

GYM@HOME



Abb. ähnlich

Ergo C4 | 07689-500 Ergometer

Giro E | 07689-510 Ergometer

ҚҰРАСТЫРУ НҰСҚАУЛЫҒЫ

EAC



МАЗМҰНЫ

Маңызды нұсқаулар	4
Жеткізілім жиынтығы	9
Қолдану нұсқаулары	14
Қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру	15



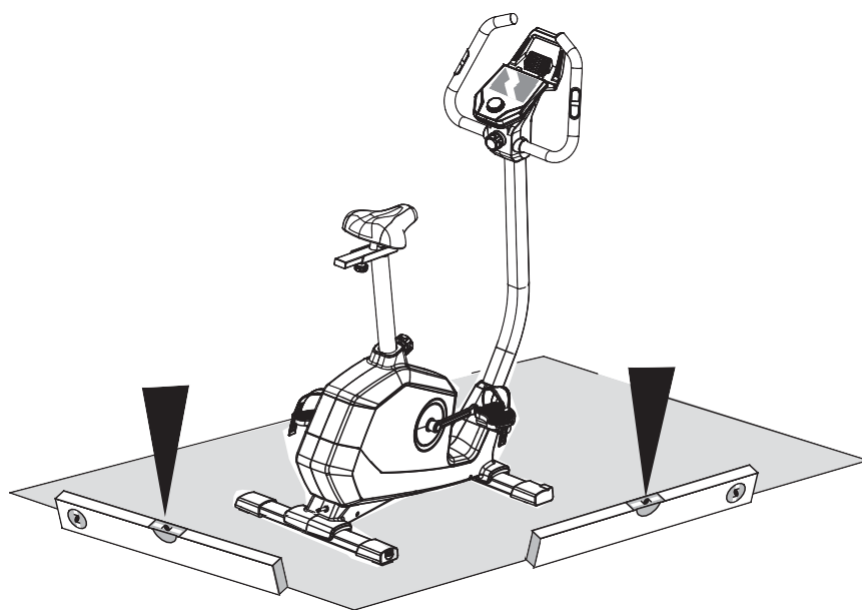
07689-500 Ergo C4 **35,7 кг**
07689-510 Giro E **35,7 кг**
 A x B x C (м) 1,10 x 0,55 x 1,47



макс. 130 кг



~30 – 45 мин.



МАҢЫЗДЫ НҰСҚАУЛАР



Маңызды! Жаттығу құрылғысын құрастыру және алғаш пайдалану алдында осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз. Онда қауіпсіздік техникасы, сондай-ақ құрылғыны пайдалану және оған техникалық қызмет көрсету бойынша маңызды нұсқаулар берілген. Осы нұсқаулықты сақтап қойыңыз — ол, мысалы, техникалық қызмет көрсету немесе қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру үшін болашақта қажет болуы мүмкін. Жаттығу құрылғысының иесі ауысқан кезде, оған осы нұсқаулықты да қоса беріңіз. Нұсқаулықтағы ⚠ белгішесі маңызды ескертуді білдіреді.

