



Montageanleitung Crosstrainer „CROSS M“; „CURO M“; „CRONOS M“

Art.-Nr. 07647-9xx

Маңызды нұсқаулар

Жаттығу құрылғысын құрастыру және алғаш пайдалану алдында осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз. Онда қауіпсіздік техникасы, сондай-ақ құрылғыны пайдалану және оған техникалық қызмет көрсету бойынша маңызды нұсқаулар берілген. Осы нұсқаулықты сақтап қойыңыз — ол, мысалы, техникалық қызмет көрсету немесе қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру кезінде қажет болуы мүмкін.

Өз қауіпсіздігіңіз үшін

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Бұйымды құрастыру кезінде балаларды аулақ ұстаңыз (бала жұтып қоюы мүмкін ұсақ бөлшектер болады).

⚠ ҚАУІП! Жаттығу құрылғысын басқа мақсатта пайдалану қауіпті және оған тыйым салынады. Дайындаушы жаттығу құрылғысын өзге мақсатта пайдалану салдарынан келтірілген залалға жауапты емес.

⚠ ҚАУІП! Пайдаланушыларды (әсіресе балаларды) жаттығу кезіндегі ықтимал қауіптер туралы ескерту қажет.

⚠ ҚАУІП! Жаттығу құрылғысын дұрыс емес жөндеу немесе конструкциясын өзгерту (түпнұсқа бөлшектерді алып тастау, рұқсат етілмеген бөлшектерді орнату және т.б.) пайдаланушыға қауіп төндіруі мүмкін.

⚠ ҚАУІП! Жүрек соғу жиілігін бақылау жүйелері дәл болмауы мүмкін. Шамадан тыс жүктеме денсаулыққа қатты зиян келтіруі немесе өлімге әкелуі мүмкін. Егер жаттығу барысында басыңыз айналса немесе әлсіресеңіз, жаттығуды дереу тоқтатыңыз.

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Құрылғыны тек мақсатына сай, яғни ересектерді физикалық жаттықтыру үшін пайдалануға болады.

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Осы нұсқаулықта берілген жаттығу нұсқауларын міндетті түрде орындаңыз.

⚠ НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Жаттығу құрылғысымен осы нұсқаулықта сипатталмаған әрекеттерді орындау оны зақымдауы немесе адамдарға қауіп төндіруі мүмкін. Мұндай әрекеттерді тек KETTLER сервистік орталығының қызметкерлері немесе KETTLER компаниясы дайындаған мамандар ғана орындай алады.

- Сіз соңғы қауіпсіздік стандарттарына сай жасалған құрылғыны пайдаланып жатырсыз. Өндіруші пайдаланушы жарақат алуы мүмкін қауіпті жерлерді болдырмауға немесе оларды жабуға күш салған.
- Жаттығу құрылғысы DIN EN 957 -1 / -9 HC класына сәйкес келеді. Тиісінше, ол терапиялық мақсатта қолдануға арналмаған.
- Егер күмәніңіз немесе сұрақтарыңыз болса, өз дилеріңізге хабарласыңыз.
- Әр 1–2 ай сайын корпустың барлық бөлшектерін, атап айтқанда бұрандалар мен сомындарды тексеріңіз. Бұл әсіресе отырғыш пен тұтқа бекітпелеріне қатысты.

- Жаттығуды бастамас бұрын, сізге осы құрылғымен жаттығуға болатынына сенімді болу үшін дәрігермен кеңесіңіз.

Дәрігер шешіміне сәйкес жаттығу бағдарламасын құру қажет. Дұрыс емес жаттығу немесе шамадан тыс жүктеме денсаулыққа зиян келтіруі мүмкін.

- Құрылғыны әр қолданар алдында барлық бұрамалы және істікшелі қосылыстардың, сондай-ақ тиісті сақтандырғыш құралдардың бүтіндігі мен беріктігін тексеріңіз.
- Жаттығу кезінде ыңғайлы (спорттық) аяқ киім киіңіз.
- Біз жаңа технологияларды қолдана отырып, өз өнімдеріміздің сапасын үнемі бақылап отырамыз. Осыған байланысты біз құрылғыға техникалық өзгерістер енгізу құқығын өзімізге қалдырамыз.
- Құрылғыны басқа заттардан қауіпсіз қашықтықта болатын орынға орнату керек. Оны өтетін жерлерге, жолдар мен есіктерге жақын орнатпаңыз.
- Электр аспаптармен жұмыс істегенде жалпы қауіпсіздік техникасы ережелері мен сақтық шараларын сақтаңыз.
- Барлық электраспаптар жұмыс кезінде электрмагниттік сәуле шығарады. Сәулелену деңгейі жоғары құрылғыларды (мысалы, мобилді телефондарды) қайықжайдың немесе басқару электроникасының жанына қоймаңыз, әйтпесе көрсеткіштер (мысалы, жүрек соғу жиілігі) қате болуы мүмкін.
- Бұйымды салмағы 110 кг-нан асатын адамдар пайдаланбауы тиіс.
- Жаттығу жасап жатқан адамға ешкім жақындамауы керек.
- Бұл жаттығу құрылғысында тек нұсқаулықта көрсетілген жаттығуларды ғана жасауға рұқсат етіледі.
- Жаттығу құрылғысын тегіс және соққыға төзімді жерге қою керек. Соққыларды жұмсарту үшін тиісті төсеніш материалын (резеңке төсеніштер, жөке және т.б.) төсеңіз. Тек тастары бар жаттығу құрылғылары үшін: тастардың қатты соғылуына жол бермеңіз.
- Бұйымды құрастыру кезінде қатайту моментінің ұсынылған мәндерін ($M = xx \text{ Нм}$) сақтаңыз.

Орнату нұсқаулары

⚠ ҚАУІП! Жаттығу орнындағы қауіптерді азайтыңыз, мысалы, құрал-саймандарды әр жерде қалдырмаңыз. Қаптаманы қауіп төндірмейтіндей етіп бүктеп қойыңыз. Пленка мен полиэтилен пакеттерді балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек. Ойнап басқа киген жағдайда тұншығып қалу қаупі бар!

⚠ ЕСКЕРТУ! Құрал-сайманды пайдаланған кезде әрқашан жарақат алу қаупі бар екенін ескеріңіз. Осы себепті құрылғыны орнату кезінде абайлап әрекет етіңіз!

- Жеткізілім жиынтығы түгел (бақылау тізімін қараңыз) және бүтін екенін тексеріңіз. Егер арыз-шағымыңыз болса, дилерге хабарласыңыз.
- Сызбаларды мұқият қарап шығып, құрылғыны суреттерде көрсетілген ретпен құрастырыңыз. Кейбір суреттерде іс-әрекеттер ретін көрсету үшін бас әріптер қолданылады.

Құрылғыны пайдалану

- Құрастыру аяқталып, тиісті түрде тексерілгенге дейін жаттығу құрылғысын пайдалануға болмайтынын ескеріңіз.
- Тот басу қаупіне байланысты құрылғыны ылғалды жерлерге жақын пайдалану ұсынылмайды. **Оған қоса, құрылғы бөлшектеріне сұйықтықтың (сусындар, тер және т.б.) тиюіне жол бермеңіз. Бұл тот басуға әкелуі мүмкін.**
- Жаттығу құрылғысы тек ересектерге арналған және онымен балалар ешқашан ойнамауы тиіс. Есіңізде болсын, балалардың ойынға деген құмарлығы мен қызу қандылығына байланысты көптеген күтпеген жағдайлар туындауы мүмкін, алайда оның салдары үшін дайындаушы жауап бермейді. Дегенмен, егер балаңызға жаттығу құрылғысын пайдалануға рұқсат етсеңіз, оған тиісті нұсқау беріп, қадағалаңыз.
- Бұл құрылғы жұмысы айналым санына байланысты емес.
- Егер құрылғы жұмысы кезінде сермер жақтан тыныш шу естілсе, ол құрылғы жұмысына ешқандай әсер етпейді. Педалды артқа айналдыру кезінде техникалық себептерге байланысты шу шығады, оны ақау деп түсінбеңіз.

Бөлшектерге тапсырыс беру, 30–31 бет

Бөлшектерге тапсырыс беру кезінде тауардың толық нөмірін, қосалқы бөлшек нөмірін, қажетті саны мен құрылғының сериялық нөмірін көрсетіңіз.

Тапсырыс үлгісі: толық № 07647-800 / қос. бөл. № 68009150/ 1 д./ сериялық нөмірі: Құрылғыны болашақта тасымалдау үшін оның зауыттық қаптамасын сақтап қойыңыз.

Тауарды қайтару тек келісім бойынша және қауіпсіз қаптамада, мүмкіндігінше зауыттық картон қорапта жүзеге асырылады. Ақауды не зақымды егжей-тегжейлі сипаттау қажет!

