно!

⚠️ ОПАСНОСТЬ! Примите меры, чтобы минимизировать количество источников опасности на рабочем месте, например, не разбрасывайте инструмент. Сложите упаковочный материал так, чтобы от него не могла исходить опасность. Пленку и полиэтиленовые пакеты следует хранить в месте, недоступном для детей. Опасность удушья при надевании во время игры!

- Внимательно рассмотрите чертежи и смонтируйте устройство в последовательности, представленной на рисунках. В пределах отдельных рисунков для определения очередности действий используются прописные буквы.
- Пожалуйста, сначала просто сложите детали, не затягивая соединения, и проверьте правильность их установки. Сначала закрутите самостопорящиеся гайки от руки до ощутимого сопротивления, затем правильно затяните их с помощью гаечного ключа. Проверьте прочность установки всех резьбовых соединений после завершения этапа монтажа. Внимание: открученные стопорные гайки становятся непригодными к дальнейшему применению (из-за разрушения фиксатора) и подлежат замене.
- По производственно-техническим причинам мы сами выполняем предварительный монтаж компонентов (например, трубных заглушек).

РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВКИ

Тренировочная скамья COMBI-TRAINER является универсальным и многофункциональным домашним спортивным устройством для оптимальных силовых тренировок, особенно с применением коротких гантелей. Для полезной и здоровой тренировки необходимо обратить внимание на описанные ниже пункты:

1. Начинающим следует избегать тренировок с большими нагрузками.
2. Во время первых тренировок используйте такой вес, который вы сможете поднять 15 раз без затруднения дыхания.
3. Следите за регулярным ритмом дыхания: выдыхайте при преодолении сопротивления (концентрическая фаза), вдыхайте при опускании снаряда (эксцентрическая фаза).
Обязательно избегайте затруднения дыхания.
4. Двигайтесь ритмично, а не резко или быстро.
5. Все движения необходимо выполнять по полному объему, чтобы избежать укорачивания мышц. Тем не менее, при выполнении упражнений на сгибание и растягивание необходимо обеспечить достаточное напряжение мышц, чтобы снизить нагрузку на суставы.
6. Особое внимание следует уделить стабильности спины. Поэтому на протяжении всей тренировки рекомендуется удерживать постоянное напряжение брюшных мышц.
7. Учтите, что ваши мышцы и сила увеличиваются быстрее, чем связки, сухожилия и суставы успевают к этому приспособиться.

Вывод: Во время тренировки увеличивайте нагрузочное сопротивление только постепенно. Для этого разделите свои тренировки на следующие этапы:

- I. Увеличение частоты тренировок (количество тренировок в неделю)
- II. Повышения объема тренировки (количество подходов на упражнение)
- III. Повышение интенсивности (увеличение веса тренировки)

Важное указание:

Перед началом тренировок проконсультируйтесь у врача, позволяет ли ваше здоровье использовать тренировочную скамью COMBI-TRAINER. Решение врача должно быть основанием для составления вашей программы тренировок. Эти и нижеследующие указания для тренировок рекомендованы только здоровым людям.

Рекомендации для тренировок

Для спортивных и оздоровительных силовых тренировок наиболее подходят тренировки на силовую выносливость и наращивание мышечной массы (тренировки на гипертрофию мышц).

Тренировки на силовую выносливость проводятся с небольшим весом (ок. 40-50% от максимальной силы*) и с высокой, но контролируемой, скоростью движений. Число повторений составляет от 16 до 20.

Тренировки на наращивание мышечной массы проводятся с большим весом (ок. 60-80% от максимальной силы*) и с достаточно низкой скоростью движений. После программы тренировок на силовую выносливость на протяжении ок. 4 недель вполне можно перейти к умеренным тренировкам на наращивание мышечной массы. Как раз в старшем возрасте очень важно сохранить и/или нарастить мышечную массу, чтобы стабилизировать и разгрузить суставы.

* Под максимальной силой подразумевается максимальные личные силовые способности, которые используются для единоразового преодоления тяжелого веса.

Примеры планирования тренировок

Неделя 1-4 силовая выносливость (ок. 40-60% от максимальной силы)

Подходы	Повторы	Перерывы	Скорость движений
2-4	16-20	60 сек.	Высокая

Неделя 5-8 наращивание мышечной массы (ок. 60-80% от максимальной силы)

Подходы	Повторы	Перерывы	Скорость движений
3-4	10-14	3-4 мин.	Умеренно низкая

Начинайте тренировку всегда с разминки. Используйте перерывы для упражнений на расслабление мышц. Проводите тренировку с помощью COMBI-TRAINER 2-3 раза в неделю и используйте любую возможность дополнить тренировки, например, пешими прогулками, бегом трусцой, ездой на велосипеде, плаванием и пр. Вы заметите, что регулярные тренировки улучшат ваше физическое состояние и самочувствие.

Предупреждения

Вы пользуетесь устройством, сконструированным с учетом новейших норм техники безопасности. Производитель приложил усилия, чтобы избежать образования опасных мест, в которых пользователь может причинить себе травму, или закрыть их.