ӨЗ ҚАУІПСІЗДІҒІҢІЗ ҮШІН

- 14 жастан асқан балалар және физикалық немесе ақыл-ой мүмкіндіктері шектеулі адамдар құрылғыны пайдалану мен қауіпсіздік нұсқаулармен мұқият танысып шыққаннан кейін ғана оны қолдана алады.
- Балалардың құрылғымен ойнауына тыйым салынады. Балалардың ересектер қарауынсыз құрылғыны тазалауына және оған қызмет көрсетуіне тыйым салынады.
- ⚠ **ЕСКЕРТУ:** қайта зарядталатын қуат беру элементтерін пайдаланбаңыз. Батареяны шығармас бұрын, құрылғыны электр желісінен ажыратыңыз.
- ⚠ **ҚАУІП!** Бұйымды құрастыру кезінде балаларды аулақ ұстаңыз (бала жұтып қоюы мүмкін ұсақ бөлшектер болады).
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысы 230 В (50 Гц) желілік кернеуді қажет етеді. Қуат көзінің кабелін жерге тұйықталған сүңгімелі розеткаға қосыңыз.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысын басқа мақсатта пайдалану қауіпті және оған тыйым салынады. Дайындаушы жаттығу құрылғысын өзге мақсатта пайдалану салдарынан келтірілген залалға жауапты емес.
- ⚠ **ҚАУІП!** Пайдаланушыларды (әсіресе балаларды) жаттығу кезіндегі ықтимал қауіптер туралы ескерту қажет.
- ⚠ **ҚАУІП!** Ешқашан электр желісінің параметрлерін өзіңіз өзгертпеңіз. Барлық жұмыстарды білікті мамандарға тапсырыңыз.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысын жөндеу, сервистік қызмет көрсету және тазалау кезінде міндетті түрде сүңгімелі ашаны розеткадан суырыңыз.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу құрылғысын дұрыс емес жөндеу немесе конструкциясын өзгерту (түпнұсқа бөлшектерді алып тастау, рұқсат етілмеген бөлшектерді орнату және т.б.) пайдаланушыға қауіп төндіруі мүмкін.
- ⚠ **ҚАУІП!** Жүрек соғу жиілігін бақылау жүйелері дәл болмауы мүмкін. Шамадан тыс жүктеме денсаулыққа қатты зиян келтіруі немесе өлімге әкелуі мүмкін. Егер жаттығу барысында басыңыз айналса немесе әлсіресеңіз, жаттығуды дереу тоқтатыңыз.
- ⚠ **ҚАУІП!** Барлық электраспаптар жұмыс кезінде электромагниттік сәуле шығарады. Сәулелену деңгейі

жоғары құрылғыларды (мысалы, мобилді телефондарды) қайықжайдың немесе басқару электроникасының жанына қоймаңыз, әйтпесе көрсеткіштер (мысалы, жүрек соғу жиілігі) қате болуы мүмкін.

⚠ **ҚАУІП!** Қуат кабелі қысылып қалмағанына немесе өтуге кедергі келтірмейтініне көз жеткізіңіз.

⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Құрылғыны тек мақсатына сай, яғни ересектерді физикалық жаттықтыру үшін пайдалануға болады.

⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Осы нұсқаулықта берілген жаттығу нұсқауларын міндетті түрде орындаңыз.

⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Жаттығу құрылғысымен осы нұсқаулықта сипатталмаған әрекеттерді орындау оны зақымдауы немесе адамдарға қауіп төндіруі мүмкін. Мұндай әрекеттерді тек KETTLER сервистік орталығының қызметкерлері немесе KETTLER компаниясы дайындаған мамандар ғана орындай алады.

⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Жаттығу құрылғысы үйде қолдануға арналған.

- Сіз соңғы қауіпсіздік стандарттарына сай жасалған құрылғыны пайдаланып жатырсыз. Өндіруші пайдаланушы жарақат алуы мүмкін қауіпті жерлерді болдырмауға немесе оларды жабуға күш салған.
- Егер күмәніңіз немесе сұрақтарыңыз болса, өз дилеріңізге хабарласыңыз.
- Әр 1–2 ай сайын жаттығу құрылғысының барлық бөлшектерін, атап айтқанда бұрандалары мен сомындарын тексеріңіз. Бұл әсіресе отырғыш пен тұтқа бекітпелеріне қатысты.
- Жаттығуды бастамас бұрын, сізге осы құрылғымен жаттығуға болатынына сенімді болу үшін дәрігермен кеңесіңіз. Дәрігер шешіміне сәйкес жаттығу бағдарламасын құру қажет. Дұрыс емес жаттығу немесе шамадан тыс жүктеме денсаулыққа зиян келтіруі мүмкін.
- Құрылғыны әр қолданар алдында барлық бұрамалы және істікшелі қосылыстардың, сондай-ақ тиісті сақтандырғыш құралдардың бүтіндігі мен беріктігін тексеріңіз.
- Жаттығу кезінде ыңғайлы (спорттық) аяқ киім киіңіз.

