



МАКС.
110 КГ



SMART S3

KZ

ЖҮГІРУ ЖОЛЫН ПАЙДАЛАНУ ЖӘНЕ ҚҰРАСТЫРУ НҰСҚАУЛЫҒЫ
ЖАТТЫҒУ БОЙЫНША ҰСЫНЫМДАР

МАЗМҰНЫ

1	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУ ЕРЕЖЕЛЕРІ	3
2	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУҒА ДАЙЫНДАУ	6
2.1	Жаттығу құрылғысының жиынтығын тексеру	6
2.2	Жаттығу құрылғысын құрастыру	7
3	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНА ТЕХНИКАЛЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ	9
3.1	Жинау жүйесі	9
3.2	Жаттығу құрылғысын жылжыту	10
3.3	Жүгіру жолағын реттеу және орталықтау	10
3.4	Жүгіру жолағын майлау	11
4	ЖАТТЫҒУ БОЙЫНША ҰСЫНЫМДАР	12
4.1	Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулар	12
4.2	Жаттығуларды жоспарлау және басқару	12
4.3	Жүрек соғу жиілігін өлшеу бойынша нұсқаулар	12
4.4	Төзімділік жаттығуларына арналған көрсеткіштер, жүктеме деңгейі	12
4.5	Биомеханика — жүгіру жолы	13
4.6	Қосымша жаттығу нұсқаулары	14
4.7	Жаттығу компьютерінің сипаттамасы	14
5	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ANDROID ЖӘНЕ IOS ЖҮЙЕСІНДЕГІ ПЛАНШЕТТЕР МЕН СМАРТФОНДАР АРҚЫЛЫ БАСҚАРУ	16
6	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНЫҢ ЕГЖЕЙ-ТЕГЖЕЙЛІ СҰЛБАСЫ	17
7	ЖИЫНТЫҚТАУЫШТАР ТІЗІМІ	18
8	ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ	20

1 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУ ЕРЕЖЕЛЕРІ



Назар аударыңыз!

Жаттығу құрылғысын құрастыру және алғаш пайдалану алдында осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз. Онда қауіпсіздік техникасы, сондай-ақ құрылғыны пайдалану және оған техникалық қызмет көрсету бойынша маңызды нұсқаулар берілген. Осы нұсқаулықты сақтап қойыңыз — ол, мысалы, техникалық қызмет көрсету немесе қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру үшін болашақта қажет болуы мүмкін. Жаттығу құрылғысының иесі ауысқан кезде, оған осы нұсқаулықты да қоса беріңіз.

⚠ белгішесі маңызды ескертуді білдіреді.

- ⚠ **ҚАУІП!** Бұйымды құрастыру кезінде балаларды аулақ ұстаңыз (бала жұтып қоюы мүмкін ұсақ бөлшектер болады).
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысын пайдалану кезінде де, пайдаланып болғаннан кейін де балалар мен үй жануарлары оған жақындамауы керек, өйткені ол қауіпті.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысын басқа мақсатта пайдалану қауіпті және оған тыйым салынады. Дайындаушы жаттығу құрылғысын өзге мақсатта пайдалану салдарынан келтірілген залалға жауапты емес.
- ⚠ **ҚАУІП!** Пайдаланушыларды жаттығу кезіндегі ықтимал қауіптер туралы ескерту қажет.
- ⚠ **ҚАУІП!** Ересек адам болмаған кезде балалардың немесе үй жануарларының жаттығу құрылғысына қол жеткізуіне жол бермеу үшін оның қуат блогын өшіріп, сымды розеткадан суырыңыз.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысын дұрыс емес жөндеу немесе конструкциясын өзгерту (түпнұсқа бөлшектерді алып тастау, рұқсат етілмеген бөлшектерді орнату және т.б.) пайдаланушыға қауіп төндіруі мүмкін.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жүрек соғу жиілігін бақылау жүйелері дәл болмауы мүмкін. Шамадан тыс жүктеме денсаулыққа қатты зиян келтіруі немесе өлімге әкелуі мүмкін. Егер жаттығу барысында басыңыз айналса немесе әлсіресеңіз, жаттығуды дереу тоқтатыңыз.
- ⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Құрылғыны тек мақсатына сай, яғни ересектерді физикалық жаттықтыру үшін пайдалануға болады.
- ⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Осы нұсқаулықта берілген жаттығу нұсқауларын міндетті түрде орындаңыз.
- ⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Жаттығу құрылғысымен осы нұсқаулықта сипатталмаған әрекеттерді орындау оны зақымдауы немесе адамдарға қауіп төндіруі мүмкін. Мұндай әрекеттерді тек KETTLER сервистік орталығының қызметкерлері немесе KETTLER компаниясы дайындаған мамандар ғана орындай алады.
- ⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Жаттығу құрылғысы үйде пайдалануға арналған.

- Сіз соңғы қауіпсіздік стандарттарына сай жасалған құрылғыны пайдаланып жатырсыз. Өндіруші пайдаланушы жарақат алуы мүмкін қауіпті жерлерді болдырмауға немесе оларды жабуға күш салған.
- Үйге арналған жаттығу құрылғысы DIN EN957–7 классификациясы бойынша HC класына сәйкес келеді. Тиісінше, ол терапиялық мақсатта қолдануға арналмаған.
- Егер жаттығу құрылғысынан ақау тапсаңыз, күмәніңіз бен сұрақтарыңыз болса, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.
- Әр 1–2 ай сайын корпустың барлық бөлшектерін, атап айтқанда бұрандалар мен сомындарды тексеріңіз. Бұл әсіресе отырғыш пен тұтқа бекітпелеріне қатысты.
- Жаттығуды бастамас бұрын, сізге осы құрылғымен жаттығуға болатынына сенімді болу үшін дәрігермен кеңесіңіз. Дәрігер шешіміне сәйкес жаттығу бағдарламасын құру қажет. Дұрыс емес жаттығу немесе шамадан тыс жүктеме денсаулыққа зиян келтіруі мүмкін.
- Құрылғыны әр қолданар алдында барлық бұрамалы және істікшелі қосылыстардың, сондай-ақ тиісті сақтандырғыш құралдардың бүтіндігі мен беріктігін тексеріңіз.
- Жаттығу кезінде ыңғайлы (спорттық) аяқ киім киіңіз.
- Біз жаңа технологияларды қолдана отырып, өз өнімдеріміздің сапасын үнемі бақылап отырамыз. Осыған байланысты біз құрылғыға техникалық өзгерістер енгізу құқығын өзімізге қалдырамыз.
- Құрылғыны басқа заттардан қауіпсіз қашықтықта болатын орынға орнату керек. Оны өтетін жерлерге, дәліздер мен есіктерге жақын орнатпаңыз.
- Электр аспаптармен жұмыс істегенде жалпы қауіпсіздік техникасы ережелері мен сақтық шараларын сақтаңыз.
- Жаттығу жасап жатқан адамға ешкім жақындамауы керек.
- Бұл жаттығу құрылғысында тек нұсқаулықта көрсетілген жаттығуларды ғана жасауға рұқсат етіледі.
- Жаттығу құрылғысын тегіс және соққыға төзімді жерге қою керек. Соққыларды жұмсарту үшін тиісті төсеніш материалын (резеңке төсеніштер, жөке және т.б.) төсеңіз. Тек тастары бар жаттығу құрылғылары үшін: тастардың қатты соғылуына жол бермеңіз.

Орнату нұсқаулары

⚠ ҚАУІП! Жаттығу орнындағы қауіптерді азайтыңыз, мысалы, құрал-саймандарды әр жерде қалдырмаңыз. Қаптаманы қауіп төндірмейтіндей етіп бүктеп қойыңыз. Пленка мен полиэтилен пакеттерді балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек. Ойнап басқа киген жағдайда тұншығып қалу қаупі бар!

⚠ ЕСКЕРТУ! Құрал-сайманды пайдаланған кезде әрқашан жарақат алу қаупі бар екенін ескеріңіз. Осы себепті құрылғыны орнату кезінде абайлап әрекет етіңіз! Жеткізілім жиынтығы түгел (бақылау тізімін қараңыз) және бүтін екенін тексеріңіз. Егер арыз-шағымыңыз болса, дилерге хабарласыңыз.

- Сызбаларды мұқият қарап шығып, құрылғыны суреттерде көрсетілген ретпен құрастырыңыз. Кейбір суреттерде іс-әрекеттер ретін көрсету үшін бас әріптер қолданылады.
- Құрылғыны дұрыс орнату керек. Оны ересек адам орындауы тиіс. Егер күмәніңіз болса, мұндай нәрсені жақсы білетін адамнан көмек сұраңыз.
- Әр орнату кезеңіне қажетті материалдар тиісті суретте көрсетілген. Материалдарды дәл суретте көрсетілгендей жинаңыз. Барлық қажетті құрал-саймандарды шағын бөлшектер салынған пакеттен табасыз.
- Бөлшектерді мықтап бұрамай тұрып, олардың дұрыс орнатылғанын тексеріңіз. Алдымен өздігінен бөгелетін сомындарды қатайғанша қолмен бұраңыз, содан кейін оларды сомын кілтімен дұрыстап бұраңыз. Орнатуды аяқтаған кезде барлық бұрамалы қосылыстардың беріктігін тексеріңіз. Назар аударыңыз: бұрап алынған бөгеткіш сомындар қайта пайдалануға жарамсыз болып қалады (бекіткіштің сынуына байланысты) және оларды ауыстыруға тура келеді.
- Біз өндірістік және техникалық себептерге байланысты компоненттерді өзіміз алдын ала құрастырамыз.
- Құрастыру аяқталғанға дейін жаттығу құрылғысын жылжытпаңыз не жинамаңыз.