Устройство предназначено исключительно для использования взрослыми людьми. Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут нанести вред вашему здоровью.

Перед началом тренировок проконсультируйтесь у врача, чтобы быть уверенными в том, что вам можно использовать это устройство для тренировок. Решение врача должно быть основанием для составления вашей программы тренировок. Устройство никоим образом не предназначено для игр.

Помните, что из-за природной потребности детей в игре или их темперамента при обращении с устройством могут возникать непредвиденные ситуации, ответственность за последствия которых со стороны изготовителя исключена. Но если вы все-таки разрешите ребенку пользоваться тренажером, обязательно проинструктируйте его и присматривайте за ним. Монтаж следует выполнять тщательно.

Монтировать устройство должен взрослый человек. Обратите внимание, что тренировки нельзя начинать до тех пор, пока монтаж не будет завершен надлежащим образом.

При регулярной эксплуатации тренажера, проверяйте все крепежные узлы и детали каждые 1-2 месяца, особенно болты и винты. Для поддержания гарантированных стандартов безопасности изношенные или поврежденные детали должны быть тотчас же заменены. При использовании коротких гантелей и гантельных дисков следите за правильностью фиксации стопорных колец. При использовании коротких гантелей и гантельных дисков следите за правильностью фиксации стопорных колец.

Упражнения для разминки

1. Растяжка мышцы-выпрямителя туловища

Из позиции лежа поднимите ноги и потяните голову к коленям.
Руки держатся за голени.

Растягиваемые мышцы: мышца-выпрямитель туловища и ягодичные мышцы

2. Растяжка задней поверхности бедра

Станьте лицом к табурету. Поставьте пятку одной ноги на табурет. Чтобы удерживать равновесие можно опереться рукой о стену. Опорная нога слегка согнута в колене, носок вытянут. Удерживая спину прямой, медленно наклоните верхнюю часть туловища вперед. Затем смените сторону.

Растягиваемые мышцы: задняя поверхность бедра

3. Растяжка задней группы мышц бедра

Широко расставив ноги, поставьте одну ногу на табурет. Носки обеих ног прямо. Чтобы опереться, можно положить обе руки на согнутое колено. Согнутое колено вместе с бедром переместите вперед. Затем смените сторону.

Растягиваемые мышцы: задняя группа мышц бедра

4. Растяжка шейных мышц

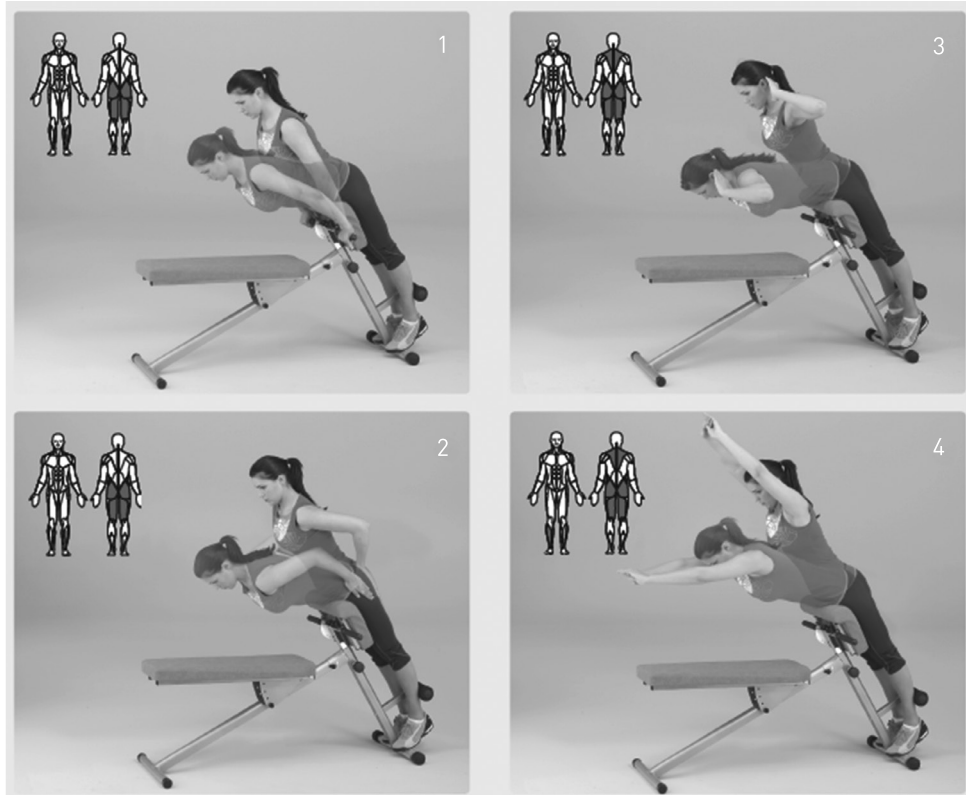
Стоя или сидя прямо потяните правую руку к полу. Голову наклоните влево. При этом голова должна быть направлена вперед, так чтобы мочка левого уха была направлена в сторону плеча. Затем смените сторону.

