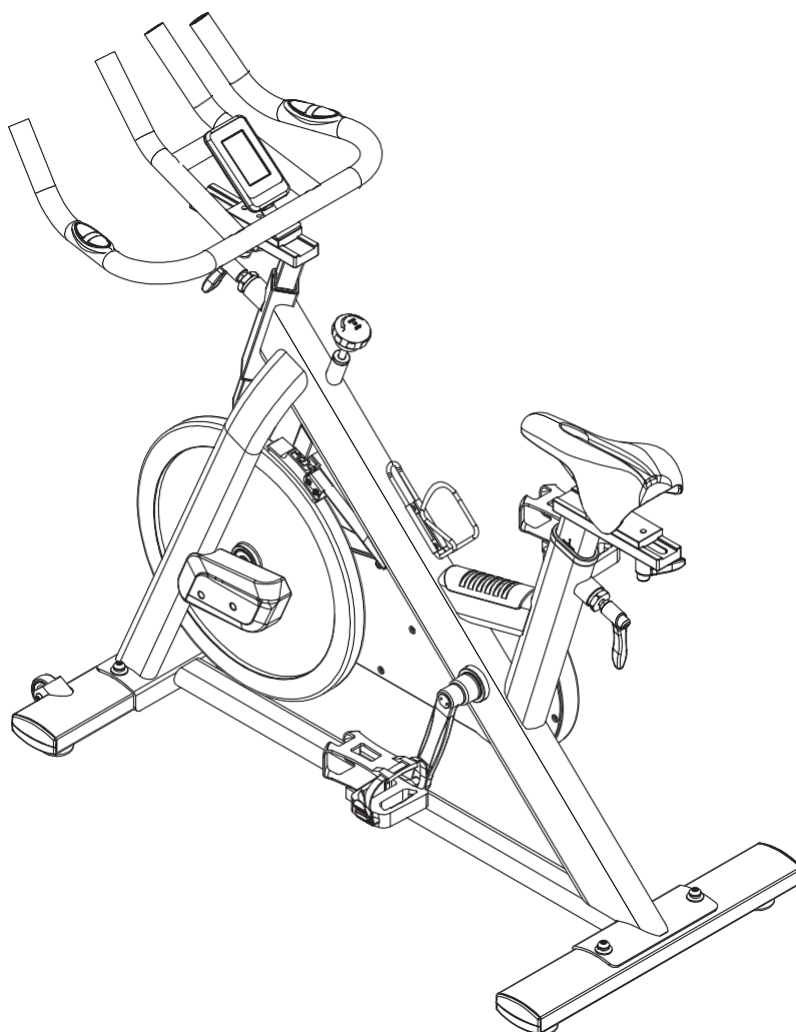




МАКС.
150 КГ

SPEED-BIKE RACER 2 | 7988-700

KZ

ЖҮГІРУ ЖОЛЫН ПАЙДАЛАНУ ЖӘНЕ ҚҰРАСТЫРУ НҰСҚАУЛЫҒЫ
ЖАТТЫҒУ БОЙЫНША ҰСЫНЫМДАР

МАЗМҰНЫ

1	САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ	3
2	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУҒА ДАЙЫНДАУ	6
2.1	Жаттығу құрылғысының жиынтығын тексеру	6
2.2	Жаттығу құрылғысын құрастыру	7
3	ЖАТТЫҒУ БОЙЫНША ҰСЫНЫМДАР	10
3.1	Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулар	10
3.2	Жаттығуларды жоспарлау және басқару	10
3.3	Төзімділік жаттығуларына арналған көрсеткіштер, жүктеме деңгейі	10
3.4	Жаттығу компьютерінің сипаттамасы	11
3.5	Жаттығу компьютерін іске қосу:	12
4	ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНЫҢ ЕГЖЕЙ-ТЕГЖЕЙЛІ СҰЛБАСЫ	13
5	ЖИЫНТЫҚТАУЫШТАР ТІЗІМІ	15
6	ТЕХНИКАЛЫҚ АҚПАРАТ	17

Біздің жаттығу құрылғымызды сатып алғаныңыз үшін алғыс білдіреміз. Жаттығу құрылғысы өзіңізге таныс жағдайда бұлшықеттерді дұрыс жаттықтырып, физикалық күйіңізді жақсартуға көмектеседі.

1 САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ



Назар аударыңыз!

Бұл жаттығу құрылғысы барынша қауіпсіз етіп жасалған. Дегенмен, оны пайдалану кезінде белгілі бір сақтық шараларын сақтау керек. Жаттығу құрылғысын құрастыру және пайдалану алдында осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз.

Келесі сақтық шараларын сақтаңыз:

- 8 жастан асқан балалар, физикалық, сенсорлық не ақыл-ой мүмкіндіктері шектеулі немесе тәжірибесі жоқ адамдар жаттығу құрылғысын пайдалануы үшін оны пайдалануға қатысты тиісті нұсқаулар алып, пайдалану қауіптерін түсінуі қажет, сондай-ақ олар жаттығу құрылғысы иесінің бақылауымен жаттығуы тиіс.
- Балалардың жаттығу құрылғысымен ойнауына жол бермеңіз. Тазалау мен техникалық қызмет көрсетуді балалар ересектердің қарауынсыз жүргізбеуі керек.
- Жаттығу құрылғысының иесі барлық пайдаланушыларды қажетті сақтық шаралары туралы тиісті түрде хабарландыруға жауапты. Жаттығу құрылғысын тек осы нұсқаулықта сипатталған мақсатта пайдаланыңыз.
- Жаттығу құрылғысынан балалар мен үй жануарларын аулақ ұстаңыз. Оларды жаттығу құрылғысы орналасқан орынжайда қараусыз қалдырмаңыз.
- Барлық бөлшектер жұмысын уақытылы тексеріңіз. Жарамсыз бөлшектерді дереу ауыстырыңыз және (немесе) жабдықты жөнделгенге дейін пайдаланбаңыз. Жабдықты әрқашан қауіпсіз ұстаудың жалғыз жолы — зақымдалған және тозған бөлшектердің бар-жоғын уақытылы тексеріп отыру.
- Жаттығу құрылғысының әр жағында кемінде 1 м бос орын болатындай етіп оны тегіс жерге қойыңыз. Еденді не кілемді зақымданудан қорғау үшін жаттығу құрылғысының астына кілемше төсеңіз.
- Жаттығу құрылғысын құрғақ жерде сақтаңыз. Оның шаңы мен басқа кірлерін үнемі тазалап жүріңіз. Жаттығу құрылғысы орнатылған орынжай жақсы желдетілуі тиіс.
- Жаттығу құрылғысына жаттығуға арналмаған заттарды қоймаңыз, себебі ол құрылғыны зақымдауы және (немесе) өзі бұзылып қалуы мүмкін.
- Жаттығу үшін ыңғайлы киім киіңіз; киім жаттығу құрылғысының бөлшектеріне ілініп қалмауы үшін тым кең болмауы керек. Жаттығу кезінде ыңғайлы спорттық аяқ киім киіңіз.
- Жарақат алмау үшін жаттығу құрылғысының қозғалатын бөліктерін ұстамаңыз.
- Егер жаттығу құрылғысында механизмдердің қалыпты жұмысына тән емес дыбыс шығуы немесе қозғалмалы бөлшектердің айқасып қалуы сияқты ақаулар пайда болса, оны пайдалануды дереу тоқтатып, сервистік шеберханаға хабарласыңыз.
- Жаттығу құрылғысында бір уақытта тек бір адам ғана жаттығуы тиіс.