Құрылғыны дұрыс орнату керек. Оны ересек адам орындауы тиіс. Егер күмәніңіз болса, мұндай нәрсені жақсы білетін адамнан көмек сұраңыз.

- Әр орнату кезеңіне қажетті материалдар тиісті суретте көрсетілген. Материалдарды дәл суретте көрсетілгендей жинаңыз. Барлық қажетті құрал-саймандарды шағын бөлшектер салынған пакеттен табасыз.
- Бөлшектерді мықтап бұрамай тұрып, олардың дұрыс орнатылғанын тексеріңіз. Алдымен өздігінен бөгелетін сомындарды қатайғанша қолмен бұраңыз, содан кейін оларды сомын кілтімен дұрыстап бұраңыз. Орнатуды аяқтаған кезде барлық бұрамалы қосылыстардың беріктігін тексеріңіз. Назар аударыңыз: бұрап алынған бөгеткіш сомындар қайта пайдалануға жарамсыз болып қалады (бекіткіштің сынуына байланысты) және оларды ауыстыруға тура келеді.
- Біз өндірістік және техникалық себептерге байланысты компоненттерді (мысалы, құбыр бітеуіштерін) өзіміз алдын ала құрастырамыз.

- Құрылғы магниттік тежегіш жүйесімен жабдықталған.
- Жүрек соғу жиілігін бақылау құралы ақаусыз жұмыс істеуі үшін аккумулятор терминалдарының кернеуі кемінде 2,7 В болуы керек (электр желісіне қосылмаған құрылғылар үшін).
- Алғашқы жаттығу алдында құрылғының барлық функцияларымен және оны теңшеу мүмкіндіктерімен танысып шығыңыз.

Күтім жасау және техникалық қызмет көрсету

- Зақымданған бөлшектер қауіпсіздік деңгейін төмендетіп, құрылғының қызмет мерзімін қысқартады. Осы себепті зақымданған не тозған бөлшектерді ауыстырып жүріңіз. Құрылғыны қолдануға жарамды болғанға дейін пайдаланбаңыз. Егер бөлшектерді ауыстыру қажет болса, тек түпнұсқалық KETTLER қосалқы бөлшектерін пайдаланыңыз.
- Құрылғының ұзақ уақыт бойы қауіпсіз жұмысын қамтамасыз ету үшін оны тиісті маман жылына бір рет тексеріп, техникалық қызмет көрсетіп отыруы керек.
- Тұрақты тазалау, күту және техникалық қызмет көрсету үшін KETTLER жаттығу құрылғыларына техникалық қызмет көрсету жиынтығын пайдаланыңыз (артикул нөмірі 07921-000). Сіз оны мамандандырылған спорт тауарлары дүкенінен сатып ала аласыз.
- **Құрылғы корпусына немесе электроникасына сұйықтықтың енуіне жол бермеңіз. Бұл терге де қатысты!**

Маңызды: бір-біріне бұрама арқылы біріктірілетін бөлшектер бекітпе материалдарсыз жеткізіледі. Егер сізге тиісті бекітпе материалдары қажет болса, тапсырысқа **«бекітпе материалымен бірге»** деп жазыңыз.

Кәдеге жаратуға қатысты нұсқау

KETTLER бұйымдары қайта өңдеуге және қайта пайдалануға жарамды. Қызмет мерзімі аяқталғаннан кейін құрылғыны жергілікті қабылдау пунктіне тапсыру арқылы оны дұрыс кәдеге жарату керек.

«Спортмастер Казахстан» ЖШС

117437, Мәскеу қ.

☎ +7 495 77 7-777-1

Миклухо-Маклай к-сі,

18-үй, 2-корп., 102-бөлме

www.kettler.ru

Бақылау тізімі

	Stck. 1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1

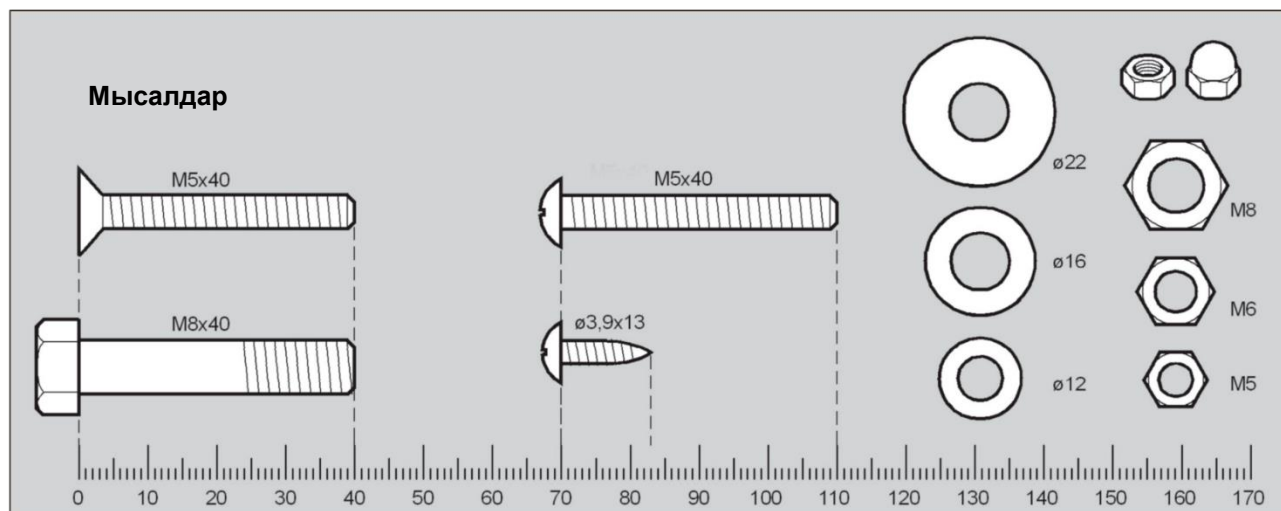
31



Pos. 41

	M6	4
		2
	M8x60	4
	M8x55	2
	M8x40	4
	M8x25	2
	M8x20	4
	M6x50	4
	ø 8x19	4
	ø 8x25	4
	ø 8	4
	ø 17,5x25	4
	ø 8x16	6
	ø 8x19	4
	M 8	6
	ø 6	4
	ø 6	4
	ø 17x22	2
	3x16	4
	3x20	12