Құрылғыны пайдалану

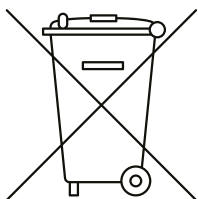
- Құрастыру аяқталып, тиісті түрде тексерілгенге дейін жаттығу құрылғысын пайдалануға болмайтынын ескеріңіз.
- Тот басу қаупіне байланысты құрылғыны ылғалды жерлерге жақын пайдалану ұсынылмайды. Оған қоса, құрылғы бөлшектеріне сұйықтықтың (сусындар, тер және т.б.) тиюіне жол бермеңіз. Бұл тот басуға әкелуі мүмкін.
- Жаттығу құрылғысы тек ересектерге арналған және онымен балалар ешқашан ойнамауы тиіс. Есіңізде болсын, балалардың ойынға деген құмарлығы мен қызу қандылығына байланыс көптеген күтпеген жағдайлар туындауы мүмкін, алайда оның салдары үшін дайындаушы жауап бермейді. Дегенмен, егер балаңызға жаттығу құрылғысын пайдалануға рұқсат етсеңіз, оған тиісті нұсқау беріп, қадағалаңыз.
- Жүрек соғу жиілігін бақылау құралы ақаусыз жұмыс істеуі үшін аккумулятор терминалдарының кернеуі кемінде 2,7 В болуы керек (электр желісіне қосылмаған құрылғылар үшін).
- Алғашқы жаттығу алдында құрылғының барлық функцияларымен және оны теңшеу мүмкіндіктерімен танысып шығыңыз.
- Берілген нұсқаулыққа сәйкес жаттығу құрылғысы тек үйде пайдалануға арналған.
- Жаттығу құрылғысын бөлме жағдайында (+10-нан +35°C-қа дейінгі температурада, 5-тен 80%-ға дейінгі салыстырмалы ылғалдылықта) пайдалану және сақтау керек.
- Жаттығу құрылғысын шаңды, ылғалды және жазғы орынжайларда, гаражда не су жанында пайдаланбаңыз немесе сақтамаңыз. Жаттығу құрылғысын аэрозоль не жанғыш газдар шашырайтын жерге жақын қолдануға болмайды.
- Жаттығу құрылғысын салмағы техникалық сипаттамаларда көрсетілген рұқсат етілген салмақ шегінен асатын пайдаланушылардың қолдануына жол бермеңіз.
- Жаттығу кезінде киімнің, сүлгілердің және т.б. заттардың ұштарын жаттығу құрылғысының қозғалмалы бөлшектеріне тигізбеңіз.
- Жаттығу құрылғысын қолданған кезде спорттық аяқ киім киіңіз. Жалаң аяқ не табаны жаттығу құрылғысын зақымдауы мүмкін аяқ киіммен жаттығуға болмайды.
- Жаттығу құрылғысының астына бөгде заттарды қою арқылы оның көлбеу бұрышын өзгертпеңіз.
- Жаттығу құрылғысының ішіне ештеңе тықпаңыз. Егер құрылғы ішіне бөгде зат кіріп кетсе, оны абайлап алып тастауға тырысыңыз. Егер оны өз бетіңізше ала алмасаңыз, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.

Күтім жасау және техникалық қызмет көрсету

- Зақымданған бөлшектер қауіпсіздік деңгейін төмендетіп, құрылғының қызмет мерзімін қысқартады. Осы себепті зақымданған не тозған бөлшектерді ауыстырып жүріңіз. Құрылғыны қолдануға жарамды болғанға дейін пайдаланбаңыз. Егер бөлшектерді ауыстыру қажет болса, тек түпнұсқалық KETTLER қосалқы бөлшектерін пайдаланыңыз.
- Құрылғының ұзақ уақыт бойы қауіпсіз жұмысын қамтамасыз ету үшін оны тиісті маман жылына бір рет тексеріп, техникалық қызмет көрсетіп отыруы керек.

- Тұрақты тазалау, күту және техникалық қызмет көрсету үшін KETTLER жаттығу құрылғыларына техникалық қызмет көрсету жиынтығын пайдаланыңыз (артикул нөмірі 07921-000). Сіз оны мамандандырылған спорт тауарлары дүкенінен сатып ала аласыз. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін жуғыш құралға малынған мақта сулықты қолдануға болады. Жуғыш құралдарды тікелей жаттығу құрылғысына жақпаңыз. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін еріткіштер мен абразивті тазартқыш құралдарды қолданбаңыз.
- Құрылғы корпусына немесе электроникасына сұйықтықтың енуіне жол бермеңіз. Бұл терге де қатысты!
- Жаттығу құрылғысының конструкциясын өзгерту және (немесе) өндіруші не оның уәкілетті өкілі ұсынбаған қосымшаларды пайдалану кепілдікті қызмет көрсетуден бас тартуға себеп болуы мүмкін.
- Әр 2 ай сайын жаттығу құрылғысы тораптарының бекітпелерін тексеріп, қатайтып отырыңыз. Оған қоса, жаттығу құрылғысының қозғалатын және үйкелетін тораптарын литий майымен майлауға болады. Егер басқа да ақаулар табылса, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.

Кәдеге жаратуға қатысты нұсқаулар



KETTLER бұйымдары қайта өңдеуге және қайта пайдалануға жарамды. Қызмет мерзімі аяқталғаннан кейін құрылғыны жергілікті қабылдау пунктіне тапсыру арқылы оны дұрыс кәдеге жарату керек. Қызмет мерзімі аяқталғанда жаттығу құрылғысын кәдеге жарату қажет. Пайдалану ережелерін сақтаған жағдайда, жаттығу құрылғысының қызмет мерзімі 7 жылды құрайды. Өнім сапасы, сенімділігі мен қауіпсіздік дәрежесі жоғары болғандықтан, ол ресми түрде белгіленгеннен мерзімнен айтарлықтай ұзақ қызмет етуі мүмкін. Бұл жаттығу құрылғысы тұрмыстық қалдықтарға жатпайды. Жабдықты немесе қуат беру элементтерін тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамаңыз. Пайдаланылған қуат беру элементтерін кәдеге жарату үшін еліңіздегі қоқысты қайтару және жинау жүйелерін пайдаланыңыз. Бөлшектелген аспаптарды бөлек-бөлек қабылдау пунктіне тапсыру арқылы қайта өңдеуге, кәдеге жаратуға және экологиялық көметін жерлерге жіберу қоршаған орта мен адам денсаулығына ықтимал теріс әсерлердің алдын алуға көмектеседі, сондай-ақ құрылғы жасалған материалдарды қайта пайдалануға мүмкіндік береді.

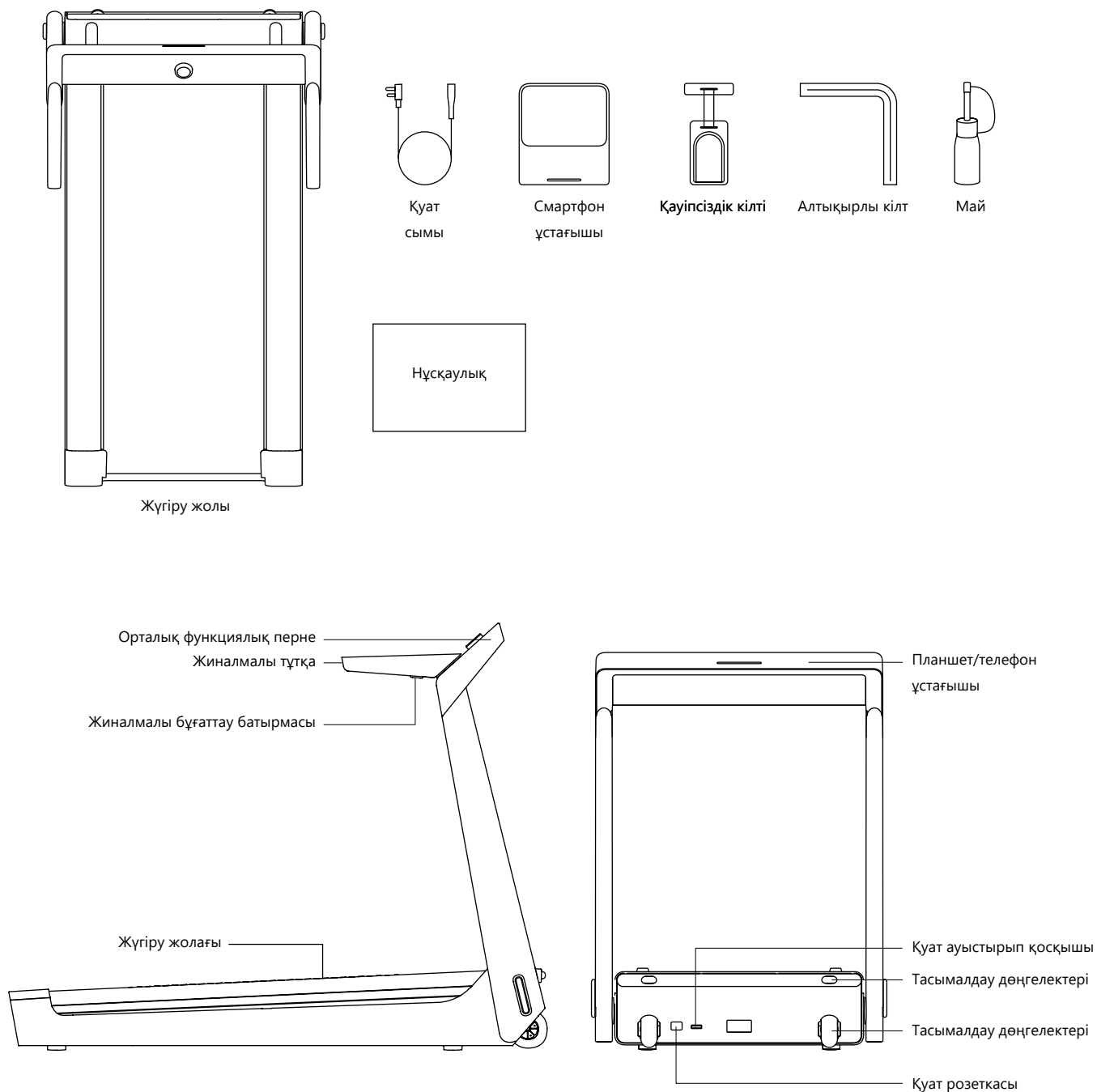
Жаттығу құрылғысын тасымалдау

- Жаттығу құрылғысын тек зауыттық немесе ұқсас сападағы қаптамада тасымалдау керек.
- Жаттығу құрылғысын болашақта тасымалдау үшін зауыттық қаптаманы сақтап қоюға кеңес береміз.
- Жаттығу құрылғысын алған кезде оның зауыттық қаптамасы тасымалдау барысында зақымдалмағанын тексеріңіз.
- Жаттығу құрылғысын бөлшектелген күйде тасымалдаған жөн.
- Жаттығу құрылғысының сезімтал электрондық компоненттері бар, сондықтан оны сілкімей және соқпай тасымалдау керек.
- Жаттығу құрылғысы тасымалдау кезінде жаңбырдан, ылғалдан және басқа да атмосфералық әсерлерден қорғалуы тиіс.