Орнату нұсқаулары

⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу орнындағы қауіптерді азайтыңыз, мысалы, құрал-саймандарды әр жерде қалдырмаңыз. Қаптаманы қауіп төндірмейтіндей етіп бүктеп қойыңыз. Пленка мен полиэтилен пакеттерді балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек. Ойнап басқа киген жағдайда тұншығып қалу қаупі бар!

⚠ **ЕСКЕРТУ!** Құрал-сайманды пайдаланған кезде әрқашан жарақат алу қаупі бар екенін ескеріңіз. Осы себепті құрылғыны орнату кезінде абайлап әрекет етіңіз! Жеткізілім жиынтығы түгел (бақылау тізімін қараңыз) және бүтін екенін тексеріңіз. Егер арыз-шағымыңыз болса, дилерге хабарласыңыз.

- Сызбаларды мұқият қарап шығып, құрылғыны суреттерде көрсетілген ретпен құрастырыңыз. Кейбір суреттерде іс-әрекеттер ретін көрсету үшін бас әріптер қолданылады.
- Құрылғыны дұрыс орнату керек. Оны ересек адам орындауы тиіс. Егер күмәніңіз болса, мұндай нәрсені жақсы білетін адамнан көмек сұраңыз.
- Әр орнату кезеңіне қажетті материалдар тиісті суретте көрсетілген. Материалдарды дәл суретте көрсетілгендей жинаңыз. Барлық қажетті құрал-саймандарды шағын бөлшектер салынған пакеттен табасыз.
- Бөлшектерді мықтап бұрамай тұрып, олардың дұрыс орнатылғанын тексеріңіз. Алдымен өздігінен бөгелетін сомындарды қатайғанша қолмен бұраңыз, содан кейін оларды сомын кілтімен дұрыстап бұраңыз. Орнатуды аяқтаған кезде барлық бұрамалы қосылыстардың беріктігін тексеріңіз. Назар аударыңыз: бұрап алынған бөгеткіш сомындар қайта пайдалануға жарамсыз болып қалады (бекіткіштің сынуына байланысты) және оларды ауыстыруға тура келеді.
- Біз өндірістік және техникалық себептерге байланысты компоненттерді өзіміз алдын ала құрастырамыз.
- Құрастыру аяқталғанға дейін жаттығу құрылғысын жылжитпаңыз не жинамаңыз.

Құрылғыны пайдалану

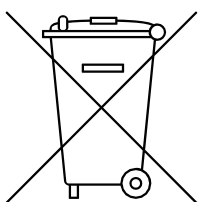
- Құрастыру аяқталып, тиісті түрде тексерілгенге дейін жаттығу құрылғысын пайдалануға болмайтынын ескеріңіз.
- Тот басу қаупіне байланысты құрылғыны ылғалды жерлерге жақын пайдалану ұсынылмайды. Оған қоса, құрылғы бөлшектеріне сұйықтықтың (сусындар, тер және т.б.) тиюіне жол бермеңіз. Бұл тот басуға әкелуі мүмкін.
- Жаттығу құрылғысы тек ересектерге арналған және онымен балалар ешқашан ойнамауы тиіс. Есіңізде болсын, балалардың ойынға деген құмарлығы мен қызу қандылығына байланысты көптеген күтпеген жағдайлар туындауы мүмкін, алайда оның салдары үшін дайындаушы жауап бермейді. Дегенмен, егер балаңызға жаттығу құрылғысын пайдалануға рұқсат етсеңіз, оған тиісті нұсқау беріп, қадағалаңыз.
- Жүрек соғу жиілігін бақылау құралы ақаусыз жұмыс істеуі үшін аккумулятор терминалдарының кернеуі кемінде 2,7 В болуы керек (электр желісіне қосылмаған құрылғылар үшін).
- Алғашқы жаттығу алдында құрылғының барлық функцияларымен және оны теңшеу мүмкіндіктерімен танысып шығыңыз.
- Берілген нұсқаулыққа сәйкес жаттығу құрылғысы тек үйде пайдалануға арналған.
- Жаттығу құрылғысын бөлме жағдайында (+10-нан +35°C-қа дейінгі температурада, 5-тен 80%-ға дейінгі салыстырмалы ылғалдылықта) пайдалану және сақтау керек.
- Жаттығу құрылғысын шаңды, ылғалды және жазғы орынжайларда, гаражда не су жанында пайдаланбаңыз немесе сақтамаңыз. Жаттығу құрылғысын аэрозоль не жанғыш газдар шашырайтын жерге жақын қолдануға болмайды.
- Жаттығу құрылғысын салмағы техникалық сипаттамаларда көрсетілген рұқсат етілген салмақ шегінен асатын пайдаланушылардың қолдануына жол бермеңіз.
- Жаттығу кезінде киімнің, сүлгілердің және т.б. заттардың ұштарын жаттығу құрылғысының қозғалмалы бөлшектеріне тигізбеңіз.
- Жаттығу құрылғысын қолданған кезде спорттық аяқ киім киіңіз. Жалаң аяқ не табаны жаттығу құрылғысын зақымдауы мүмкін аяқ киіммен жаттығуға болмайды.
- Жаттығу құрылғысының астына бөгде заттарды қою арқылы оның көлбеу бұрышын өзгертпеңіз.
- Жаттығу құрылғысының ішіне ештеңе тықпаңыз. Егер құрылғы ішіне бөгде зат кіріп кетсе, оны абайлап алып тастауға тырысыңыз. Егер оны өз бетіңізше ала алмасаңыз, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.

Күтім жасау және техникалық қызмет көрсету

- Зақымданған бөлшектер қауіпсіздік деңгейін төмендетіп, құрылғының қызмет мерзімін қысқартады. Осы себепті зақымданған не тозған бөлшектерді ауыстырып жүріңіз. Құрылғыны қолдануға жарамды болғанға дейін пайдаланбаңыз. Егер бөлшектерді ауыстыру қажет болса, тек түпнұсқалық KETTLER қосалқы бөлшектерін пайдаланыңыз.

