

wallbarz

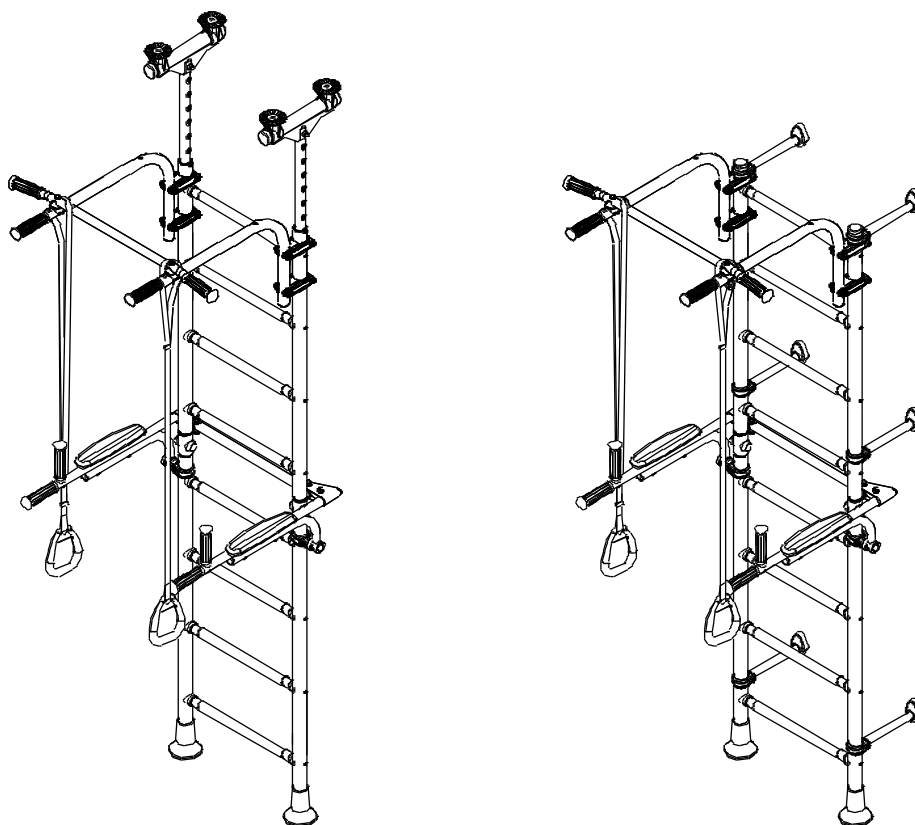
Gym

01.20.8.11.490.04.00-55

Паспорт

ВНИМАНИЕ

Предназначено только для частного использования.



ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,
Монтажный проезд, 66
тел. 8 800 250 03 78

E-mail: info@wallbarz.ru www.wallbarz.ru

СПАСИБО

за приобретение домашнего комплекса

ВНИМАНИЕ	Вниманию установщика Необходимо произвести монтаж изделия в соответствии с инструкцией по монтажу. После завершения установки передайте паспорт владельцу изделия. Пожалуйста, напомните владельцу о необходимости изучить инструкцию по безопасной эксплуатации.
Не для общественного использования – только для частного использования. Рекомендовано для использования не более чем одним пользователем	



Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия «Домашний комплекс». Далее – КОМПЛЕКС.
Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек после изучения ПС.
ПС рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации КОМПЛЕКСА.



Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.



Во избежание получения травм **не допускается:**

- присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА;
- проведение регулировки КОМПЛЕКСА детьми;
- проведение занятий детей на КОМПЛЕКСЕ без присмотра взрослых;
- проведение занятий при отсутствии мягких ковриков

Безопасность изделия подтверждена сертификатом соответствия Госстандарта России, сертификат № РОСС RU.АД07.Н00407.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

КОМПЛЕКС предназначен для выполнения занятий внутри жилых помещений.



ВНИМАНИЕ

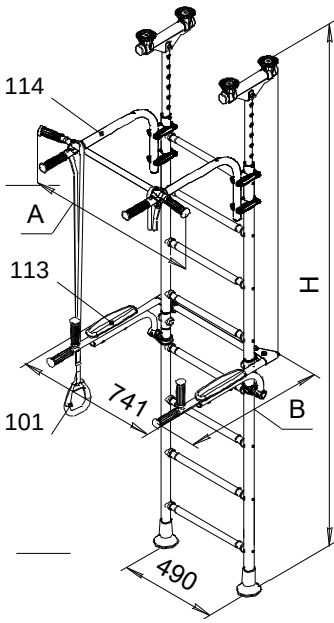
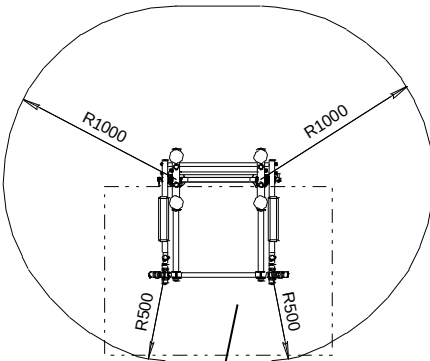
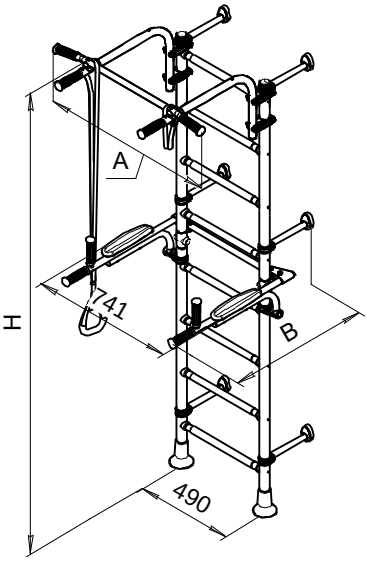
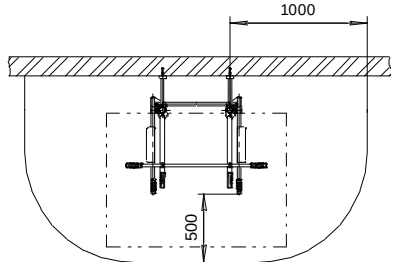
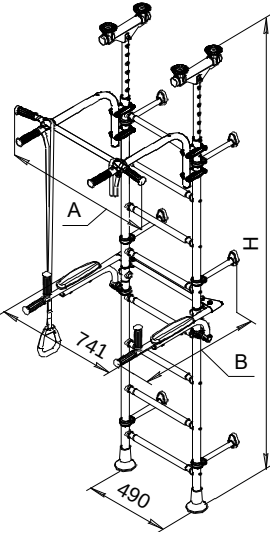
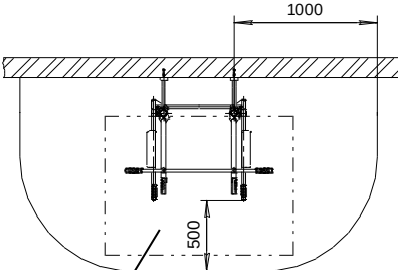
**ДЕТИ ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
КОМПЛЕКС ПОД ПРИСМОТРОМ
ВЗРОСЛЫХ**

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Таблица 1

		При установке «враспор»	При установке «к стене»	При установке комбинированным методом
Габаритные размеры, мм	Длина, В	780	880	880
	Ширина, А	860		
	Высота, Н	от 2290 до 3000	2350 max	от 2290 до 3000
Вес брутто, кг, не более				
Максимальный вес пользователя, кг		100		
Минимальный возраст ребенка		3 года		
Срок службы, (не менее).		5 лет		
Высота помещения:				
	Н min , мм	2290	2400	2290
	Н max , мм	3000		3000

Таблица 2

При установке «враспор»	Зона безопасности
	 Ударопоглощающее покрытие
 	 Ударопоглощающее покрытие
При комбинированной установке 	 Ударопоглощающее покрытие

3. УСТРОЙСТВО

3.1 Состав изделия.

3.1.1 КОМПЛЕКС представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию из металлических труб.

3.1.2 Основными составными элементами КОМПЛЕКСА являются:

- вертикальная «лестница гимнастическая»;
- горизонтальная подвижная рама;
- брусья.

3.1.3 «Лестница гимнастическая» может быть установлена:

- враспор между полом и потолком;
- к стене;
- комбинированным методом.

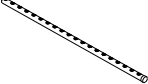
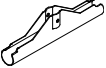
3.2 Сведения по применённым материалам.

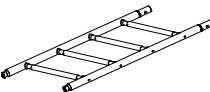
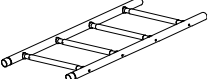
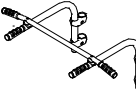
Материалы, применённые при изготовлении деталей КОМПЛЕКСА, имеют санитарно-эпидемиологические заключения (СЭЗ) и гигиенические сертификаты.

4. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Базовая комплектация КОМПЛЕКСА приведена в таблицах 3...6.

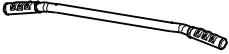
Таблица 3

№ поз	Детали, сборочные единицы		Количество, шт.	№ п/э пак.	№ упак.
	Наименование Обозначение	Рис.			
2	Ось ДСКМ 03.036.01		2	2	1
7	Прокладка ДСК 05.075.00		6	1	1
8	Вставка с заглушкой 1.ДСК 049.04-20		2		1
9	Корпус ДСК 05-011-20		4	1	1
10	Заглушка ДСК 05-012-20		4	1	1
13	Втулка ДСК 05.127.00-20		2	1	1
14	Колпак ДСК 05-040-20		2		1
15	Вкладыш ДСК 05.110.00		4	1	1
17	Опора ДСК верхняя ДСК 05.107.00-20		4	1	1
19	Балка ДСКМ 02.058.00		2		1
20	Заглушка ДСК 05-022-20		4	1	1
24	Опора ДСК 02.050.00		2	1	1
29	Кронштейн 1.ДСКМ 149.00.01		6		1
30	Корпус опоры ДСК 05-034-20		6	3	1

31	Хомут ДСК 05.120.00-20		12	3	1
42	Скоба ДСКМ 02.104.01		6	3	1
86	Заглушка ДСК 05.070.00-20		8	1	1
161	Полулестница нижняя 1.ДСКМ-Лн4.06.490.120		1		1
162	Полулестница верхняя 1.ДСКМ-Лв4.06.490.120		1		1
Стандартные изделия					
61	Болт М8х45.58.016 ГОСТ 7798-92		2	2	1
62	Болт М8х55.58.016 ГОСТ 7798-92		2	2	1
67	Болт М16х110.58.016 ГОСТ 7798-92		2	2	1
75	Гайка М8.6.016 ГОСТ 5915-98		4	2	1
76	Гайка М8 ГОСТ 11860-85		6	3	1
77	Гайка М16.6.016 ГОСТ 5915-98		2	2	1
79	Шуруп глухарь 8х80 DIN 571		6	3	1
81	Шайба 8.01.016 ГОСТ 11371-78		8	2	1
			6	3	
84	Заглушка D10		44	1	1
87	Дюбель распорный тип 3(Т)12х70 полипропилен		6	3	1
91	Колпачок декоративный №13		4	1	1
93	Винт М8х55.58.016 ГОСТ 11738-84		6	3	1
	Ключ S=24х13 мм		2	2	1
	Ключ шестигранный S=6 мм		1	2	1
Встраиваемое и навесное оборудование					
114	Рама подвижная 1.ДСКМ 158.00-20 См. табл.4		1	4	1
113	Брусья откидные 6.03.10-20 См. табл.6		1	5	1
101	6.52.01 Кольца гимнастические См. табл.5		1	6	1
Документация					
	Паспорт		1		1

Комплектация рамы подвижной 1.ДСКМ 158.00

Таблица 4

№ поз.	Наименование Обозначение	Рис.	Количество, шт.	№ п/э пак.	№ упак.
26	Гриф 1.ДСК 039.00-20		1		1
28	Хомут ДСК 05.122.00-20		8	4	1
41	Пластина ДСКМ 02.105.01		8	4	1
49	Катушка- клипса ДСК 05.109.00-20		2	4	1
53	Укос в сборе 1.ДСК 051.08-20		2		1
54	Полухомут 25 ДСК 05.060.03-20		2	4	1
55	Полухомут ДСК 05.060.04-20		2	4	1
86	Заглушка ДСК 05.070.00-20		4	4	1
Стандартные изделия					
65	Болт М8х75.58.016 ГОСТ 7798-70		2	4	1
76	Гайка М8 ГОСТ 11860-85		9	4	
81	Шайба 8.04.016 ГОСТ 11371-78		1	4	1
85	Шайба 8Н 65Г ГОСТ 6402-70		8	4	1
93	Винт М8 х 55.58.016 ГОСТ 11738-84		8	4	1
78	Рым-гайка М8 DIN 852		1	4	1

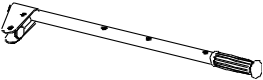
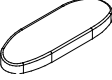
Комплектация Колец гимнастических 6.52.01

Таблица 5

№ поз.	Обозначение Наименование	Кол-во, шт.	№ п/э пак	№ упак.
101.1	Кольцо в сборе	2	6	1

Комплектация брусьев 6.03.10-20

Таблица 6

№ поз.	Наименование Обозначение	Рис.	Количество, шт.	№ п/э пак.	№ упак.
113.1	Скоба 6.03.05.01-20		2		1
113.2	Укос 6.03.05.02-20		2		1
113.3	Траверса 6.03.03.05.001		1		1
113.4	Подлокотник ИСО-05.847		2		1
113.5	Ось ДСК-ВО 92.13.490.001		2	5	1
113.6	Ручка 6.03.05.03-20		2		1
31	Хомут ДСК 05.128.00-20		4	5	1
42	Скоба ДСКМ 02.108.00		4	5	1
Стандартные изделия					
61	Болт М8х45.56.016 ГОСТ 7798-70		4	5	1
64.1	Болт М8х70.56.016 ГОСТ 7798-70		4	5	1
75	Гайка М8.6.016 ГОСТ 5915-70		4	5	1
76	Гайка М8 ГОСТ 11860-85		4	5	1
80	Винт М8-8gx40.56.016 DIN 7985		2	5	1
81	Шайба 8.01.016 ГОСТ 11371-78		12	5	1
85	Шайба 8Н 65Г ГОСТ 6402-70		6	5	1
91	Колпачок декоративный №13		12	5	1
93	Винт М8х55.56.016 ГОСТ 11738-84		4	5	1
97	Винт М8х20.56.016 ГОСТ 11738-84		2	5	1

5. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

5.1 Транспортировка КОМПЛЕКСА производится в упаковке производителя любым видом транспорта, обеспечивающим сохранность изделия.

5.2 До установки в рабочее положение КОМПЛЕКС хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

5.3 Условия хранения КОМПЛЕКСА соответствуют 2(С) по ГОСТ 15150-69.

5.4 После использования КОМПЛЕКСА, при необходимости его перевозки на другое место, рекомендуется использовать упаковку завода-изготовителя.