- Біз жаңа технологияларды қолдана отырып, өз өнімдеріміздің сапасын үнемі бақылап отырамыз. Осыған байланысты біз құрылғыға техникалық өзгерістер енгізу құқығын өзімізге қалдырамыз.
- Жаттығу құрылғысын басқа заттардан қауіпсіз қашықтықта болатын орынға орнату керек. Оны өтетін жерлерге, жолдар мен есіктерге жақын орнатпаңыз. Еркін жүріп-тұру аймағы жаттығу аймағынан кемінде 1 метр кеңірек және ұзынырақ болуы керек. - Жұмыс істеп тұрған жаттығу құрылғысы аймағында жаттығушыдан басқа ешкім болмауы тиіс.
- Электр аспаптармен жұмыс істегенде жалпы қауіпсіздік техникасы ережелері мен сақтық шараларын сақтаңыз.
- Бірнеше ұялы розеткаларды пайдаланбаңыз! Қолданылатын ұзартушы сым қауіпсіздік талаптарына сәйкес болуы керек.
- Егер жаттығу құрылғысын ұзақ уақыт пайдаланбайтын болсаңыз, оның сүңгімелі ашаны розеткадан суырыңыз.
- Бұйымды салмағы 130 кг-нан асатын адамдар пайдаланбауы тиіс.
- Жаттығу жасап жатқан адамға ешкім жақындамауы керек.
- Бұл жаттығу құрылғысында тек нұсқаулықта көрсетілген жаттығуларды ғана жасауға рұқсат етіледі.
- Жаттығу құрылғысы көлденең бетке орнатылуы тиіс. Соққыларды жұмсарту үшін тиісті төсеніш

материалын (резеңке төсеніштер, жөке және т.б.) төсеңіз. Тек тастары бар жаттығу құрылғылары үшін: тастардың қатты соғылуына жол бермеңіз.

- Бұйымды құрастыру кезінде қатайту моментінің ұсынылған мәндерін ($M = xx \text{ Нм}$) сақтаңыз.
- Жаттығушы жұмсайтын нақты энергия көрсетілген механикалық қуаттан өзгеше болуы мүмкін.
- Еркін қозғалыс муфтасы жоқ жаттығу құрылғыларының қозғалатын бөлшектері бірден тоқтай алмайтынын ескеріңіз.
-  таңбасы I қорғаныс класы бар құрылғыларды көрсетеді.
-  таңбасы II қорғаныс класы бар құрылғыларды көрсетеді.
-  таңбасы III қорғаныс класы бар құрылғыларды көрсетеді.
- Үйге арналған жаттығу құрылғысы DIN EN ISO 20957-1:2014/DIN EN ISO 20957-5:2017 стандарты бойынша HA класына сәйкес келеді.
- Құрылғы тек жеткізілім жиынтығына кіретін қуат беру блогымен бірге қолданылуы керек.

Жаттығу кезіндегі ЖСЖ

- ⚠ **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** ЖСЖ сигналы жоғалғаннан кейін, жаттығу құрылғысының қуаты 60 секунд бойы тұрақты болып қалады, содан кейін баяу төмендейді. Электрондық жүрек соғу жиілігін өлшеу жүйесі (құлақ қыспасы, қол құрылғысы не кеудебау) ЖСЖ-ны қайта тіркеп жатқанын тексеріңіз.