- Құрылғының ұзақ уақыт бойы қауіпсіз жұмысын қамтамасыз ету үшін оны тиісті маман жылына бір рет тексеріп, техникалық қызмет көрсетіп отыруы керек.
- Тұрақты тазалау, күту және техникалық қызмет көрсету үшін KETTLER жаттығу құрылғыларына техникалық қызмет көрсету жиынтығын пайдаланыңыз (артикул нөмірі 07921–000). Сіз оны мамандандырылған спорт тауарлары дүкенінен сатып ала аласыз. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін жуғыш құралға малынған мақта сулықты қолдануға болады. Жуғыш құралдарды тікелей жаттығу құрылғысына жақпаңыз. Жаттығу құрылғысын тазалау үшін еріткіштер мен абразивті тазартқыш құралдарды қолданбаңыз.
- Құрылғы корпусына немесе электроникасына сұйықтықтың енуіне жол бермеңіз. Бұл терге де қатысты!
- Жаттығу құрылғысының конструкциясын өзгерту және (немесе) өндіруші не оның уәкілетті өкілі ұсынбаған қосымшаларды пайдалану кепілдікті қызмет көрсетуден бас тартуға себеп болуы мүмкін.
- Әр 2 ай сайын жаттығу құрылғысы тораптарының бекітпелерін тексеріп, қатайтып отырыңыз. Оған қоса, жаттығу құрылғысының қозғалатын және үйкелетін тораптарын литий майымен майлауға болады. Егер басқа да ақаулар табылса, сатушының сервистік қызметіне хабарласыңыз.

Кәдеге жаратуға қатысты нұсқаулар



KETTLER бұйымдары қайта өңдеуге және қайта пайдалануға жарамды. Қызмет мерзімі аяқталғаннан кейін құрылғыны жергілікті қабылдау пунктіне тапсыру арқылы оны дұрыс кәдеге жарату керек. Қызмет мерзімі аяқталғанда жаттығу құрылғысын кәдеге жарату қажет. Пайдалану ережелерін сақтаған жағдайда, жаттығу құрылғысының қызмет мерзімі 7 жылды құрайды. Өнім сапасы, сенімділігі мен қауіпсіздік дәрежесі жоғары болғандықтан, ол ресми түрде белгіленгеннен мерзімнен айтарлықтай ұзақ қызмет етуі мүмкін. Бұл жаттығу құрылғысы тұрмыстық қалдықтарға жатпайды. Жабдықты немесе қуат беру элементтерін тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамаңыз. Пайдаланылған қуат беру элементтерін кәдеге жарату үшін еліңіздегі қоқысты қайтару және жинау жүйелерін пайдаланыңыз. Бөлшектелген аспаптарды бөлек-бөлек қабылдау пунктіне тапсыру арқылы қайта өңдеуге, кәдеге жаратуға және экологиялық көметін жерлерге жіберу қоршаған орта мен адам денсаулығына ықтимал теріс әсерлердің алдын алуға көмектеседі, сондай-ақ құрылғы жасалған материалдарды қайта пайдалануға мүмкіндік береді.

Жаттығу құрылғысын тасымалдау

- Жаттығу құрылғысын тек зауыттық немесе ұқсас сападағы қаптамада тасымалдау керек.
- Жаттығу құрылғысын болашақта тасымалдау үшін зауыттық қаптаманы сақтап қоюға кеңес береміз.
- Жаттығу құрылғысын алған кезде оның зауыттық қаптамасы тасымалдау барысында зақымдалмағанын тексеріңіз.
- Жаттығу құрылғысын бөлшектелген күйде тасымалдаған жөн.
- Жаттығу құрылғысының сезімтал электрондық компоненттері бар, сондықтан оны сілкімей және соқпай тасымалдау керек.
- Жаттығу құрылғысы тасымалдау кезінде жаңбырдан, ылғалдан және басқа да атмосфералық әсерлерден қорғалуы тиіс.

2 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫН ПАЙДАЛАНУҒА ДАЙЫНДАУ

2.1 Жаттығу құрылғысының жиынтығын тексеру

Құрастыруды бастамас бұрын, жаттығу құрылғысының барлық бөлшектерін қораптан шығарып, оларды тегіс жерге қойыңыз. Төменде көрсетілген барлық бөлшектердің бар-жоғын тексеріңіз. Кейбір бөлшектер алдын ала үлкенірек тораптарға жиналған болуы мүмкін екенін ескеріңіз.

Егер қандай да бір бөлшек жоқ болса, дүкенге хабарласыңыз.

№	Жалпы сипаттамасы	Өлшемі	Саны
13	Ішкі жағы алты қырлы бұранда	M10×60×25	4
14	Гровер тығырығы	Ø10	8
15	Иілген тығырық	Ø10,5×R100×t2,0	4
16	Айқара тәрізді оймакілтегі бар бұранда	M4×16	4
65	Айқара тәрізді оймакілтегі бар бұранда	M5×10	6

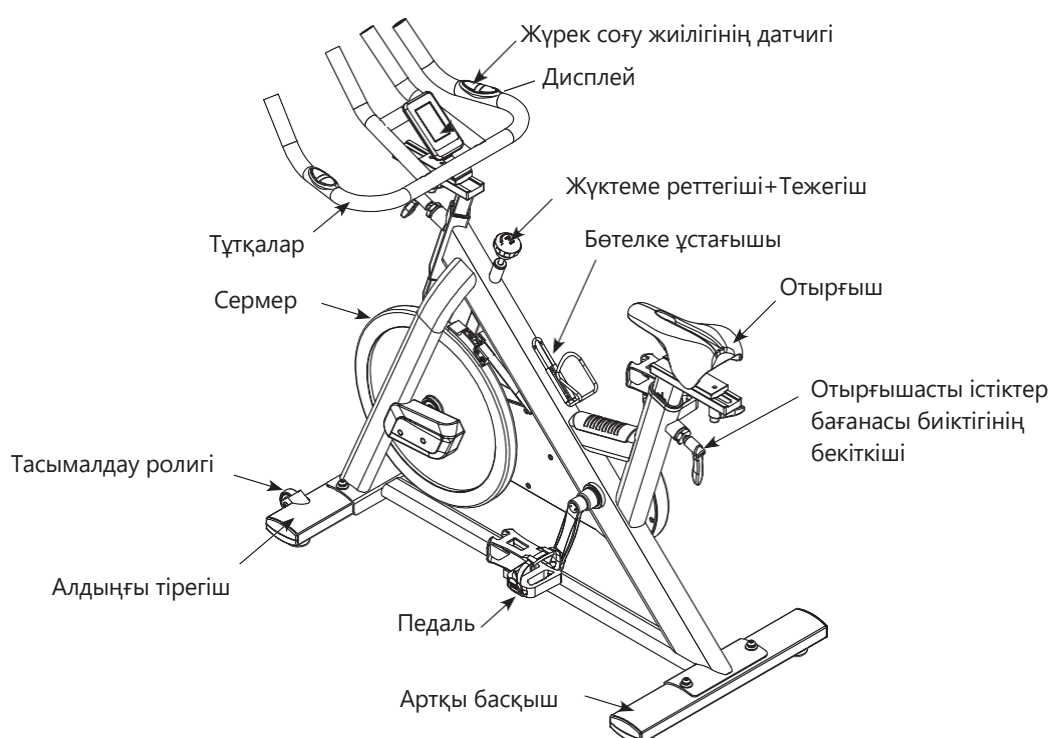
Барлық құрал-саймандарды жинаңыз.

Жаттығу құрылғысын құрастыруды бастамас бұрын, қажетті құрал-саймандарды жинаңыз. Қолда қажетті құрал-саймандардың бар болуы уақытты үнемдейді және құрастыру үдерісін жылдам әрі қиындықсыз етеді.