6. УТИЛИЗАЦИЯ

6.1 Перед отправкой КОМПЛЕКСА на утилизацию необходимо:

- демонтировать КОМПЛЕКС;
- разобрать КОМПЛЕКС. Разборку КОМПЛЕКСА выполнять в последовательности, обратной сборке;
- рассортировать детали по видам материалов, применённых для их изготовления.

6.2 КОМПЛЕКС не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.

6.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03.

7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

7.1 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня реализации.

7.2 Гарантия не распространяется на изделия:

- поврежденные при перевозке покупателем;
- для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
- не имеющие в паспорте отметок об упаковывании, приёмке ОТК и продаже изделия.

8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЁМКЕ

Домашний комплекс 01.20.8.11.490.04.00-55 соответствует СТО 32.30.14-001-71030909-2019 и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления «__» _____ 20__ г. Упаковщик _____

ОТК _____

9. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Дата «__» _____ 20__ г.
(подпись) (фамилия)

М.П.

10. ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

10.1 Эксплуатационные ограничения.

- 10.1.1 Деревянные, подвесные и тому подобные потолки не пригодны для установки КОМПЛЕКСА враспор и комбинированным методом.
- 10.1.3 Гипсокартонные и тому подобные стены не пригодны для установки КОМПЛЕКСА к стене и комбинированным методом. Прилагаемые для установки комплекса к стене крепежные средства предназначены для бетонных и кирпичных стен. Используйте крепежные средства, подходящие для материала стен в вашем доме. Для выбора подходящих крепежных средств обратитесь в специализированный магазин.
- 10.1.3 Нельзя устанавливать КОМПЛЕКС в углах помещений.

10.2 Размещение КОМПЛЕКСА в помещении.

- 10.2.1 Допустимый размер неровностей пола и потолка не более 5 мм.
- 10.2.2 При установке КОМПЛЕКСА на деревянные, паркетные и т. п. полы рекомендуется использовать дополнительный фанерный лист толщиной 16...20 мм; размеры листа определить по месту (лист должен лежать не менее чем на двух лагах)
- 10.2.3 Должен быть обеспечен свободный доступ к КОМПЛЕКСУ.

10.3 Подготовка к сборке, инструменты и приспособления.

- 10.3.1 Распакуйте КОМПЛЕКС.
- 10.3.2 Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок пола).
- 10.3.3 Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на Ваш КОМПЛЕКС.
- 10.3.4 В процессе сборки необходимы инструменты, указанные в таблице 7:

Таблица 7

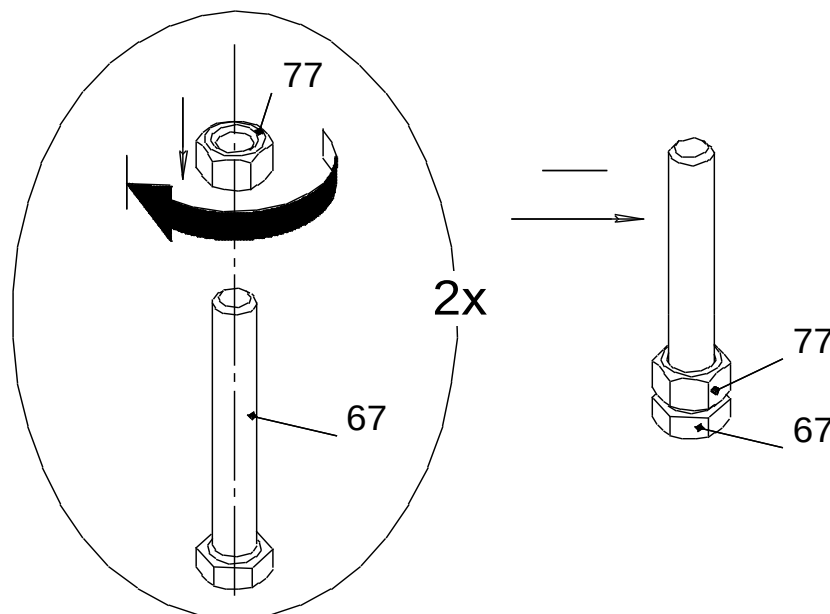
Наименование	Количество, шт.	
Ключ гаечный S=24x13 мм	1 (входит в комплектацию)	
Ключ шестигранный S=6 мм	1 (входит в комплектацию)	
Строительный отвес	1	В комплект поставки не входят
Строительный уровень	1	
Лестница-стремянка	1	

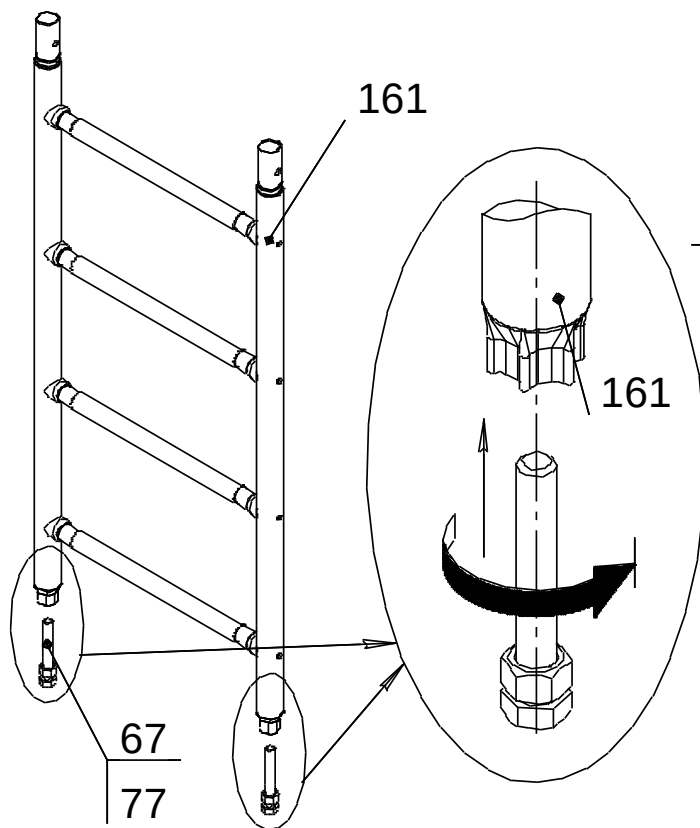
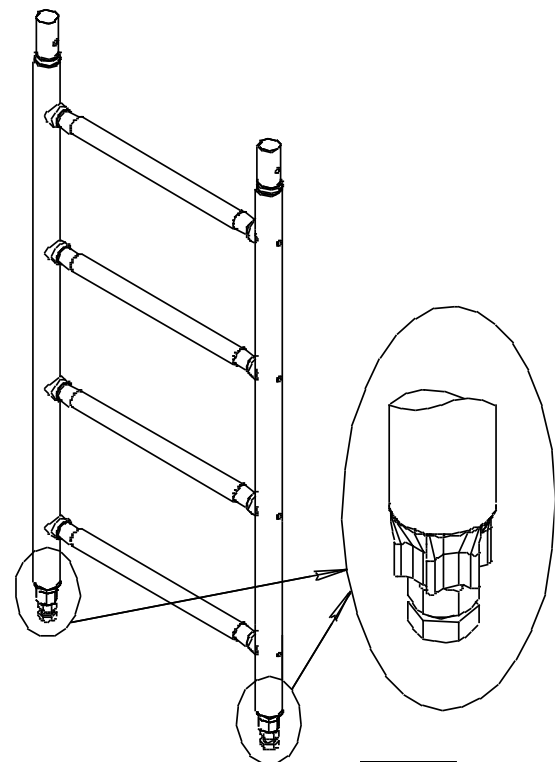
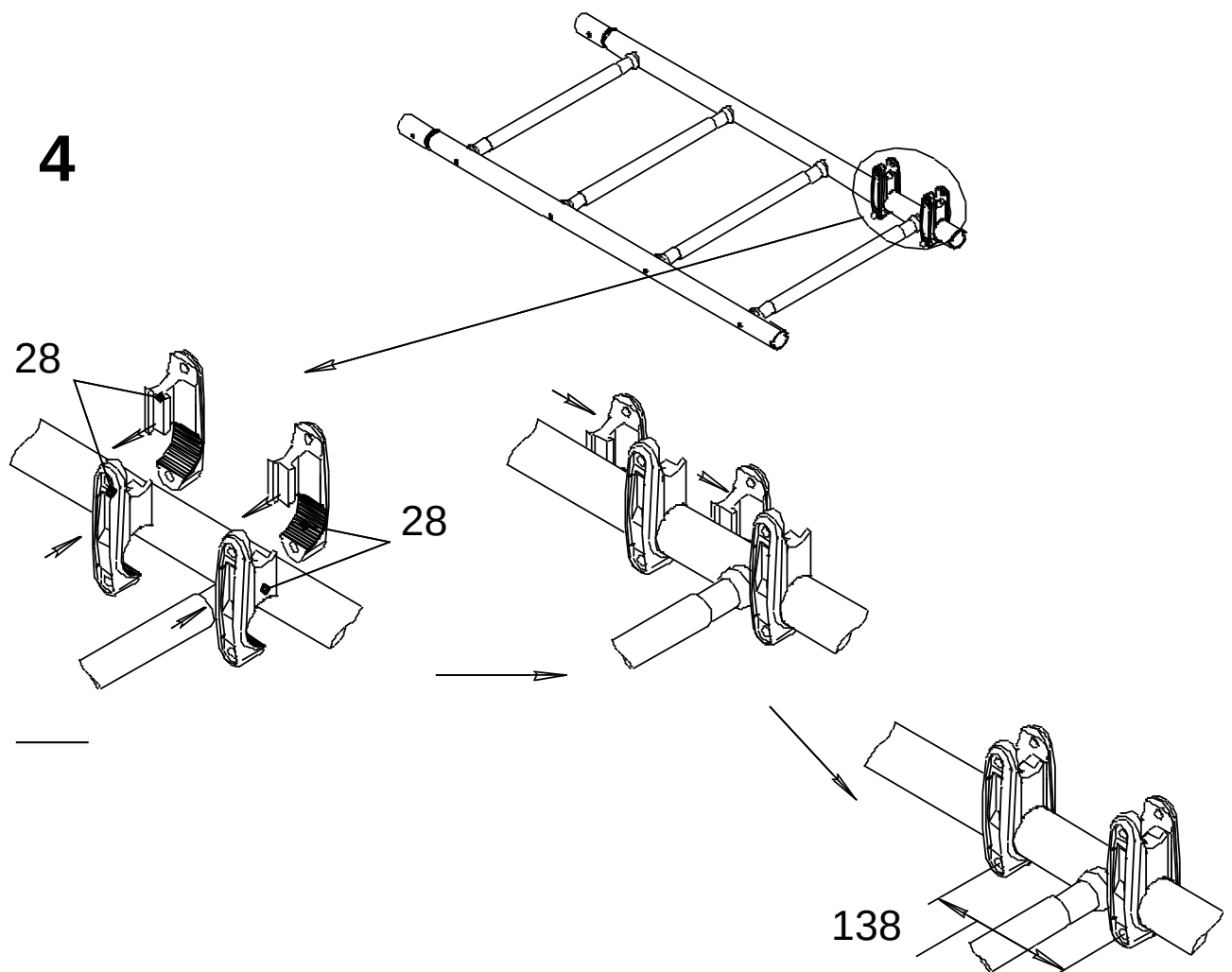
10.4 Меры безопасности.

- 10.4.1 Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек.
- 10.4.2 Не допускается присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА.
- 10.4.3 Сборку КОМПЛЕКСА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в инструкции по монтажу.

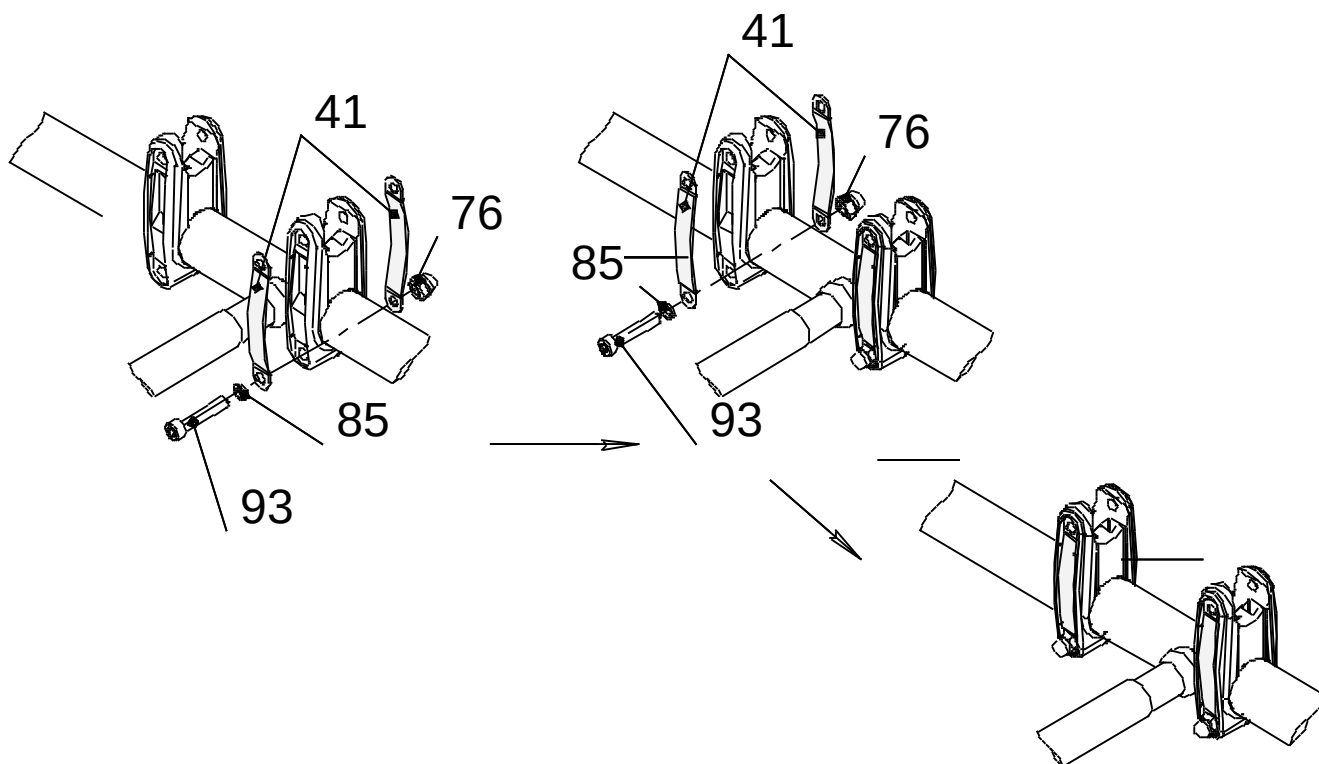
10.5 Последовательность сборки и установки КОМПЛЕКСА в распор.