2 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУҒА ДАЙЫНДАУ

2.1 Жаттығу құрылғысының жиынтығын тексеру

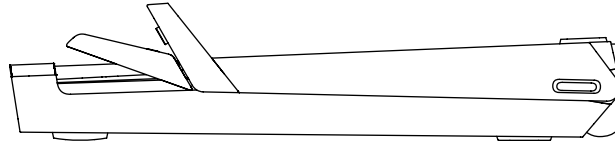
Құрастыруды бастамас бұрын, жаттығу құрылғысының барлық бөлшектерін қораптан шығарып, оларды тегіс жерге қойыңыз. Төменде көрсетілген барлық бөлшектердің бар-жоғын тексеріңіз. Кейбір бөлшектер алдын ала үлкенірек тораптарға жиналған болуы мүмкін екенін ескеріңіз.



2.2 Жаттығу құрылғысын құрастыру

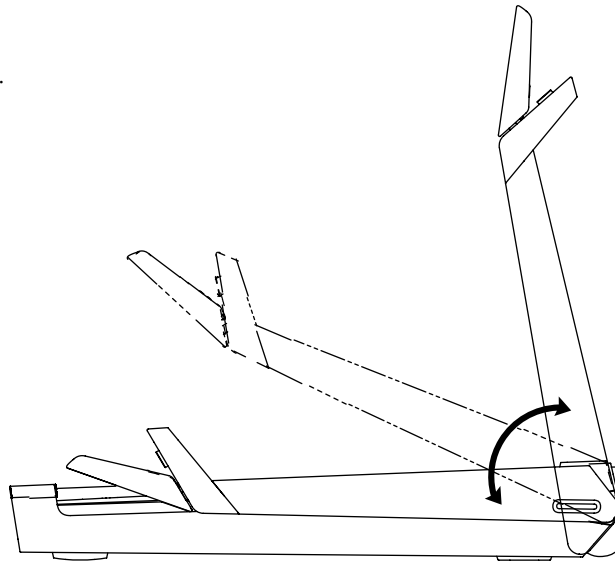
1-қадам

1. Қораптан жаттығу құрылғысын шығарып, одан полиэтилен қаптаманы шешіңіз.
2. Пайдалану нұсқаулығын, бекітпелер жиынтығын және қуат сымын алыңыз. Содан кейін құрастыруды бастамас бұрын нұсқаулықты оқып шығыңыз.



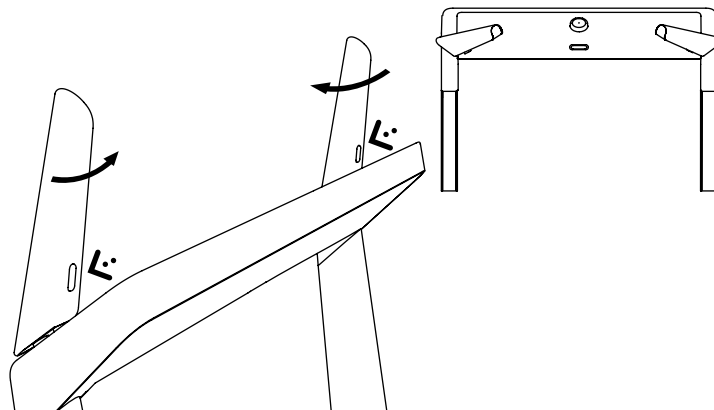
2-қадам

Тұтқаларды жоғары көтеріңіз.



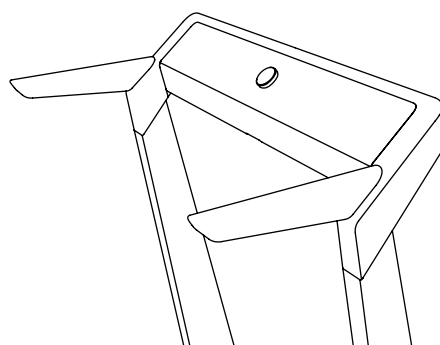
3-қадам

Тұтқаның астындағы бұғаттау батырмасын басып тұрып, тұтқа ұстағыштарын көрсеткілер бағытына қарай бұраңыз.



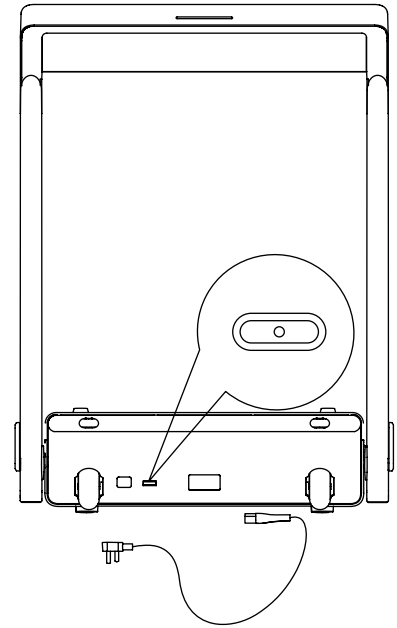
4-қадам

Тұтқаларды толық тоқтағанша алға қарай жылжытып, олардың мықтап бекітілгеніне көз жеткізіңіз.

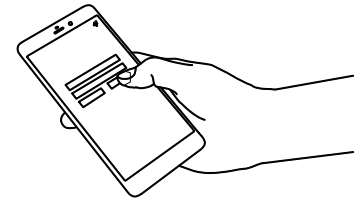


5-қадам

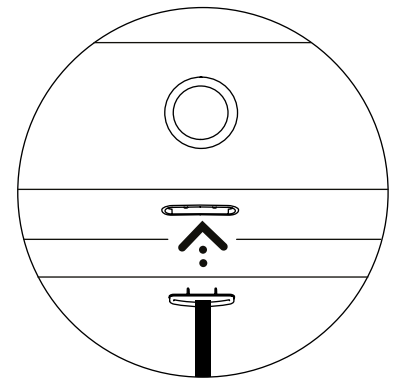
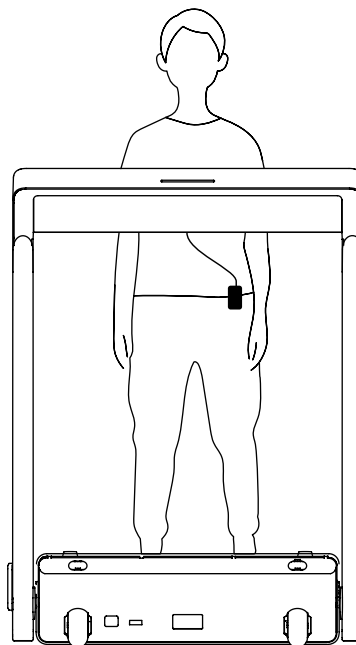
Құрылғыны қуат көзіне қосып, Қосу/Өшіру батырмасын басыңыз.

**6-қадам**

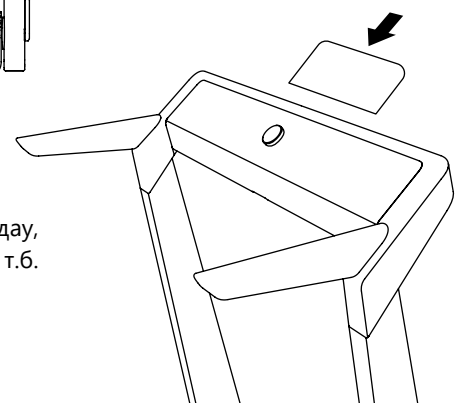
«Кіпотар» қолданбасын жүктеп алып, оны орнатуды аяқтаңыз. Осылай басқа қолданбаларды да Bluetooth арқылы синхрондауға болады. Қолданбаны ашып, тіркеуді аяқтаңыз. Берілген қадамдарды орындау арқылы қолданбаны жүгіру жолымен синхрондаңыз. Егер гаджеттерді пайдаланбайтын болсаңыз, 6-қадамды өткізіп жіберуге болады.

**7-қадам**

Жүгіру жолын пайдалануды бастаңыз. Жаттығу құрылғысының шу деңгейі — 75 дБ(А). Қауіпсіздік мақсатында жүгіру жолы апаттық тоқтату механизмімен жабдықталған. Жаттығуды бастамас бұрын қауіпсіздік кілтін киіміңізге бекітіңіз. Егер жүгіру жолы қауіпсіздік кілтін суыру арқылы өшірілген болса, оны қайтадан салыңыз. Үздіксіз таспа автоматты түрде қайта іске қосылмайды. Қауіпсіздік кілтін суырып, оны қауіпсіз жерде сақтау арқылы жүгіру жолын үшінші тұлғалардың рұқсатсыз пайдалануын болдырмауға болады. Төтенше жағдайда тұтқаларды екі қолмен мықтап ұстап, бүйірлік платформалар бетіне тұру арқылы жүгіру жолағынан түсіңіз. Апаттық тоқтатуды іске қосыңыз.