Бекітпе материалдар өлшемдері

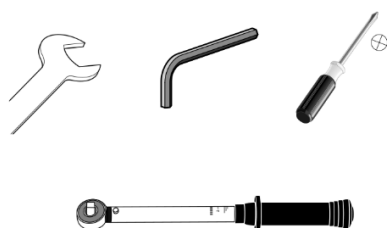


Бұранданы уақытылы тексеріп отыру қажет

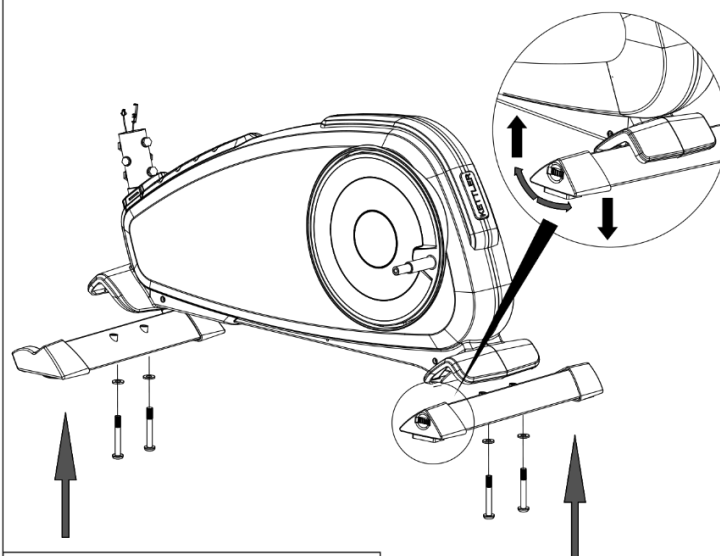


Бұранданы уақытылы тексеріп отыру қажет

**Бұрандалы
қосылыстарды уақытылы
тексеріп жүріңіз.**



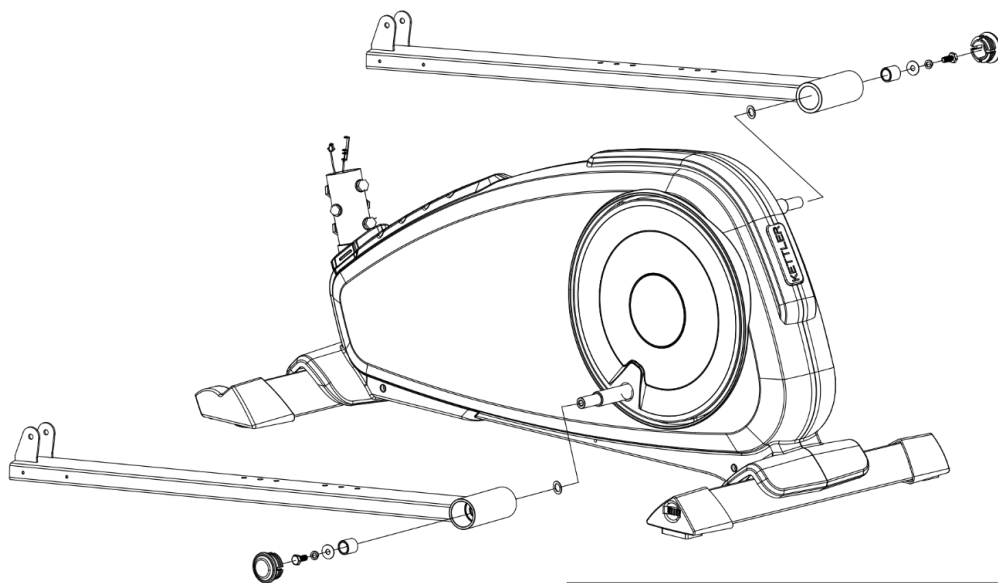
1



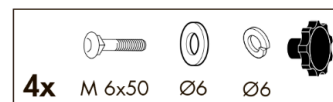
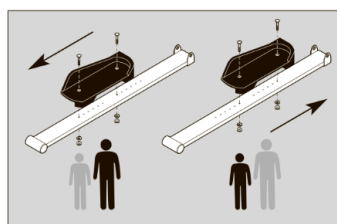
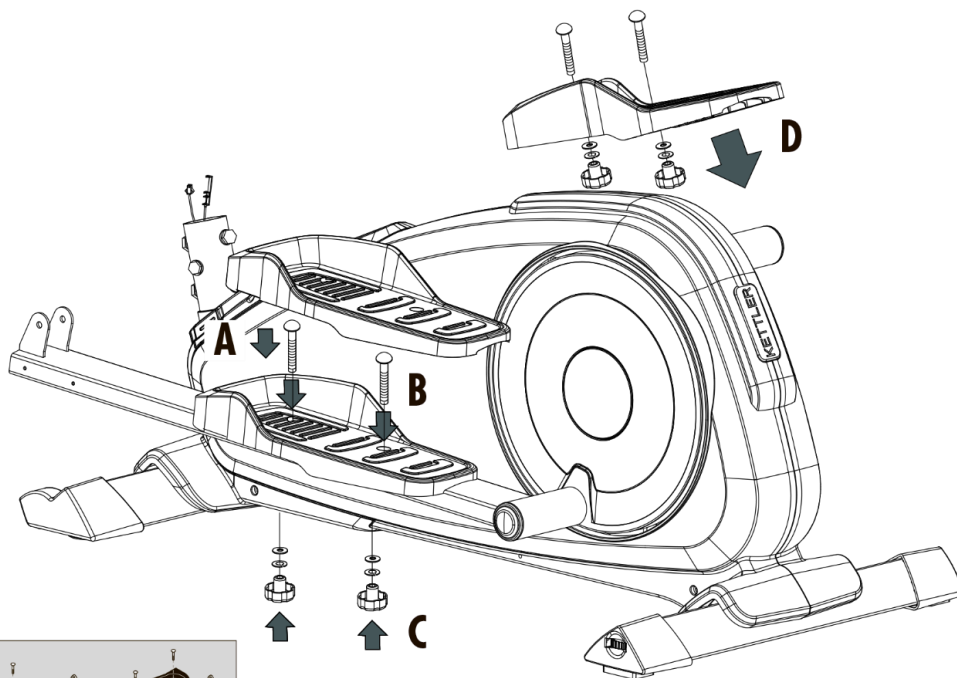
4x M 8x60 = 25 Nm