1



2**3****4**

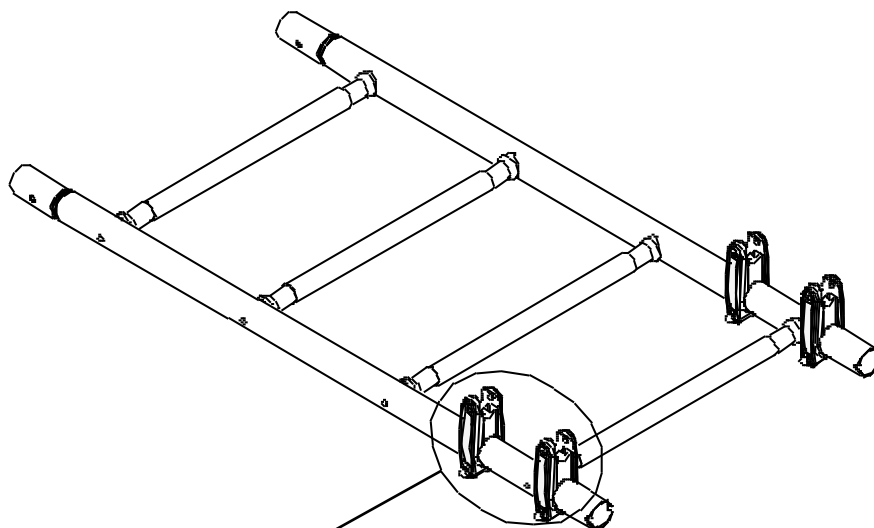
5



Внимание! Хомуты поз.28 рекомендуется опирать на перекладины.

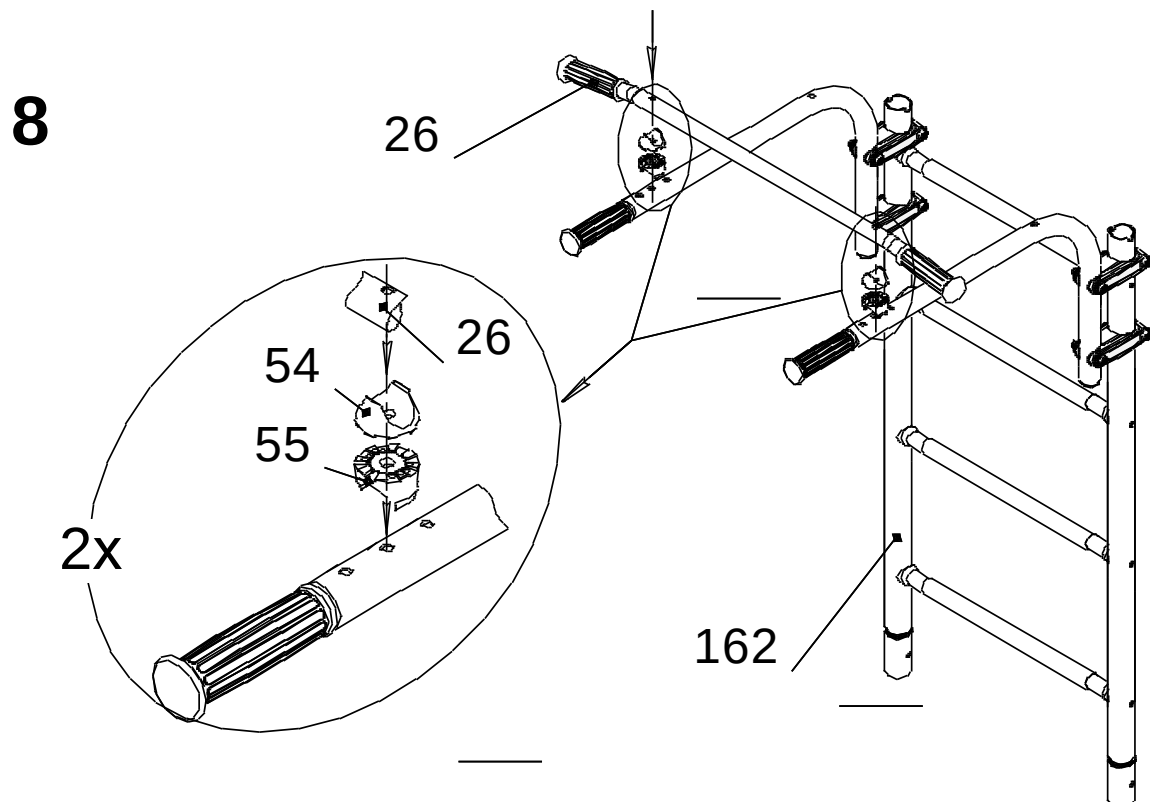
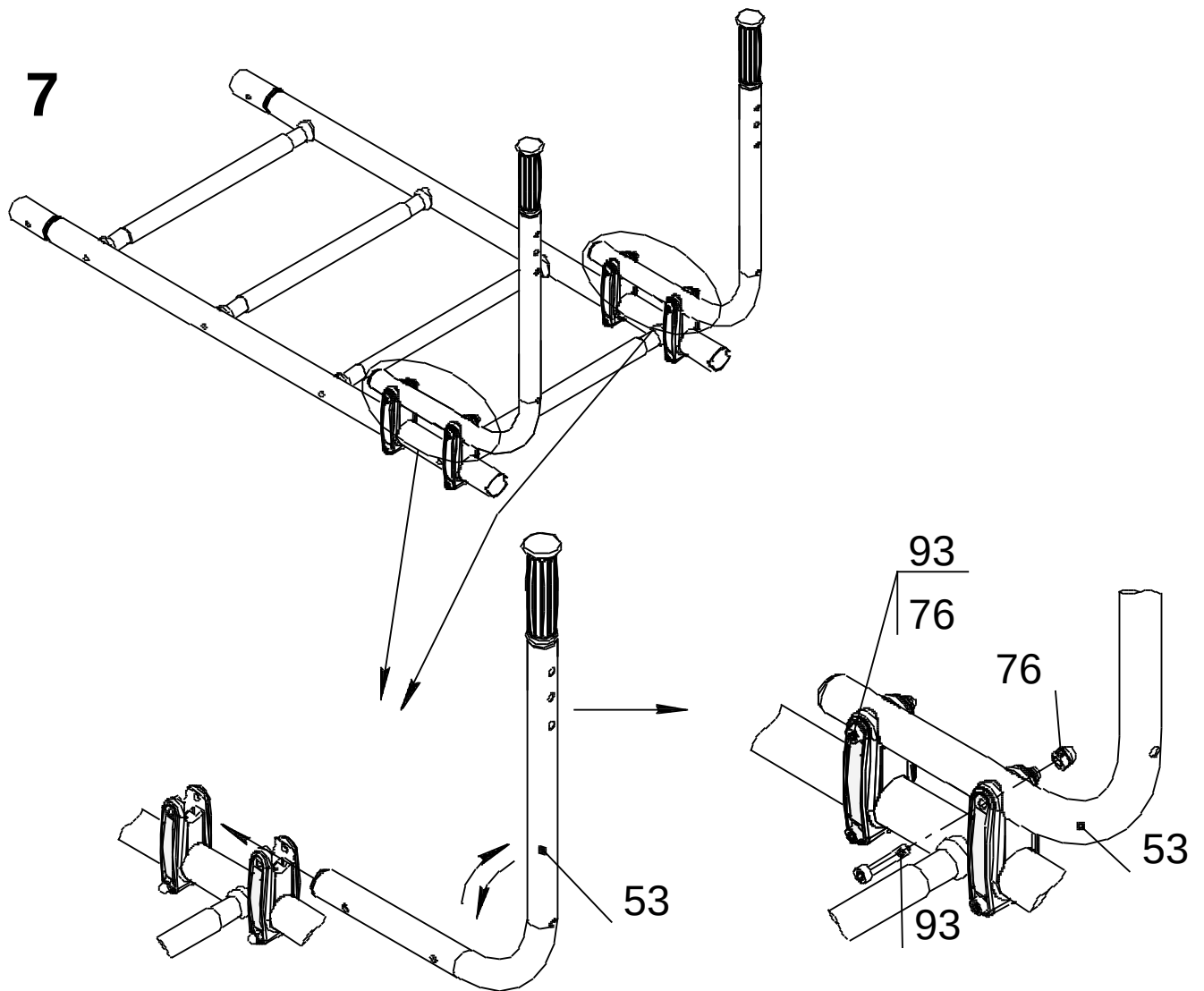
Винты поз 93 туго не затягивать! Винты поз.93 с гайками поз. 76 предварительно наживить, при этом шайбы поз. 85 не использовать (см. п. 11).

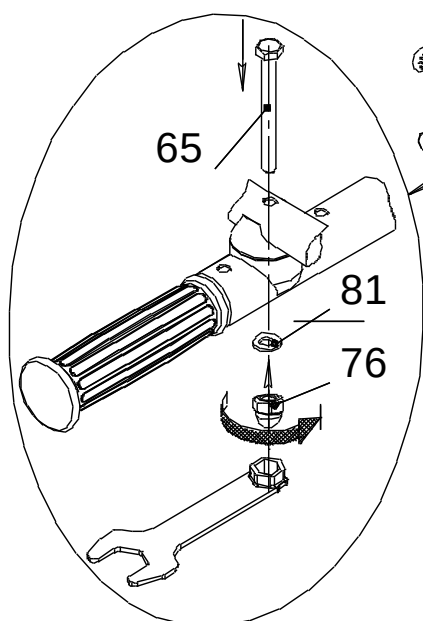
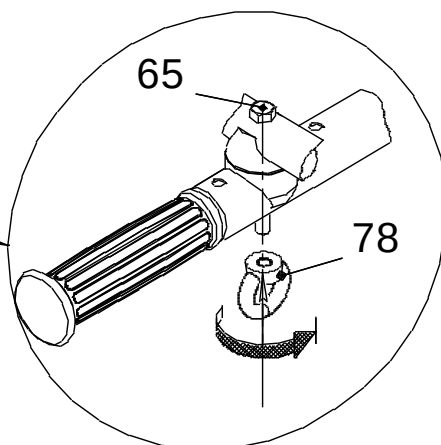
6



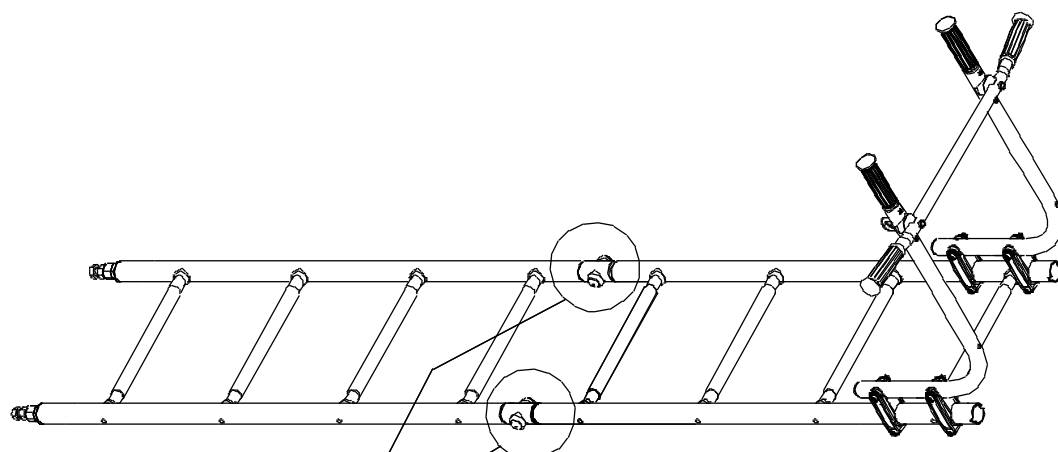
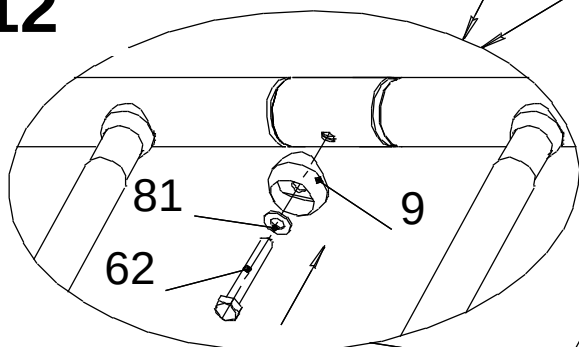
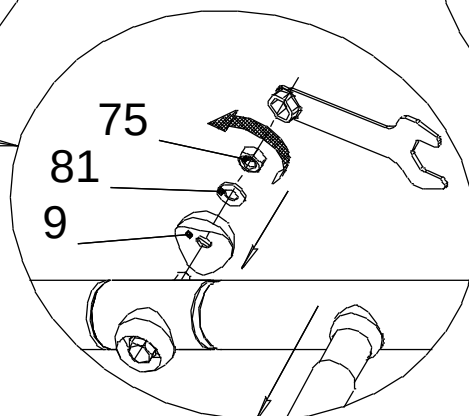
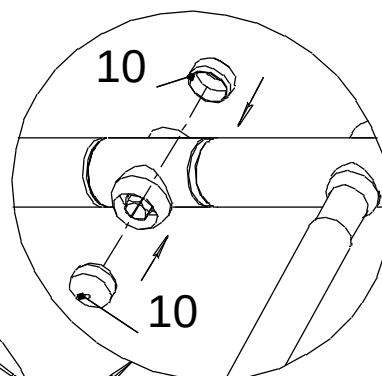
См. рис. 4; 5

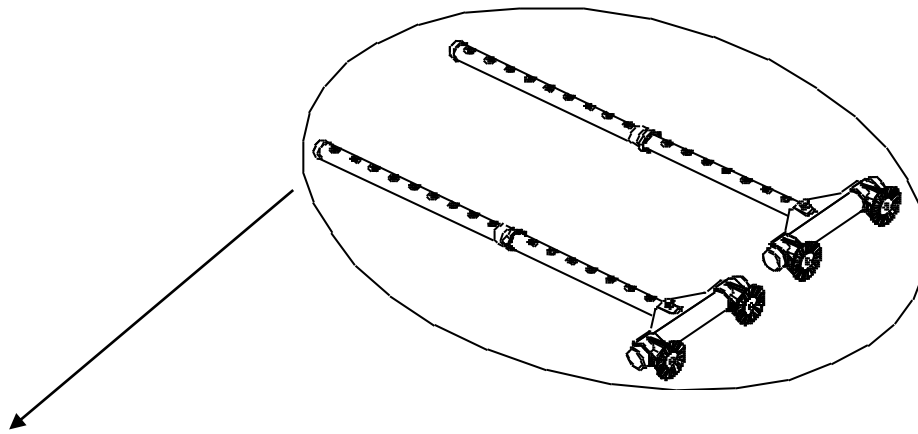
Винты поз 93 туго не затягивать! Винты поз.93 с гайками поз. 76 предварительно наживить, при этом шайбы поз. 85 не использовать (см. п. 11).



