



ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ

G-140 HYPER

ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУ ЖӘНЕ ҚҰРАСТЫРУ НҰСҚАУЛЫҒЫ

TORNEOSPORT.COM

- БИІКТІГІ БОЙЫНША
РЕТТЕУ – 6 ДЕҢГЕЙ

ERGO PAD

INSTA FOLD

EVER PROOF

WARRANTY ON FRAME

Қаңқаға кепілдік

YEARS

5

ЖЫЛ

WARRANTY

Кепілдік

YEARS

2

ЖЫЛ



Құрметті сатып алушы!

Бұйымды сатып алғаныңыз құтты болсын!

Заманауи технологиялар қолданылған TORNEO Hyper гиперэкстензиясы ойластырылған дизайнға ие. Бұл жаттығу құрылғысымен үй жағдайында жаттығу жақсы физикалық күйде болуға көмектеседі.

TORNEO-мен спортпен айналысу сізге ұнайтынына сенімдіміз!

Жаттығу құрылғысының негізгі артықшылықтары:

Үйге арналған гиперэкстензия – бұл іш бұлшықеттерін, арқаның төменгі бөлігін, ішкі және сыртқы сан бұлшықеттерін кешенді түрде жаттықтыруға арналған тамаша нұсқа.

Жиналмалы конструкция және мобилдік

Гиперэкстензия сақтауға ыңғайлы болуы үшін жинау жүйесімен жабдықталған. Жиналмалы конструкцияның арқасында ол жаттығулар арасындағы үзілістерде пәтерде көп орын алмайды және оны шкафта, қабырғаға, есіктің артында және т.б. сақтауға мүмкіндік береді.

Биіктікті реттеу

Бұл жүйе әр пайдаланушы үшін ыңғайлы қалыпты таңдап алуға мүмкіндік береді.

Эргономикалық конструкция

Ыңғайлы жастық пен тұтқалар тиімді жаттығулар жасау үшін жаттығу құрылғысында ыңғайлы және тұрақты күйде орналасуға мүмкіндік береді.



Назар аударыңыз:

Жаттығу құрылғысын пайдалануды бастамас бұрын, осы нұсқаулықты оқып шығып, оны кейін қолдану үшін сақтап қойыңыз. Бұл жаттығу құрылғысын тез теңшеп, оны дұрыс әрі қауіпсіз пайдалануға көмектеседі. Нұсқаулықты кейін анықтама ретінде пайдалану үшін сақтап қойыңыз.



Назар аударыңыз:

Жаттығуды бастамас бұрын толық медициналық тексеруден өту қатаң түрде кеңес беріледі, әсіресе егер жоғары қан қысымына немесе жүрек-қантамыр жүйесіне қатысты ауруларға генетикалық бейімділігіңіз болса, жасыңыз 35-тен асқан болса, темекі шегетін болсаңыз, сізде холестерин деңгейі жоғары болса, артық салмағыңыз болса немесе былтырдан бері тұрақты түрде спортпен айналыспаған болсаңыз.

Егер жаттығу барысында әлсіздік, бас айналу, елтігу немесе ауру белгілерін сезінсеңіз, жаттығуды дереу тоқтатыңыз.

Жаттығу құрылғысының сапасы мен толықтығы туралы сұрақтар бойынша мамандандырылған сатушыға хабарласыңыз.

Мазмұны

1.	Жаттығу құрылғысын пайдалану ережелері.....	4
2.	Жаттығу құрылғысын құрастыру.....	5
3.	Жаттығу құрылғысын пайдалану.....	6
4.	Жаттығу құрылғысының егжей-тегжейлі сұлбасы.....	6
5.	Жиынтықтауыштар тізімі	7
6.	Техникалық сипаттамалары.....	7

1. Жаттығу құрылғысын пайдалану ережелері



Назар аударыңыз:

Сіз сатып алған жаттығу құрылғысы техникалық бұйым болып табылады.

Жаттығуды бастамас бұрын төмендегі нұсқауларды мұқият оқып шығыңыз. Осы ережелерді сақтау жаттығу құрылғысын қызмет мерзімінде қауіпсіз және тиімді пайдалануға мүмкіндік береді.

Жаттығу құрылғысының иесі барлық пайдаланушыларды қажетті қауіпсіздік шаралары туралы хабардар етуі керек.

Жаттығу құрылғысын тасымалдау

1. Жаттығу құрылғысын тек зауыттық немесе ұқсас сападағы қаптамда тасымалдау керек.
2. Жаттығу құрылғысын болашақта тасымалдау үшін зауыттық қаптаманы сақтап қоюға кеңес береміз.
3. Жаттығу құрылғысын алған кезде оның зауыттық қаптамасы тасымалдау барысында зақымдалмағанын тексеріңіз.
4. Жаттығу құрылғысын тек бөлшектелген күйде тасымалдауға рұқсат етіледі.
5. Жаттығу құрылғысы тасымалдау кезінде жаңбырдан, ылғалдан және басқа да атмосфералық әсерлерден қорғалуы тиіс.