Ø 8x19

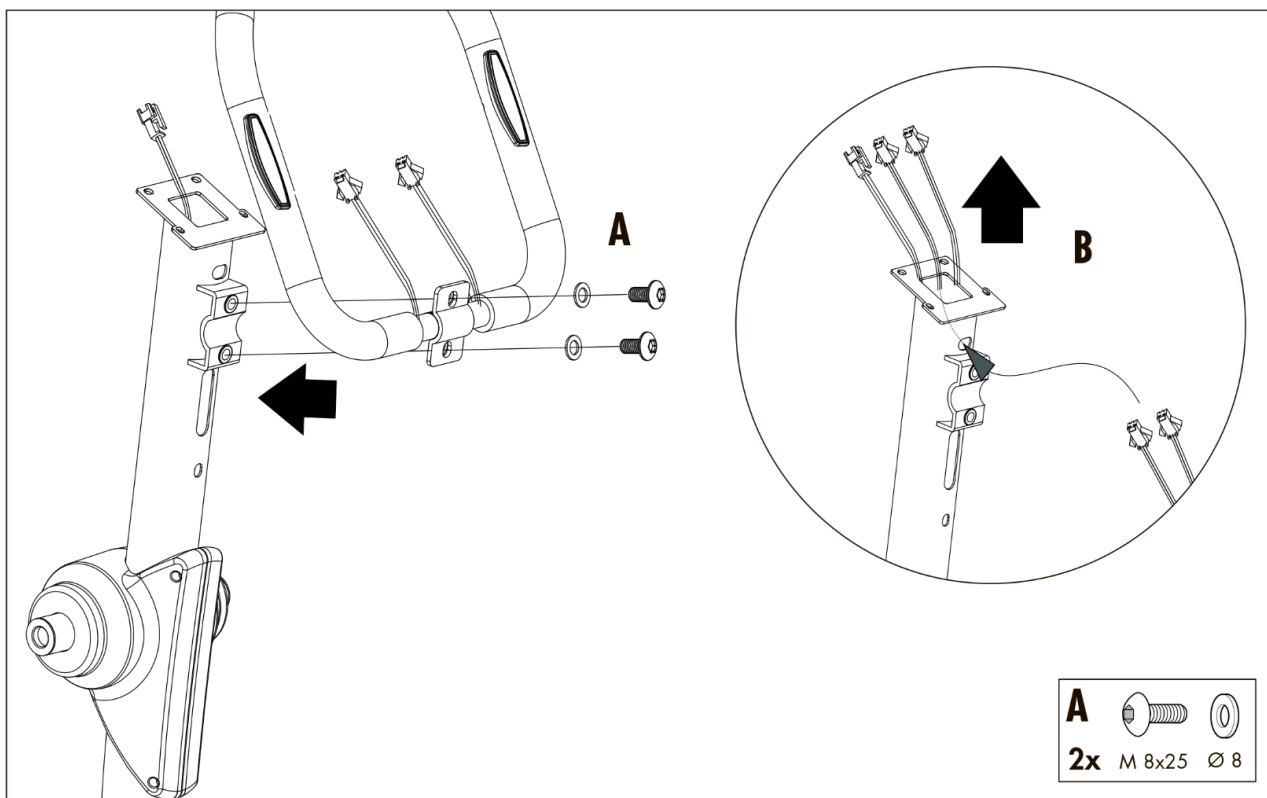
2



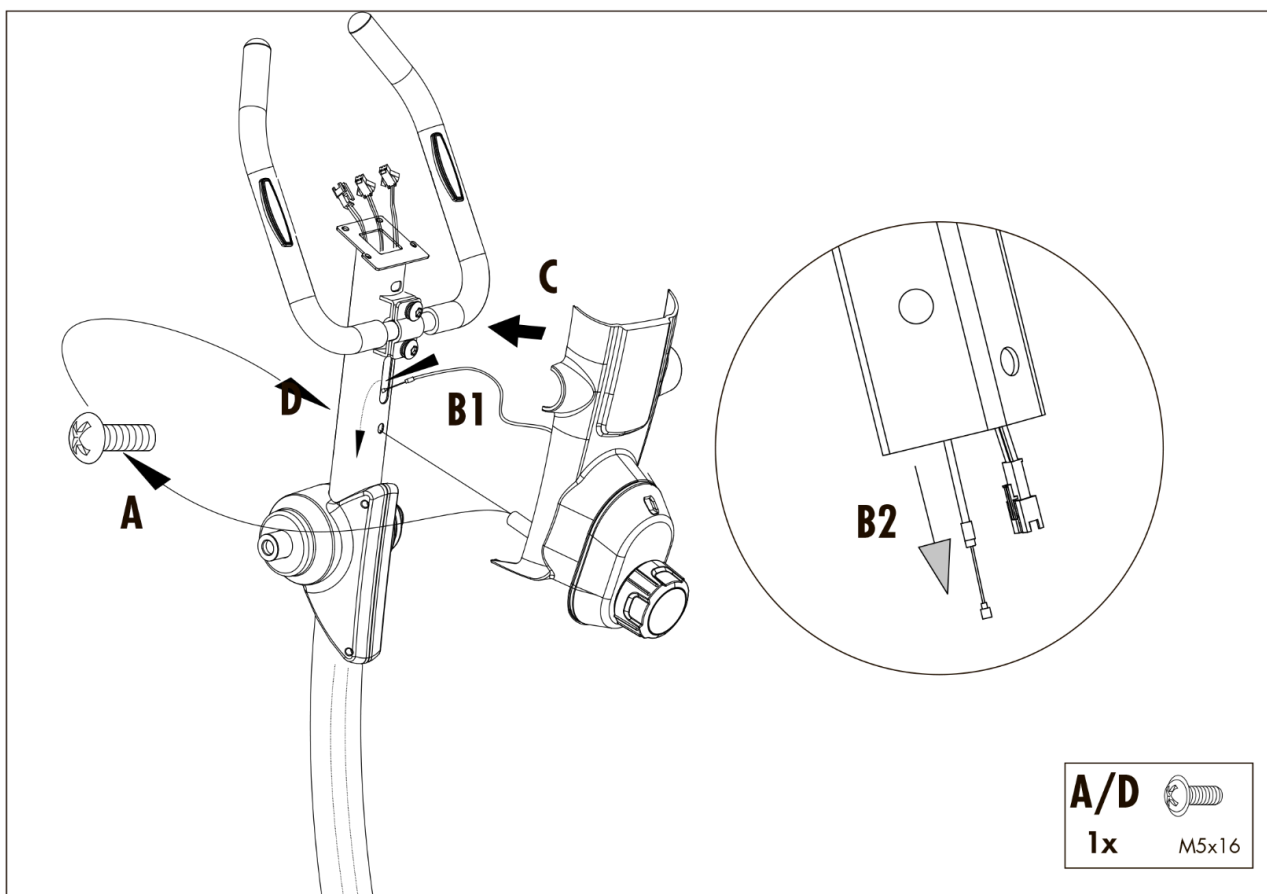
3

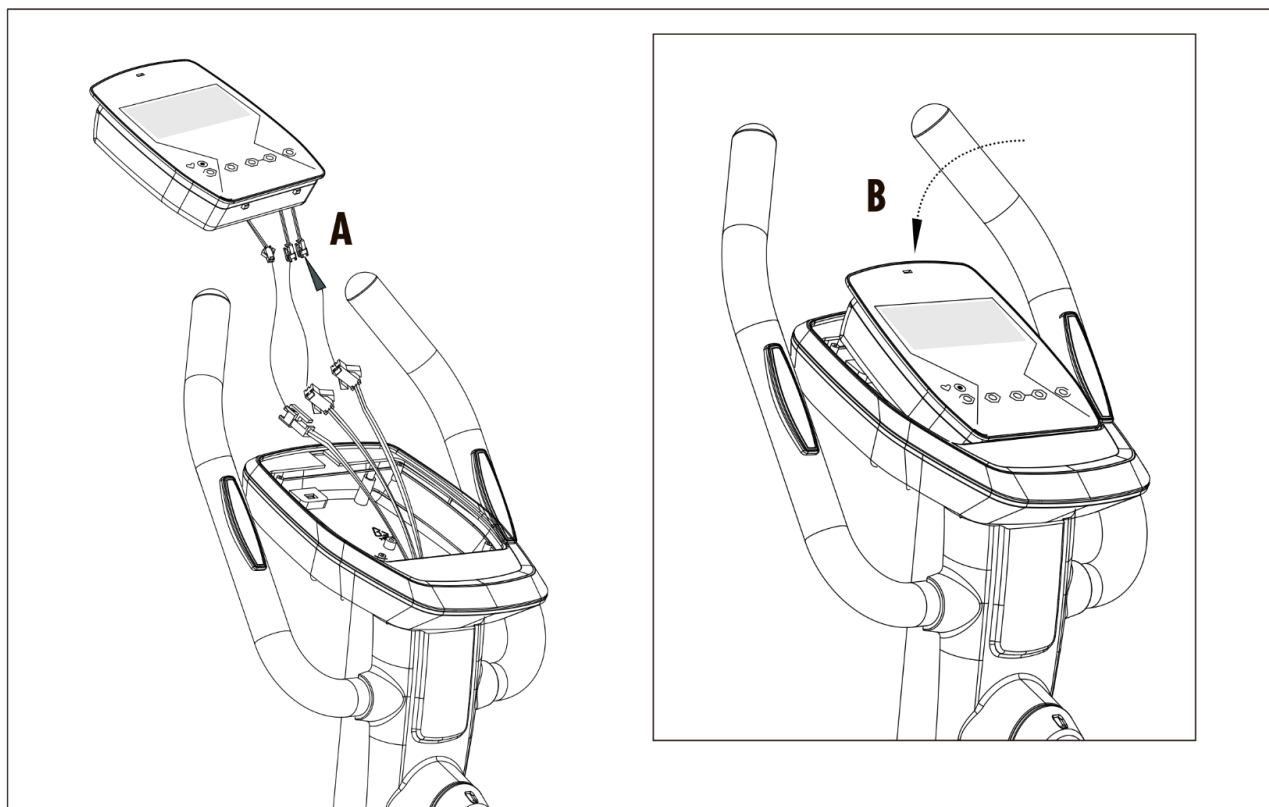
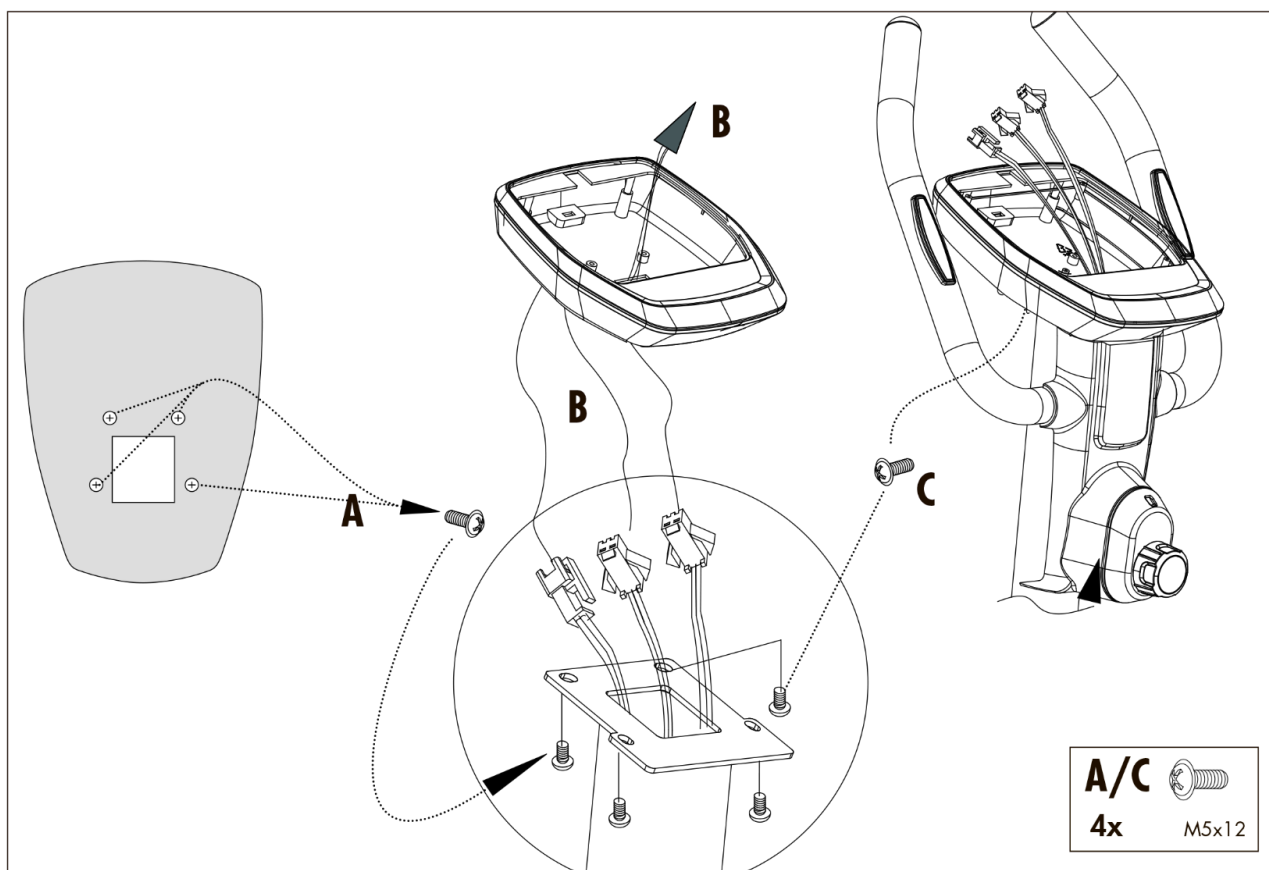