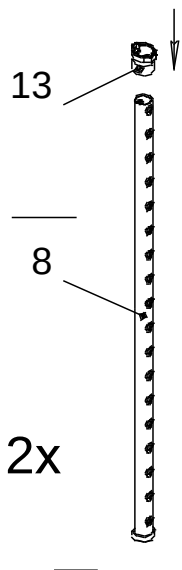
9**10****11**

После сборки укосов поз.53 с грифом поз.26 винты поз.93 подтянуть до упора, чтобы пластины поз. 41 плотно вошли в пазы хомутов (см. рис. 4...7). После этого винты поз. 93 поочередно выкрутить и вновь установить с применением шайб поз. 85. **Окончательно затянуть винты поз.93.**

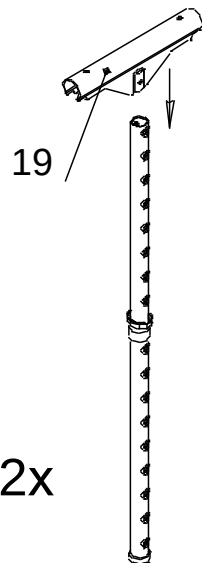
**12****13****14**



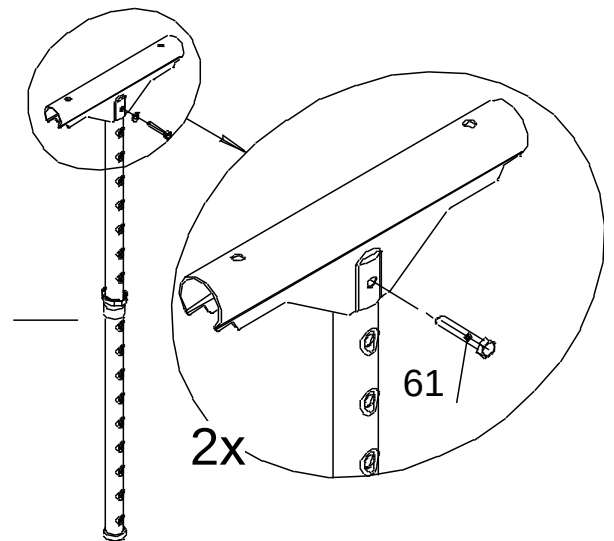
15



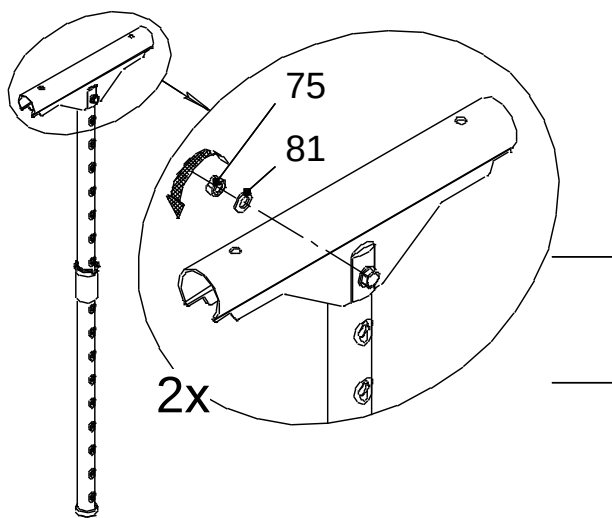
16



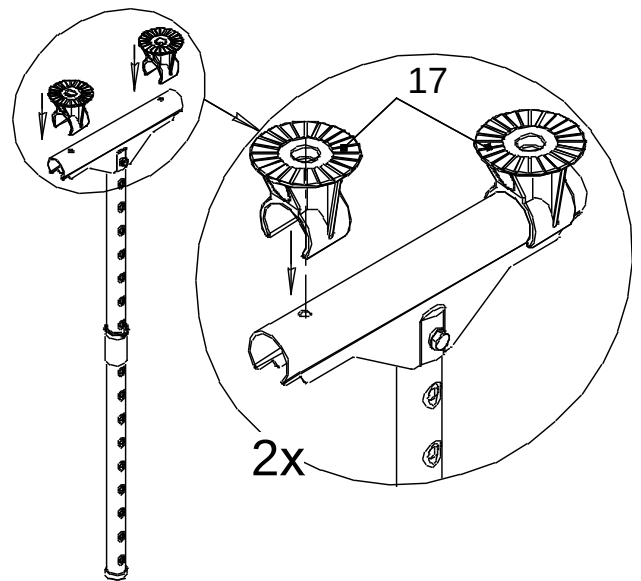
17



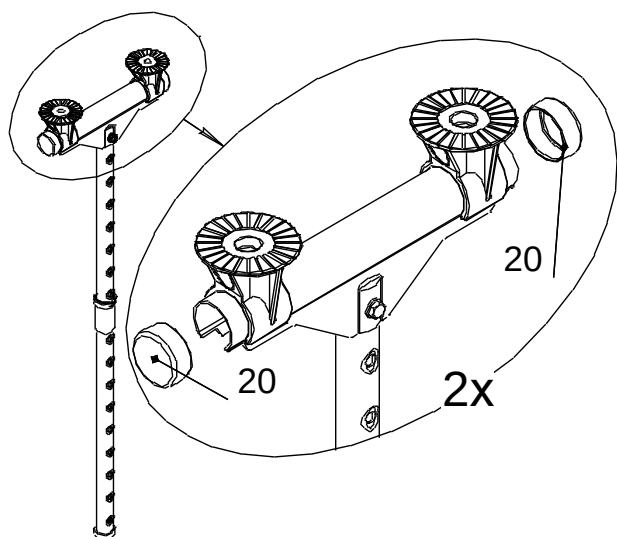
18