Растягиваемые мышцы: шейные мышцы

5. Растяжка грудных мышц

Встаньте боком к стене. Обопритесь правой рукой, слегка согнутой в локте о стену. Кончики пальцев направлены назад. Медленно поверните верхнюю часть туловища влево. Затем поменяйте руки. Можно изменять высоту опоры.

Растягиваемые мышцы: грудные мышцы



Упражнение 1 - 4. Поднятие верхней части туловища назад

Исходное положение: надежно установите устройство. Отрегулируйте мягкую опору для ног для тренировки спины. Отрегулируйте мягкую опору для ног по длине бедра, так чтобы бедра лежали на опору как раз под костями таза, а верхняя часть туловища все еще свободно двигалась. Ноги стоят на трубах опоры. Руки держатся за поручни. Ноги фиксируются мягкими опорами для ног.

Выполнение: изображенные 4 варианта упражнения демонстрируют упражнения для спины в порядке возрастания интенсивности нагрузки (хват рук). Начинающие и люди, которым трудно удерживать равновесие, могут держаться за поручни. Продвинутые пользователи во время тренировки кладут руки за голову или держат их над головой. Верхнюю часть туловища нужно медленно поднимать с наклонного положения, наклоняясь вперед до достижения конечного горизонтального положения. Затем снова выпрямите верхнюю часть туловища до разгибания, но не допускайте переразгибания. Позвоночник образует одну линию с осью ног. Спину держите ровной на протяжении выполнения всего упражнения.

Задействованные мышцы: мышца-выпрямитель туловища, верхние мышцы спины, ягодичные мышцы, мышцы задней поверхности бедра



5. Поднятие верхней части туловища назад с поворотом

Исходное положение: как в упражнении 1

Выполнение: как упражнение 1, но при разгибании медленно поворачивайте верхнюю часть туловища поочередно влево и вправо.

Задействованные мышцы: как в упражнении 1, дополнительно вращатели спины



6. Поднимание верхней части туловища в сторону

Исходное положение: отрегулируйте мягкую опору для ног для тренировки боковых мышц. Отрегулируйте мягкую опору по длине бедра, так чтобы бедро ложилось на опору как раз под костью таза, а верхняя часть туловища все еще свободно двигалась. Ноги стоят на боковых трубах опоры. Руки держатся за поручни. Ноги фиксируются мягкими опорами для ног.

Выполнение: заложите руки за голову. Наклоните верхнюю часть туловища из наклоненного в сторону положения в сторону спинки, затем снова приподнимите. После выполнения упражнения смените сторону.

Задействованные мышцы: боковые мышцы-сгибатели туловища, мышцы-выпрямители туловища

7. Сгибание

Исходное положение: установите спинку и опору для ног в горизонтальное положение. Лягте спиной на скамью. Голені находятся на мягкой опоре для ног, высота которой отрегулирована так, что тазобедренные и коленные суставы согнуты на ок. 90°. Носки ног на себя. Положите руки за голову.

Выполнение: медленно приподнимите и затем снова опустите верхнюю часть туловища. Не приподнимайте поясницу и таз.

Задействованные мышцы: прямые мышцы брюшного пресса



8. Сгибание в сторону

Исходное положение: как в упражнении 7, только руки перед собой.

Выполнение: медленно приподнимите верхнюю часть туловища, слегка поворачивая при подъеме, затем снова опустите. По очереди поднесите руки влево и вправо к бедрам. Не приподнимайте поясницу и таз.

Задействованные мышцы: косые и прямые мышцы брюшного пресса



9. Сгибание на наклонной скамье

Исходное положение: установите спинку и опору для ног в наклонное положение. Лягте спиной на скамью. Голени находятся на опоре для ног. Носки ног на себя. Положите руки за голову.

Выполнение: как в упражнении 7.

Задействованные мышцы: прямые мышцы брюшного пресса, мышцы-сгибатели, задняя группа мышц бедра



10. Выпрямление ног из положения сидя

Исходное положение: установите мягкую опору в наклонное положение. Сядьте на мягкую опору, оперевшись верхней частью туловища. Обопритесь руками о мягкую опору. Тазобедренные суставы и колени согнуты на 90°.

Выполнение: выпрямите бедра и колени. Затем следует сгибание бедер и колен в исходное положение.

Задействованные мышцы: прямые мышцы брюшного пресса, задняя группа мышц бедра, мышцы-сгибатели



11. Подтягивание ног

Исходное положение: установите мягкую опору в наклонное положение. Лягте спиной на опору, возьмитесь руками за поручни. Ноги согнуты в тазобедренных суставах и коленях на 90° .

Выполнение: согните ноги в тазобедренных суставах и коленях, подтяните их к верхней части туловища, затем верните в исходное положение.