ОРНАТУ НҰСҚАУЛАРЫ

- ⚠ **ҚАУІП!** Жаттығу орнындағы қауіптерді азайтыңыз, мысалы, құрал-саймандарды әр жерде қалдырмаңыз. Қаптаманы қауіп төндірмейтіндей етіп бүктеп қойыңыз. Пленка мен полиэтилен пакеттерді балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау керек. Ойнап басқа киген жағдайда тұншығып қалу қаупі бар!
- ⚠ **ЕСКЕРТУ!** Құрал-сайманды пайдаланған кезде әрқашан жарақат алу қаупі бар екенін ескеріңіз. Осы себепті құрылғыны орнату кезінде абайлап әрекет етіңіз!
- Жеткізілім жиынтығы түгел (бақылау тізімін қараңыз) және бүтін екенін тексеріңіз. Егер арыз-шағымыңыз болса, дилерге хабарласыңыз.
- Сызбаларды мұқият қарап шығып, құрылғыны суреттерде көрсетілген ретпен құрастырыңыз. Кейбір суреттерде іс-әрекеттер ретін көрсету үшін бас әріптер қолданылады.
- Құрылғыны дұрыс орнату керек. Оны ересек адам орындауы тиіс. Егер күмәніңіз болса, мұндай нәрсені жақсы білетін адамнан көмек сұраңыз.

- Әр орнату кезеңіне қажетті материалдар тиісті суретте көрсетілген. Материалдарды дәл суретте көрсетілгендей жинаңыз. Барлық қажетті құрал-саймандарды шағын бөлшектер салынған пакеттен табасыз.
- Бөлшектерді мықтап бұрамай тұрып, олардың дұрыс орнатылғанын тексеріңіз. Алдымен өздігінен бөгелетін сомындарды қатайғанша қолмен бұраңыз, содан кейін оларды сомын кілтімен дұрыстап бұраңыз. Орнатуды аяқтаған кезде барлық бұрамалы қосылыстардың беріктігін тексеріңіз. Назар аударыңыз: бұрап алынған бөгеткіш сомындар қайта пайдалануға жарамсыз болып қалады (бекіткіштің сынуына байланысты) және оларды ауыстыруға тура келеді.
- Біз өндірістік және техникалық себептерге байланысты компоненттерді (мысалы, құбыр бітеуіштерін) өзіміз алдын ала құрастырамыз.
- Руль мен отырғышты жаттығу жасау барынша ыңғайлы болатындай етіп реттеңіз.

ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНУ

- Құрастыру аяқталып, тиісті түрде тексерілгенге дейін жаттығу құрылғысын пайдалануға болмайтынын ескеріңіз.
- Тот басу қаупіне байланысты құрылғыны ылғалды жерлерге жақын пайдалану ұсынылмайды. Оған қоса, құрылғы бөлшектеріне сұйықтықтың (сусындар, тер және т.б.) тиюіне жол бермеңіз. Бұл тот басуға әкелуі мүмкін.
- Жаттығу құрылғысы тек ересектерге арналған және онымен балалар ешқашан ойнамауы тиіс. Есіңізде болсын, балалардың ойынға деген құмарлығы мен қызу қандылығына байланысты көптеген күтпеген жағдайлар туындауы мүмкін, алайда оның салдары үшін дайындаушы жауап бермейді. Дегенмен, егер балаңызға жаттығу құрылғысын пайдалануға рұқсат етсеңіз, оған тиісті нұсқау беріп, қадағалаңыз.
- Егер құрылғы жұмысы кезінде сермер жақтан тыныш шу естілсе, ол құрылғы жұмысына ешқандай әсер етпейді. Педальды артқа айналдыру кезінде техникалық себептерге байланысты шу шығады, оны ақау деп түсінбеңіз.
- Жүрек соғу жиілігін бақылау құралы ақаусыз жұмыс істеуі үшін аккумулятор терминалдарының кернеуі

кемінде 2,7 В болуы керек (электр желісіне қосылмаған құрылғылар үшін).

- Алғашқы жаттығу алдында құрылғының барлық функцияларымен және оны теңшеу мүмкіндіктерімен танысып шығыңыз.
- Спорттық жаттығу құрылғысы — педальдың айналу жиілігіне байланысты жұмыс істейтін құрылғы.
- Құрылғы магниттік тежегіш жүйесімен жабдықталған.
- Зақымданған бөлшектер қауіпсіздік деңгейін төмендетіп, құрылғының қызмет мерзімін қысқартады. Осы себепті зақымданған не тозған бөлшектерді ауыстырып жүріңіз. Құрылғыны қолдануға жарамды болғанға дейін пайдаланбаңыз. Егер бөлшектерді ауыстыру қажет болса, тек түпнұсқалық KETTLER қосалқы бөлшектерін пайдаланыңыз.
- Құрылғының ұзақ уақыт бойы қауіпсіз жұмысын қамтамасыз ету үшін оны тиісті маман жылына бір рет тексеріп, техникалық қызмет көрсетіп отыруы керек.
- Құрылғы корпусына немесе электроникасына сұйықтықтың енуіне жол бермеңіз. Бұл терге де қатысты!