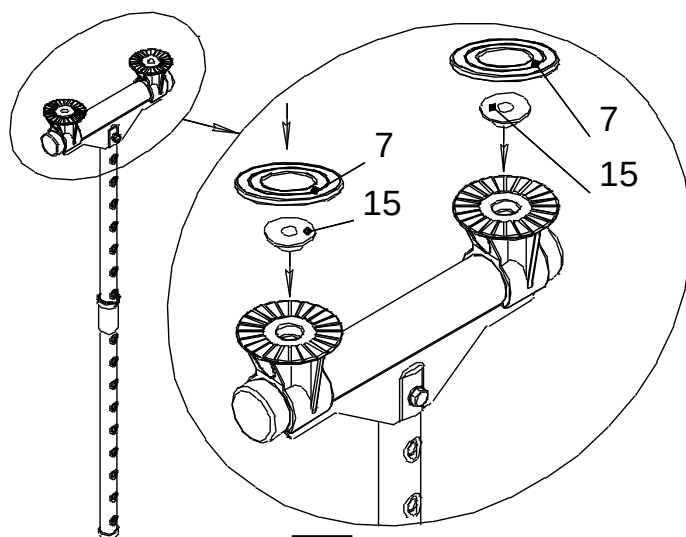
19



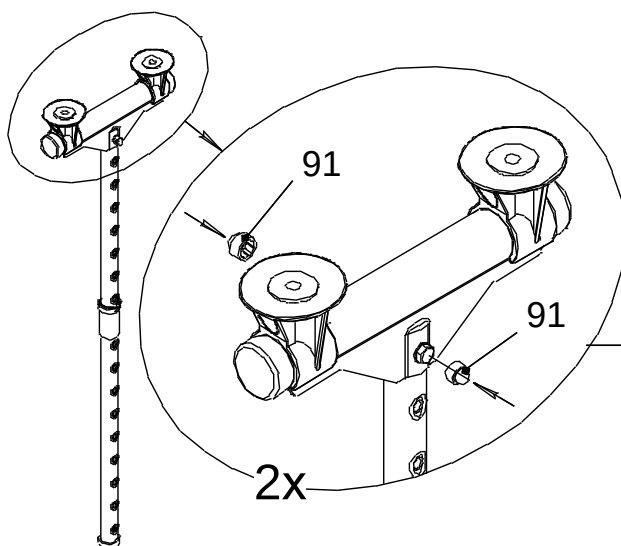
20



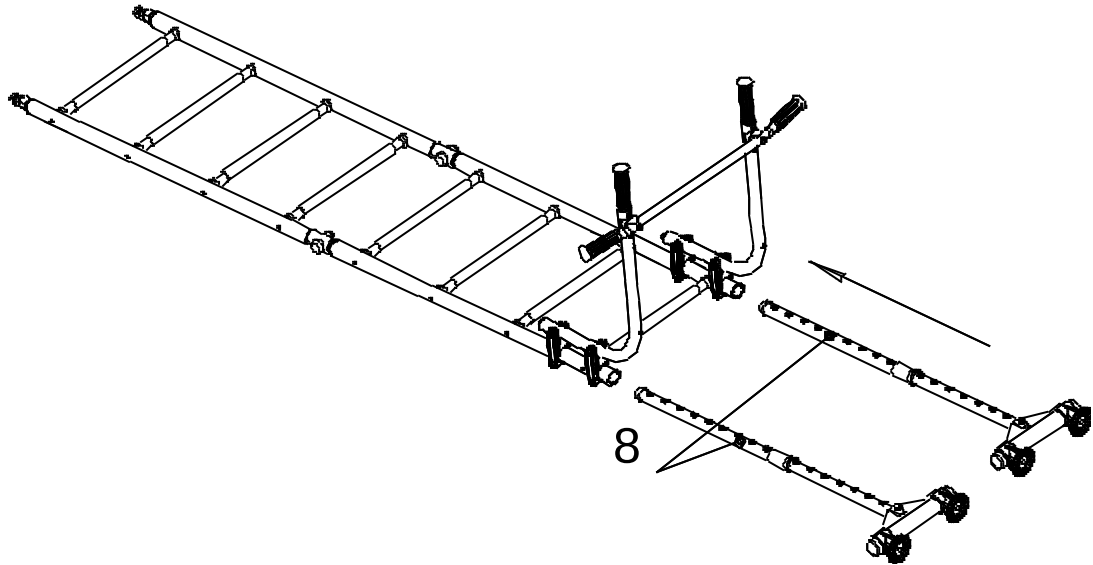
21



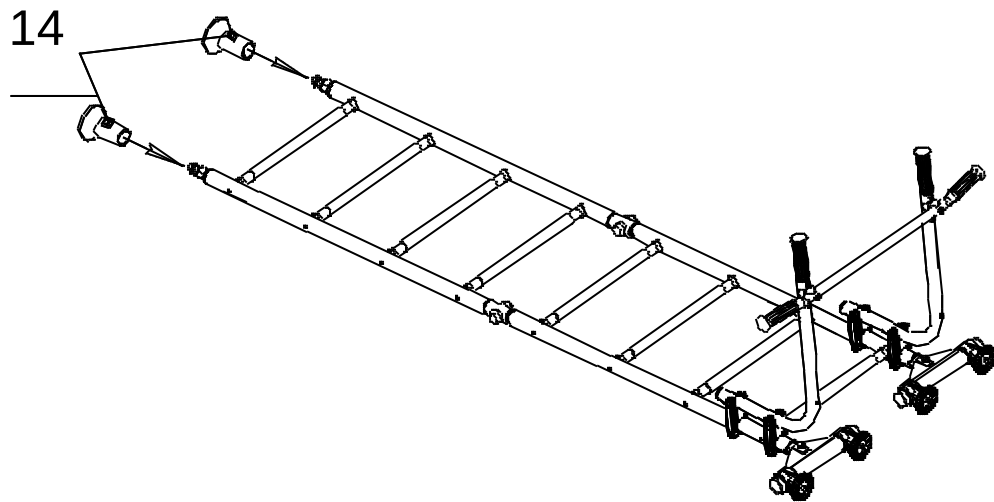
22



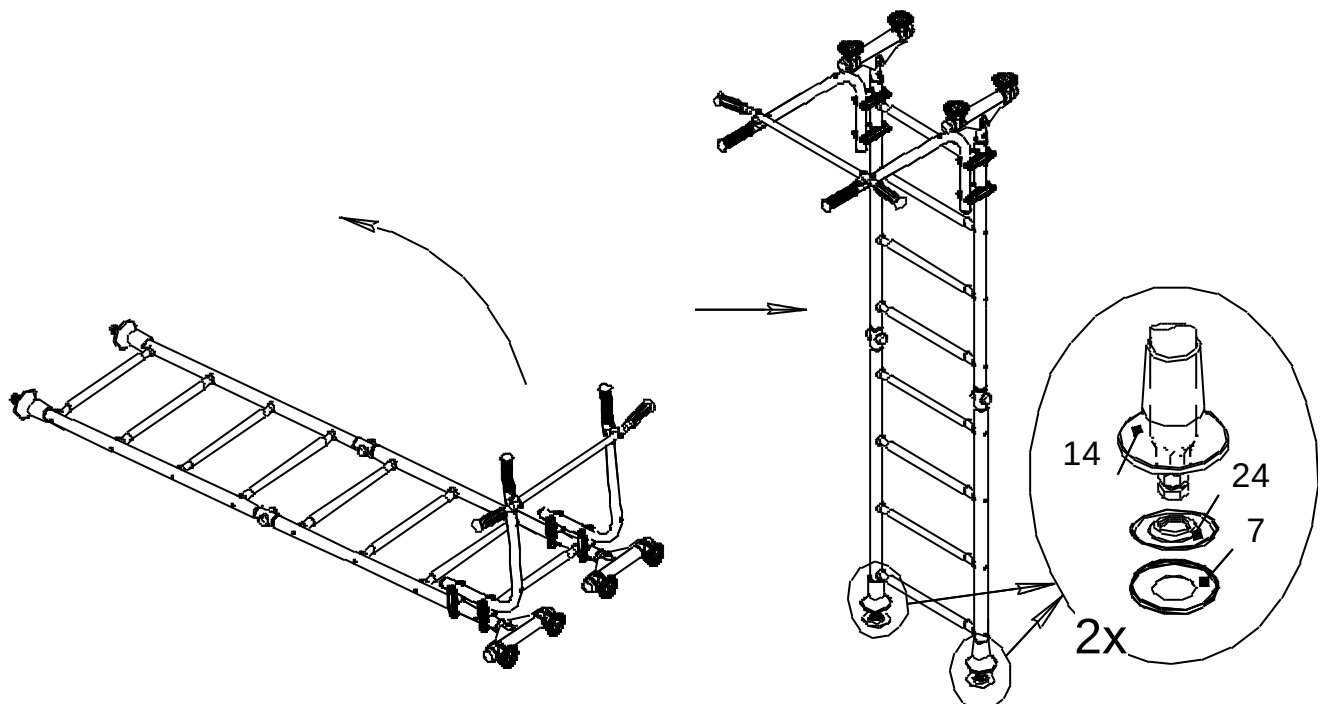
23



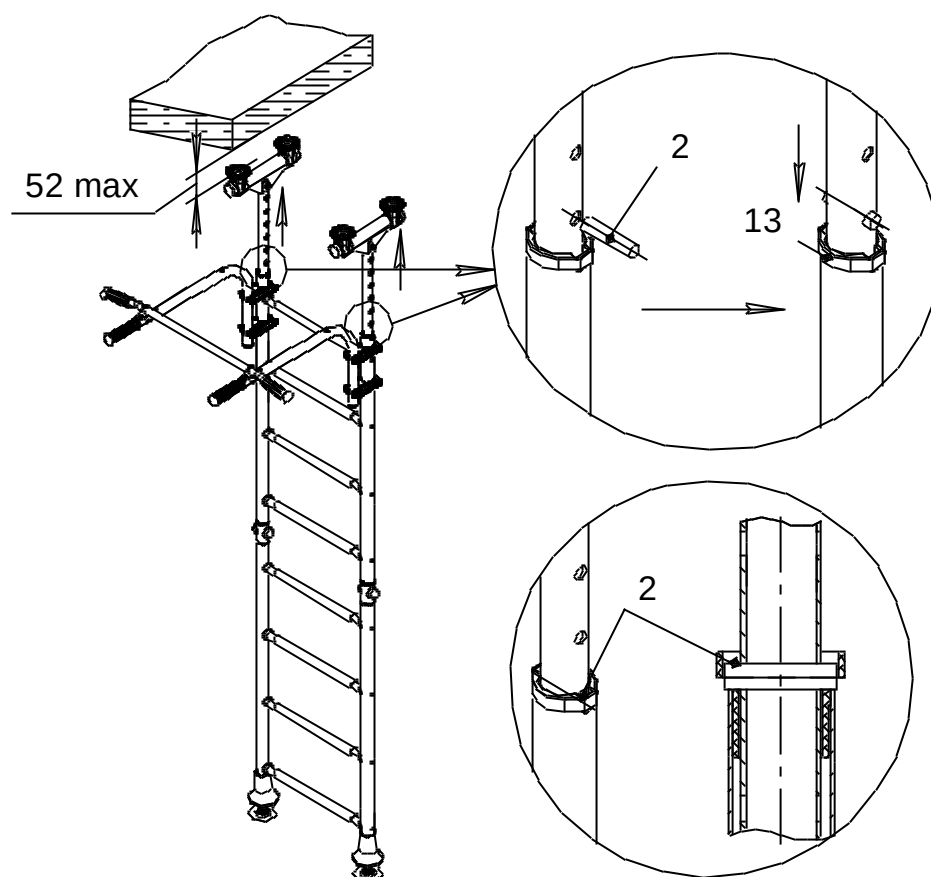
24



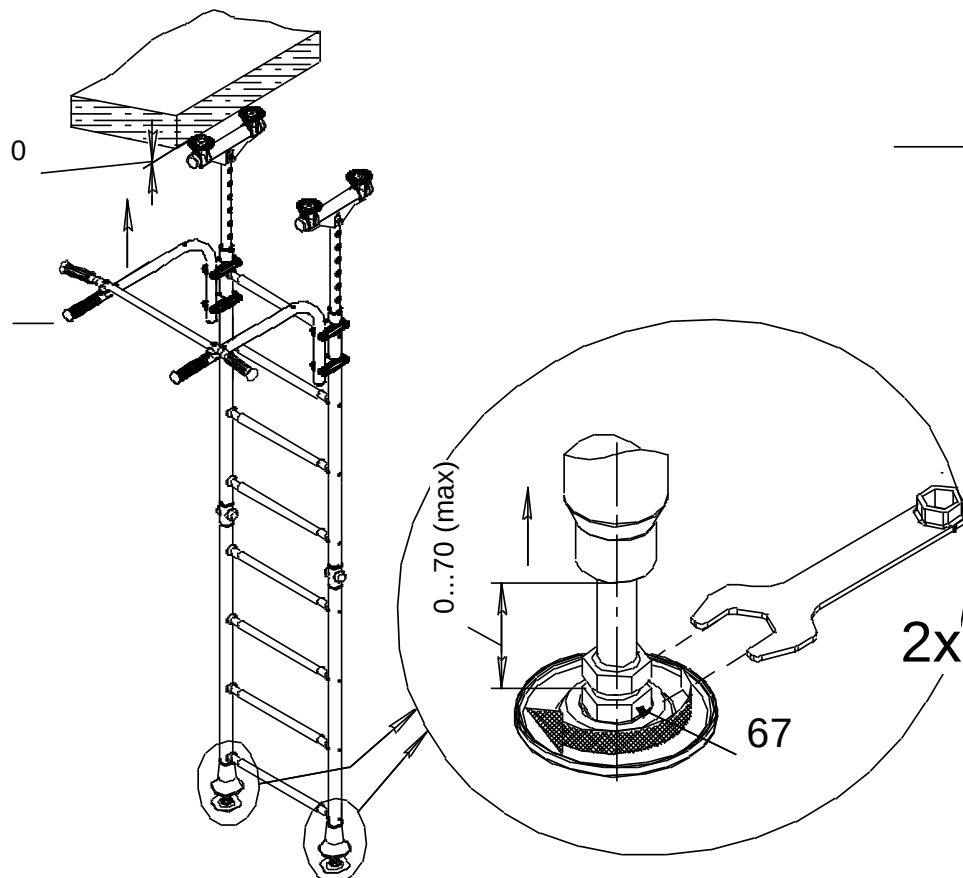
25



26

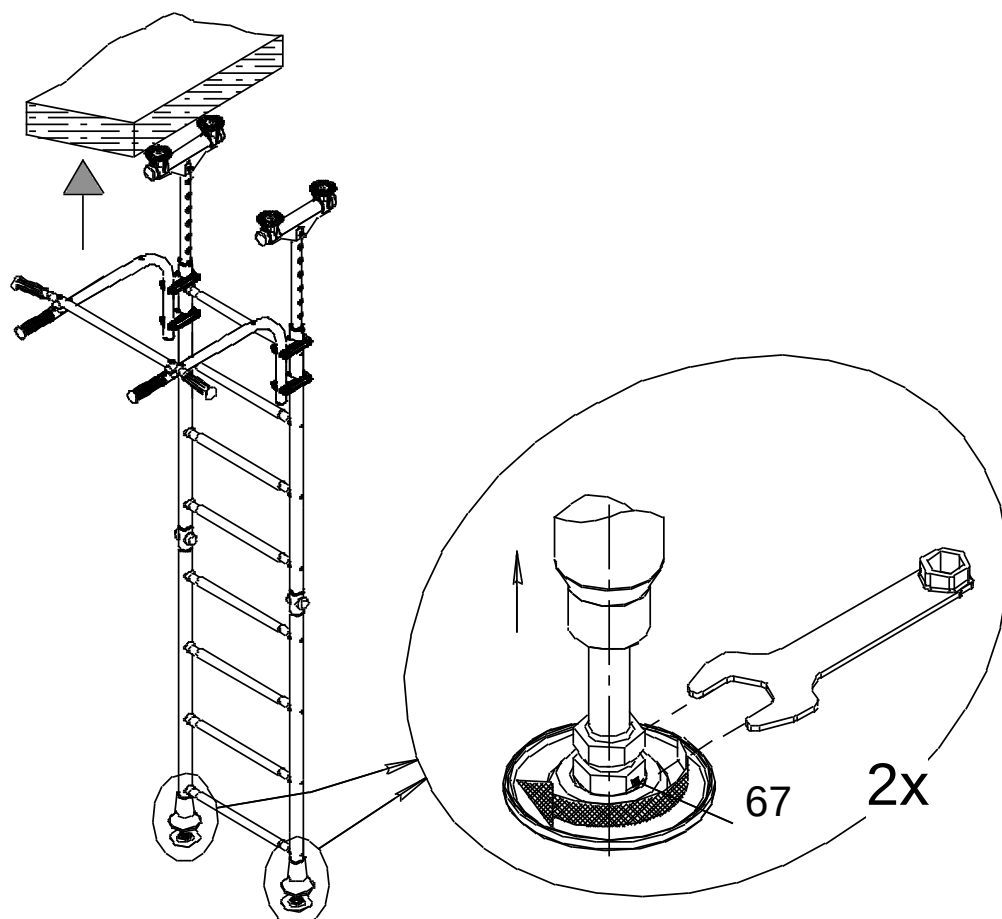


27



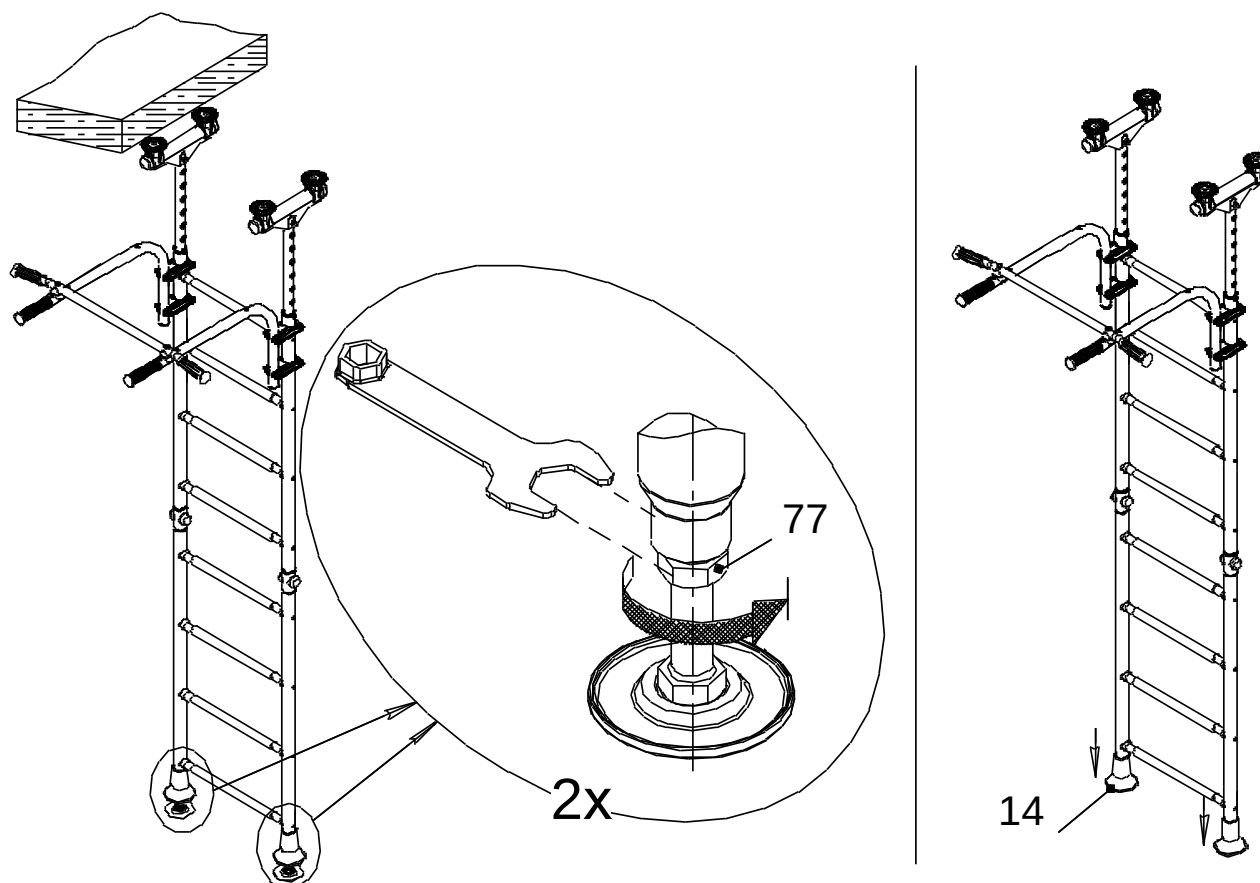
Распереть Комплекс вывинчиванием болтов поз.67.

28

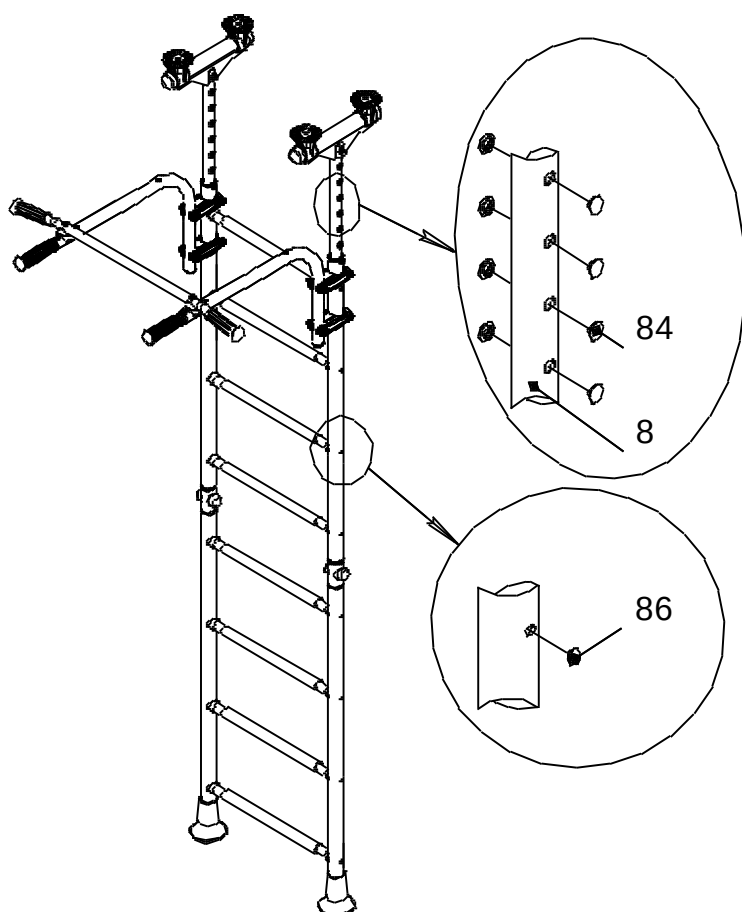


После касания всех верхних опор с потолком необходимо выполнить 1-3 оборота болтов поз.67.