Задействованные мышцы: прямые мышцы брюшного пресса



12. Поднимание таза

Исходное положение: лягте спиной на мягкую опору. Возьмитесь обеими руками за поручни. Бедро согнуто на 90° , ноги слегка согнуты в коленях и подняты вверх.

Выполнение: поднимите таз и снова опустите. При этом удерживайте ноги в вертикальном положении.

Задействованные мышцы: прямые мышцы брюшного пресса



13. Жим лежа с короткими гантелями

Исходное положение: лягте спиной на мягкую опору. Голени находятся на опоре для ног. Возьмите короткие гантели сверху, руки подняты вверх.

Выполнение: опустите короткие гантели на ширине плеч и снова поднимите вверх.

Задействованные мышцы: большая грудная мышца, передние плечевые мышцы, мышцы-разгибатели



14. Махи

Исходное положение: лягте спиной на скамью, голени находятся на опоре для ног. Возьмите короткие гантели снизу. Слегка согнутые руки вытянуты перед собой.

Выполнение: слегка согнутыми в локтях руками опустите короткие гантели в стороны, после чего снова поднимите их вверх.

Задействованные мышцы: мышцы груди и передние плечевые мышцы



15. Жим коротких гантелей от плеча

Исходное положение: установите мягкую опору для ног в качестве спинки. Сядьте ровно на скамью. Руки держат короткие гантели сверху. Удерживайте короткие гантели на уровне плеч на согнутых руках.

Выполнение: выровняйте руки в локтях и поднимите короткие гантели вверх. Затем опустите гантели на уровень плеч.

Задействованные мышцы: плечевые мышцы, верхние мышцы спины, мышцы-разгибатели



16. «Пуловер»

Исходное положение: лягте спиной на скамью. Голени находятся на опоре для ног. Возьмите короткую гантель обеими руками. Держите гантель слегка согнутыми руками над грудью.

Выполнение: слегка согнутыми в локтях руками медленно опустите короткую гантель за голову — до высоты плеч. Затем верните гантель в исходное положение.

Задетые мышцы: мышцы груди, плечевые мышцы, широкая мышца спины, мышцы-разгибатели



17. Махи назад

Исходное положение: лягте животом на скамью. Возьмите короткие гантели сверху. Слегка согнутые руки вытянуты перед собой и находятся над самым полом.

Выполнение: слегка согнутыми в локтях руками поднимите гантели до уровня корпуса и снова опустите их.

Задетые мышцы: широкая мышца спины, плечевые мышцы, мышцы-разгибатели



18. Сгибание на опоре для сгибания (работа бицепса)

Исходное положение: установить мягкую опору в качестве опоры для сгибания. Сядьте на скамью. Возьмите короткую гантель снизу. Поставьте плечо надежно на опору.

Выполнение: сильно согните руку в локте и снова опустите до выпрямления руки.

Задействованные мышцы: плечевые мышцы



19. Упражнения на бицепс двумя руками

Исходное положение: установите мягкую опору для ног в качестве спинки. Сядьте на скамью. Возьмите короткие гантели снизу. Почти полностью выпрямите руки.

Выполнение: по очереди сгибайте руки в локтях и выпрямляйте в исходное положение.

Задействованные мышцы: плечевые мышцы



20. Разгибание рук сидя

Исходное положение: установите мягкую опору для ног в качестве спинки. Сядьте ровно на скамью. Возьмите короткую гантель сверху. Держите короткую гантель сильно согнутой рукой за головой.

Выполнение: выпрямите руку над головой до самой высокой позиции, затем снова опустите в исходное положение. После выполнения повторов упражнения поменяйте руку.

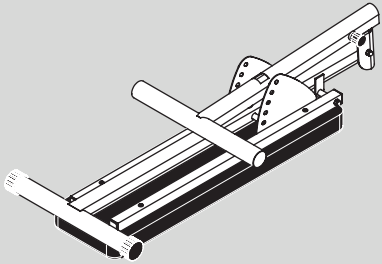
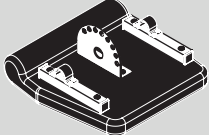
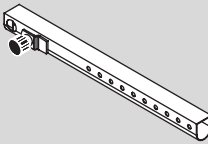
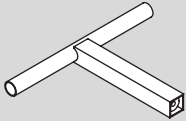
Задетые мышцы: мышца-разгибатель



ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТНОСТИ ТРЕНАЖЕРА

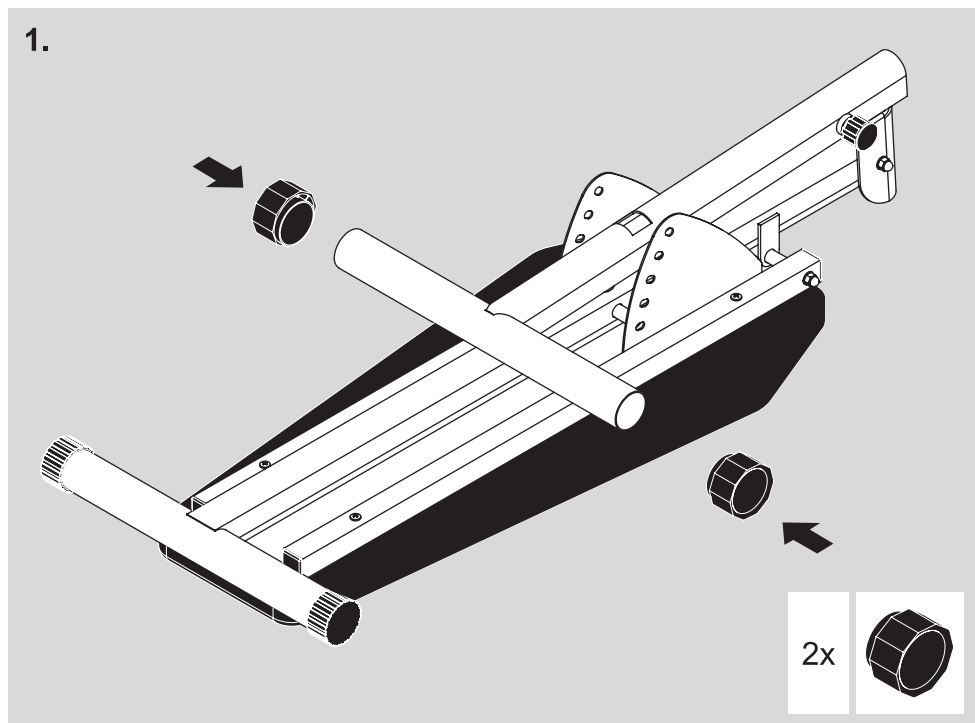
Расположите тренажер на расстоянии как минимум 1 метр от других окружающих предметов. Перед тем как приступить к сборке, рекомендуем вам разложить все элементы конструкции тренажера на свободной площади и убрать упаковочный материал. Убедитесь, что в упаковке ничего не осталось. Убедитесь в наличии всех элементов конструкции тренажера. Обратите внимание, что некоторые части тренажера могут поставляться в предварительно собранном виде.

Комплектация тренажера

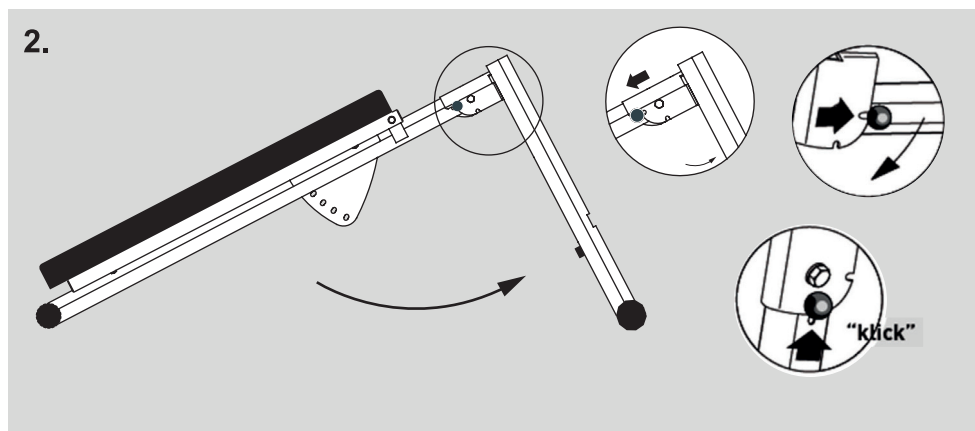
		1x		1x
				1x
		1x		1x
		1x		2x
				2x
		1x		1x
				1x
		2x		2x

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

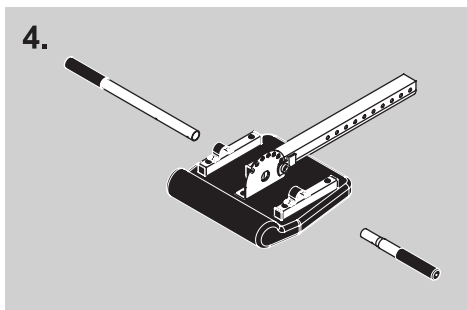
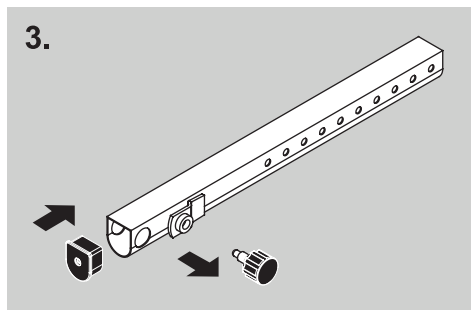
1. Установите заглушки в опоры тренажера.



