

Инструкция. Как правильно надевать женский стартовый гидрокостюм



- 1 Выверните нижний край костюма, чтобы силиконовый уплотнитель смотрел наружу.



- 2 Поочередно проденьте ноги в костюм и натяните его до уровня чуть выше колена.

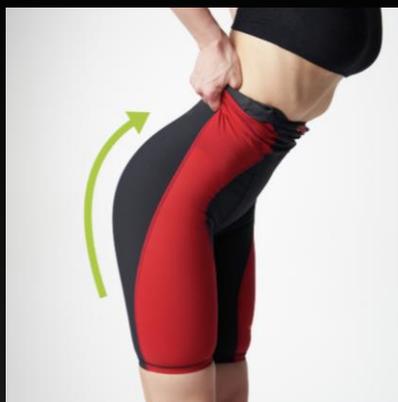


- 3 Расправьте нижний край костюма, чтобы силиконовый уплотнитель прилегал к коже.



- 4 Постепенно подтягивайте складки, надевая костюм до места посадки на талии.

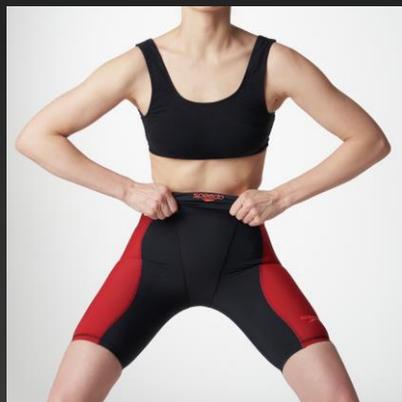
 Избегайте воздействия ногтями на костюм!



- 5 Подтяните костюм сзади, слегка наклонившись вперед, чтобы костюм правильно сел на бедрах.



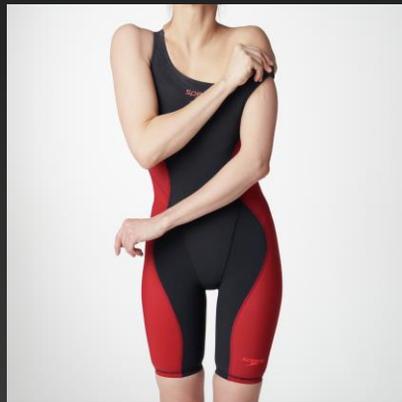
- 6 Разгладьте оставшиеся складки. Убедитесь, что между костюмом и паховой областью нет свободного пространства.



- 7 Если костюм надет правильно вы сможете свободно разводить ноги.



- 8 Натяните костюм на верхнюю часть тела.



- 9 По очереди проденьте обе руки сквозь отверстия для рук, после чего разгладьте все складки на костюме.