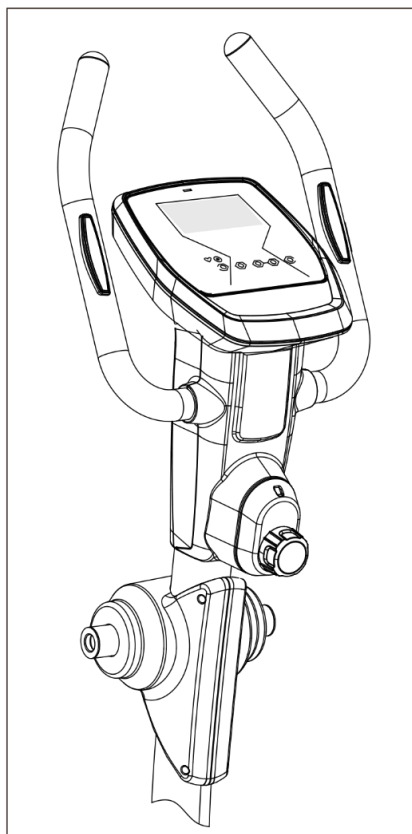
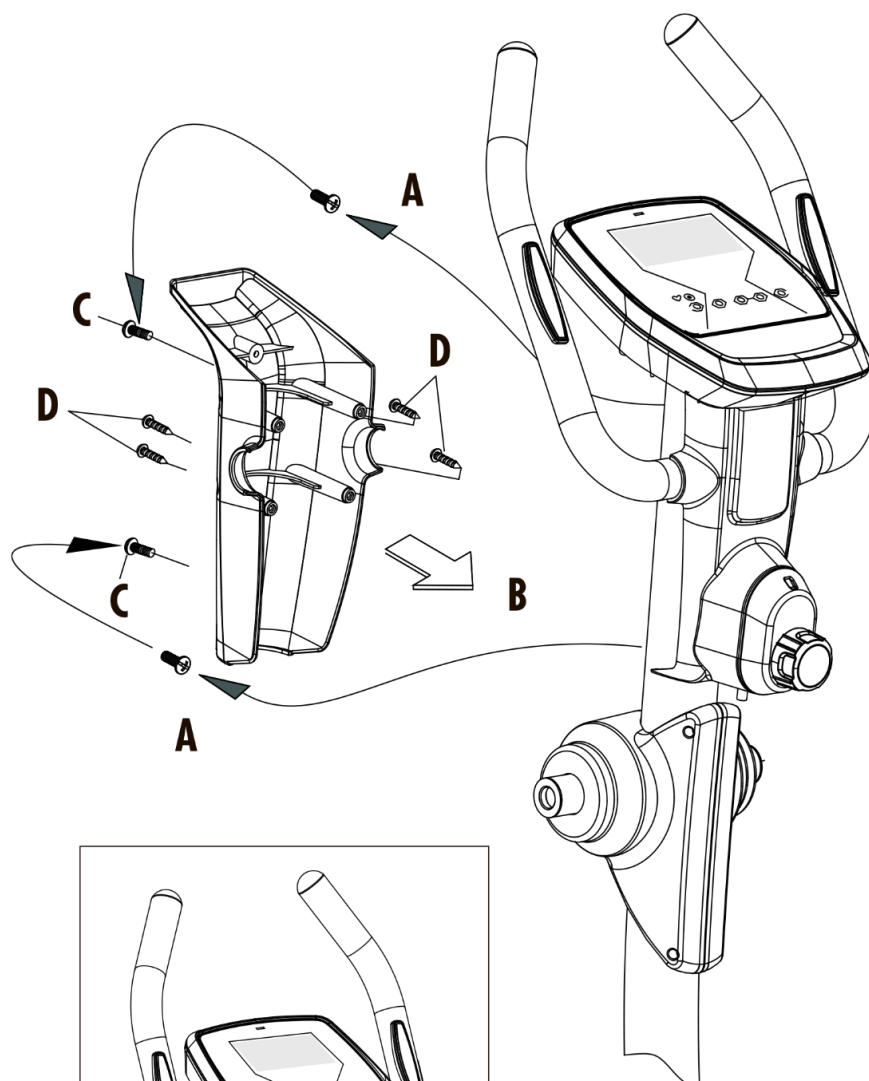
4



5

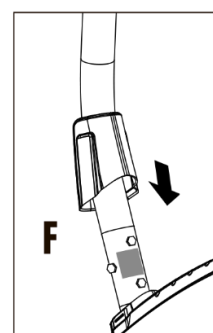
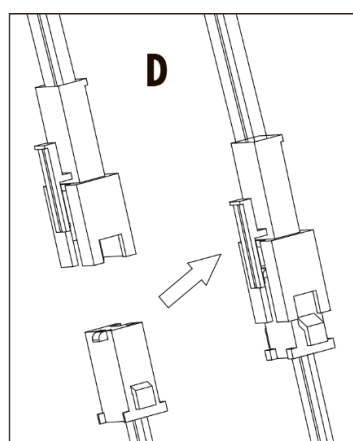
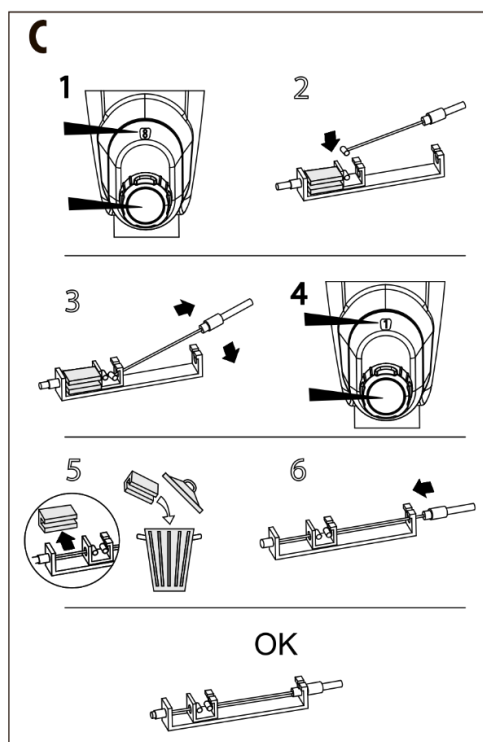
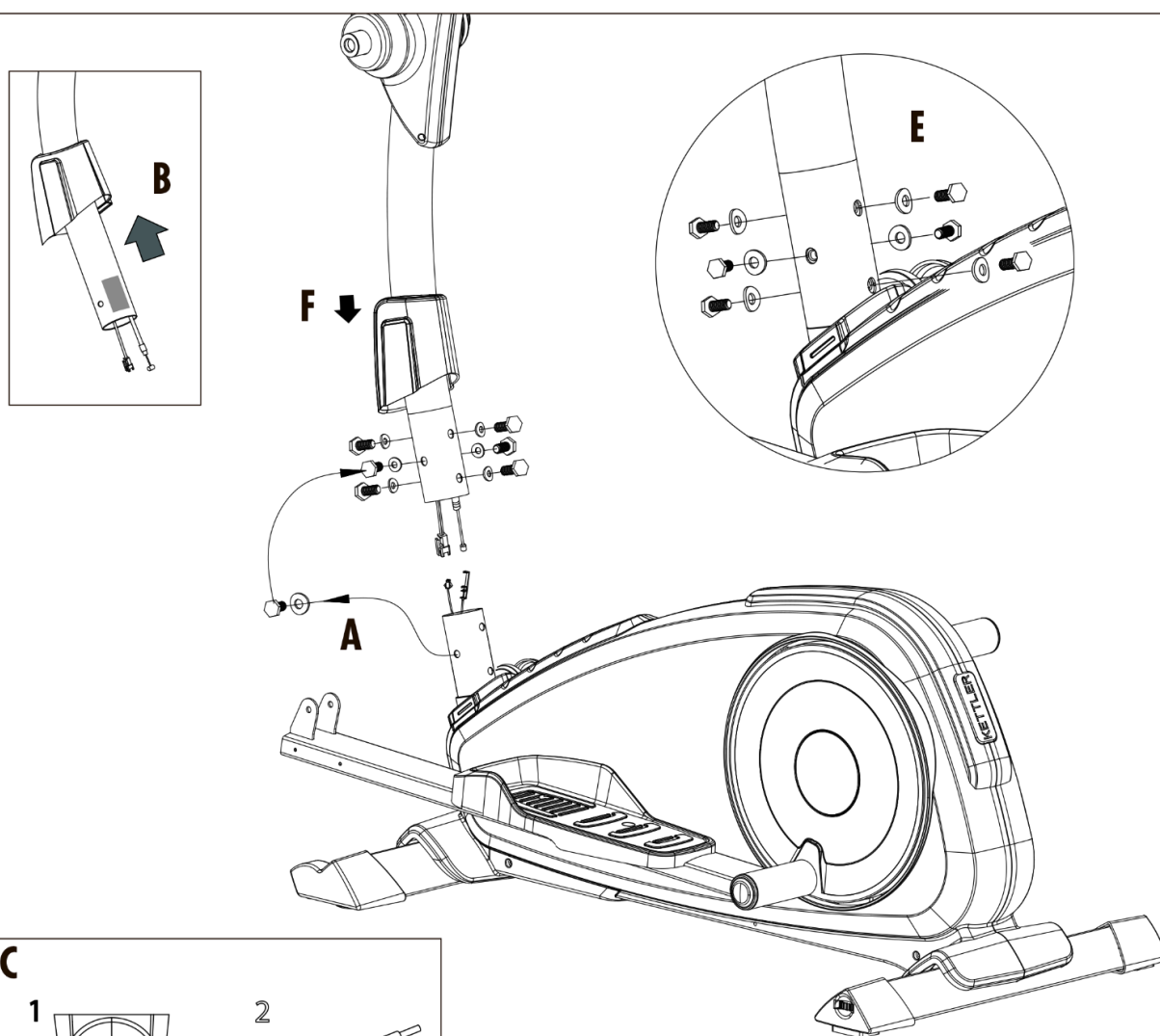