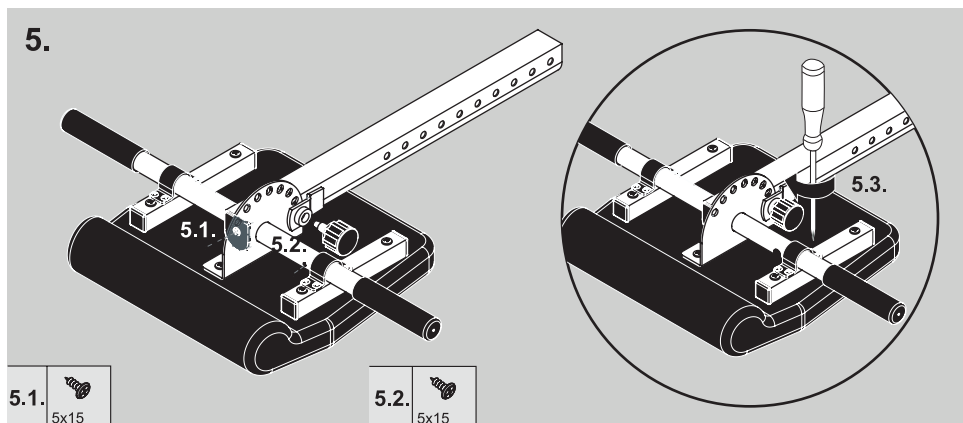
2. Разложите тренажер и зафиксируйте положение с помощью фиксатора.



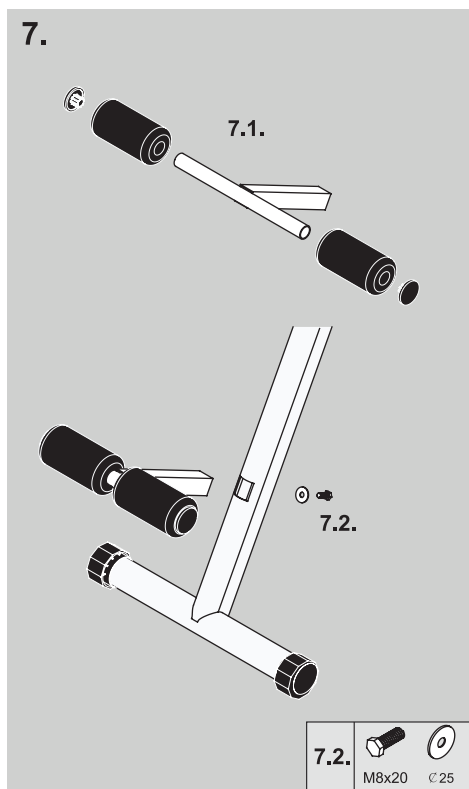
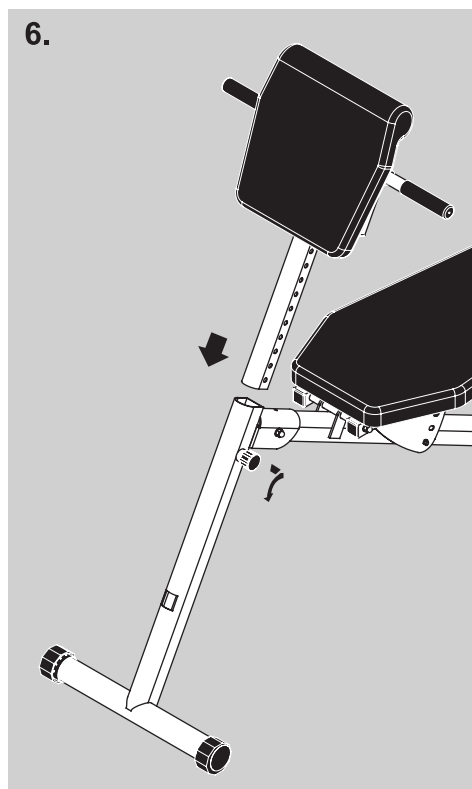
3. Вставьте торцевую заглушку в трубу. Установите резьбовой фиксатор в опору тренажера (далее возможно будет отрегулировать на нужный угол).
4. Вставьте 2 трубы через опору подушки.



5. Зафиксируйте трубы винтами 5x15.
Закрепите торцевую заглушку винтами 5x15.
Затяните винты на фиксаторах.



6. Соедините переднюю опору и собранную регулируемую опору
7. Установите валики на держатель. Закрепите держатель с валиками на переднюю опору с помощью винта M8x20 и шайбы 25



УКАЗАНИЯ ПО ОБРАЩЕНИЮ

Открутив резьбовой фиксатор, оттяните его и отрегулируйте подушку под свой рост. Отпустите резьбовой фиксатор и закрутите его обратно.