**8-қадам**

Телефон не планшет ұстағышын консольдің жоғарғы жағына бекітіңіз. Ол жаттығу кезінде әрқашан байланыста болу, фильмдер көру, музыка таңдау, Bluetooth арқылы жаттығу бағдарламалары бар қолданбаларға қосылу және т.б. үшін телефонды не планшетті пайдалануға мүмкіндік береді.



3 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНА ТЕХНИКАЛЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ

3.1 Жинау жүйесі

Жүгіру жолы сақтауға ыңғайлы болуы үшін автоматты түрде жинау жүйесімен жабдықталған. Осының арқасында жаттығу құрылғысын пайдаланбаған кезде ол пәтерде артық орын алмайды.

Жиналған жүгіру жолын тасымалдау роликтері арқылы сақтау орнына оңай жылжытуға болады.

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

Жүгіру жолын тегіс емес жерде жылжытпаңыз, себебі бұл роликтер мен құрылғыны зақымдауы мүмкін.

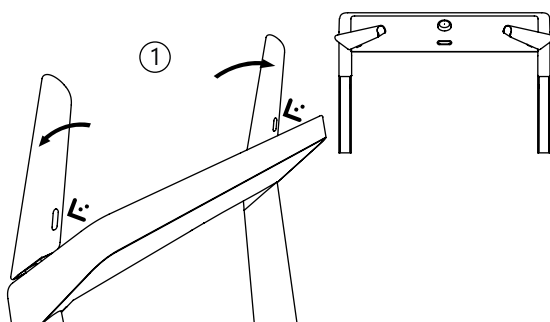
⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

Жүгіру жолын жинау алдында:

1. Жүгіру бетін көлденең қалыпқа келтіріңіз (еңіс бұрышын нөлге қойыңыз).
2. Жүгіру жолағының қозғалысын тоқтатыңыз. Автоматты түрде жинау механизмі мотор тоқтап, күту режимінде тұрған кезде ғана жұмыс істейді.
3. Автоматты түрде жинау функциясын пайдаланған кезде жүгіру бетінің үстінде тұрмаңыз.
4. Жаттығу құрылғысын жинау немесе жазу кезінде жүгіру жолағының үстінде немесе астында адамдар не жануарлар жоқ екеніне көз жеткізіңіз.
5. Жүгіру жолағын көтеретін моторды не цилиндрді аяқпен баспаңыз.
6. Жүгіру жолын жазу үшін орын жеткілікті екеніне көз жеткізіңіз.
7. Жүгіру жолынан қабырғаларға және басқа заттарға дейін 1 м қауіпсіз қашықтық қалдырыңыз.

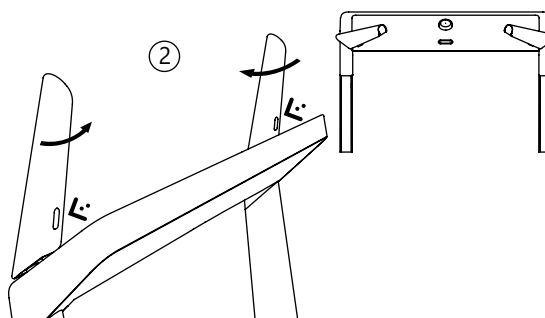
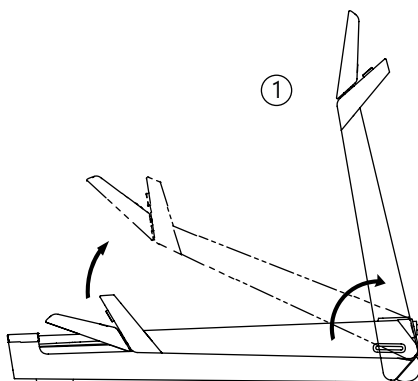
Жүгіру жолын жинау үшін:

1. Тұтқаның астындағы бұғаттау батырмасын басып тұрып, тұтқа ұстағыштарын жоғары қарай бұраңыз.
2. Тұтқаларды аздап төмен қарай басыңыз, сонда тұтқалар біркелкі жиналады.



Жүгіру жолын жазу үшін:

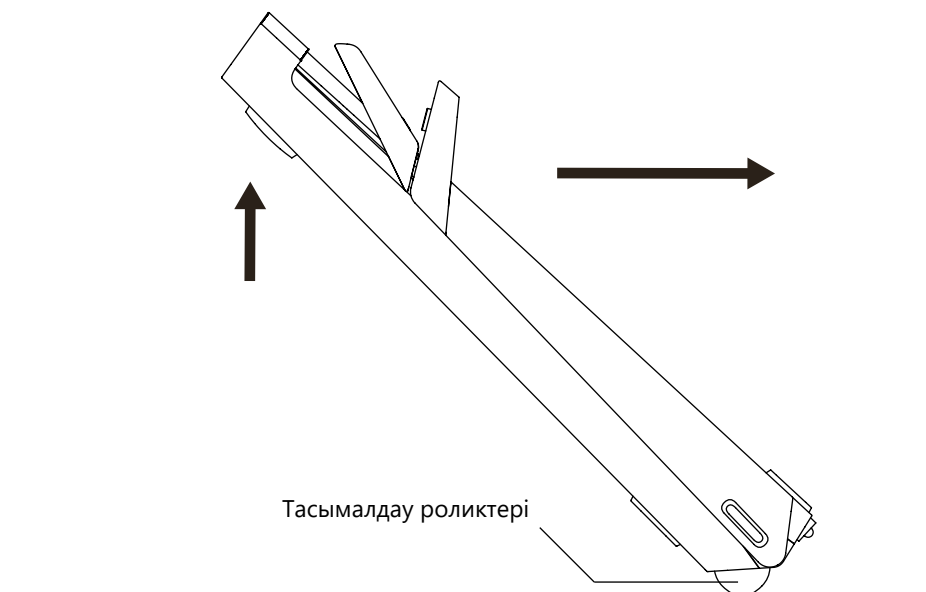
1. Тұтқаларды аздап жоғары қарай көтеріңіз, сонда тұтқалар біркелкі жазылады.
2. Тұтқаның астындағы бұғаттау батырмасын басып тұрып, тұтқа ұстағыштарын төмен қарай бұраңыз.
3. Тұтқаларды толық тоқтағанша алға қарай жылжытып, олардың мықтап бекітілгеніне көз жеткізіңіз.



3.2 Жаттығу құрылғысын жылжыту

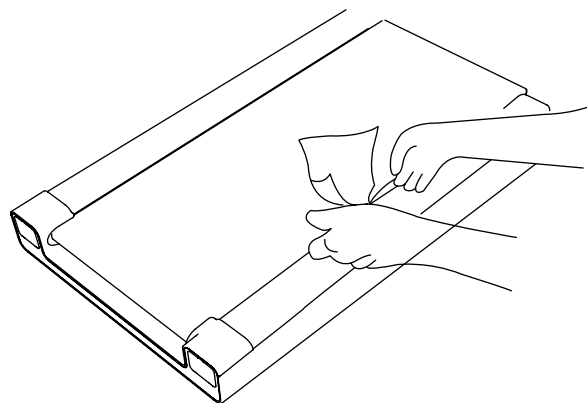
Жүгіру жолын басқа орынға жылжыту үшін оны бүктеп, жүгіру беті негізінің шеткі бағанынан немесе өкшеліктен ұстап тұрып, өзіңізге қарай еңкейтіңіз. Жаттығу құрылғысын тасымалдау роликтері арқылы кез келген жерге оңай жылжытуға болады.

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ: жүгіру жолын тегіс емес жерде жылжытпаңыз, себебі бұл роликтер мен құрылғыны зақымдауы мүмкін.



3.3 Жүгіру жолағын тазалау

1. Жүгіру жолын өшіріп, оны қуат көзінен ажыратыңыз.
2. Негізгі қаңқадағы және қозғалтқыштағы шаң мен дақтарды аздап жұмсақ жуғыш құралға малынған 100% мақта шүберекпен сүртіңіз. Тазартқыш құралды тікелей жүгіру таспасына шашпаңыз, сондай-ақ жүгіру таспасының бетін тазалаған кезде, қышқылды және агрессиялық тазартқыш құралдарды пайдаланбаңыз. Жүгіру жолағының астын сүртпеңіз. Өнімді біраз уақыт қолданғаннан кейін оның артқы жағында шаң жиналып, дақтар қалуы қалыпты жағдай. Шаң мен дақтарды кетіріңіз.



3.4 Жүгіру жолағын реттеу және орталықтау

Жаттығу құрылғысының жүгіру жолағы зауытта алдын ала реттелген. Дегенмен, жүгіру жолағын пайдалану кезінде оны майлау, реттеу және орталықтау қажет болуы мүмкін. Бұл жағдайда төмендегі әрекеттерді орындау керек. Егер жүгіру жолағы жеткілікті түрде тартылмаған болса, пайдаланушы жаттығу кезінде оның дірілдеп тұрғанын сезеді. Бұл жағдайда алдымен 4.4-тармаққа сәйкес жүгіру жолағын майлау қажет.

Жүгіру жолағының керілісі 6 мм-лік алтықырлы кілт (жиынтыққа кіреді) арқылы келесідей реттеледі:

Жүгіру жолағын тарту үшін алдымен 2 қақпақты ашып, сол және оң жақ реттеу бұрандаларын сағат тілі бойымен 1/4 айналымға бұраңыз. Оң және сол жақ реттеу бұрандаларын бірдей шамаға айналдыру керек. Содан кейін жүгіру жолын 4,8 км/сағ. жылдамдықпен қосып, жолағының сырғып кетпейтінін тексеріңіз. Артқы білік жаттығу құралының қаңқасына перпендикуляр тұрғанына көз жеткізіңіз. Егер мәселе шешілмесе, жүгіру жолағы дұрыс тартылғанша жоғарыдағы әрекеттерді қайталаңыз. Реттеу бұрандаларын 2 толық айналымнан артық бұрамаңыз.