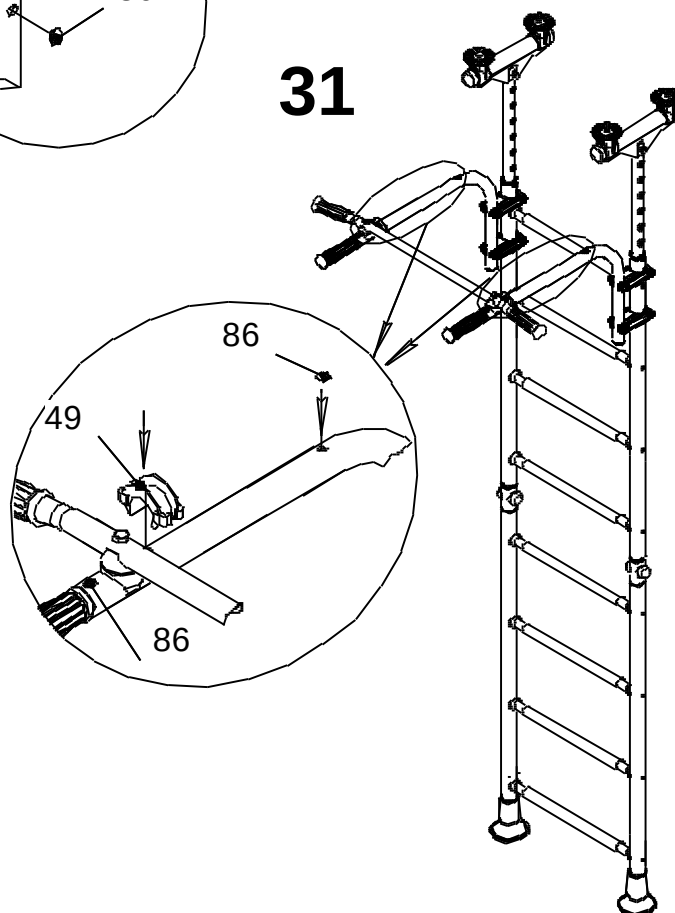
29



30



31



Допускается иная последовательность сборки.

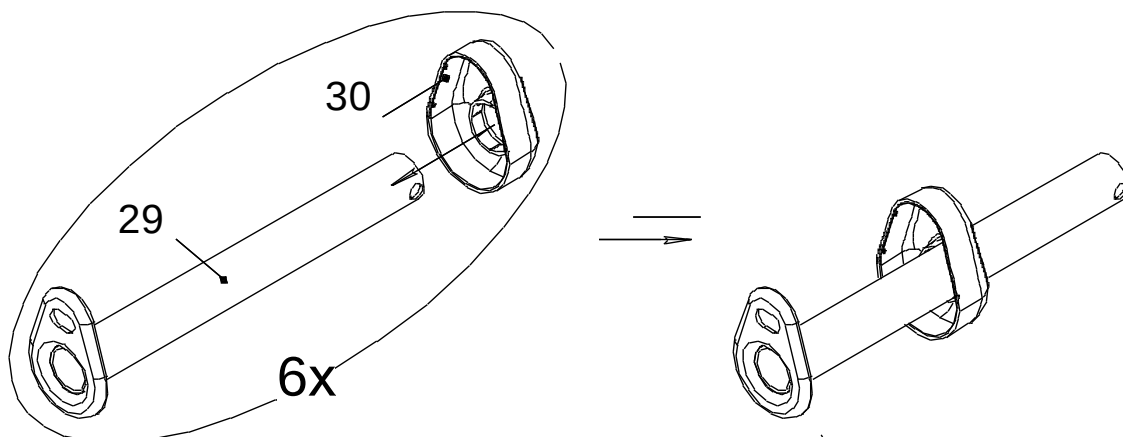
32

- Проверить вертикальность установки стоек лестницы относительно пола, используя отвес. При отклонении освободить болты (поз.67), обеспечить вертикальность (контролировать по отвесу) и окончательно закрепить стойки между полом и потолком.
- Испытать КОМПЛЕКС, приложив нагрузку (не менее 75 кг) к турнику рамы подвижной. Убедиться в надежности установки КОМПЛЕКСА. При появлении зазоров между потолком и верхними опорами поз.17 произвести дополнительный распор КОМПЛЕКСА вывинчиванием болтов поз.67, с последующим закончиванием их гайками поз.77.

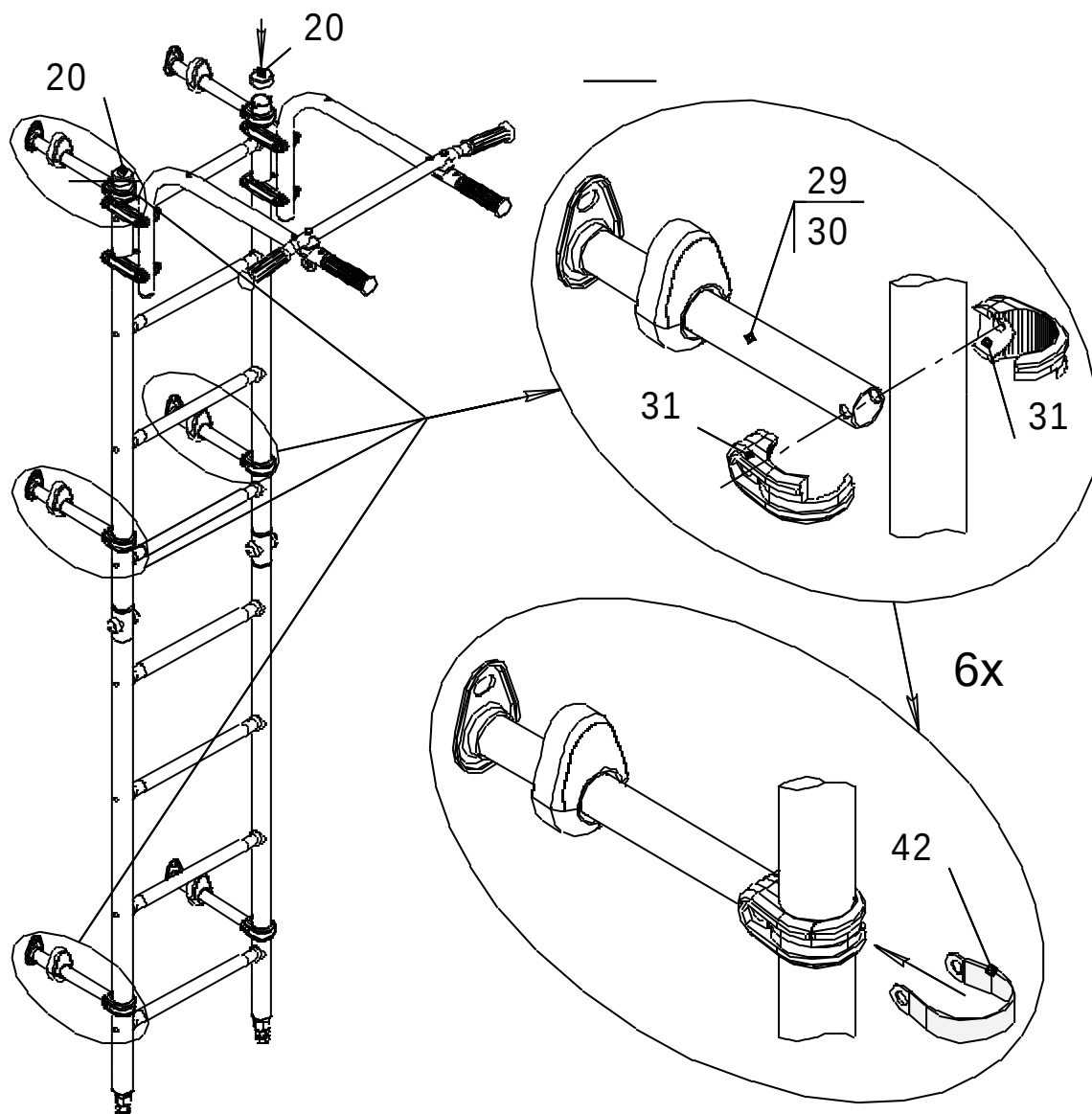
10.6 Последовательность сборки и установки КОМПЛЕКСА к стене.

- 10.6.1 Собрать полуплестницы, нижнюю и верхнюю и соединить их между собой (см. рис.1...14).
10.6.2 Установить и закрепить КОМПЛЕКС к стене:

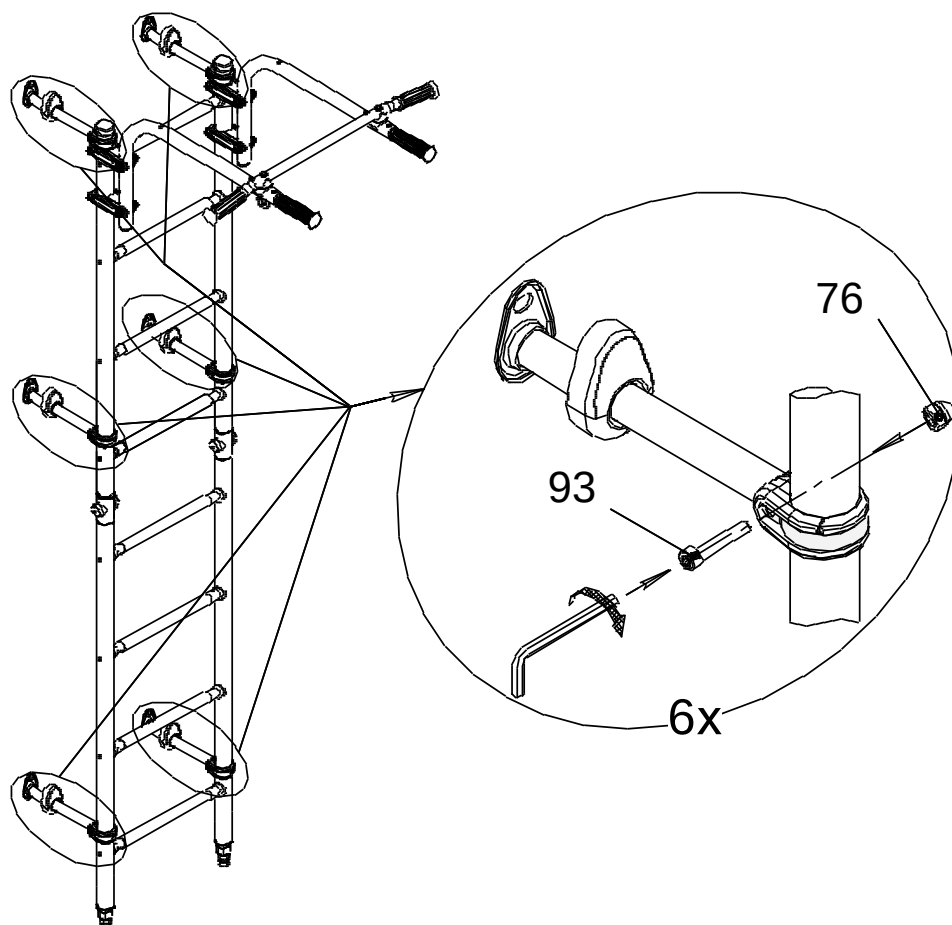
33



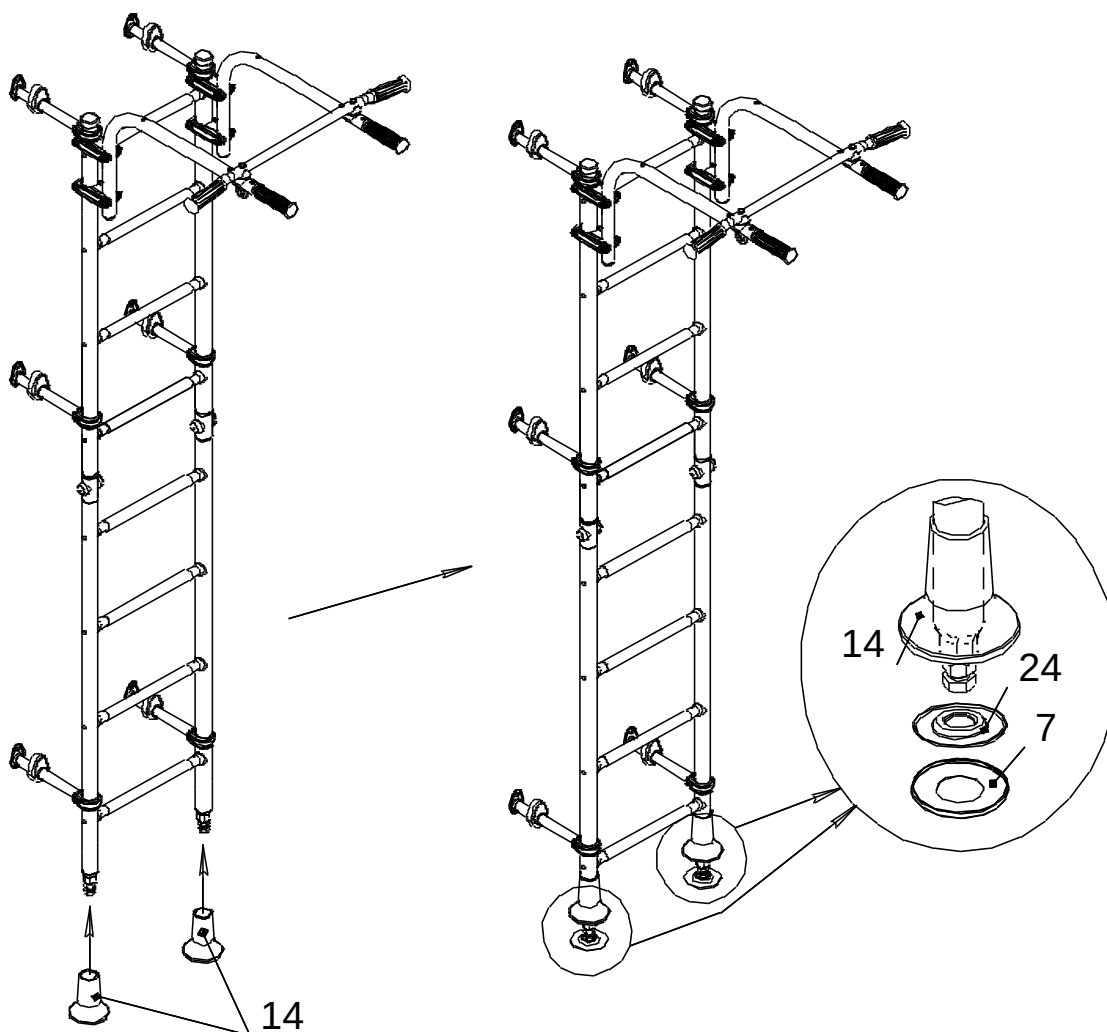
34



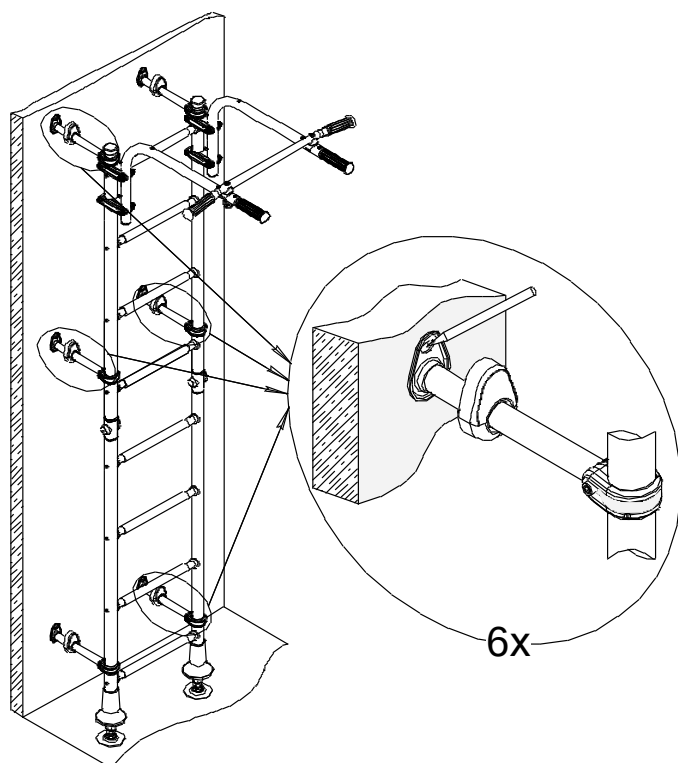
35



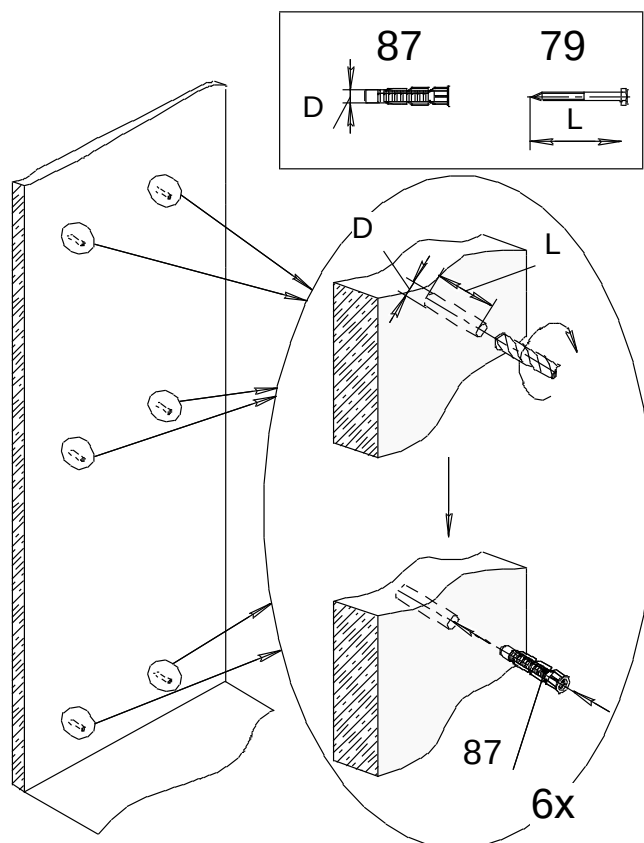
36



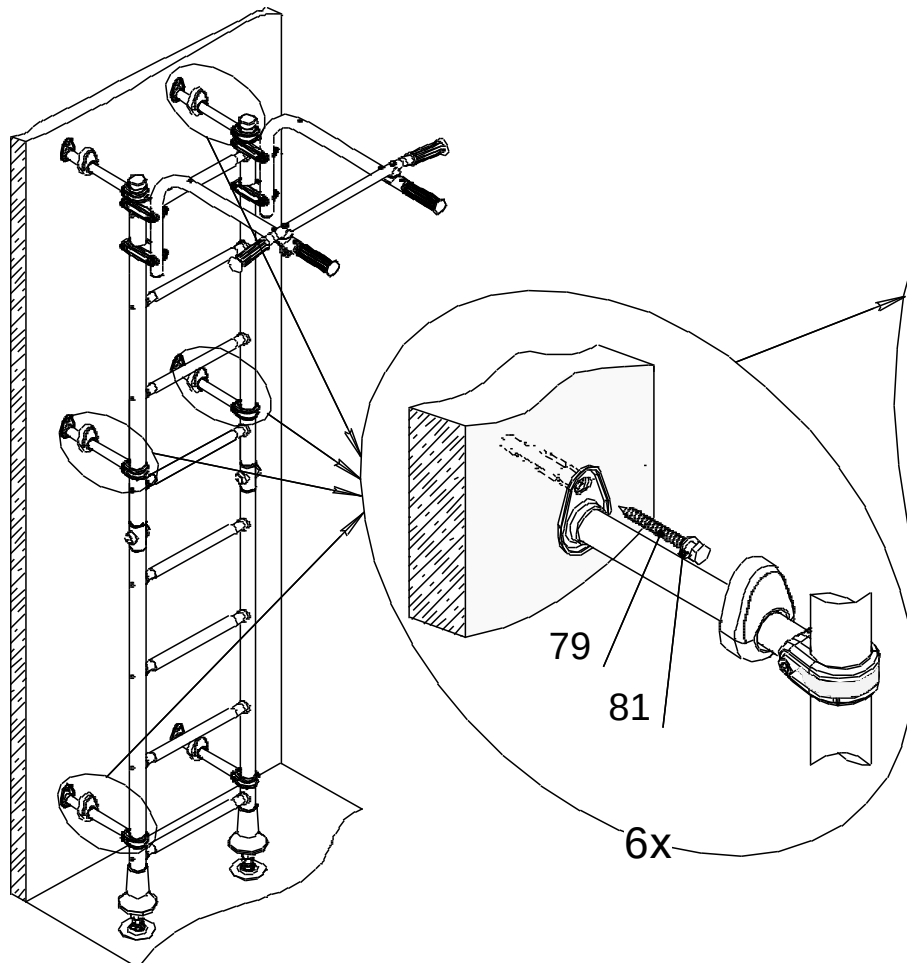
37



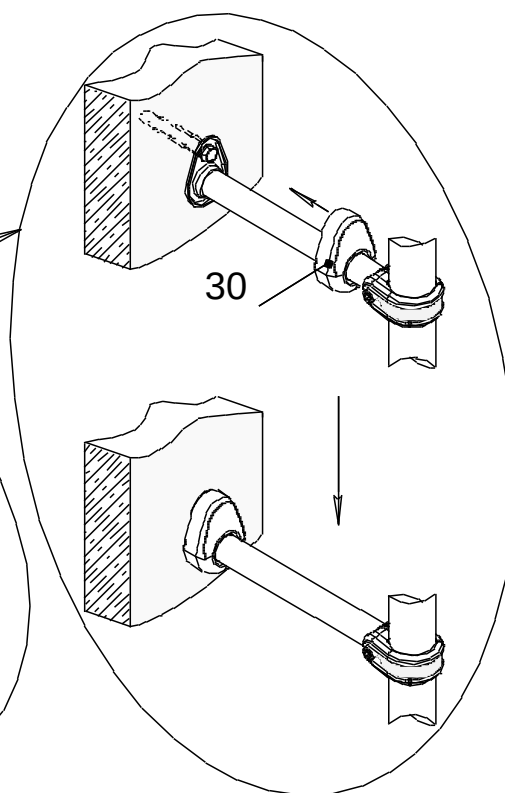
38



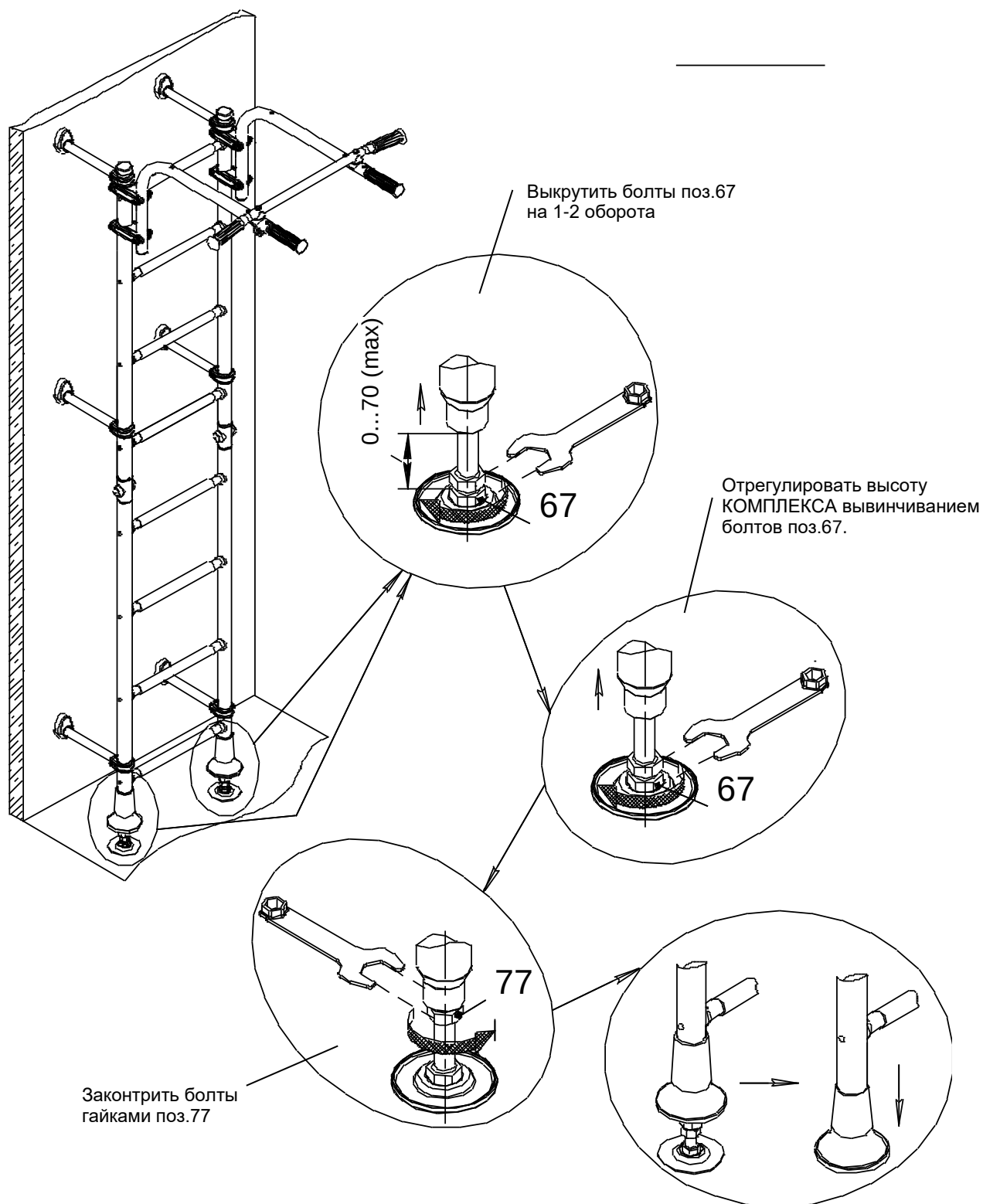
39



40



41



42

Установить катушки-клипсы поз. 49, заглушки поз.86 (см. рис.30, 31).

Допускается иная последовательность сборки и монтажа.

43

Испытать КОМПЛЕКС, приложив нагрузку (не менее 75 кг) к турнику рамы подвижной. Убедиться в надежности установки КОМПЛЕКСА.

44

Собрать комплекс - рис.1...26.

45

Установить опоры кронштейнов поз.29 – рис.33...40, винты поз.93 туго не затягивать. Установить комплекс, выдержав размер 250 мм от осей стоек лестницы до стены (кронштейны поз. 29 должны касаться стены). Провести разметку шести отверстий для крепления кронштейнов поз.29.

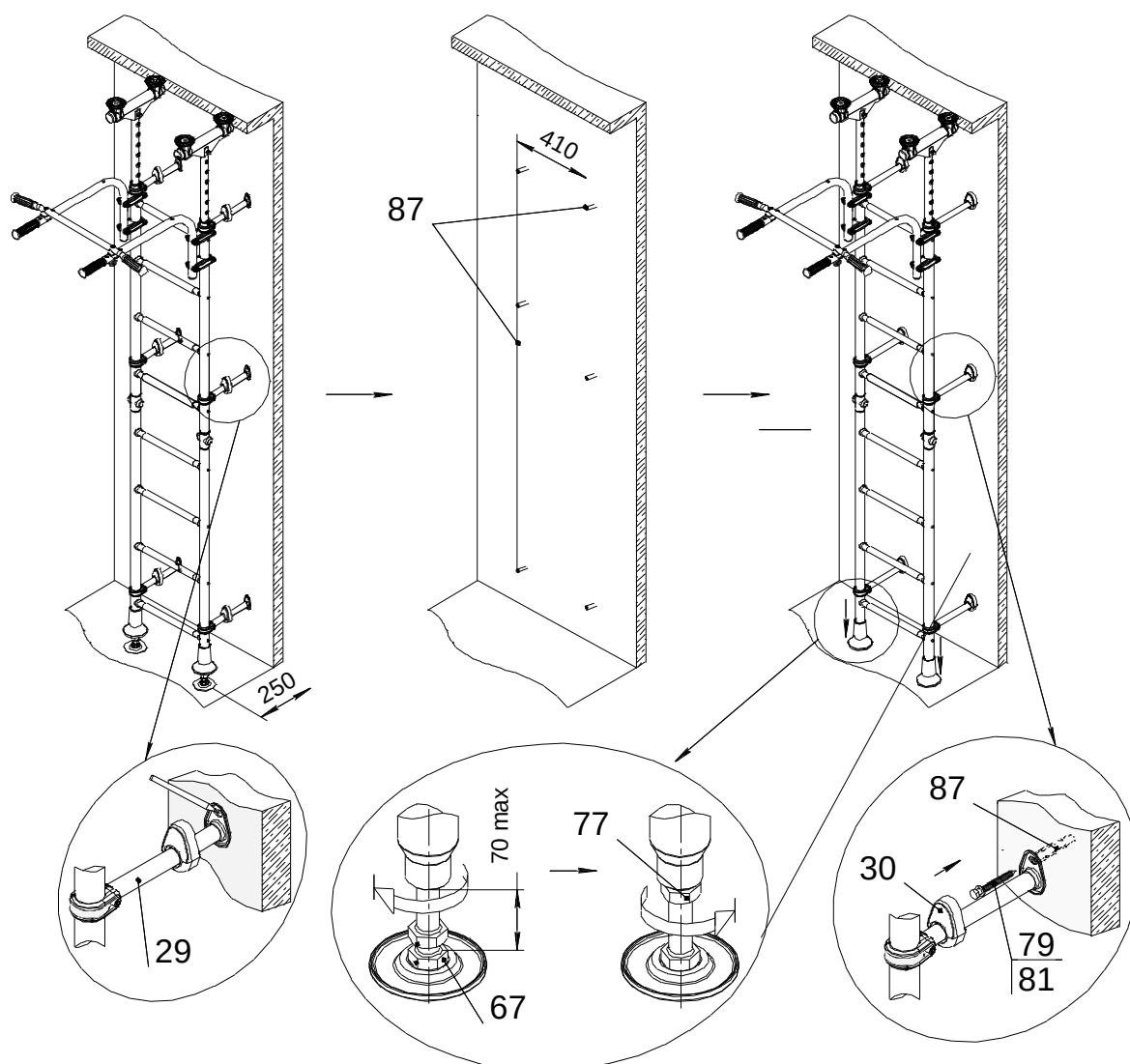
По разметке просверлить 6 отверстий по диаметру дюбеля поз.87 глубиной не менее длины шурупа поз.79, вставить и забить дюбели поз. 87 (рис.37 - 38).