Жалпы сипаттамасы	Өлшемі	Саны
Сомын кілті	15&17	1
L тәрізді айқыш бұрауыш	5×35 85S	1
L тәрізді алты қырлы кілт	6×35×80	1

Жұмыс кеңістігін тазалаңыз.

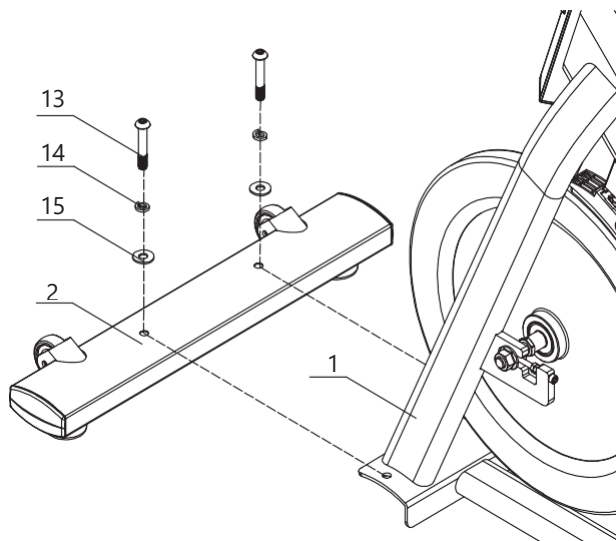
Құрылғыны дұрыс құрастыру үшін жеткілікті орын бар екеніне көз жеткізіңіз. Құрастыру кезінде жарақатқа әкелетін заттардың жоқтығына көз жеткізіңіз. Құрылғыны толық жинағаннан кейін оның айналасында жеткілікті бос орын бар екеніне көз жеткізіңіз.



2.2 Жаттығу құрылғысын құрастыру

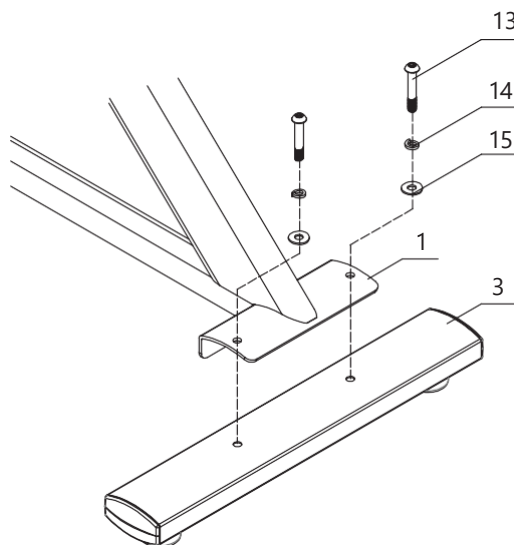
1-қадам

Алдыңғы басқышты (2) негізгі жақтауға (1) иілген тығырықпен (15), гровер тығырығымен (14) және алтықырлы бұрандамен (13) бекітіңіз.



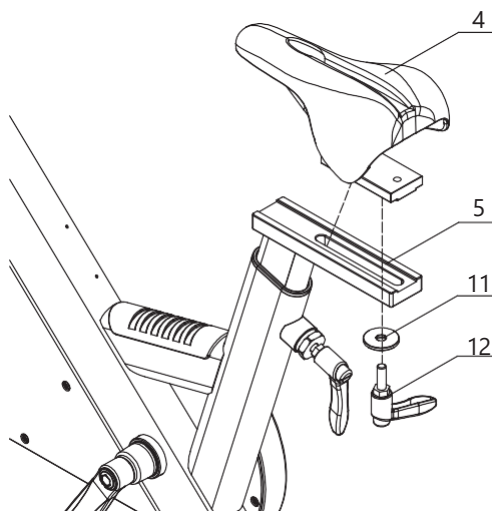
2-қадам

Артқы басқышты (2) негізгі жақтауға (1) иілген тығырықпен (15), гровер тығырығымен (14) және алтықырлы бұрандамен (13) бекітіңіз.



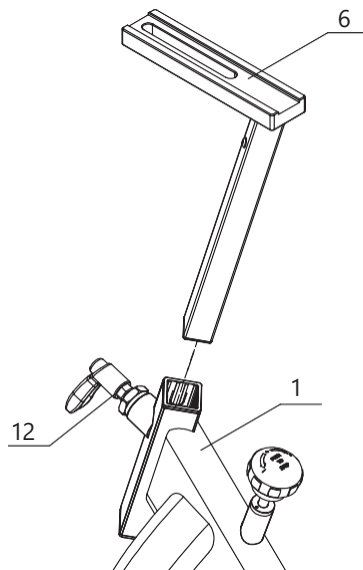
3-қадам

Отырғышты (4) отырғышасты істікке (5) тығырық (11) пен бекіткіш (12) арқылы бекітіңіз.

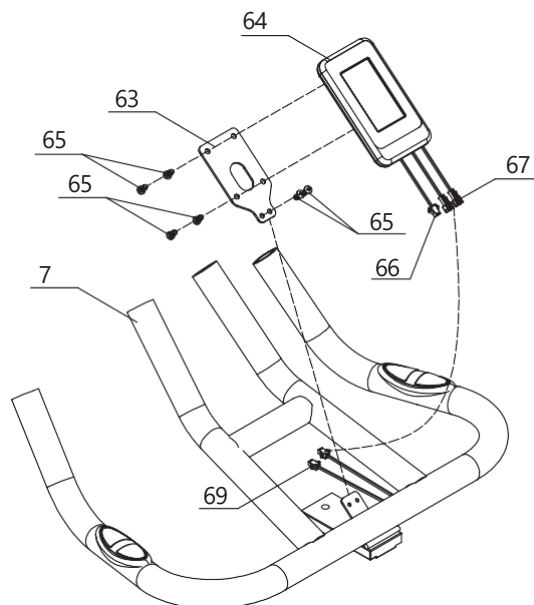


4-қадам

Руль негізін (6) жақтауға (1) орнату үшін бекіткішті (12) босатып, отырғышасты істікті жақтаудағы тесікке орнатыңыз.

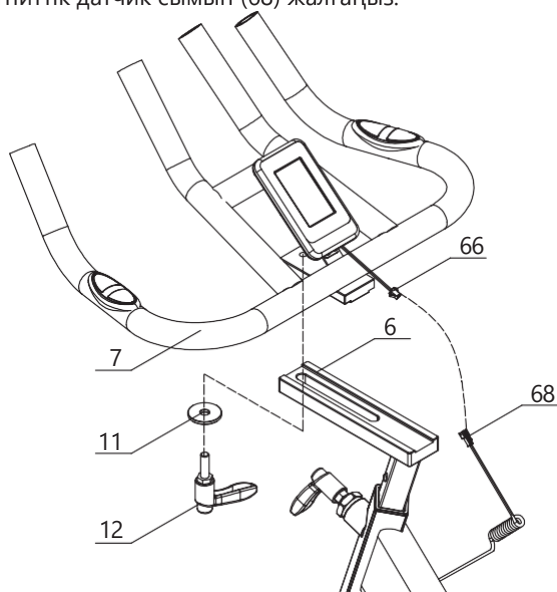
**5-қадам**

1. 2 бұранданы (65) пайдаланып, тұтқаға (7) тілімшені (63) орнатыңыз
2. Дисплейден шығатын сымды (66) және жүрек соғу жиілігін өлшеу датчиктерінен шығатын сымдарды (67) тілімше ортасындағы тесік (63) арқылы өткізіңіз. Дисплейді (64) тілімшеге (63) орнатыңыз және 4 бұрандамен (65) бекітіңіз
3. Дисплейден шығатын негізгі сымды (67) және жүрек соғу жиілігін өлшеу датчиктерінен шығатын сымдарды (69) жақтау негізіне жалғаңыз.