Жүгіру жолағын босату үшін оң және сол жақ реттеу бұрандаларын сағат тіліне қарсы бұраңыз.

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ: егер жүгіру жолағы тым қатты тартылса, шамадан тыс үйкеліс пайда болып, жүгіру жолағы, мотор және электроника тез тозуы мүмкін.

Екі реттеу бұрандаларын бірдей шамаға айналдыру керек екенін ескеріңіз. Жүгіру жолағын қатты тартып қоймау үшін әр реттеу бұрандасын тек 1/4 айналымға ғана бұрау ұсынылады, өйткені қатты тартылған жүгіру жолағы деканы зақымдауы мүмкін.

Егер жүгіру жолағы шетке қарай сырғып кетсе, оны 6 мм-лік алтықырлы кілтпен келесідей реттеңіз:

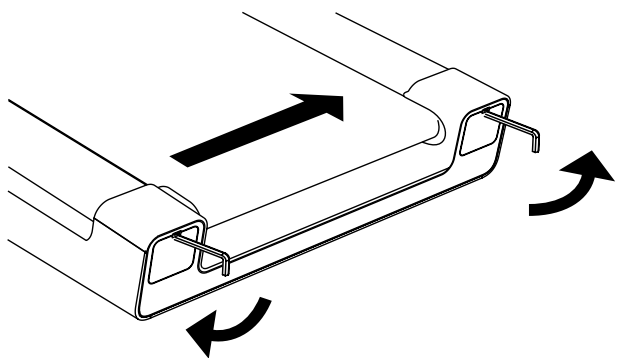
Егер жолақ солға қарай сырғыса, сол жақ реттеу бұрандасын сағат тілі бойымен 1/4 айналымға, ал оң жақ бұрандасын сағат тіліне қарсы бағытта 1/4 айналымға бұраңыз.

Содан кейін жүгіру жолын 4,8 км/сағ. жылдамдықпен қосып, жолақ сырғымайтынын тексеріңіз. Егер қажет болса, әрекетті қайталаңыз.

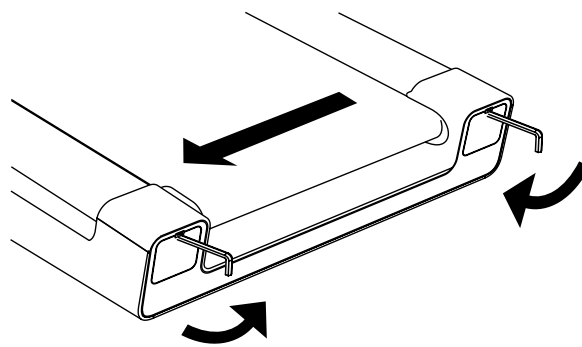
Егер жоғарыдағы әрекеттер нәтиже бермесе, алдымен жүгіру жолағын тарту қажет (жоғарыдан қараңыз).

Егер жолақ оңға қарай сырғыса, сол жақ реттеу бұрандасын сағат тіліне қарсы бағытта 1/4 айналымға, ал оң жақ бұранданы сағат тілі бойымен 1/4 айналымға бұраңыз. Содан кейін жүгіру жолын 4,8 км/сағ. жылдамдықпен қосып, жолақ сырғымайтынын тексеріңіз.

Жүгіру жолын пайдаланған кезінде жолақ міндетті түрде қақ ортада болуы шарт емес, бастысы ол тұрған жерінен сырғып кетпеуі маңызды, әйтпесе жолақ пен жаттығу құрылғысының өзге де бөлшектері зақымдануы мүмкін.



Жүгіру жолағын оңға қарай сырғыту үшін



Жүгіру жолағын солға қарай сырғыту үшін

3.5 Жүгіру жолағын майлау

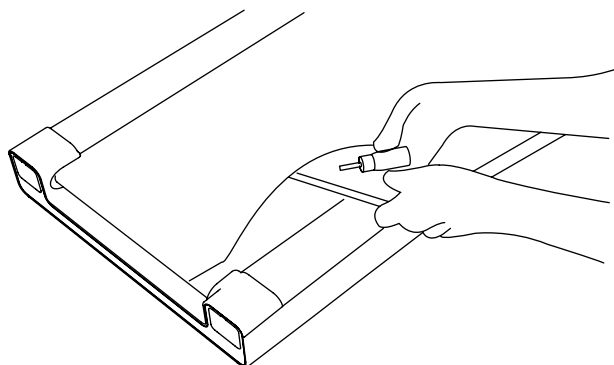
Жүгіру жолының электрлі моторына жүктемені азайту және жүгіру жолағының бірқалыпты қозғалысын қамтамасыз ету үшін оны мезгіл-мезгіл 100% силикон майымен майлап отыру қажет. Жаттығу құрылғысын пайдалану қарқындылығына байланысты майлау жиілігі өзгеруі мүмкін. Жүгіру жолы алғаш рет 25 сағат қолданылған кезде оны майлау ұсынылады (1–2 айда ~ 30–40 мл май). Орта есеппен алғанда, жүгіру жолағын кемінде әр 50 сағат сайын (әр 2 ай сайын ~ 30–40 мл май) майлап отыруға кеңес беріледі. Тіпті жаттығу құрылғысы қолданылмаса да, жүгіру жолы уақыт өте кеуіп кететіндіктен, оны майлап отыру қажет.

Майды жүгіру жолағының артқы жағына жағыңыз. Құрылғының жүгіру бетін майламаңыз.

Ол үшін май құйылған аэрозоль құтысының бүріккіш шүмегін дека мен жүгіру жолағының арасына тығыңыз. Майды жүгіру жолағының бір шетінен екінші шетіне дейін жағып шығыңыз. Содан кейін жүгіру жолағын қосып, оны 1/2 айналымға айналдырыңыз. Содан кейін әрекетті қайталаңыз. Әр жолы шамамен 30 мл майды қолдануға болады.

Майлаудың тағы бір әдісі:

Майлау үшін жүгіру жолағының керілісін босатып, жүгіру жолағының көлденең бойымен деканың орталық бөлігіне силикон майының 2–3 жолағын жағыңыз (егер аэрозоль түріндегі майды қолдансаңыз, оны деканың орталық бөлігіне біркелкі шашыңыз). Осыдан кейін 3.4 бөлімінде сипатталғандай жүгіру жолағының керілісін реттеп, оны орталықтаңыз.



4 ЖАТТЫҒУ БОЙЫНША ҰСЫНЫМДАР

△ Жаттығуды бастамас бұрын келесі нұсқауларды мұқият оқып шығу керек!

4.1 Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулар

△ ҚАУІП! Жаттығу құрылғысын пайдалану кезінде де, пайдаланып болғаннан кейін де балалар мен үй жануарлары оған жақындамауы керек, өйткені ол қауіпті!

△ ҚАУІП! Ересек адам болмаған кезде балалардың немесе үй жануарларының жаттығу құрылғысына қол жеткізуіне жол бермеу үшін оның қуат блогын өшіріп, сымды розеткадан суырыңыз.

Өз қауіпсіздігіңіз үшін келесі нұсқауларды орындаңыз:

- Жаттығу құрылғысын ыңғайлы және берік негізге орнату керек.
- Жаттығу құрылғысын алғашқы пайдалануға беру алдында қосылыстар беріктігін тексеру қажет. Құрылғыны шамамен 6 күн пайдаланғаннан кейін қайта тексеру керек.
- Дұрыс емес немесе шамадан тыс жүктемеге байланысты жарақат алып қалмау үшін жаттығу құрылғысын тек нұсқаулыққа сәйкес пайдалану керек.
- Тот басу қаупіне байланысты құрылғыны ылғалды жерлерге ұзақ уақытқа орнату ұсынылмайды.
- Жаттығу құрылғысының жұмысқа жарамдылығын уақытылы тексеріп отырыңыз.
- Пайдаланушы құрылғы қауіпсіздігін тексеруге міндеті. Мұндай тексерулер үнемі және тиісті түрде жүргізілуі керек.
- Ақаулы немесе зақымдалған компоненттерді сатушының сервистік қызметіне жүгіну арқылы дереу ауыстыру қажет.
- Құрылғыны жөнделгенге дейін пайдалануға тыйым салынады.
- Құрылғыны әрқашан қауіпсіз ұстаудың жалғыз жолы — зақымдалған және тозған бөлшектердің бар-жоғын уақытылы тексеріп отыру.

Өз қауіпсіздігіңіз үшін:

Жаттығуды бастамас бұрын, сізге осы құрылғымен жаттығуға болатынына сенімді болу үшін дәрігермен кеңесіңіз. Дәрігер шешіміне сәйкес жаттығу бағдарламасын құру қажет. Дұрыс емес жаттығу немесе шамадан тыс жүктеме денсаулыққа зиян келтіруі мүмкін.

4.2 Жаттығуларды жоспарлау және басқару

Жаттығу жоспарын қазіргі физикалық жағдайыңызға қарай құру қажет. Дәрігер жүктеме сынағы арқылы физикалық жағдайыңызды анықтап береді. Сіз осы нәтижеге сүйене отырып, жасайтын жаттығуларды жоспарлай аласыз. Егер ондай сынақтан өтпеген болсаңыз, ауыр немесе шамадан тыс жүктемемен жаттығу жасамаңыз. Жаттығуды жоспарлау кезінде келесі негізгі принципті ескеру қажет: төзімділік жаттығулары жүктеме көлемімен де, жүктеме мәнімен/қарқындылығымен де реттеледі.