ҚОСАЛҚЫ БӨЛШЕКТЕРГЕ ТАПСЫРЫС БЕРУ

- Қосалқы бөлшектерге тапсырыс беру кезінде тауардың толық нөмірін, қосалқы бөлшек нөмірін, қажетті саны мен құрылғының сериялық нөмірін көрсетіңіз.
- Тапсырыс үлгісі: толық № xxxxx-ууу / қос. бөл. № 00000000 / 2 д./ сериялық нөмірі:.....
Құрылғыны болашақта тасымалдау үшін оның зауыттық қаптамасын сақтап қойыңыз.
- Тауарды қайтару тек келісім бойынша және қауіпсіз қаптамада, мүмкіндігінше зауыттық картон қорапта жүзеге асырылады. Ақауды не зақымды егжей-тегжейлі сипаттау қажет!
- Маңызды: бір-біріне бұрама арқылы біріктірілетін қосалқы бөлшектер бекітпе материалдарсыз жеткізіледі. Егер сізге тиісті бекітпе материалдары

қажет болса, тапсырысқа «бекітпе материалымен бірге» деп жазыңыз.

Кәдеге жаратуға қатысты нұсқау



KETTLER бұйымдары қайта өңдеуге және қайта пайдалануға жарамды. Қызмет мерзімі аяқталғаннан кейін құрылғыны жергілікті қабылдау пунктіне тапсыру арқылы оны дұрыс кәдеге жарату керек.

