



WARRANTY

Гарантия

YEARS

2

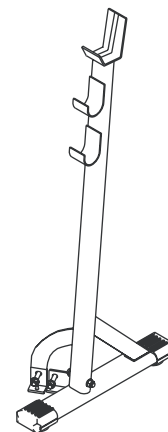
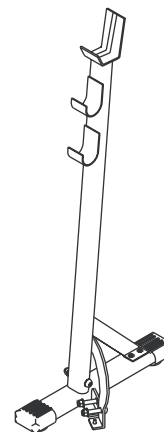
ГОДА

СТОЙКИ ДЛЯ ШТАНГИ К СКАМЬЕ ALTA G-335

G-333S

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ

TORNEOSPORT.COM



EVER

PROOF

Содержание

1. Введение	3
2. Правила эксплуатации тренажера	4
3. Сборка тренажера	6
4. Подетальная схема тренажера.....	7
5. Перечень комплектующих	7
6. Технические характеристики	8

1. Введение

Благодарим Вас за покупку нашего тренажера!

Стойки для штанги TORNEO G-333S сочетает в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут Вам улучшить свою физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему.

Уверены, что вам понравится заниматься спортом с TORNEO!



Внимание:

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее Руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Внимательное прочтение Руководства поможет Вам быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.



Внимание:

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем, как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если Вы старше 35 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или длительное время не занимались спортом регулярно. Рекомендуется полностью отказаться от занятий на тренажере, если у Вас есть диагноз или симптомы, перечисленные ниже:

Повышенное артериальное давление с периодическими кризисами; сердечно-сосудистая недостаточность; астма; периодические отеки; тахикардия и стенокардия; тромбоз; злокачественная опухоль; сахарный диабет всех стадий; повышенная температура; обострение хронических заболеваний; беременность при угрозе выкидыша, тонусе матки; плохое самочувствие при инфекционных недугах. При некоторых условиях можно заниматься на тренажере с осторожностью. Некритичными противопоказаниями являются:

- нормальное течение беременности и лактация;
- период восстановления после кесарева сечения;
- реабилитационный период после травм и переломов;
- варикозное расширение вен;
- грыжи, артрозы, артриты и остеохондрозы.

Список болезней и противопоказаний для занятий является неполным и приведен для справки. Решение о возможности занятий на тренажере при наличии любого заболевания может принимать только врач.

Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

Перед началом любой программы упражнений, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц с ранее существовавшими проблемами со здоровьем. Чтобы снизить риск получения серьезных травм, пожалуйста, внимательно прочитайте меры предосторожности и все инструкции, приведенные в данном Руководстве, а также, при наличии, информацию на стикерах размещенных на Вашем тренажере.



Внимание:

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.

2. Правила эксплуатации тренажера



Внимание:

Приобретенный Вами тренажер является сложным техническим изделием.

Внимательно прочитайте нижеприведенные инструкции прежде, чем приступать к сборке тренажера (если она требуется) и к занятиям. Соблюдение указанных правил позволит Вам безопасно и эффективно использовать тренажер в течение всего срока службы.

Владелец тренажера обязан проинформировать всех пользователей о мерах безопасности при его использовании.

2.1 Транспортировка тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской или аналогичной по качеству упаковке.
2. Рекомендуем Вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажер.
3. Повторная транспортировка тренажеров, поставляемых в разобранном виде, допускается также только в разобранном виде.
4. В конструкции тренажера могут применяться различные электронные компоненты, которые могут быть повреждены в следствие сильной вибрации или при ударе. Поэтому во время транспортировки избегайте излишней тряски, оберегайте тренажер от падения с высоты.
6. При перевозке тренажера он должен быть надежно защищен от дождя, снега и других атмосферных воздействий.

2.2 Общие правила эксплуатации тренажеров

1. Применяйте тренажер только по его прямому назначению, в соответствии с настоящим Руководством.
2. Устанавливайте тренажер на прочную, ровную, гладкую поверхность. Установка тренажера на неровном полу или на ковровых покрытиях с длинным ворсом может привести к ухудшению устойчивости тренажера во время тренировки и даже к его опрокидыванию.
3. Всегда оставляйте не менее 0,5 м свободного пространства вокруг тренажера.