4.3 Жүрек соғу жиілігін өлшеу бойынша нұсқаулар

Тұтқалардағы ЖСЖ датчиктері кеуде кардиобелбеуін пайдаланбай-ақ ЖСЖ-ны өлшеуге мүмкіндік береді. Ол үшін екі қолмен жанасу беттерін ұстап, осы қалыпта тыныш тұру керек. Жанасу беттерін тым қатты қысып, қолыңызды қажап алмаңыз. Жүректің жиырылуы кезінде пайда болатын елеусіз минималды кернеу датчиктермен тіркеліп, электроника арқылы өңделеді. Жүрек соғу жиілігі дисплейде көрсетіледі.

Жүрек соғу жиілігін дәлірек және ыңғайлырақ өлшеу үшін жаттығу құрылғысы жүрек соғу жиілігін сымсыз өлшеу жүйесімен жабдықталған. Бұл жүйені пайдалану үшін сізге үйлесімді кеуде кардиодатчигін (таратқышты) кию керек.

4.4 Төзімділік жаттығуларына арналған көрсеткіштер, жүктеме деңгейі

Жаттығу қарқындылығы негізінен жүрек соғысы жиілігін өлшеу арқылы бақыланады.

Максималды жүрек соғу жиілігі:

Максималды жүктеме жеке максималды жүрек соғу жиілігіне жетуді білдіреді. Максималды жүрек соғу жиілігі адам жасына байланысты болады. Оны есептеу үшін эмпирикалық формула қолданылады: минутына максималды жүрек соғу жиілігі 220 соққыны құрайды, одан адам жасы алып тасталады.

Мысал: 50 жас > 220–50 = минутына 170 соққы.

Жүктемеге байланысты жүрек соғу жиілігі:

Оңтайлы жүктеме қарқындылығы жеке жүрек-қантамыр жүйесінің 65–75% қуаты аралығында болады (диаграмманы қараңыз).

65% = жаттығу мақсаты — майды кетіру

75% = жаттығу мақсаты — физикалық жағдайды жақсарту

Жаттығу қарқындылығы бір жағынан жүгіру жылдамдығымен, екінші жағынан жүгіру бетінің еңіс бұрышымен реттеледі. Жаттығу басында өте жылдам жүгірмеңіз немесе жүгіру бетінің еңіс бұрышын тым жоғары орнатып жаттықпаңыз, әйтпесе ұсынылған жүрек соғу жиілігі диапазонынан тез асып кетесіз. Жоғарыда көрсетілген ақпаратқа сәйкес оңтайлы жүрек соғу жиілігіне жету үшін жүгіру жолында жеке жүгіру қарқыны мен тиісті еңіс бұрышты анықтау қажет. Жүгіру кезінде рұқсат етілген қарқындылық диапазонын сақтау керек. Бұл жүрек соғу жиілігін бақылау арқылы жүзеге асырылады.

Жүктеме көлемі

Жаттығу ұзақтығы және аптадағы жаттығулар саны:

Оңтайлы жүктеме көлеміне ұзақ уақыт бойы жүрек соғу жиілігі максимумның 65–75% деңгейінде болған кезде қол жеткізіледі.

Денені қыздыру

Әр жаттығудың басында жүрек-қантамыр жүйесін жаттығуға дайындау және бұлшықеттерді қыздыру үшін жүктемені баяу арттыра отырып, 3–5 минут денені қыздыру қажет.

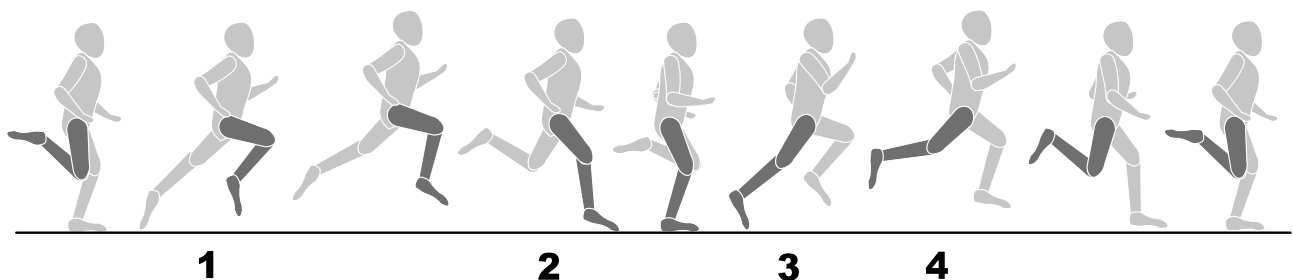
Денені суыту

Денені суыту да өте маңызды. Әр жаттығудан кейін шамамен 2–3 минут баяу қарқынмен жүгіру керек. Келесі төзімділік жаттығулары кезінде жүктеме көлемін біртіндеп арттыру қажет. Мысалы, күнделікті 10 минуттың орнына 20 минут немесе аптасына 2 реттің орнына 3 рет жаттығу керек. Төзімділік жаттығуларын жеке жоспарлауға немесе жаттығу құрылғысының компьютеріне енгізілген жаттығу бағдарламасын пайдалануға болады.

4.5 Биомеханика — жүгіру жолы

Жүгіру жолы баяу және жылдам қарқынмен жүруден бастап спринт жүгіруге дейін әртүрлі жаттығулар жасауға мүмкіндік береді. Бұл жерде адымдау, жылдам жүру, жүгіру және спринт жүгіру төрт кезеңге бөлінеді:

Кезең	Басталуы	Аяқталуы	Ұсынымдар / Қозғалыс сипаттамасы
Алдыңғы сермеу кезеңі	Тірейтін аяқ дененің ауырлық орталығында	Аяқтың жерге түсуі	Бұл кезеңде тізе барынша жоғары көтеріліп, аяқ алға қарай созылады. Аяқ жерге түскен кезде 10–20 мс бойы ең төменгі нүктеде пассивті тежелу болады.
Алдыңғы тіреу кезеңі	Аяқтың жерге түсуі	Денені тік ұстау	Аяқ жерге түскен кезде аяққа дене салмағынан 2–3 есе артық күш түседі. Осыған байланысты табан дұрыс бөгілуі үшін аяқ киім денеге түсетін күшті жақсы сіңіруі қажет.
Артқы тіреу кезеңі	Денені тік ұстау	Аяқтың жерді итеруі	Соңғы кезеңде аяқ серпіліп, бас бармақпен жерді итереді.
Артқы сермеу кезеңі	Аяқтың жерді итеруі	Денені тік ұстау	



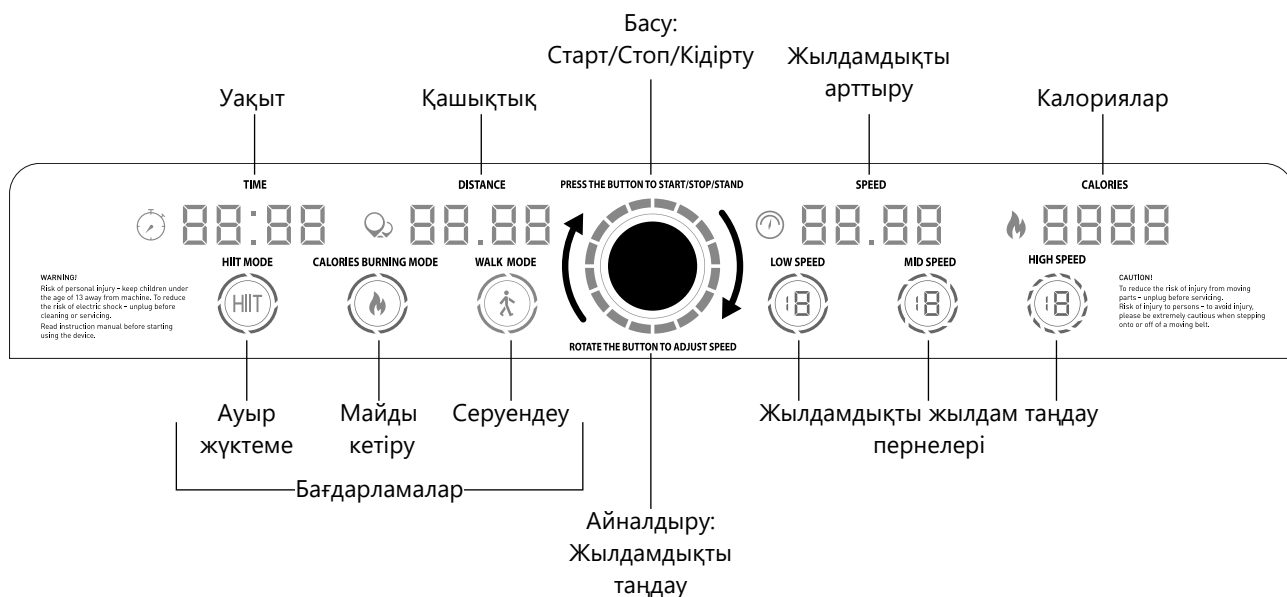
4.6 Қосымша жаттығу нұсқаулары

Жүгіру жолында жүгіру процесімен көпшілік адамдар таныс. Дегенмен, жүгіру кезінде келесі тұстарды ескеру қажет:

- Жаттығу алдында жаттығу құрылғысы дұрыс құрастырылып, орнатылғанын тексеріңіз.
- Жаттығу құрылғысынан түсу үшін оның толық тоқтағанын күтіңіз және тұтқадан мықтап ұстап түсіңіз.
- Жүгіру жолын іске қоспас бұрын, қауіпсіздік кілтінің сымын киімге мықтап бекітіңіз.
- Жаттығу кезінде тек тиісті аяқ киім киіңіз.
- Жаттығу құрылғысында жүгіру әдеттегі жүгіруден ерекшеленеді. Осы себепті жүгіру жаттығуына алдымен жүгіру жолында баяу жүру арқылы дайындалу керек.
- Алғашқы жаттығулар кезінде артық қозғалыстар жасап, құлап қалмау үшін тұтқаларды мықтап ұстаңыз. Бұл, әсіресе, жаттығу кезінде компьютер қолданылатын жағдайларға қатысты.
- Жаңадан бастаушылар өздеріне шамадан тыс жүктеме түсірмеуі үшін жүгіру бетінің еңіс бұрышын тым жоғары орнатпағаны дұрыс.
- Мүмкіндігінше біркелкі қарқынмен жүгіруге тырысыңыз.
- Жүгіру бетінің тек ортаңғы бөлігінде ғана жаттығыңыз.