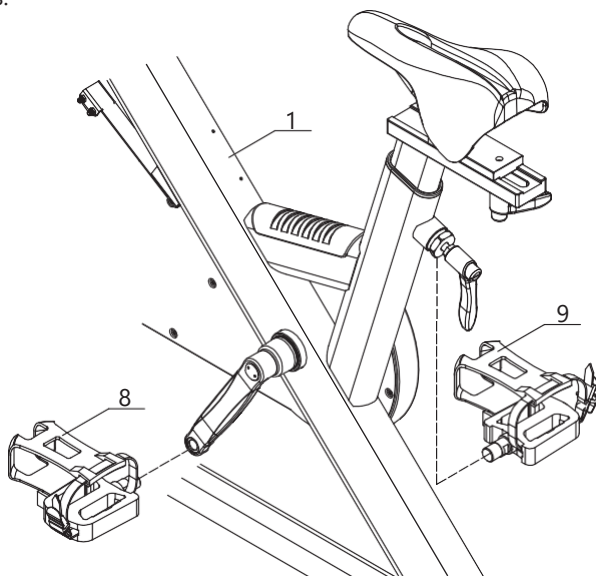
6-қадам

1. Тұтқаны (7) тығырықпен (11) және бекіткішпен (12) руль негізіне (6) бекітіңіз. Мониторды бекітіңіз.
2. Дисплей сымын (66) және магниттік датчик сымын (68) жалғаңыз.



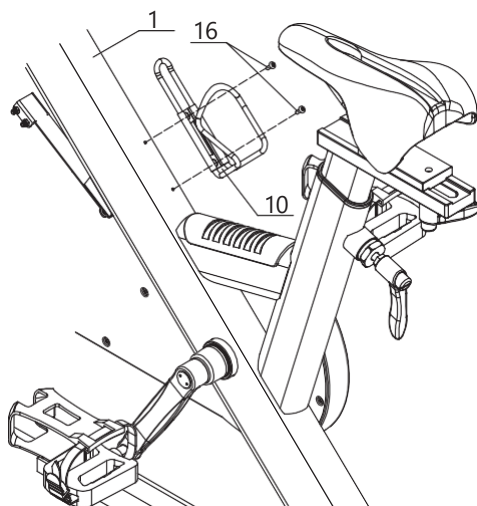
7-қадам

Сол жақ (8) және оң жақ педальды (9) негізгі жақтауға (1) орнатыңыз және тартыңыз. Сол жақ педаль сол жақ бұрама айналымына ие екенін ескеріңіз.



8-қадам

Бөтелке ұстағышын (10) 2 бұранда (16) арқылы негізгі жақтауға (1) орнатыңыз



3 ЖАТТЫҒУ БОЙЫНША ҰСЫНЫМДАР

⚠ Жаттығуды бастамас бұрын келесі нұсқауларды мұқият оқып шығу керек!

3.1 Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулар

⚠ ҚАУІП! Жаттығу құрылғысын пайдалану кезінде де, пайдаланып болғаннан кейін де балалар мен үй жануарлары оған жақындамауы керек, өйткені ол қауіпті!

⚠ ҚАУІП! Ересек адам болмаған кезде балалардың немесе үй жануарларының жаттығу құрылғысына қол жеткізуіне жол бермеу үшін оның қуат блогын өшіріп, сымды розеткадан суырыңыз.

Өз қауіпсіздігіңіз үшін келесі нұсқауларды орындаңыз:

- Жаттығу құрылғысын ыңғайлы және берік негізге орнату керек.
- Жаттығу құрылғысын алғашқы пайдалануға беру алдында қосылыстар беріктігін тексеру қажет. Құрылғыны шамамен 6 күн пайдаланғаннан кейін қайта тексеру керек.
- Дұрыс емес немесе шамадан тыс жүктемеге байланысты жарақат алып қалмау үшін жаттығу құрылғысын тек нұсқаулыққа сәйкес пайдалану керек.
- Тот басу қаупіне байланысты құрылғыны ылғалды жерлерге ұзақ уақытқа орнату ұсынылмайды.
- Жаттығу құрылғысының жұмысқа жарамдылығын уақытылы тексеріп отырыңыз.
- Пайдаланушы құрылғы қауіпсіздігін тексеруге міндеті. Мұндай тексерулер үнемі және тиісті түрде жүргізілуі керек.
- Ақаулы немесе зақымдалған компоненттерді сатушының сервистік қызметіне жүгіну арқылы дереу ауыстыру қажет.
- Құрылғыны жөнделгенге дейін пайдалануға тыйым салынады.
- Құрылғыны әрқашан қауіпсіз ұстаудың жалғыз жолы — зақымдалған және тозған бөлшектердің бар-жоғын уақытылы тексеріп отыру.

Өз қауіпсіздігіңіз үшін:

Жаттығуды бастамас бұрын, сізге осы құрылғымен жаттығуға болатынына сенімді болу үшін дәрігермен кеңесіңіз. Дәрігер шешіміне сәйкес жаттығу бағдарламасын құру қажет. Дұрыс емес жаттығу немесе шамадан тыс жүктеме денсаулыққа зиян келтіруі мүмкін.

3.2 Жаттығуларды жоспарлау және басқару

Жаттығу жоспарын қазіргі физикалық жағдайыңызға қарай құру қажет. Дәрігер жүктеме сынағы арқылы физикалық жағдайыңызды анықтап береді. Сіз осы нәтижеге сүйене отырып, жасайтын жаттығуларды жоспарлай аласыз. Егер ондай сынақтан өтпеген болсаңыз, ауыр немесе шамадан тыс жүктемемен жаттығу жасамаңыз. Жаттығуды жоспарлау кезінде келесі негізгі принципті ескеру қажет: төзімділік жаттығулары жүктеме көлемімен де, жүктеме мәнімен/қарқындылығымен де реттеледі.

3.3 Төзімділік жаттығуларына арналған көрсеткіштер, жүктеме деңгейі

Жаттығу қарқындылығы негізінен жүрек соғысы жиілігін өлшеу арқылы бақыланады.

Максималды жүрек соғу жиілігі:

Максималды жүктеме жеке максималды жүрек соғу жиілігіне жетуді білдіреді. Максималды мүмкін жүрек соғу жиілігі жасқа байланысты. Оны есептеу үшін эмпирикалық формула қолданылады: минутына максималды жүрек соғу жиілігі $220 - \text{жасы}$ құрайды, одан адам жасы алып тасталады.