A/C
2x M5x16

D
4x 3x16

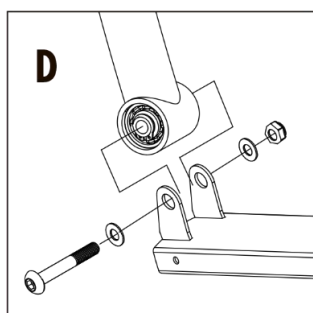
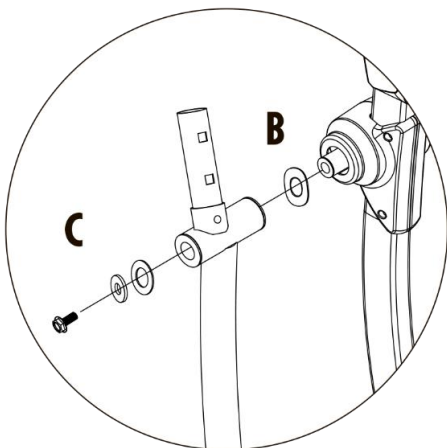


A/E  
6x M 8x20=25 Nm Ø 8x19

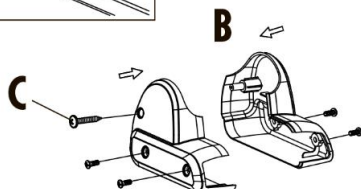
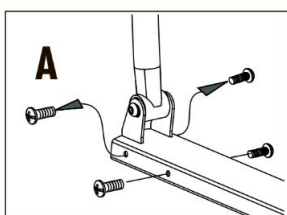
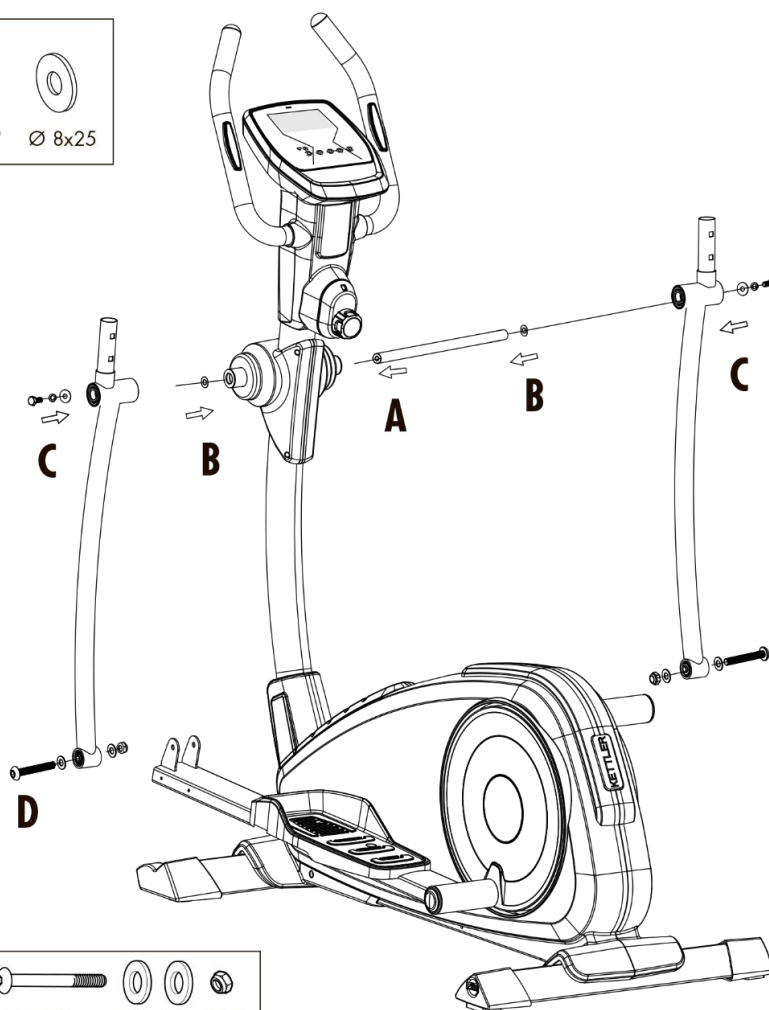