4.7 Жаттығу компьютерінің сипаттамасы

Дисплейдегі пернелер мен ақпараттық терезелер сипаттамасы



Дисплейдегі жазу	Параметр	Мәндер диапазоны
TIME	Жаттығу уақытын көрсету	
DISTANCE	Жалпы қашықтықты көрсету, км	0–99,9
SPEED	Ағымдағы жылдамдықты көрсету, км/сағ.	0,8–15
CALORIES	Калория шығынын көрсету, ккал	0–9999

Бағдарлама сипаттамасы

Бағдарлама	Жалпы сипаттамасы
Ауыр жүктеме	Спорт тұрғысынан дене мүмкіндіктерін тиімді жақсарту алатын жоғары қарқынды интервалды жаттығу режимі.
Майды кетіру	Майды кетіру режимі — калорияларды тиімді жағуға көмектесетін орташа қарқынды жаттығу режимі.
Серуендеу	Жаяу жүру режимі — жүгіру тәжірибесі жоқ және жүгіру жолын алғаш рет пайдаланатын пайдаланушылар үшін қолайлы төмен қарқынды жаттығу режимі.

Жаттығу компьютерін басқару

Құрылғы қуатын қосқаннан кейін, жұмысты бастау үшін орталық функциялық пернені басыңыз.

Содан кейін жаттығу құрылғысы ең төменгі іске қосу жылдамдығына (0,8 км/сағ.) дейін баяу іске қосылады.

Таңдалған бағдарлама типін басыңыз.

Жылдамдықты жылдам таңдау пернесін басқан кезде ол автоматты түрде қосылады.

Оған қоса, орталық функциялық пернені айналдыру арқылы қозғалыс жылдамдығын біркелкі реттеуге болады (әр айналдырғанда жылдамдық 0,1 км/сағ. өзгереді).

Жаттығуды тоқтату не кідірту үшін орталық функциялық пернені басыңыз.

Қолданба арқылы жаттығу параметрлерін басқаруға немесе орнатылған мәндерді жаттығу құрылғысына жіберуге болады.

Сізге ыңғайлы болуы үшін жүгіру жолының консолі мобильді құрылғыларға (планшеттерге) арналған тұғырықпен жабдықталған. Бұл тұғырық дисплей үстінде орналасқандықтан, оған қойылған планшет не телефон дисплейді жаппайды.

⚠ Назар аударыңыз: START пернесін басқан кезде, аяқты алшақ ашып, жүгіру жолағының сол және оң жағындағы тайғанамайтын тұғырықтарда тұрыңыз. Тек жүгіру жолағы қозғала бастағанда ғана жүгіру бетіне тұрып, оның бойымен жүре бастаңыз.

Жаттығу компьютерінің ықтимал қателері

Жүгіру жолы бұзылған кезде қалыптан тыс жағдай көрсетіледі, электрондық есептегіш жылдамдық туралы ақпарат терезесінде қате кодын көрсетеді. Кемшіліктерге мыналар жатады:

Қате коды	Жалпы сипаттамасы
E01	Жетек электронды есептегіш сигналын алмайды (байланыс ақауы)
E02	Моторды өшіруден қорғау
E03	Жылдамдық датчигінің істен шығуы
E05	Шамадан тыс тоқтан қорғау
E06	Қозғалтқыштың ашық тізбегі
E10	Шығыс қысқа тұйықталу
E13	Электрондық есептегіш жетек сигналын алмайды (байланыс ақауы)

5 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ANDROID ЖӘНЕ IOS ЖҮЙЕСІНДЕГІ ПЛАНШЕТТЕР МЕН СМАРТФОНДАР АРҚЫЛЫ БАСҚАРУ

5.1 Kinomar мобильді қолданбасымен басқару



Осы жүгіру жолында жаттығу кезінде сүйікті Android және iOS негізіндегі планшетті немесе смартфонды пайдалану сізге көптеген жаңа мүмкіндіктер береді:

- Орыс және ағылшын тіліндегі интерфейс.
- Көптеген қосымша жаттығу бағдарламалары.
- Google карталары көмегімен әлемнің кез келген жерінде жаттығуды визуалды модельдеу.
- Онлайн қызметтермен интеграциялау, жаттығу ұсынымдары мен жеке жаттығу күнтізбесін алу, жаттығу нәтижелерін жазу және синхрондау және прогресті бақылау.
- Қосымша ынталандыру және жаттығуларды түрлендіру.

Сүйікті мобильді құрылғыларды осы жүгіру жолына қосу үшін келесі функция қолданылады:

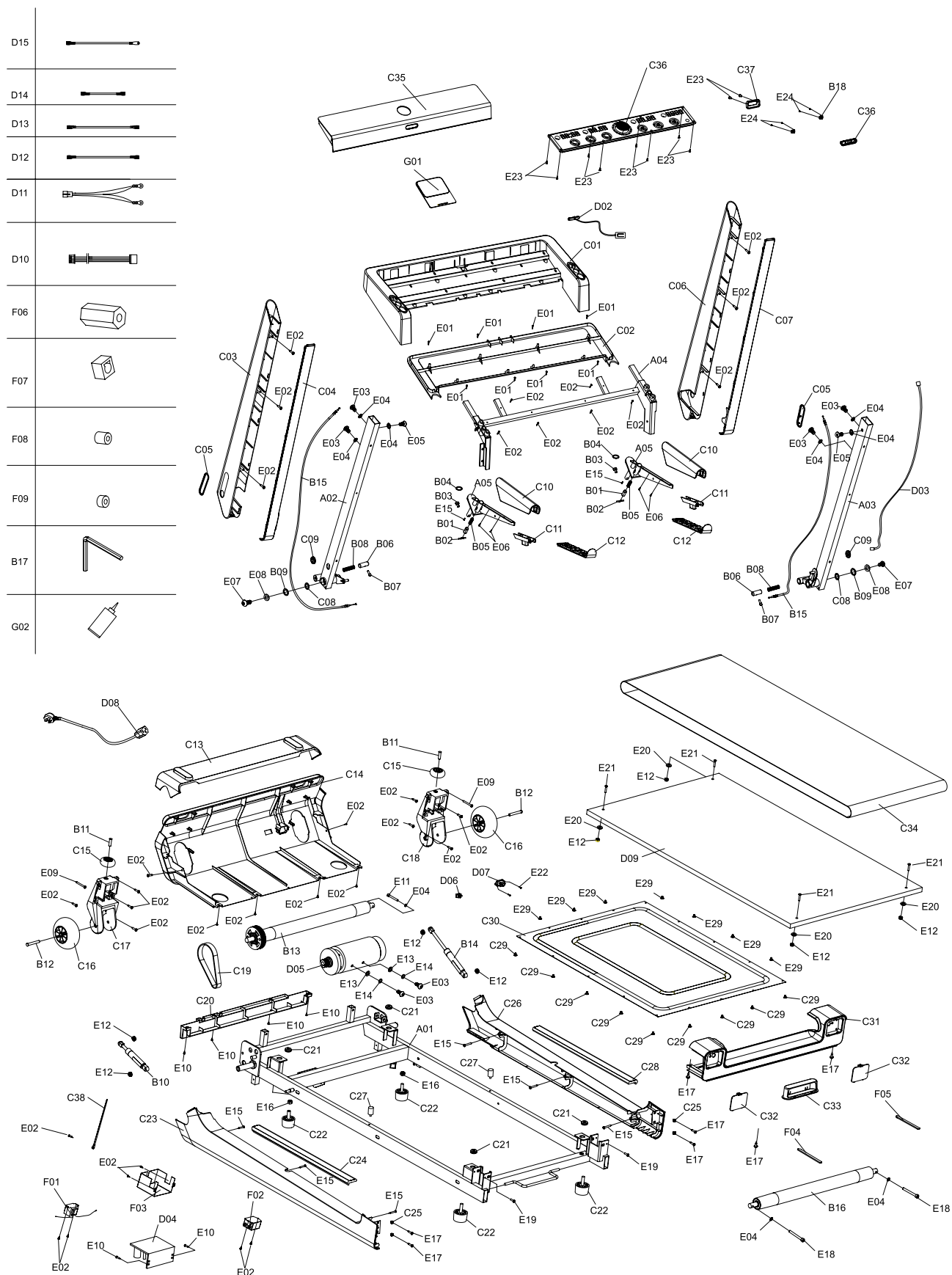


Осылайша, Kinomar мобильді қолданбасының қарапайым және ыңғайлы интерфейсін жаттығу құрылғысының компьютері ретінде пайдаланып, жүгіру жолын планшет не смартфон арқылы басқаруға болады.

Іс-қимыл тәртібі:

1. App Store дүкеніне өтіп, Kinomar қолданбасын іздеңіз. Оны Android не iOS (Apple) жүйесіндегі мобильді құрылғыға жүктеп алыңыз.
2. Мобильді құрылғыда Bluetooth функциясын қосыңыз.
3. Жүгіру жолының жаттығу компьютеріндегі (консоліндегі) Bluetooth пернесін басыңыз.
4. Планшеттің/смартфонның Bluetooth қосылымы мәзірінен құрылғыны таңдап, оған қосылыңыз.
5. Қосылу кезінде «0000» PIN кодын енгізіңіз.
6. Планшетте/смартфонда Kinomar мобильді қолданбасына кіріңіз.
7. Kinomar қолданбасына кірген кезде, қолданба аккаунтқа кіруді ұсынады. Егер аккаунтыңыз болмаса, нұсқауларға сәйкес жаңа аккаунт жасап, жүйеге кіріңіз. Егер аккаунтыңыз бар болса, оған кіріңіз. Бұл жаттығу нәтижелерін онлайн қызметпен синхрондауға және сақтауға, сондай-ақ көптеген жаттығулар мен әлемнің түкпір-түкпіріндегі жолдарға қол жеткізуге мүмкіндік береді.