Мысал: $50 \text{ жас} > 220 - 50 = \text{минутына } 170 \text{ соққы}$.

Жүктемеге байланысты жүрек соғу жиілігі:

Жаттығу қарқындылығы жүктемемен реттеледі. Жаттығуды тым ауыр жүктемеден бастамаңыз, себебі осы жағдайда сіз ұсынылған жүрек соғу жиілігі шегінен жылдам асып кетесіз.

Жоғарыда келтірілген ақпаратқа сәйкес оңтайлы жүрек соғу жиілігіне қол жеткізу үшін жеке жүктемені анықтау қажет.

Жаттығу кезінде рұқсат етілген қарқындылық диапазонын сақтау керек. Бұл жүрек соғу жиілігін бақылау арқылы жүзеге асырылады.

Жүктеме көлемі

Жаттығу ұзақтығы және аптадағы жаттығулар саны:

Оңтайлы жүктеме көлеміне ұзақ уақыт бойы жүрек соғу жиілігі максимумның 65–75% деңгейінде болған кезде қол жеткізіледі.

Денені қыздыру

Әр жаттығудың басында жүрек-қан тамыр жүйесін жаттығуға дайындау және бұлшықеттерді қыздыру үшін жүктемені баяу арттыра отырып, 3–5 минут денені қыздыру қажет.

Денені суыту

Денені суыту да өте маңызды. Әр жаттығудан кейін шамамен 2–3 минут педальдарды баяу айналдырыңыз. Келесі төзімділік жаттығулары кезінде жүктеме көлемін біртіндеп арттыру қажет. Мысалы, күнделікті 10 минуттың орнына 20 минут немесе аптасына 2 реттің орнына 3 рет жаттығу керек. Төзімділік жаттығуларын жеке жоспарлауға немесе жаттығу құрылғысының компьютеріне енгізілген жаттығу бағдарламасын пайдалануға болады.

3.4 Жаттығу компьютерінің сипаттамасы**Батырма функциялары**

Батырма	Жалпы сипаттамасы
MODE/ ENTER RESET	KYTY режимінде параметрлерді растау үшін. Барлық көрсеткіш мәндерін қалпына келтіру үшін батырманы 2 секунд ұстап тұрыңыз.
SET	ЖҮРІП ӨТКЕН ҚАШЫҚТЫҚ, КАЛОРИЯЛАР, ЖҮРЕК СОҒУ ЖИІЛІГІ мәндерін орнату үшін пайдаланылады. Мәнді жылдам өзгерту үшін батырманы ұстап тұруға болады (Жаттығу құрылғысы кідірілген болуы керек)

Дисплейдегі ақпарат:

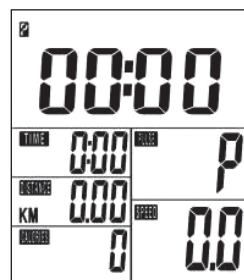
Батырма	Жалпы сипаттамасы
SCAN	Барлық деректерді ретпен көрсетеді УАҚЫТ — ҚАШЫҚТЫҚ — КАЛОРИЯЛАР — ЖҮРЕК СОҒУ ЖИІЛІГІ — ЖЫЛДАМДЫҚ / ПЕДАЛЬДАРДЫҢ МИНУТЫНА АЙНАЛУ САНЫ
RPM	Бір минутта жасалған педальдардың айналымдар саны. Айналымдардың жылдамдығы мен саны жаттығуды бастау кезінде 6 секунд сайын ауысады.
SPEED	Ағымдағы жылдамдық көрсеткішін көрсетеді
TIME	1. «SET» батырмасын басқан кезде таймерді 00:00 және 99:00 аралығында орнатуға болады. 2. Пайдаланушы таймерді іске қоспаса, жаттығу жасау уақытын есептеу функциясы автоматты түрде іске қосылады.
DISTANCE	1. «SET» батырмасын басқан кезде жаттығудың 0,00 және 99,50 аралығындағы қажетті қашықтығын орнатуға болады. 2. Пайдаланушы қашықтықты орнатпаса, жүріп өткен қашықтықты автоматты түрде есептеу функциясы іске қосылады.
CARLORIES	1. «SET» батырмасын басқан кезде 0 және 9990 аралығында жаттығу кезінде жұмсалуды керек калориялардың мақсатты мәнін орнатуға болады 2. Пайдаланушы калориялар мәнін белгілемесе, жұмсалған калорияларды есептеу функциясы автоматты түрде іске қосылады.
PULSE	Дисплейде ағымдағы жүрек соғу жиілігі көрсетіледі. Пайдаланушы жүрек соғу жиілігін орнатып, белгіленген көрсеткішке жеткен кезде, компьютер нәтижені дыбыстық сигналмен белгілейді.

3.5 Жаттығу компьютерін іске қосу:

1. Жаттығу жасау компьютерінің іске қосылуы ұзақ дыбыстық сигналмен көрсетіледі. Осыдан кейін мониторда барлық көрсеткіштер көрсетіледі:

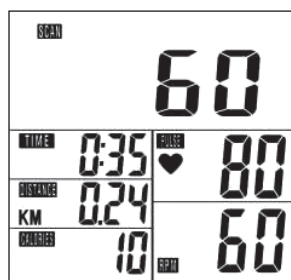


1-сурет



2-сурет

2. Осыдан кейін уақыт, қашықтық, калориялар мәні мен жүрек соғу жиілігі параметрлеріне өтуге болады. Өзгертілетін параметр жыпылықтайтын мәтін арқылы көрсетіледі. Мәнді «SET» батырмасы арқылы өзгертіп, «MODE» пернесін басу арқылы растауға болады.
3. Жаттығу көрсеткіштері бойынша ақпарат 3-суретте көрсетілгендей мониторда көрсетіледі. Қандай да бір параметр үшін мақсаты белгіленсе, нәтижеге жеткеннен кейін жаттығу құрылғысы дыбыстық сигналды береді. Осы жағдайда жаттығуды жалғастырған кезде компьютер нөлден бастап, жаңа есепті іске қосады.

