



WARRANTY

Гарантия

YEARS

2

ГОДА

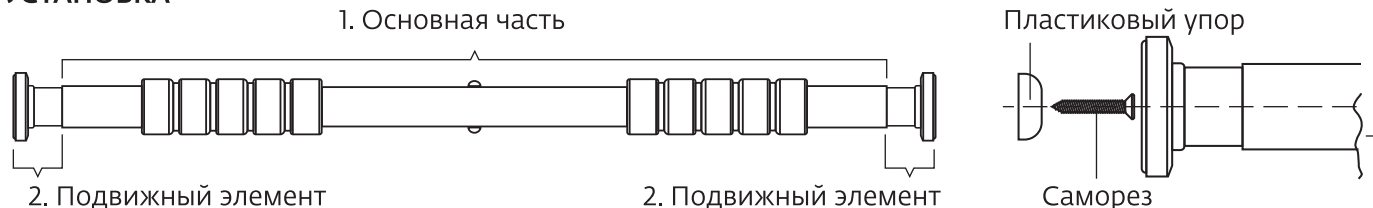
ТУРНИК РАЗДВИЖНОЙ

A-821L

РУКОВОДСТВО ПО УСТАНОВКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



УСТАНОВКА



Метод 1

Нежесткое крепление в дверном проеме

1. Достаньте турник из упаковки. Выкрутите подвижные элементы (2) турника до нужной длины, соответствующей ширине места установки. Поднимите турник в дверном проеме на подходящую для вас высоту и расположите его горизонтально таким образом, чтобы во время подтягиваний основная часть корпуса турника (1) закручивалась по направлению к вам. Зафиксируйте турник, закрутив основную часть корпуса турника (1) до упора. Проверьте горизонтальность уровнем.

Важно! Не подтягивайтесь на турнике с обратной стороны, так как это может привести к его прокручиванию и ослаблению фиксации турника в дверном проеме, что может привести к травме. Перекос турника не допускается.

2. Проверьте, жестко ли зафиксирован турник, осторожно выполнив несколько упражнений.

Важно! При выполнении упражнений не должно быть явного сдвига по стенке или «болтания» турника. В противном случае повторите п. 1 или установите турник, используя Метод 2.

Метод 2

Жесткое крепление для деревянного дверного проема или в коридоре

1. Достаньте крепеж и турник из упаковки. Выкрутите подвижные элементы (2) турника до нужной длины. Поднимите турник в дверном проеме или коридоре на подходящую для вас высоту и расположите его горизонтально таким образом, чтобы во время подтягиваний основная часть корпуса турника (1) закручивалась по направлению к вам. Отметьте на косяке дверной коробки или на стене карандашом места будущего крепления боковых пластиковых упоров турника. Убедитесь, что турник расположен ровно, и места крепления находятся точно напротив друг друга. При необходимости воспользуйтесь лазерным уровнем. Вставьте саморез в пластиковый упор и вкрутите отверткой в отмеченные места на деревянном косяке дверного проема (или в стену, предварительно сделав отверстие при помощи дрели и установив дюбель). В случае навеса турника на другие (не деревянные) поверхности проконсольтируйтесь, пожалуйста, дополнительно со специалистом-монтажником.

2. Поднимите турник в дверном проеме или по стене на подходящую для вас высоту и расположите его горизонтально таким образом, чтобы во время

подтягиваний основная часть корпуса турника (1) закручивалась по направлению к вам. Выдвиньте подвижные элементы (2) до упора в стенку, надев его посадочными отверстиями на круглые уплотнители. Зафиксируйте положение турника, закрутив основную часть корпуса турника (1) до упора. Проверьте горизонтальность уровнем.

Важно! Не подтягивайтесь на турнике с обратной стороны, так как это может повлечь его прокручивание и ослабление фиксации турника в дверном проеме, что может привести к травме. Перекос турника не допускается.

3. Проверьте, жестко ли зафиксирован турник, осторожно выполнив несколько упражнений.

Важно! При выполнении упражнений не должно быть явного сдвига по стенке или «болтания» турника. В противном случае, проверьте степень затягивания шурупов и основной части корпуса турника (1).

Особенности:

- Предназначен для тренировки мышц всего плечевого пояса, пресса, рук и спины.
- Длина турника А-821L: от 80 до 120 см – благодаря удлиненной конструкции, турник можно использовать не только в дверном проеме, но и в коридоре шириной до 120 см.
- Специальное винтовое крепление к дверному проему или к стенам коридора.

Технические характеристики:

Максимальный вес пользователя: 80 кг

Состав: сталь, неопрен

Вес: 1,3 кг

Гарантийный срок: 2 года

Комплектация:

Турник, набор из 2 саморезов и 2 пластиковых упора.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в комплектацию, дизайн, функциональные возможности изделий без предварительного уведомления потребителей.