B
2x Ø 17x25

C
2x M 8x20 Ø 8x12,9 Ø 8x25

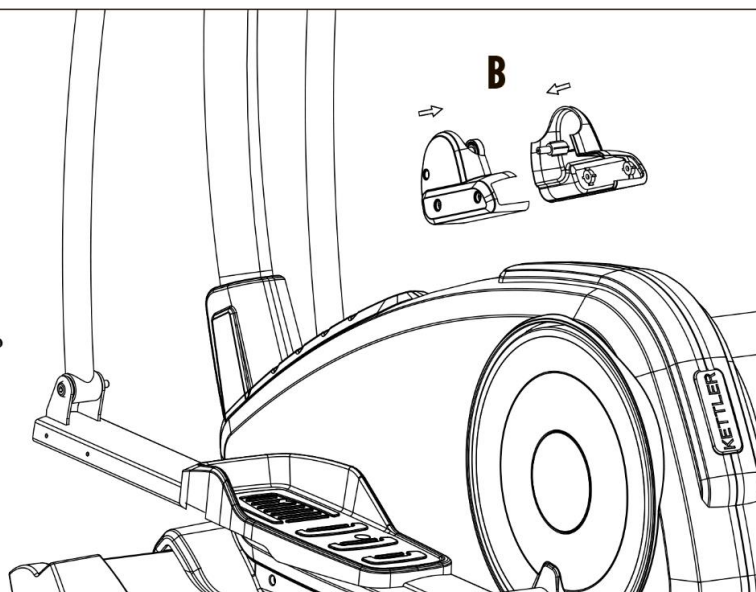


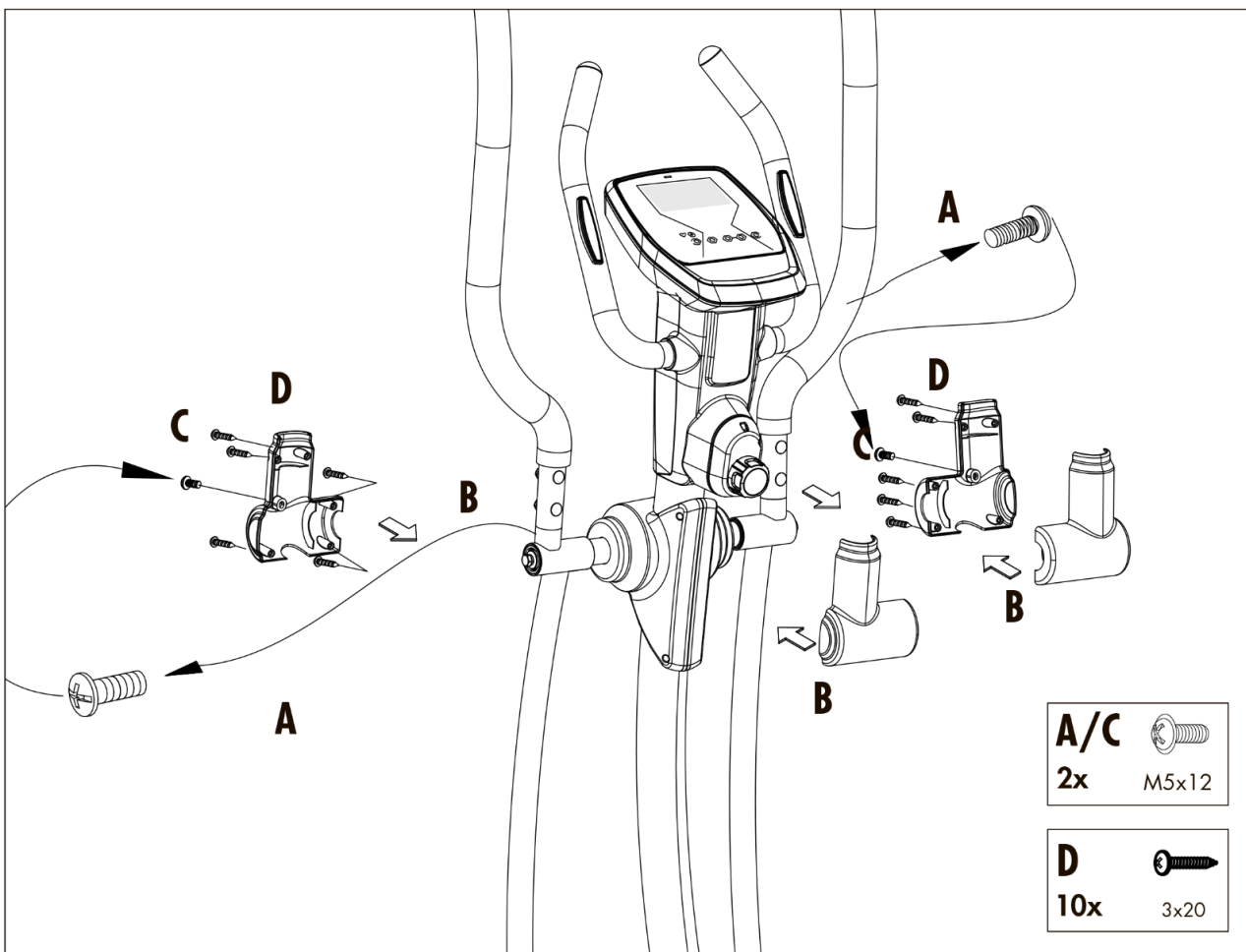
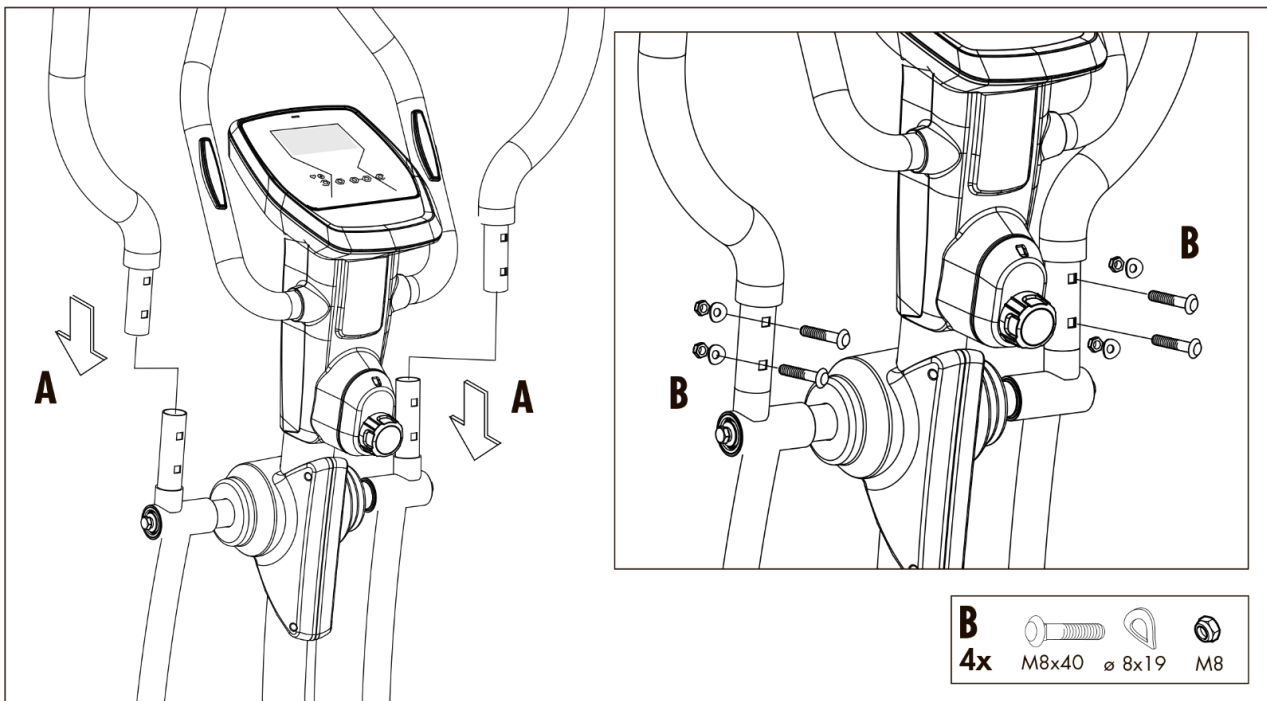
D
2x M 8x55 Ø 8x16 M 8



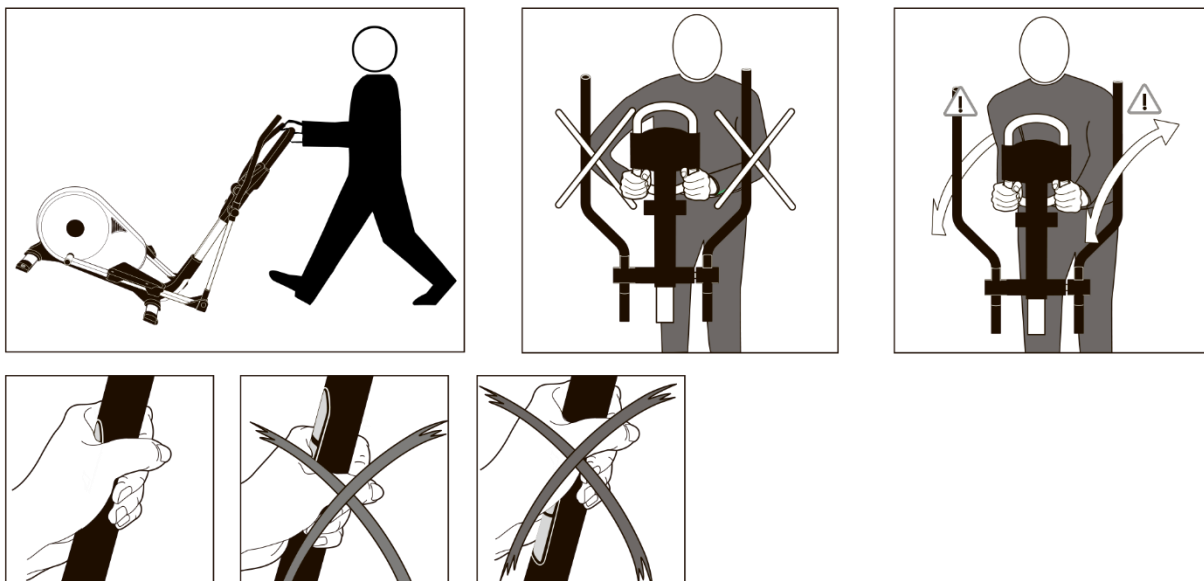
A/B
8x M5x12

C
2x 3x20

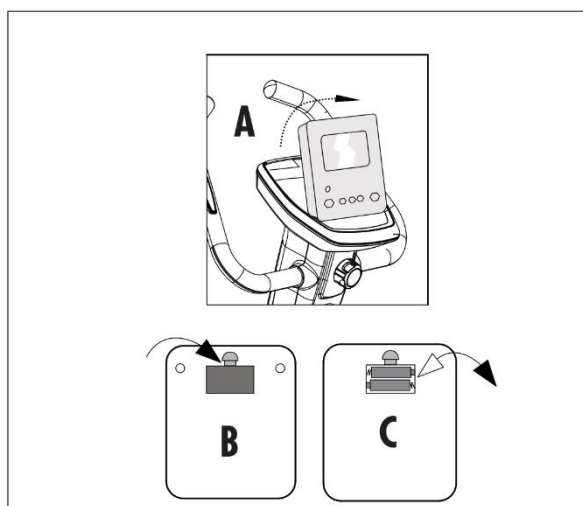




Қолдану нұсқаулары



Батареяларды ауыстыру



Егер дисплейдегі суретті көру қиын болса немесе мүлде пайда болмаса, батареяларды ауыстыру қажет. Компьютер екі батареямен жиынтықталған. Батареяларды келесідей ауыстырыңыз:

- Батарея бөлігінің қақпағын ашып, 1,5 В кернеулі екі жаңа AA батареясын салыңыз.
- Батареяларды салған кезде бөліктің төменгі жағындағы белгілерге назар аударыңыз.
- Егер қайта іске қосқаннан кейін компьютер дұрыс жұмыс істемесе, батареяларды қысқа уақытқа шығарып, қайта салыңыз.