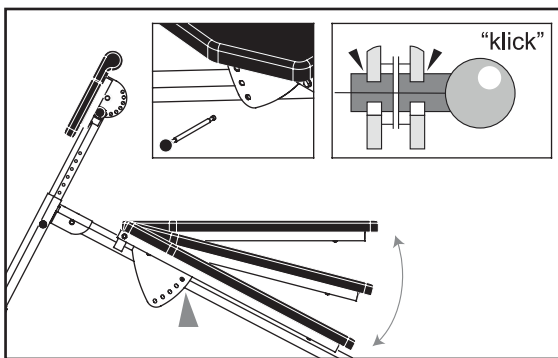
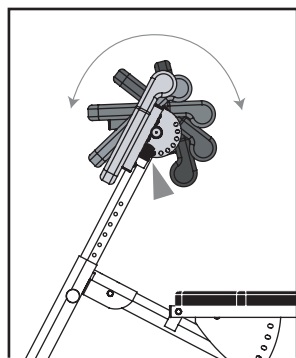
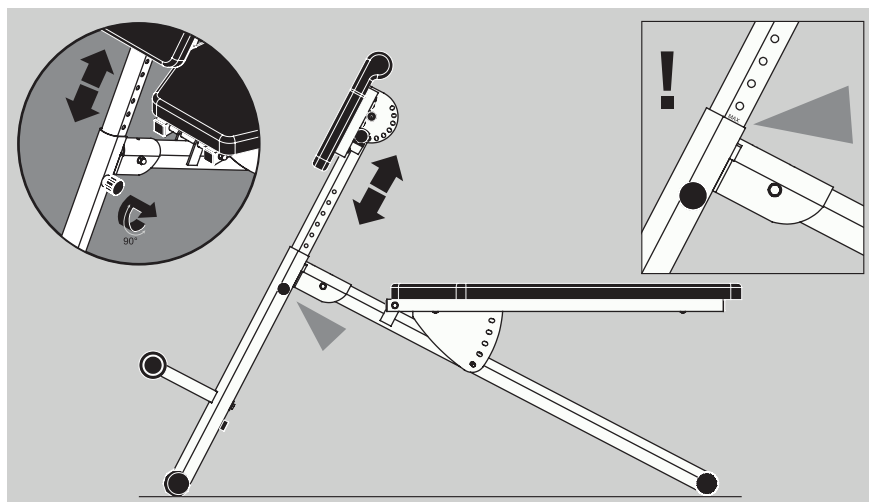
Не вытаскивайте трубу выше максимального уровня отмеченного маркировкой MAX.

Выкрутив и оттянув фиксатор отрегулируйте угол наклона подушки. Отпустите резьбовой фиксатор и закрутите его обратно.

Вытащите фиксатор и отрегулируйте угол наклона спинки. Вставьте фиксатор обратно. Обратите внимание, что канавка на конце фиксатора должна быть на внешней стороне регулируемой пластины.

Внимание!

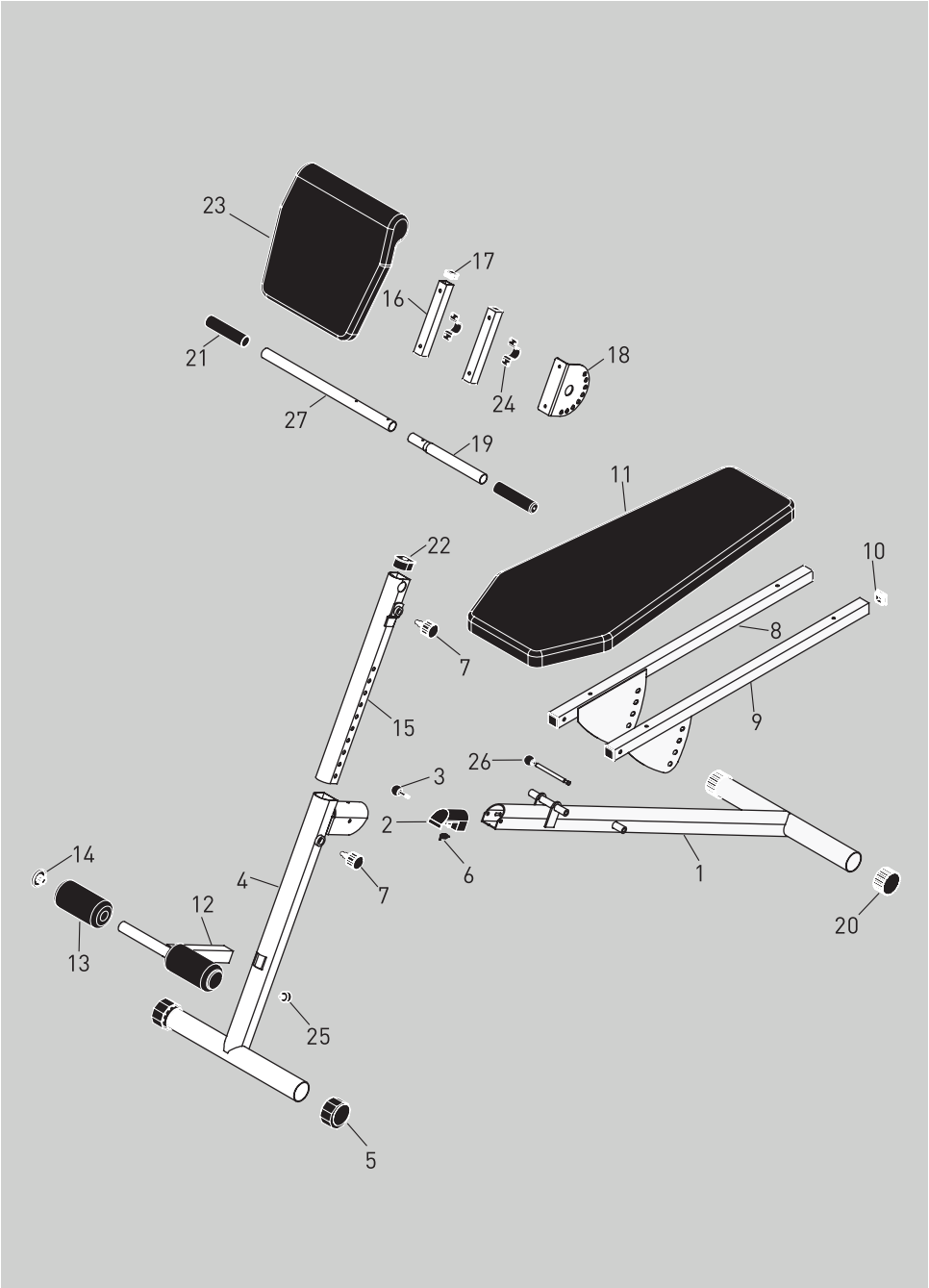
При несоблюдении правил использования тренажера есть риск получения травм.



ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Система складывания	Есть
Размеры в раб. состоянии (ДхШхВ), см	150×61×10,8
Размеры в сложенном состоянии (ДхШхВ), см	144×61×39,5
Вес тренажера, кг	16.4
Максимальный вес пользователя, кг	130
Размер подушки, см	86×36×4, 33×34×4
Дополнительно	9 уровней регулировки положения тренажера
Гарантийный срок на изделие	30 лет – от сквозной коррозии деталей, окрашенных порошковой термопластичной краской, и на целостность деталей; 10 лет – на металлическую раму 2 года – на движущиеся элементы, подушки, валики, пластиковые части

ПОДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ

№	Наименование	Кол-во, шт
1.	Основная опора	1
2.	Пластиковая втулка	1
3.	Фиксатор	1
4.	Передняя опора	1
5.	Заглушка	4
6.	Пружина	1
7.	Резьбовой фиксатор	1
8.	Правая опора подушки	1
9.	Левая опора подушки	1
10.	Заглушка	4
11.	Подушка	1
12.	Труба опоры	1
13.	Валик	2
14.	Заглушка	2
15.	Регулируемая опора	1
16.	Опора подушки	2
17.	Заглушка	4
18.	Торцевая заглушка	1
19.	Труба	1
20.	Заглушка	2
21.	Рукоятка	2
22.	Заглушка	1
23.	Подушка	1
24.	Фиксатор	2
25.	Пластиковая втулка	1
26.	Фиксатор	1
27.	Труба	1



KETTLER — РОДОМ ИЗ ГЕРМАНИИ

История бренда KETTLER начинается 15 января 1949 года в городе Энзе на западе Германии. Хайнц Кеттлер основал Металлургическую фабрику Хайнца Кеттлера и занялся изготовлением алюминиевой посуды. Со временем ассортимент выпускаемой продукции расширился, появлялось все больше новых товаров. И уже 25 октября 1966 года была впервые зарегистрирована торговая марка KETTLER. А в 1968 году KETTLER запустил производство домашних тренажеров, благодаря которым бренд стал одним из узнаваемых на рынке спортивного инвентаря и не раз был номинирован на престижные международные премии.

На премии Plus X Award® KETTLER трижды (с 2009 по 2011 год) получал специальную награду от организаторов, судейи амбассадоров — The Most Innovative Brand Award («Самый инновационный бренд») — в категории «Тренажеры». При вручении награды учитывался вклад компании Heinz Kettler GmbH & Co. KG в развитие спортивной индустрии.

В 2013 году на премии ISPO® тренажер Racer S от Heinz Kettler GmbH & Co. KG стал лидером в номинации Award Gold Winner («Золотой победитель») среди товаров для здоровья и фитнеса.

В 2017 году компания Heinz Kettler GmbH & Co. KG была удостоена премии German Design Award Special® в номинации Excellent Product Design («Превосходный дизайн модели»). Наградой был отмечен тренажер ERGO C10, дизайн которого разрабатывали York Stuttgart и Ansgar Honkomp.

Название KETTLER многим знакомо с детства. За время своего существования бренд стал синонимом здорового образа жизни. Благодаря продукции KETTLER у нескольких поколений людей получилось превратить регулярные тренировки в полезную привычку. И сегодня компания продолжает вдохновлять людей заниматься спортом, чтобы спорт стал не просто увлечением, а важной составляющей жизни.

Торговая марка: KETTLER

Модель: AXOS 7629-700

Сделано в Китае

Дата производства (месяц, год) указана на изделии.

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8 495 777-777-1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