4. Для защиты покрытия пола от повреждений можно использовать специальный коврик, разместив его под тренажером.
5. Тренажер предназначен для использования только в домашних условиях (температура от +10 до +35 °C, относительная влажность до 75%).
6. Содержите тренажер в сухом помещении. Регулярно удаляйте пыль и другие загрязнения. Для чистки рамы тренажера и его мягких элементов (подушек, валиков и т. п.) пользуйтесь хлопчатобумажной салфеткой, смоченной в слабом растворе моющего средства. Не наносите моющее средство непосредственно на тренажер. Регулярное использование пропитки для покрытий из кожзаменителя повышает долговечность и улучшает внешний вид обивки.
7. Не используйте для очистки тренажера растворители и абразивные чистящие средства, средства для очистки стекол, кафеля, сантехники — это может привести к повреждению защитных лакокрасочных покрытий элементов тренажера.
8. Надлежащий уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если производить его регулярный осмотр на предмет повреждений и износа деталей. Проверяйте и подтягивайте крепления узлов тренажера не реже, чем раз в месяц. Если какой-либо болт или гайка периодически ослабляются, по возможности, установите контргайку.
9. Регулярно смазывайте движущиеся и трущиеся части тренажера литевой смазкой (приобретается отдельно). Не используйте минеральные масла, поскольку на них активно собирается пыль и грязь, что приводит к загустению смазки и разрушению втулок и подшипников.
10. Регулярно проверяйте сварные швы на отсутствие трещин и иных повреждений
11. Отказ от регулярного обслуживания тренажера может привести к травмам и/или повреждению оборудования.
12. Не эксплуатируйте тренажер в пыльных, сырых, летних помещениях, гараже или около воды. Следите за тем, чтобы в помещении, где используется тренажер, была обеспечена хорошая вентиляция. Не эксплуатируйте тренажер в местах, где происходит распыление аэрозолей или горючих газов.
13. Исключите доступ к тренажеру детей до 12 лет, лиц с ограниченными умственными или физическими способностями и домашних животных. Перед началом занятий на тренажере убедитесь в том, что дети, лица с ограниченными умственными или физическими способностями или домашние

- животные во время Вашей тренировки будут находиться под постоянным присмотром и не смогут получить доступ к тренажеру.
14. При наличии технической возможности, всегда складывайте и убирайте тренажер на место хранения, если в настоящее время вы на нем не занимаетесь.
 15. На тренажере одновременно может заниматься только один человек.
 16. Не используйте тренажер, если Ваш вес превышает максимально допустимый, указанный в разделе "Технические характеристики" данного Руководства.
 17. Во время тренировки следите, чтобы свободно свисающие концы одежды, полотенца, шнурки и т. п. не задевали движущиеся части тренажера.
 18. При занятиях на тренажере используйте спортивную одежду и обувь. Не тренируйтесь босиком. Не тренируйтесь в обуви, подошва которой может повредить тренажер и не позволяет надежно зафиксировать стопу на опорной поверхности или при помощи валиков.
 19. Не меняйте угол наклона тренажера подкладыванием под него посторонних предметов.
 20. При возникновении неисправностей (появлении нехарактерного звука, заедании, блокировке или деформации подвижных деталей и др.) немедленно прекратите эксплуатацию тренажера. Не производите ремонт самостоятельно. Для проведения квалифицированного ремонта, пожалуйста, обратитесь в сервисную службу продавца.
 21. Не кладите на тренажер предметы, не предназначенные для занятий на тренажере. Это может стать причиной поломки тренажера и/или порчи Ваших вещей.
 22. Ничего не засовывайте внутрь тренажера. При попадании посторонних предметов внутрь, попытайтесь осторожно вынуть их, в случае невозможности достать предмет самостоятельно, обратитесь в сервисную службу продавца.
 23. Вмешательство в конструкцию тренажера и/или использование дополнений, не рекомендованных производителем или его авторизованным представителем, может являться основанием для отказа в гарантийном обслуживании.
 24. После окончания срока службы тренажер подлежит утилизации. Срок службы данного тренажера – 7 лет, при условии соблюдения правил эксплуатации. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный. Элементы конструкции тренажера не относятся к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе

- с бытовыми отходами. Для утилизации пользуйтесь действующей в Вашей стране системой возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые в последствии отправятся на переработку и утилизацию, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлен тренажер.
25. Не превышайте допустимой нагрузки на стойки для штанг. Любое превышение нагрузки может привести к разрушению конструкции тренажера.
 26. Не превышайте максимально допустимую на турник нагрузку. Турнео не несет ответственности за ущерб или травмы, полученные в следствие неправильного монтажа, сборки или использования турника.

2.3 Условия хранения

1. Не допускается хранение тренажера в неотапливаемом помещении (например, в гараже, на складе, в летних строениях), а также в пыльных помещениях и помещениях с повышенным содержанием влаги.
2. Тренажер следует беречь от контакта с водой.
3. Допустимый температурный режим хранения от 0 °C до +50 °C.
4. Допустимая влажность при хранении – не более 75%.
5. Не следует распылять аэрозоли вблизи места хранения тренажера.

3. Сборка тренажера



Внимание:

Для упрощения демонстрации сборочной последовательности показана установка стоек непосредственно на заднюю опору (5) скамьи G-335. Опора задняя (5) является неотъемлемой частью скамьи и не входит в комплект поставки стоек G-333S.