СПОРТМАСТЕР

Кочновский өткелі, 4 үй. 3 корп.
RUS-125319 Мәскеу

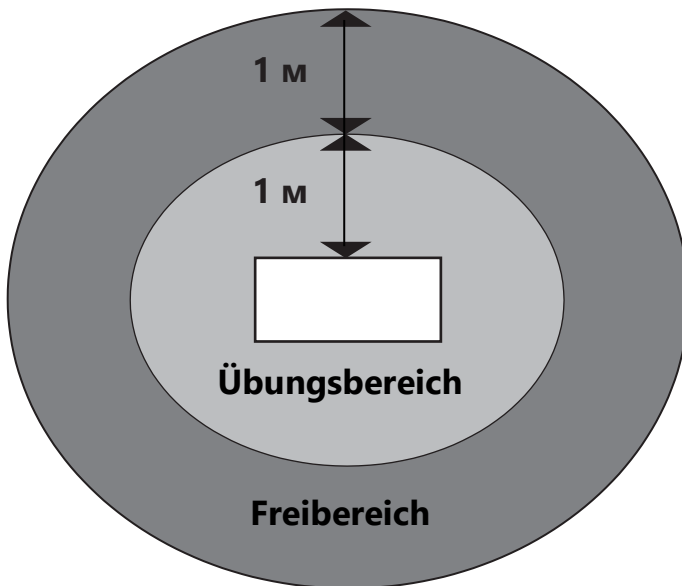
www.kettler.ru

+7 495 755-81-94

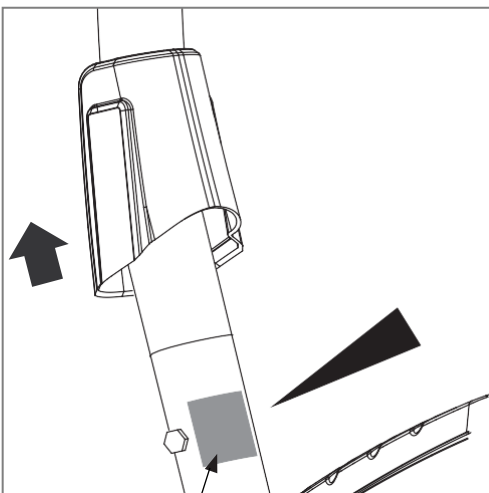
+7 495 755-81-46

http://www.kettler.ru/feedback_/feedback/

ЖАТТЫҒУ ОРНЫ / БОС ОРЫН



СЕРИЯЛЫҚ НӨМІРІ БАР ТӨЛҚҰЖАТ ТАҚТАСЫНЫҢ ҮЛГІСІ



A/N 4788747887478-
7487487
S/N 784487844878448748
4877848778478
78448784478

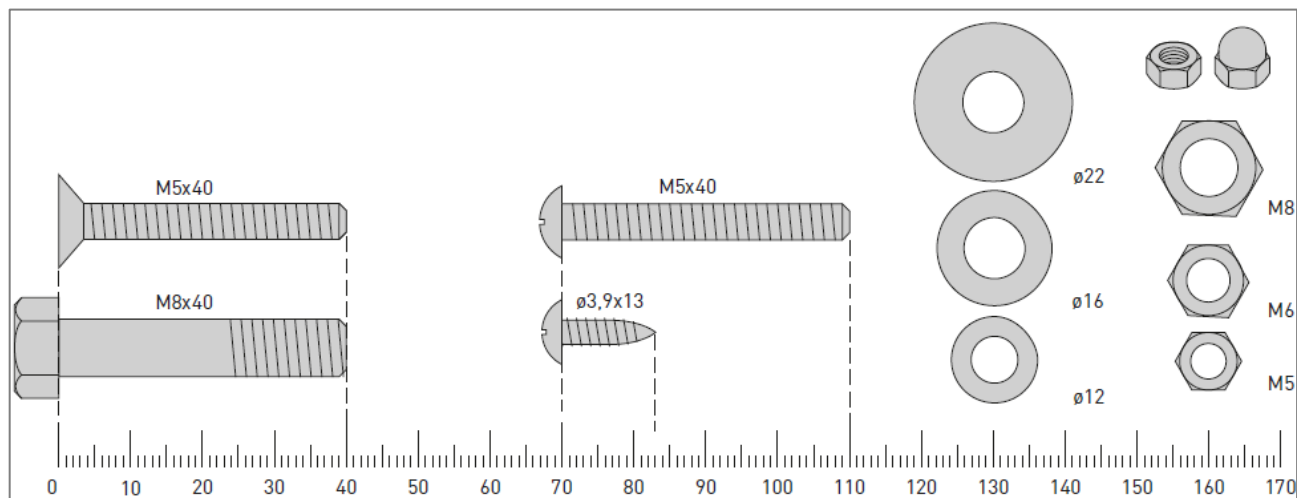
DIN EN ISO 20957-1:2014
DIN EN ISO 20957-748:2017, SV



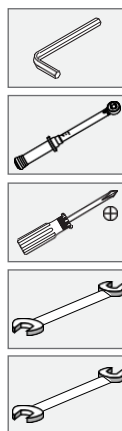
макс. 130 кг



БЕКІТПЕ МАТЕРИАЛ ӨЛШЕМДЕРІ



Қажетті құрал-сайман — жеткізілім жиынтығына кірмейді.