Жаттығу құрылғыларын пайдаланудың жалпы ережелері

1. Жаттығу құрылғысы тек үйде жаттығуға арналған. Жаттығу құрылғысын тек осы нұсқаулыққа сәйкес пайдаланыңыз.
2. Жаттығу құрылғысының әр жағында кемінде 0,5 м бос орын қалатындай етіп, оны тегіс жерге қойыңыз. Егер жаттығу құрылғысының желдету тесіктері болса, орнату кезінде олардың бітеліп қалмағанын тексеріңіз. Еден жабынын зақымданудан қорғау үшін арнайы кілемшені төсеуге болады.
3. Жаттығу құрылғысын бөлме жағдайында (+10°C және +35°C аралығындағы температурада, 5%-тен 80%-ке дейінгі салыстырмалы ылғалдылықта) пайдалану және сақтау керек.
4. Жаттығу құрылғысын шаңды, ылғалды және жазғы орынжайларда, гаражда не су жанында пайдаланбаңыз немесе сақтамаңыз. Жаттығу құрылғысын аэрозоль не жанғыш газдар шашырайтын жерге жақын қолдануға болмайды.

5. Егер жаттығу құрылғысы жанында 12 жасқа дейінгі балалар, мүмкіндігі шектеулі адамдар немесе үй жануарлары болса, аса сақ болыңыз.
6. Жаттығу құрылғысын салмағы техникалық сипаттамаларда көрсетілген рұқсат етілген салмақ шегінен асатын пайдаланушылардың қолдануына жол бермеңіз.
7. Жаттығу құрылғысын қолданған кезде спорттық аяқ киім киіңіз. Жалаң аяқ не табаны жаттығу құрылғысын зақымдауы мүмкін аяқ киіммен жаттығуға болмайды.
8. Жаттығу құрылғысының астына бөгде заттарды қою арқылы оның көлбеу бұрышын өзгертпеңіз.
9. Құрастыру аяқталғанға дейін жаттығу құрылғысын жылжытпаңыз не жинамаңыз.
10. Әр 2 ай сайын жаттығу құрылғысы тораптарының бекітпелерін тексеріп, қатайтып отырыңыз. Оған қоса, жаттығу құрылғысының қозғалатын және үйкелетін тораптарын литий майымен майлауға болады. Егер басқа да ақаулар табылса, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.
11. Жаттығу құрылғысының ішіне ештеңе тықпаңыз. Егер құрылғы ішіне бөгде зат кіріп кетсе, оны абайлап алып тастауға тырысыңыз. Егер оны өз бетіңізше ала алмасаңыз, сервистік қызметке хабарласыңыз.
12. Жаттығу құрылғысының конструкциясын өзгерту және/немесе өндіруші не оның уәкілетті өкілі ұсынбаған қосымшаларды пайдалану кепілдікті қызмет көрсетуден бас тартуға себеп болуы мүмкін.
13. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін жуғыш құралға малынған мақта сулықты қолданыңыз. Жуғыш құралдарды тікелей жаттығу құрылғысына жақпаңыз. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін еріткіштер мен абразивті тазартқыш құралдарды қолданбаңыз.
14. Құрылғыны әрқашан қауіпсіз ұстаудың бір жолы — зақымдалған және тозған бөлшектердің бар-жоғын уақытылы тексеріп отыру. Егер жаттығу құрылғысында ақаулар табылса, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.
15. Қызмет мерзімі аяқталғанда жаттығу құрылғысын кәдеге жарату қажет. Пайдалану ережелерін сақтаған жағдайда, жаттығу құрылғысының қызмет мерзімі 7 жылды құрайды. Өнім сапасы, сенімділігі мен қауіпсіздік дәрежесі жоғары болғандықтан, ол ресми түрде белгіленгеннен мерзімнен айтарлықтай ұзақ қызмет етуі мүмкін. Бұл жаттығу құрылғысы тұрмыстық қалдықтарға жатпайды. Жабдықты немесе қуат беру элементтерін тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамаңыз. Пайдаланылған қуат беру элементтерін кәдеге жарату үшін еліңіздегі қоқысты қайтару және жинау жүйелерін пайдаланыңыз. Бөлшектелген аспаптарды бөлек-бөлек қабылдау пунктінде тапсыру арқылы қайта өңдеуге, кәдеге жаратуға және экологиялық көметін жерлерге жіберу қоршаған орта мен адам денсаулығына ықтимал теріс

әсерлердің алдын алуға көмектеседі, сондай-ақ құрылғы жасалған материалдарды қайта пайдалануға мүмкіндік береді.