Маңызды: батареяларға кепілдік берілмейді. Пайдаланылған батареялар мен аккумуляторларды кәдеге жарату.



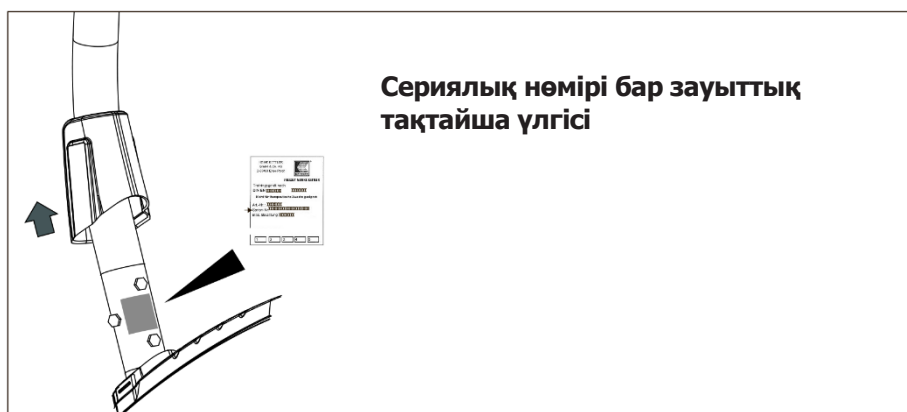
Бұл белгіше батареялар мен аккумуляторларды тұрмыстық қоқыспен бірге тастауға болмайтынын көрсетеді.

Сызылған қоқыс жәшігінің астындағы Hg (сынап) және Pb (қорғасын) әріптері батареядағы / аккумулятордағы сынап үлесі 0,0005%-дан немесе қорғасын үлесі 0,004%-дан асатынын білдіреді.

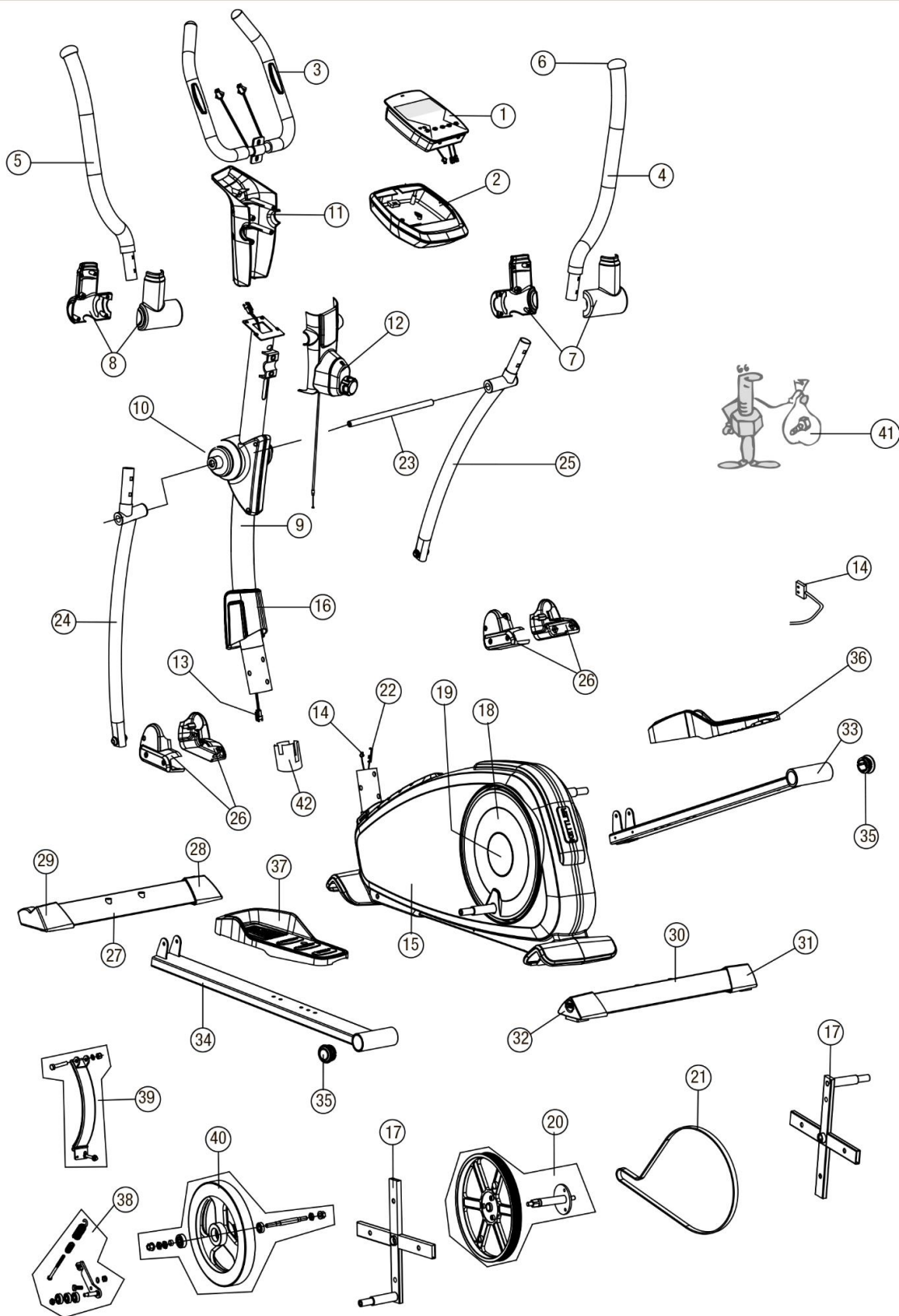
Қоқысты дұрыс емес кәдеге жарату қоршаған ортаға және адам денсаулығына зиян келтіреді, ал материалдарды қайта өңдеу құнды шикізатты үнемдеуге көмектеседі.

Бұл бұйымды қолданыстан шығарған кезде, оның батареяларын/аккумуляторларын алып, батареяларды, электрспаптарды және электрониканы қайта өңдеуге жауапты қабылдау пунктіне тапсырыңыз.

Тиісті қабылдау пункттері туралы ақпарат алу үшін жергілікті билік органдарына, кәдеге жаратумен айналысатын кәсіпорынға немесе құрылғыны сатып алған дүкенге хабарласыңыз.



Қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру



Қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру

		CROSS M 07647-900	CURO M 07647-920 07647-930	CRONOS M 07647-950
①	1x	68009150	68009150	68009150
②	1x	68009330	68009511	68009530
③	1x	68009331	68009331	68009331
④	1x	68009332	68009332	68009332
⑤	1x	68009333	68009333	68009333
⑥	2x	68009107	68009107	68009107
⑦	1x	68009334	68009512	68009512
⑧	1x	68009335	68009513	68009513
⑨	1x	68009336	68009336	68009336
⑩	1x	68009337	68009514	68009514
⑪	1x	68009338	68009515	68009515
⑫	1x	68009339	68009516	68009532
⑬	1x	68009155	68009155	68009155
⑭	1x	68009156	68009156	68009156
⑮	1x	68009341	68009518	68009533
⑯	1x	68009340	68009517	68009517
⑰	2x	68009158	68009158	68009158
⑱	1x	68009342	68009519	68009534
⑲	1x	68009343	68009520	68009535
⑳	1x	68009120	68009120	68009120
㉑	1x	68009121	68009121	68009121
㉒	1x	68009161	68009161	68009161
㉓	1x	68009123	68009123	68009123
㉔	1x	68009344	68009344	68009344
㉕	1x	68009345	68009345	68009345
㉖	2x	68009346	68009521	68009521
㉗	1x	68009347	68009347	68009347
㉘	1x	68009018	68009018	68009018
㉙	1x	68009019	68009019	68009019
㉚	1x	68009348	68009348	68009348
㉛	1x	68009021	68009021	68009021
㉜	1x	68009022	68009022	68009022
㉝	1x	68009349	68009349	68009349
㉞	1x	68009350	68009350	68009350
㉟	2x	68009135	68009135	68009135
㊱	1x	68009136	68009554	68009536
㊲	1x	68009137	68009555	68009537
㊳	1x	68009138	68009138	68009138
㊴	1x	68009166	68009166	68009166
㊵	1x	68009167	68009167	68009167
㊶	1x	68009351	68009351	68009351
㊷	1x	68009073	68009073	68009073

Қайта тапсырыс бергенде түстер өзгеше болуы мүмкін және ол шағымданатын жағдай емес.

Тапсырыс берілетін аксессуарлар

	140x80 cm	07937-200
	220x110 cm	07929-400



docu 3752/05.15