46

Распереть комплекс вывинчиванием болтов поз.67. После касания всех верхних опор с потолком необходимо выполнить 1-3 оборота болтов поз.67 и законтрить их гайками поз.77. Сдвинуть колпаки поз.14 вниз до упора. Закрепить кронштейны поз.29 шурупами поз. 79 к стене.

Окончательно затянуть винты поз. 93 (рис.35).

Установить заглушки поз. 84; 86; катушки-клипсы поз.49 (см. рис.30, 31).



Допускается иная последовательность сборки и монтажа.

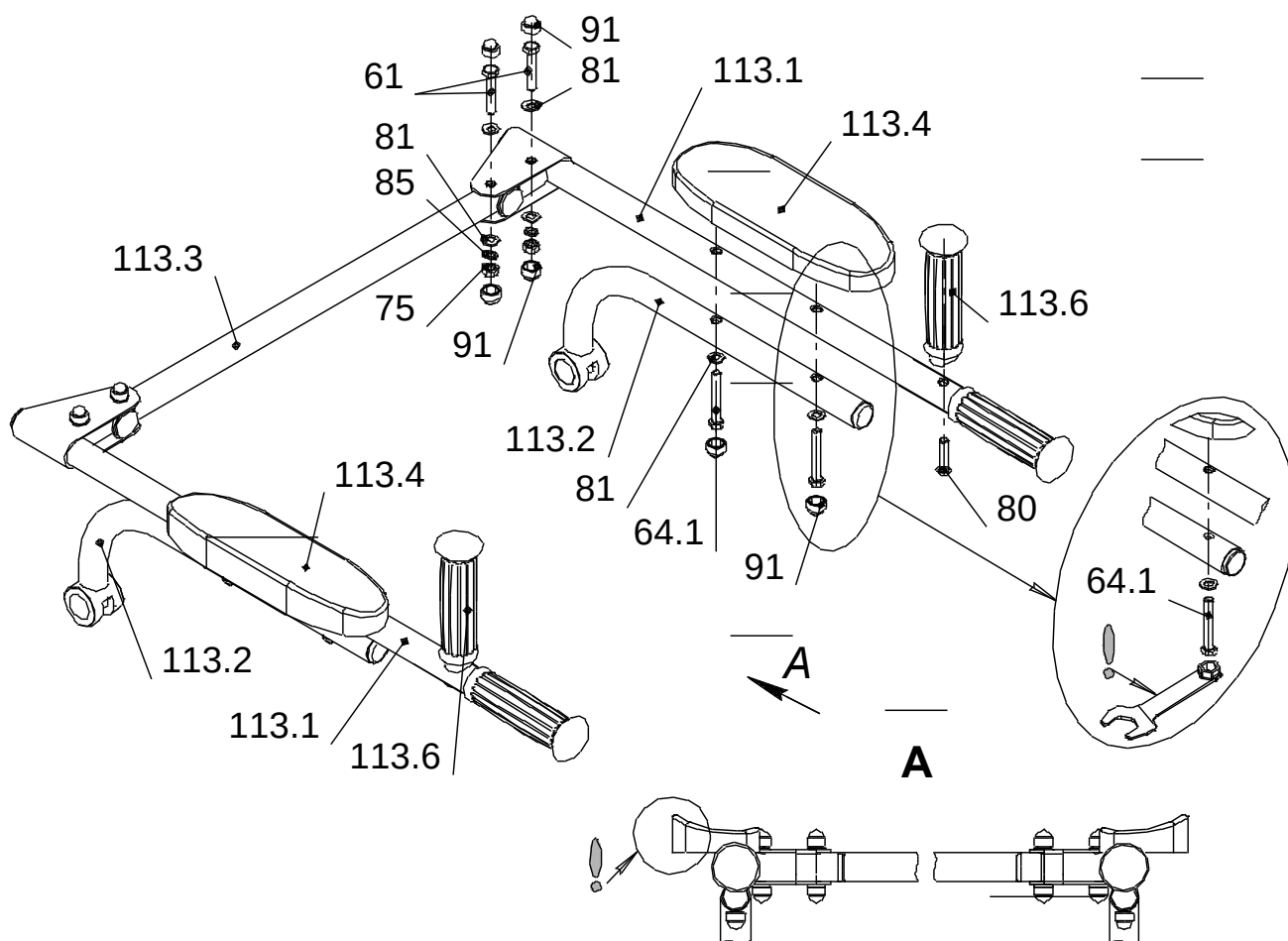
47

Испытать КОМПЛЕКС, приложив нагрузку (не менее 75 кг) к турнику рамы подвижной.

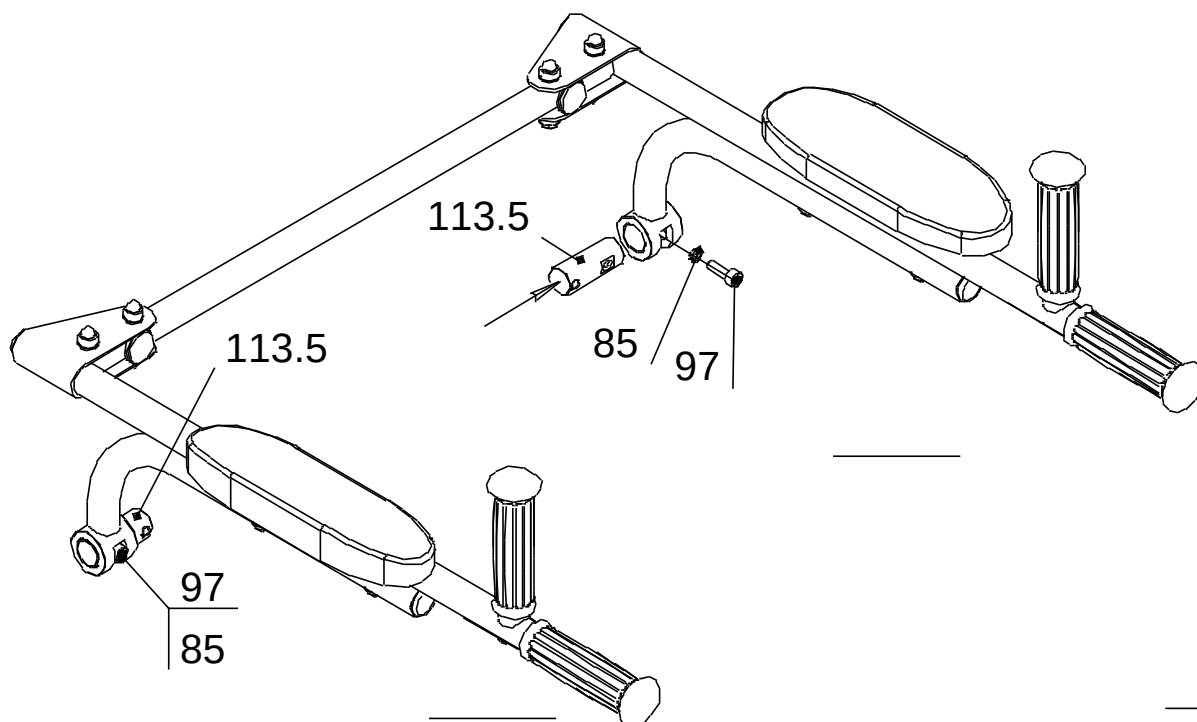
Убедиться в надежности установки КОМПЛЕКСА. При появлении зазоров между потолком и верхними опорами поз.17 произвести дополнительный распор КОМПЛЕКСА вывинчиванием болтов поз.67, с последующим законтриванием их гайками поз.77.

Поз.113

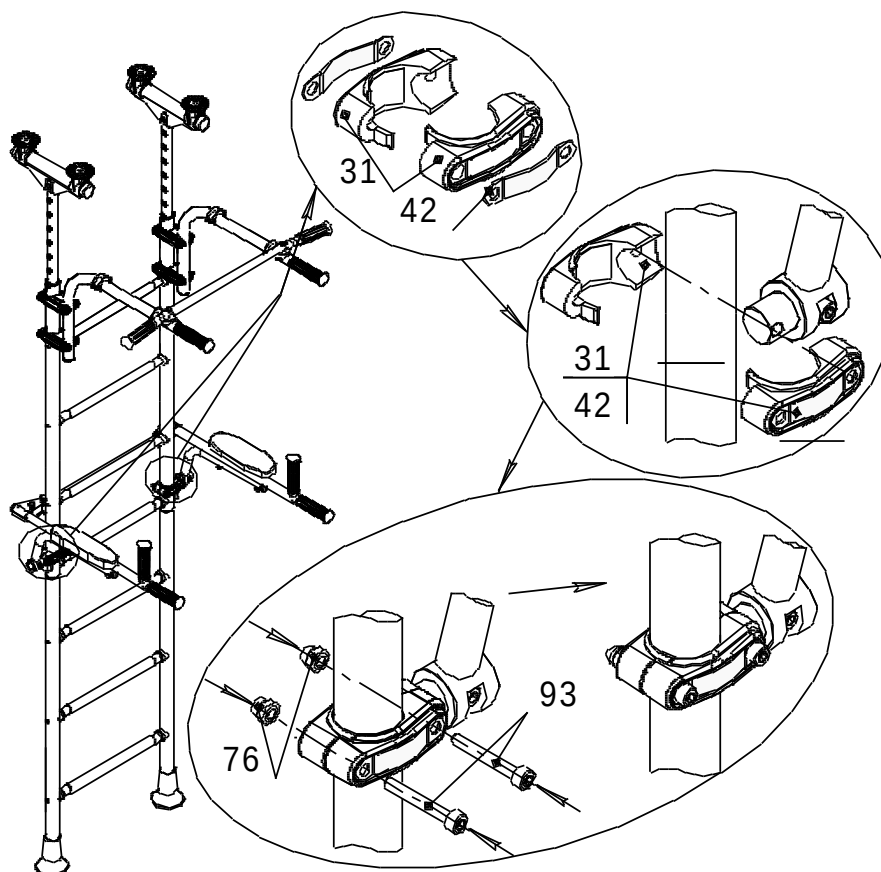
48



49



50



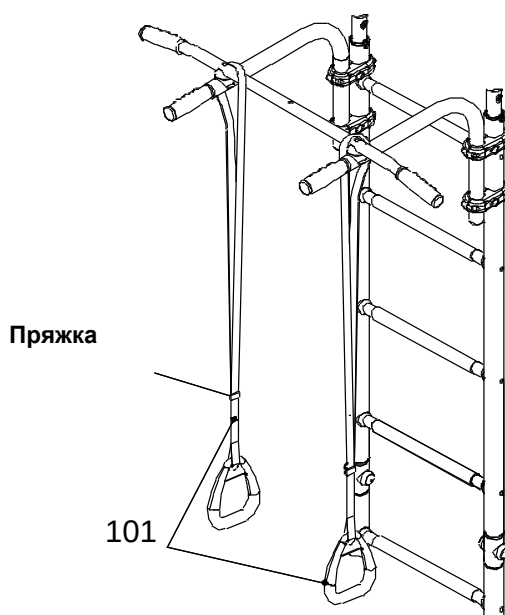
Внимание! Брусья устанавливайте таким образом, чтобы хомуты поз.31 опирались на перекладины лестницы Комплекса.

Допускается иная последовательность сборки.

Поз.101

51

Регулировку необходимой длины производить пряжками.



5.8.3 Возможно использование дополнительного навесного оборудования типа 6.51.00-20 Канат (навешивается на катушку-клипсу поз.49).

11. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ



- 11.1 КОМПЛЕКС предназначен для взрослых и детей от 3 лет.
11.2 **Внимание!** Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны проводиться под наблюдением взрослых.
11.3 Максимальный вес пользователя до 100 кг.
11.4 Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может заниматься только один пользователь.



11.5 Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется укладывать на пол под КОМПЛЕКСОМ и вокруг него элементы мягких форм, которые могут предотвратить получение травм при падении, с учетом максимальной высоты падения (размерами не менее 1,0х1,0х0,1м).



11.6 Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может использоваться только одно навесное оборудование. Навесное оборудование (канат, кольца гимнастические) использовать только для упражнений. **Запрещено** его другое использование (связывание самих себя или других детей, размахивание навесным оборудованием, его скручивание, раскручивание)

11.7 Запрещается прикреплять к КОМПЛЕКСУ предметы, которые не предназначены для совместного с КОМПЛЕКСОМ использования (скакалка, бельевая веревка, кабель, цепь и т.д.), так как они могут привести к травмам.



11.8 При занятиях на КОМПЛЕКСЕ на пользователе должна быть подходящая по размеру одежда и обувь. Исключить наличие на теле пользователя изделий, которые при занятиях могут произвольно зацепиться за детали комплекса и привести к травмам (цепочки, шарфы, одежда с капюшонами, одежда со шнурками и т. д.)



ВНИМАНИЕ

**ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОМПЛЕКСА БЕЗ
УДАРОПОГЛОЩАЮЩЕГО
ПОКРЫТИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К
СЕРЬЕЗНЫМ ТРАВМАМ ПРИ
ПАДЕНИИ.**

Рекомендации по спортивным упражнениям:

- При регулярных ежедневных занятиях на комплексе улучшается общее физическое состояние (осанка, аппетит, сон).
- Для развития силы и ловкости рекомендуем следующие упражнения:
 - на гимнастической лестнице - подъем и опускание по лестнице, тренировка брюшного пресса;
 - на канате - подтягивание, подъем по канату;
 - на кольцах и трапедии – подтягивание, перевороты, тренировка брюшного пресса.
- Конкретные виды упражнений и объемы нагрузок выбираются после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).



В случае невыполнения мер безопасности и указаний по эксплуатации КОМПЛЕКСА пользователь может получить травмы!

12. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСМОТРУ И ПРОВЕРКЕ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Перед началом эксплуатации необходимо

- Провести визуальный осмотр КОМПЛЕКСА;
- Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА.



Невыполнение осмотра и проверки КОМПЛЕКСА может привести к его падению или опрокидыванию!

13. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОСМОТРУ И РЕМОНТУ

13.1 Ежедневно, перед началом занятий, проводить визуальный осмотр:

- Проверить узлы крепления. При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.



Внимание! Выкручивать винты перекладин категорически запрещается.

- Проверить прочность узлов и элементов подвески навесного оборудования, выполненных на основе веревок и шнуров. Проверить целостность веревок, шнуров, отсутствие перетирания и повреждений волокон, прядей;
- Проверить целостность деревянных деталей навесного оборудования.
- Проверить наличие защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях;
- Проверить устойчивость комплекса и надежность крепления лестницы;

13.2 Раз в месяц проводить функциональный осмотр. Проверить устойчивость конструкции, прочность узлов крепления. Проверить отсутствие смещения элементов КОМПЛЕКСА от положения при первоначальной установке; затяжку крепежных и резьбовых соединений.

13.3 Проводить ежегодный основной осмотр.

Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.

Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей оборудования.