6 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНЫҢ ЕГЖЕЙ-ТЕГЖЕЙЛІ СҰЛБАСЫ



7 ЖИЫНТЫҚТАУЫШТАР ТІЗІМІ

№	Жалпы сипаттамасы	Саны
A01	Негізгі металл қаңқа	1 д.
A02	Сол жақ металл таған	1 д.
A03	Оң жақ металл таған	1 д.
A04	Басқару тақтасының қаңқасы	1 д.
A05	Тірек ұстағыштар	2 д.
B01	Тірек тұтқаларындағы бекіткіш серіппелердің гильзасы	2 д.
B02	Тірек ұстағыш қалпын бекіткіш	2 д.
B03	Тірек ұстағыш бекіткіші	2 д.
B04	Тығырық (18 мм)	2 д.
B05	Бекіткіш серіппе	2 д.
B06	Тағандағы бекіткіш серіппелердің гильзасы	2 д.
B07	Таған қалпының бекіткіші	2 д.
B08	Тағанның бекіткіш серіппесі	2 д.
B09	Таған тығырығы	2 д.
B10	Тағанның газ амортизаторы	1 д.
B11	Бұран (8x28 мм)	2 д.
B12	Бұран (8x59 мм)	2 д.
B13	Алдыңғы ролик	1 д.
B14	Тағанның газ амортизаторы	1 д.
B15	Басқару тақтасының және тірек тұтқаларының қалпын бекітетін сымарқан	2 д.
B16	Артқы ролик	1 д.
B17	Алтықырлы кілт (6 мм)	1 д.
B18	Қауіпсіздік кілтінің түйіспесі	2 д.
C01	Басқару тақтасының жабыстырмасы	1 д.
C02	Басқару тақтасының артқы қақпағы	1 д.
C03	Сол жақ таған жабыстырмасы	1 д.
C04	Сол жақ таған жабыстырмасының қақпағы	1 д.
C05	Тағандағы сәндік ұстағыш	2 д.
C06	Оң жақ таған жабыстырмасы	1 д.
C07	Сол жақ таған жабыстырмасының қақпағы	1 д.
C08	Нейлон тығырық (25,9 мм)	2 д.
C09	Сым қосу ұясы	2 д.
C10	Тірек ұстағыш жабыстырмасы	2 д.
C11	Тірек ұстағыш пен тағанды бекіту батырмасы	2 д.
C12	Тірек ұстағыш жабыстырмасының қақпағы	2 д.
C13	Мотор жабыстырмасы	1 д.
C14	Мотор бөлігінің қорғаныш қаптамасы	1 д.
C15	Кіші дөңгелек	2 д.
C16	Үлкен дөңгелек	2 д.
C17	Сол жақ дөңгелек кронштейні	1 д.
C18	Оң жақ дөңгелек кронштейні	1 д.
C19	Жетекті белдік	1 д.
C20	Мотор бөлігі қаптамасының ұстағышы	1 д.
C21	Жүгіру декасының төсемшесі	4 д.
C22	Аяқтар	4 д.
C23	Сол жақ бүйірлік жабыстырма	1 д.
C24	Сол жақтағы шектеу жолағы	1 д.
C25	Пластик қыспа	4 д.
C26	Оң жақ бүйірлік жабыстырма	1 д.
C27	Тірек	2 д.
C28	Оң жақтағы шектеу жолағы	1 д.
C29	Нейлон қыспа	16 д.
C30	Қорғаныш қаптама	1 д.
C31	Артқы жабыстырма	1 д.
C32	Реттеу бұрандарының бітеуіштері	2 д.
C33	Ұстағыш	1 д.

№	Жалпы сипаттамасы	Саны
C34	Жүгіру жолағы	1 д.
C35	Басқару тақтасының корпусы	1 д.
C36	Қауіпсіздік кілтінің негізі	1 д.
C37	Қауіпсіздік кілтінің жабыстырмасы	1 д.
C38	Тесікті таспа	1 д.
D01	Басқару тақтасы	1 д.
D02	Қауіпсіздік кілтінің блогы	1 д.
D03	Басқару тақтасының қосқыш шлейфі	1 д.
D04	Басқару блогы	1 д.
D05	Электрлі мотор	1 д.
D06	Кернеу айырмасынан сақтандырғыш	1 д.
D07	220 В қоректену ағытпасы	1 д.
D08	220 В желілік қуат сымы	1 д.
D09	Жүгіру декасы	1 д.
D10	Басқару блогының қосқыш шлейфі	1 д.
D11	Қауіпсіз қосу сымы	1 д.
D12	350 мм-лік көк түсті қуат беру сымы	2 д.
D13	350 мм-лік қоңыр түсті қуат беру сымы	1 д.
D14	150 мм-лік қоңыр түсті қуат беру сымы	1 д.
D15	350 мм-лік жерге тұйықтау сымы	1 д.
E01	Бұраншеге (2,9x12 мм)	8д.
E02	Бұраншеге (4,2x12 мм)	33 д.
E03	Алтықырлы бұран (M8x15 мм)	6 д.
E04	Қарсы тығырық (8 мм)	9д.
E05	Алтықырлы бұран (M8x16 мм)	2 д.
E06	Бұраншеге (4,2x10 мм)	4 д.
E07	Алтықырлы бұран (M10x15 мм)	2 д.
E08	Тығырық (M10)	2 д.
E09	Бұраншеге (4,2x40 мм)	8д.
E10	Бұраншеге (4,2x25 мм)	6 д.
E11	Алтықырлы бұран (M8x50 мм)	1 д.
E12	Бейметалл төлке (M8)	8д.
E13	Жалпақ тығырық (M8)	2 д.
E14	Серіппелі тығырық (M8)	2 д.
E15	Бұраншеге (4x20 мм)	2 д.
E16	Төлке (M10)	2 д.
E17	Мырышталған бұраншеге (4,2x12 мм)	6 д.
E18	Алтықырлы реттеу бұраны (8x70 мм)	2 д.
E19	Бұраншеге (5x18 мм)	2 д.
E20	Тығырық (M8x2 мм)	4 д.
E21	Алтықырлы бұран (8x40 мм)	4 д.
E22	Бұраншеге (2,9x12 мм)	2 д.
E23	Бұраншеге (2,9x8 мм)	10д.
E24	Бұраншеге (2x6 мм)	4 д.
F01	Датчик	1 д.
F02	Сүзгі	1 д.
F03	Датчик қаптамасы	1 д.
F04	Сол жақ жабыстырма	1 д.
F05	Оң жақ жабыстырма	1 д.
F06	Төлке	1 д.
F07	Шаршы төлке	1 д.
F08	Қалың бөлшек	1 д.
F09	Жұқа бөлшек	1 д.
G01	Мобилді құрылғылар ұстағышы	1 д.
G02	Силикон майы (20 мл)	1 д.

8 ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ

Жаттығу құрылғысының қуаты	220 В желі
Мотор қуаты	1,25 а.к. (макс. қуат 2,5 а.к.)
Жылдамдықты реттеу, км/сағ.	0,8–15 (қадам — 0,1 км/сағ.)
Жүгіру жолағының еңіс бұрышын реттеу	Статикалық, 4%
Жинау жүйесі	Бар, автоматты түрде жинау және жазу жүйесі
Жұмыс күйіндегі өлшемі (Ұ×Е×Б), см	142 x 82,8 x 114
Жиналған күйдегі өлшемі (Ұ×Е×Б), см	142 x 82,8 x 31
Жүгіру жолағының өлшемі (Ұ×Е), см	48 x 120
Салмағы, кг	58,5
Максималды пайдаланушы салмағы, кг	110
Жаттығу компьютері	LED сенсорлық дисплейі келесі ақпаратты көрсетеді: жаттығу уақыты, жылдамдық, жүріп өткен қашықтық, калориялар кірістірілген 3 жаттығу бағдарламасы + жылдам старт
Қосымша	Автоматты түрде біркелкі жинау және жазу жүйесі Тасымалдау роликтері. Жиналған жаттығу құрылғысы тасымалдау роликтері арқылы оңай жылжытылады Телефон мен басқа да гаджеттерге арналған тұғырық
Бұйымның кепілдік мерзімі	жаттығу құрылғысына 2 жыл жаттығу құрылғысының қаңқасына 5 жыл

[illegible]

[illegible]



118591



Сауда белгісі: KETTLER

Моделі: SMART S3

Қытайда жасалған

Импорттаушы және дайындаушы уәкілеттік берген ұйым: «Спортмастер Казахстан» ЖШС

Заңды мекенжайы: 117437, Мәскеу қ., Миклухо-Маклай к-сі, 18-үй, 2-корп., 102-бөлме

Анықтама қызметі: 8 495 777-777-1

Бұл тауар Ресей Федерациясының заңнамасының талаптарына сәйкес сатылады.

Кепілдік жөндеу кезінде немесе заңда көзделген өзге де талаптар қойылған кезде тауарды сатып алу күнін растау үшін ілеспе құжаттарды (чек, түбіртек, сатып алу күні мен орнын растайтын өзге де құжаттар) сақтауыңызды сұраймыз.

Өндіруші тұтынушыға алдын ала хабарлама жібермей, бұйымның жиынтықтамасына, дизайнына, функциялық мүмкіндіктеріне, соның ішінде аппараттық және бағдарламалық жасақтамасына өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.