2. Жаттығу құрылғысын құрастыру

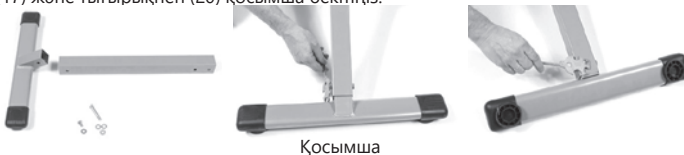
1-ҚАДАМ

Алдыңғы тіректі (8) алдыңғы негізгі тағанға (2) бұранмен (19), екі тығырықпен (20) және сомынмен (24) бекітіңіз. Тығырықтарды әрқашан бұрандар мен сомындардың бүркеншіктері көрінетін жағына орнатыңыз. Алдыңғы негізгі тағанның артқы жағында алдыңғы тағанды бұранмен (17) және тығырықпен (20) қосымша бекітіңіз.



2-ҚАДАМ

Артқы тіректі (9) артқы негізгі тағанға (1) бұранмен (19), екі тығырықпен (20) және сомынмен (24) бекітіңіз. Артқы негізгі тағанның артқы жағында артқы тіректі бұранмен (17) және тығырықпен (20) қосымша бекітіңіз.



3-ҚАДАМ

Содан кейін артқы негізгі тағанды (1) алдыңғы негізгі тағанмен (2) бұранды (18), екі тығырықты (20) және сомынды (24) пайдаланып қосыңыз. Екі тағанды қосу кезінде пайда болған тесікке қадауышты бекіткішті (23) орнатыңыз.



4-ҚАДАМ

Монтаждық тілімшені (10), бұрандарды (18), тығырықтарды (20) және сомындарды (24) пайдаланып, аяқ бекіткішін (4) алдыңғы негізгі тағанға бекітіңіз.



5-ҚАДАМ

Түтікшені (7) аяқ бекіткішіндегі (4) тесікке орнатыңыз және білікшелерді (12) түтікке (7) екі жағынан кигізіңіз.



6-ҚАДАМ

Орталықтандырушы бітеуішті (27) алдыңғы негізгі тағанның (2) үстіңгі жағына кіргізіңіз. Реттелетін тағанды (3) алдыңғы негізгі тағанға орнатыңыз және серіппелі бекіткішті (14) және құлақты бұранданы (15) пайдаланып бекітіңіз.



7-ҚАДАМ

Жастықты (11) реттелетін түтікке орнатыңыз және оны бұрандармен (21) және тығырықтармен (22) бекітіңіз



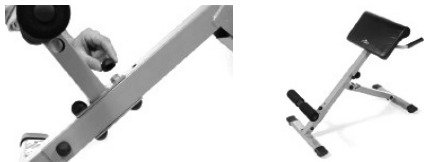
8-ҚАДАМ

Оң және сол жақ тұтқаларды (5 және 6) бұрандарды (30) және тығырықтарды (22) пайдаланып реттелетін тірекке (3) орнатыңыз.



9-ҚАДАМ

Барлық бұрандар мен сомындарға бітеуіштерді (26) орнатыңыз.



Жинау аяқталды!

Жаттығу құрылғысын қолдану алдында оның барлық бекіту қосылымдары қатайтылғанын тексеру және олардың жағдайын уақытылы бақылап жүру ұсынылады.

Жаттығуға кірісіңіз!

3. Жаттығу құрылғысын пайдалану

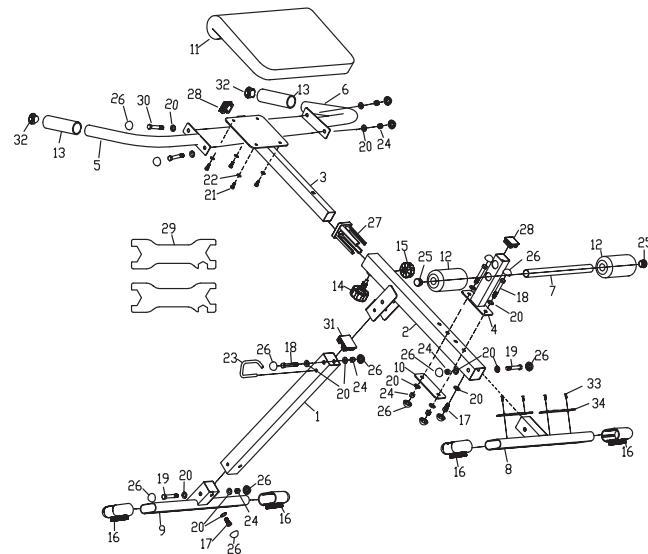
3.1 Жинау жүйесі

Жаттығу құрылғысы ықшам сақтау үшін жиналмалы жүйемен жабдықталған. Осының арқасында жаттығу құрылғысы пайдаланылмаған кезде пәтерде қосымша орын алмайды.