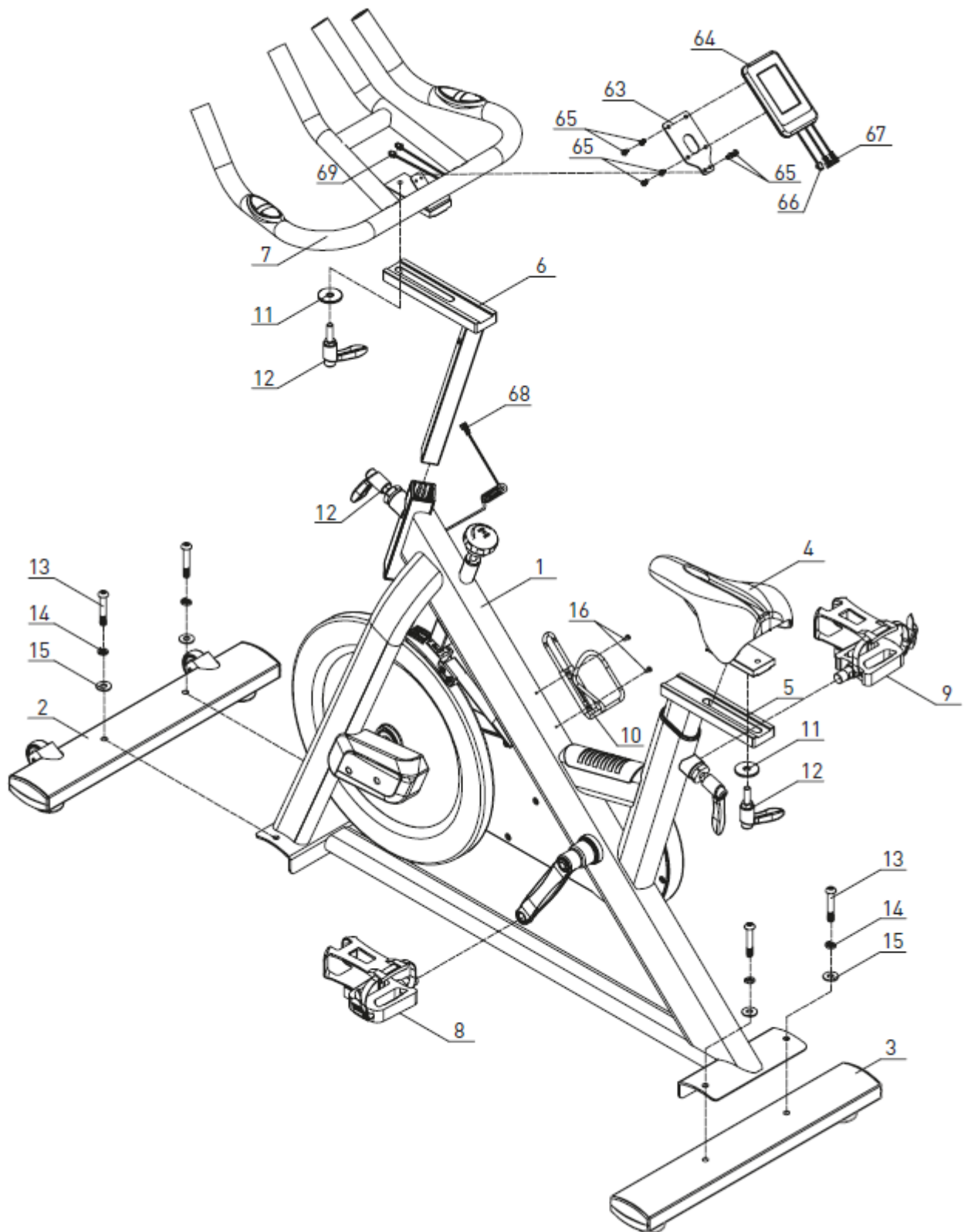


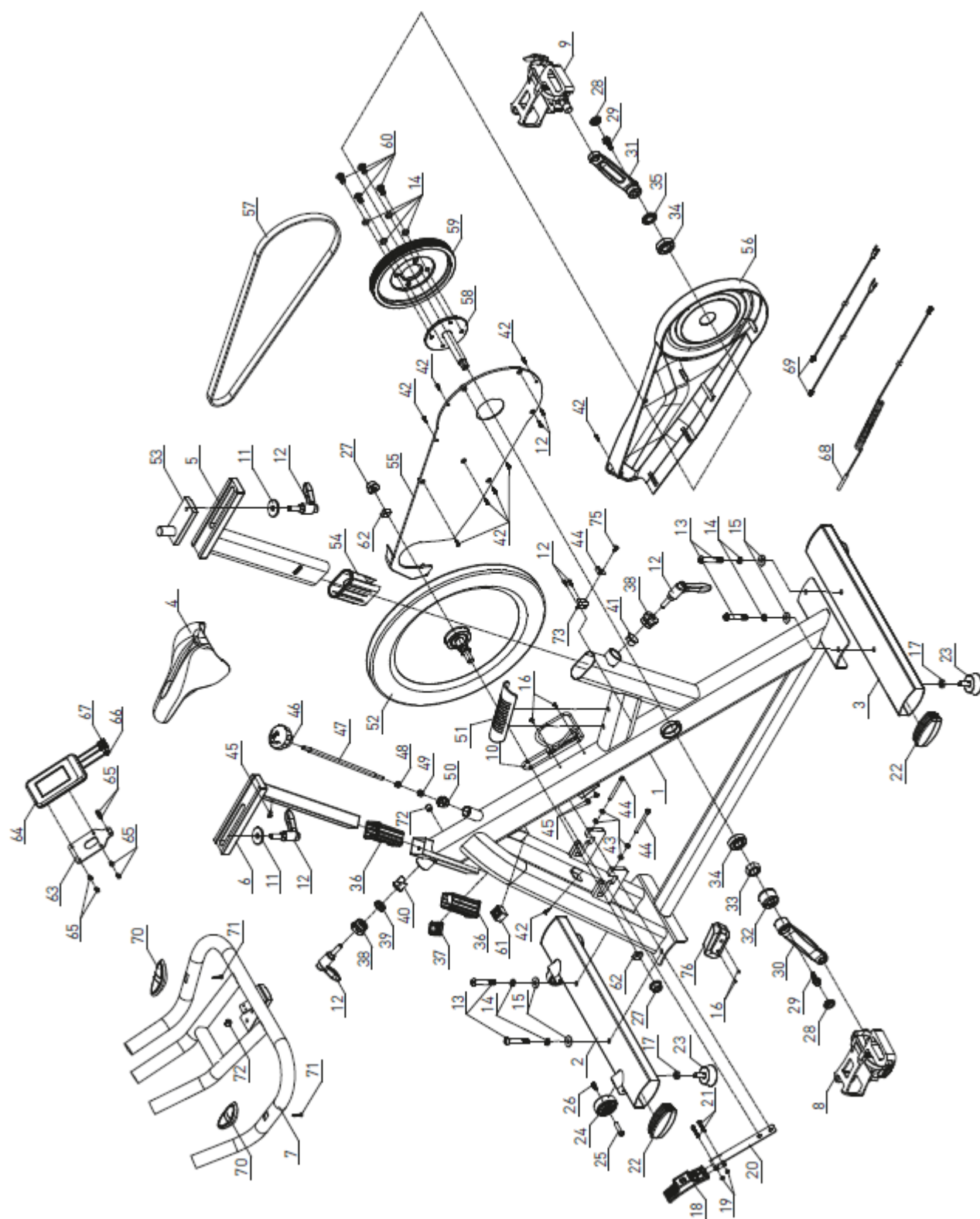
3-сурет

4. Сканерлеу режимінде УАҚЫТ, ҚАШЫҚТЫҚ, КАЛОРИЯЛАР, ЖҮРЕК СОҒУ және ПЕДАЛЬДАРДЫҢ ЖЫЛДАМДЫҒЫ/МИНУТЫНА ЖАСАЙТЫН АЙНАЛЫМЫ бір-бірін алты секунд сайын ауыстырады
5. «MODE» батырмасын басып, ПЕДАЛЬДАРДЫҢ ЖЫЛДАМДЫҒЫ/МИНУТЫНА ЖАСАЙТЫН АЙНАЛЫМЫ мәндерінен басқа, экранда көрсетілетін функцияны таңдауға болады

Жаттығу компьютері құрылғы тоқтатылған соң, 4 минуттан кейін Ұйқы режиміне ауысады. Жұмысқа оралу үшін кез келген пернені басуға болады, компьютер деректері осы жағдайда сақталады.