ШАГ 1

Извлеките детали стоек из упаковки. Разложите их на ровной поверхности рядом со скамьей G-335.

ШАГ 2

Присоедините упор левый (60) к опоре скамьи (5) болтом (66), двумя шайбами (26) и гайкой (23).

ШАГ 3

Несильно затяните гайку на болте (66) при помощи инструментов из комплекта.

ШАГ 4

Установите стойку (58) на упор левый (60), зафиксируйте болтом (65), двумя шайбами (67) и гайкой (23).

ШАГ 5

Установите распорку (64), закрепите болтами (21) и гайками (28).

ШАГ 6

Установите распорку (62), зафиксируйте болтами (21) и гайками (28).

ШАГ 7

Повторите шаги №2...6 для правой стойки.

ШАГ 8

Протяните все болты, начиная с несильной затяжки болтов (66) и сильно затяните болты (21) с гайками (28).

Сборка закончена!

Рекомендуем проверить затяжку всех крепежных соединений тренажера перед его использованием и регулярно следить за их состоянием.

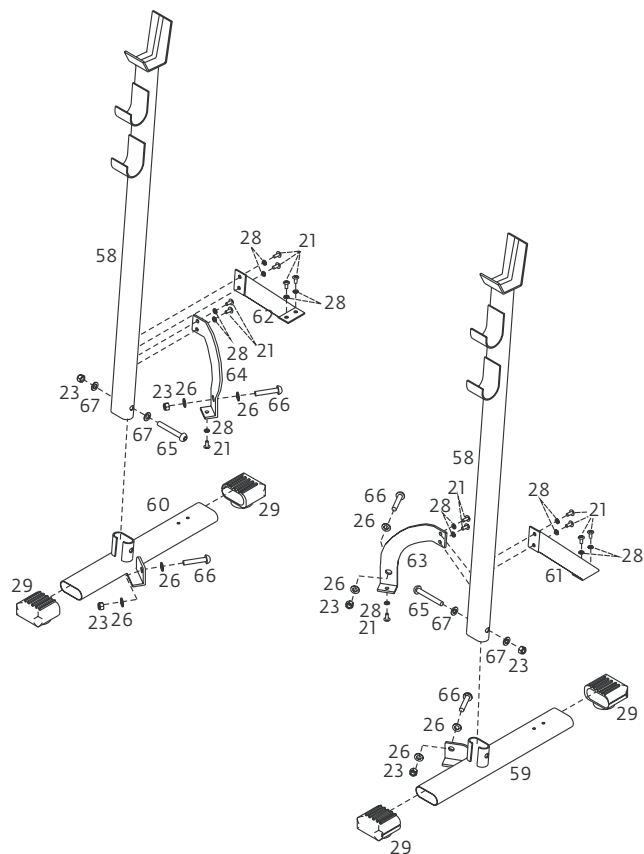
Приступайте к тренировкам!



Примечание!

Не затягивайте сильно болты (66)!
Болты (66) и (21) следует затягивать сильно только после полной сборки деталей и аккуратной протяжки болтов (21)!

4. Подetailная схема тренажера



5. Перечень комплектующих

№	Описание	Кол-во, шт.
58	Стойка	2
59	Нижняя левая опора	1
60	Нижняя правая опора	1
61	Пластина задняя левая	1
62	Пластина задняя правая	1
63	Пластина соединительная левая	1
64	Пластина соединительная правая	1
65	Болт шестигранный М10х70	2
66	Болт шестигранный М10х55	4
21	Винт М6х15	14
23	Гайка самоконтрящаяся М10	6
26	Шайба Ø10	8
67	Шайба дугообразная Ø10	4
28	Шайба Ø6	14
29	Заглушка	4
39	Ключ шестигранный	1

6. Технические характеристики

Размеры (дл. х шир х выс.)	111x47.5x17 см
Максимальная ширина скамьи с установленными стойками	69 см
Вес нетто, кг	8.3
Вес брутто, кг	9.3
Максимальная нагрузка на стойки	70 кг
Фиксированных положений штанги на стойках	3
Размеры упаковки (дл. х шир. х выс.)	110x19x15 см
Гарантийный срок на изделие	2 года



ТЕХНОЛОГИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОМФОРТА



Технология производства с применением усиленных конструкций и износостойких материалов, которая обеспечивает надежность и долгий срок службы оборудования.

Дополнительная информация

Торговая марка: TORNEO.

Модель: G-333S

Дата производства (месяц, год) указана на изделии

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация ООО Спортмастер

Юр. адрес: 117437, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 18, корпус 2, ком. 102

Справочная служба: 8495 777–777–1

Сделано в Китае.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации



Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий, в том числе в техническое и программное обеспечение, без предварительного уведомления потребителей.