Гиперэкстензияны жинау/жазу үшін:

1. Алдыңғы және артқы тағандардың түйіскен жерінен қадауышты бекіткішті (23) шығарыңыз.
2. Жаттығу құрылғысын тұтқалар арқылы бір қолмен ұстап тұрып, артқы тірек тағанды (2) алдыңғы тірек тағанына (1) қарай жылжытыңыз.
3. Қадауышты бекіткішті (23) алдыңғы тірек тағанының (2) сәйкес тесігіне кірістіріңіз.
4. Гиперэкстензияны жазу үшін кері процедураларды орындаңыз.

4. Жаттығу құрылғысының егжей-тегжейлі сұлбасы



5. Жиынтықтауыштар тізімі

№	Атауы	Саны, д.
1	Артқы негізгі таған	1
2	Алдыңғы негізгі таған	1
3	Реттелетін таған	1
4	Аяқ бекіткіші	1
5	Тұтқа (сол жақ)	1
6	Тұтқа (оң жақ)	1
7	Түтік (аяқ бекіткіші)	1
8	Алдыңғы тірек	1
9	Артқы тірек	1
10	Монтаждық тілімше	1
11	Жастық	1
12	Білікшелер	2
13	Тұтқа грипсасы	2
14	Серіппелі бекіткіш	1
15	Құлақты бұранда	1
16	Өкшелік	4
17	Бұран M10×20	2
18	Бұран M10×70	3
19	Бұран (M10×65)	2
20	Тығырық	16
21	Бұран M6×15	4
22	Тығырық	4
23	Қадауышты бекіткіш	1
24	Сомын (M10)	7
25	Пластик бітеуіш	2
26	Бұрандарға арналған пластиктен жасалған бітеуіш	16
27	Орталықтандырушы бітеуіш	1
28	Реттелетін тағанға арналған бітеуіш	1
29	Кілттер	2
30	Бұран (M10×60)	2
31	Блистерлі қаптама	1

6. Техникалық сипаттамалары

Өлшемі (ұз.×ені×биік.)	99×56×72-85 см
Жиналған күйдегі өлшемі (ұз. × ені × биік.)	117-137×56×36 см
Салмағы	12 кг
Максималды пайдаланушы салмағы	110 кг дейін
Биіктігі бойынша реттеу	6 деңгей
Бұйымның кепілдік мерзімі	жаттығу құрылғысына 2 жыл жаттығу құрылғысының қаңқасына 5 жыл



ТИІМДІЛІК ПЕН ЖАЙЛЫЛЫҚ ТЕХНОЛОГИЯЛАРЫ



Жаттығу құрылғысы отырғышы/ арқасының барынша жайлы жаттығуға арналған конструкциясы мен материалдары

Тамаша эргономділікті қамтамасыз ететін отырғыштар мен жастықтардың қалыңдығы және серпімділігі технологиясы.



Супер шағын жинау

Пәтерде орынды үнемдеуге арналған технология.



Күшейтілген берік конструкция

Тозуға төзімді және күшейтілген материалдар жаттығу құрылғысының ұзақ қызмет мерзіміне кепілдік береді.

Қосымша ақпарат

Сауда белгісі: TORNEO

Модель: G-140 Нурер

Өндірілген күні (айы, жылы) бұйымда көрсетілген.

Қытайда жасалған

Импорттаушы және Дайындаушы уәкілеттік берген ұйым: «Спортмастер Казахстан» ЖШС

Заңды мекенжайы: 117437, Мәскеу қ., Миклухо-Маклай к-сі, 18-үй, 2-корп., 102-бөлме

Анықтама қызметі: 8 495 777-777-1

Кепілдік жөндеу кезінде немесе заңда көзделген өзге де талаптар қойылған кезде тауарды сатып алу күнін растау үшін ілеспе құжаттарды (чек, түбіртек, сатып алу күні мен орнын растайтын өзге де құжаттар) сақтауыңызды сұраймыз

Бұл тауар Ресей Федерациясының заңнамасының талаптарына сәйкес сатылады



Өндіруші тұтынушыға алдын ала хабарлама жібермей, бұйымның жиынтықтамасына, дизайнына, функциялық мүмкіндіктеріне, соның ішінде аппараттық және бағдарламалық жасақтамасына өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.