4 ЖАТТЫҒУ ҚҰРЫЛҒЫСЫНЫҢ ЕГЖЕЙ-ТЕГЖЕЙЛІ СҰЛБАСЫ





5 ЖИЫНТЫҚТАУЫШТАР ТІЗІМІ

№	Жалпы сипаттамасы	Өлшемі	Саны
1	Негізгі қаңқа		1
2	Алдыңғы тірегіш		1
3	Артқы басқыш		1
4	Отырғыш		1
5	Отырғышасты істік		1
6	Руль негізі		1
7	Қолсап		1
8	Сол жақ педаль		1
9	Оң жақ педаль		1
10	Бөтелке ұстағышы		1
11	Тығырық	040×011×t4,0	2
12	Бекіткіш		4
13	Ішкі жағы алты қырлы бұранда	M10×60×25	4
14	Гровер тығырығы	Ø10	8
15	Иілген тығырық	Ø10,5×R100×t2,0	4
16	Айқара тәрізді оймакілтегі бар бұранда	M4×16	4
17	Сомын	M10	4
18	Тежегіш блок		1
19	Табандатпа сомын	M5	2
20	Тежегіш блоктың бағыттаушысы		1
21	Бұран	M5×30	2
22	Бітеуіш	45×90×t1,5	4
23	Тірек		4
24	Тасымалдау дөңгелегі	Ø55×25,8	2
25	Бұрамалы төлке	Ø8×33×M6×15	2
26	Бұран	M6×15	2
27	Фланецтік сомын	M14×P1,5	2
28	Бұлғақ бітеуіші	Ø23×6×M22×P1,0	2
29	Фланецтік бұран	5/16-18UNC-1"	2
30	Сол жақ бұлғақ	t12×41×170	1
31	Оң жақ бұлғақ	t12×41×170	1
32	Бұлғақ қаптамасы	Φ42×27	1
33	Алты қырлы қаппақ	M20×P1,5	1
34	Ішкі мойынтірек	6004-2RS	2
35	Бұлғақты төлке	Ø35×Ø20,5×5,1	1
36	Бағыттаушы руль реттемесі	F40×40/F30×30	2
37	Төртбұрышты бітеуіш	30×30×t1,5	1
38	Эксцентрик сомыны	M30×P1,0×8	2
39	Эксцентрик төлкесі	Ø27×1,5×1,5	1
40	Рульдік таған бұғаттауышы	Ø27×26	1
41	Отырғышасты істік бұғаттауышы	Ø27×17,5	1
42	Бұраншеге	ST4×16	13
43	Алты қырлы сомын	M6	4
44	Ішкі жағы алты қырлы бұранда	M6×65	2
45	Ішкі жағы алты қырлы бұранда	M6×10	3
46	Тежегіш қолсабы		1
47	Тежегіш қолсабының осі	Ø10×295	1
48	Алты қырлы сомын	M8	1
49	Жабыны бар алты қырлы сомын	M8	1
50	Тежегіш осінің сомыны	M22×P1,0×10	1
51	Жақтау қаптамасы		1
52	Сермер	Ø450/20 кг	1
53	Отырғышасты істігінің реттелмелі негізі		1
54	Отырғышасты істік төлкесі	PT40×80/PT30×70	1

№	Жалпы сипаттамасы	Өлшемі	Саны
55	Жақтау қаптамасы		1
56	Жақтау қаптамасы		1
57	Жетекті белдік	PK5-13	1
58	Бұлғақ осі	Ø20×152	1
59	Белдік тегершігі	Ø210×23	1
60	Науасы бар басқару тақтасы		1
61	Бітеуіш	28×28×20	1
62	Сермердің шектеуші түтігі		2
63	Консоль негізі		1
64	Консоль		1
65	Ішкі жағы алты қырлы бұранда	M5×10	6
66	Консольдің сигнал сымы		1
67	Жүрек соғу жиілігін бақылау құралының сигнал сымы		2
68	Магниттік датчигі бар сым		1
69	Жүрек соғу жиілігін бақылау құралының жалғау сымы		2
70	Жүрек соғу жиілігін бақылау құралының датчиктері		2
71	Бекіткіш	Ø12	2
72	Бұраншеге	ST4×25	2
73	Бекіткіш		1
74	Магнит		1
75	Бұраншеге	ST4×12	1
76	Сермер қаптамасы		1

6 ТЕХНИКАЛЫҚ АҚПАРАТ

Жүктеу жүйесі	магнитті
Сермер массасы	20 кг
Жүктеме	біркелкі қадамсыз
Жүктемені реттеу	механикалық
Жүрек соғу жиілігін өлшеу	тұтқалардағы датчиктер
Жаттығу құрылғысының қуаты	3V CR2032 батареясы
Жиналған күйдегі өлшемі (ұз. × ені × биік.), см	117×56×114
Қаптама өлшемі (ұз. × ені × биік.), см	113×28×89
Нетто салмағы, кг	55,5
Жалпы салмағы, кг	62,8
Максималды пайдаланушы салмағы, кг	150
Жаттығу компьютері	Жарықбергіші жоқ LCD мониторы. Жаттығу уақыты, жүріп өткен қашықтық, жылдамдық, жұмсалған калориялар, жүрек соғу жиілігі, айн/мин.
Қосымша	Эргономикалық велосипед отырғышы Отырғышты тік және көлденең реттеу: мобильді құрылғылар ұстағышы және бөтелкелер Тасымалдау роликтері Еден қисықтығының компенсаторлары
Бұйымның кепілдік мерзімі	жаттығу құрылғысына 2 жыл жаттығу құрылғысының қаңқасына 5 жыл

[illegible]

[illegible]



A23TKTCM020



Сауда белгісі: KETTLER

Модель: SPEEN-BIKE RACER 2 7988-700

Қытайда жасалған

Импорттаушы және дайындаушы уәкілеттік берген ұйым: «Спортмастер Казахстан» ЖШС

Заңды мекенжайы: 117437, Мәскеу қ., Миклухо-Маклай к-сі, 18-үй, 2-корп., 102-бөлме

Анықтама қызметі: 8 495 777-777-1

Бұл тауар Ресей Федерациясының заңнамасының талаптарына сәйкес сатылады.

Кепілдік жөндеу кезінде немесе заңда көзделген өзге де талаптар қойылған кезде тауарды сатып алу күнін растау үшін ілеспе құжаттарды (чек, түбіртек, сатып алу күні мен орнын растайтын өзге де құжаттар) сақтауыңызды сұраймыз.

Өндіруші тұтынушыға алдын ала хабарлама жібермей, бұйымның жиынтықтамасына, дизайнына, функциялық мүмкіндіктеріне, соның ішінде аппараттық және бағдарламалық жасақтамасына өзгерістер енгізу құқығын өзіне қалдырады.