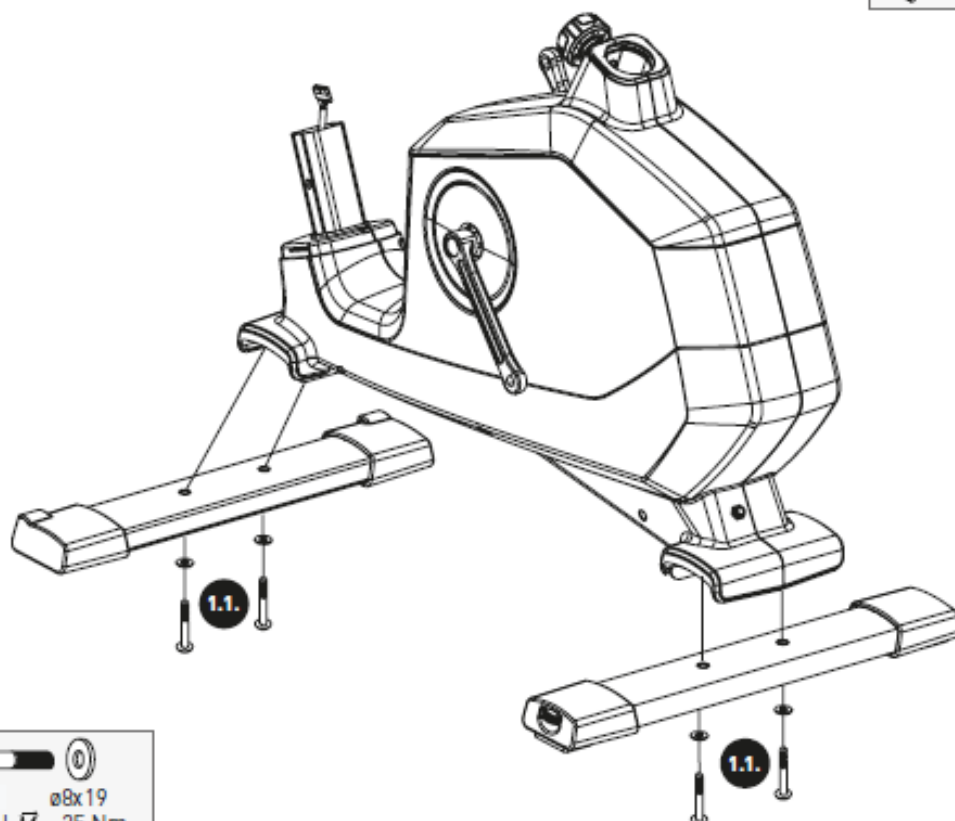
ЖЕТКІЗІЛІМ ЖИЫНТЫҒЫ



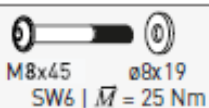
	1x	
	1x	
	1x	
	1x	
	1x	
	1x	
	1x	
	1x	
	1x	

	1x	
	1x	
	M8x45	4x
	M7x30	1x
	ø 7 mm	2x
	ø 8x19	4x
	ø 7 mm	2x
	ø 7x30	1x
	2,9x30	4x
	2,9x16	1x

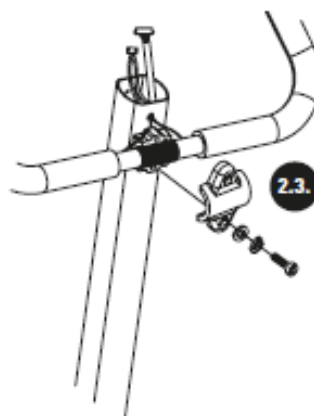
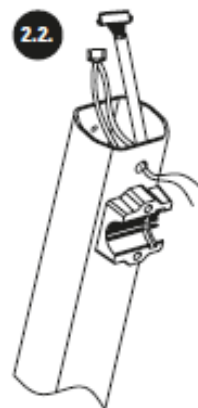
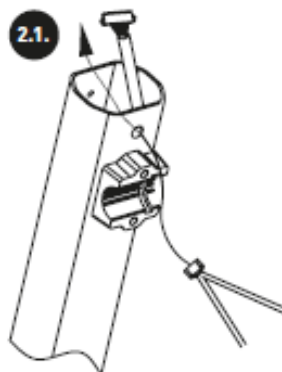
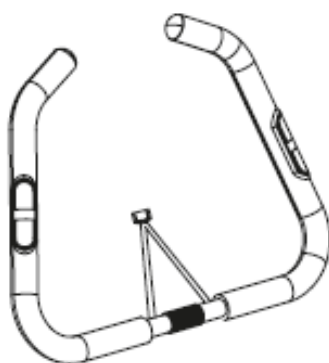
1.



1.1.
4x



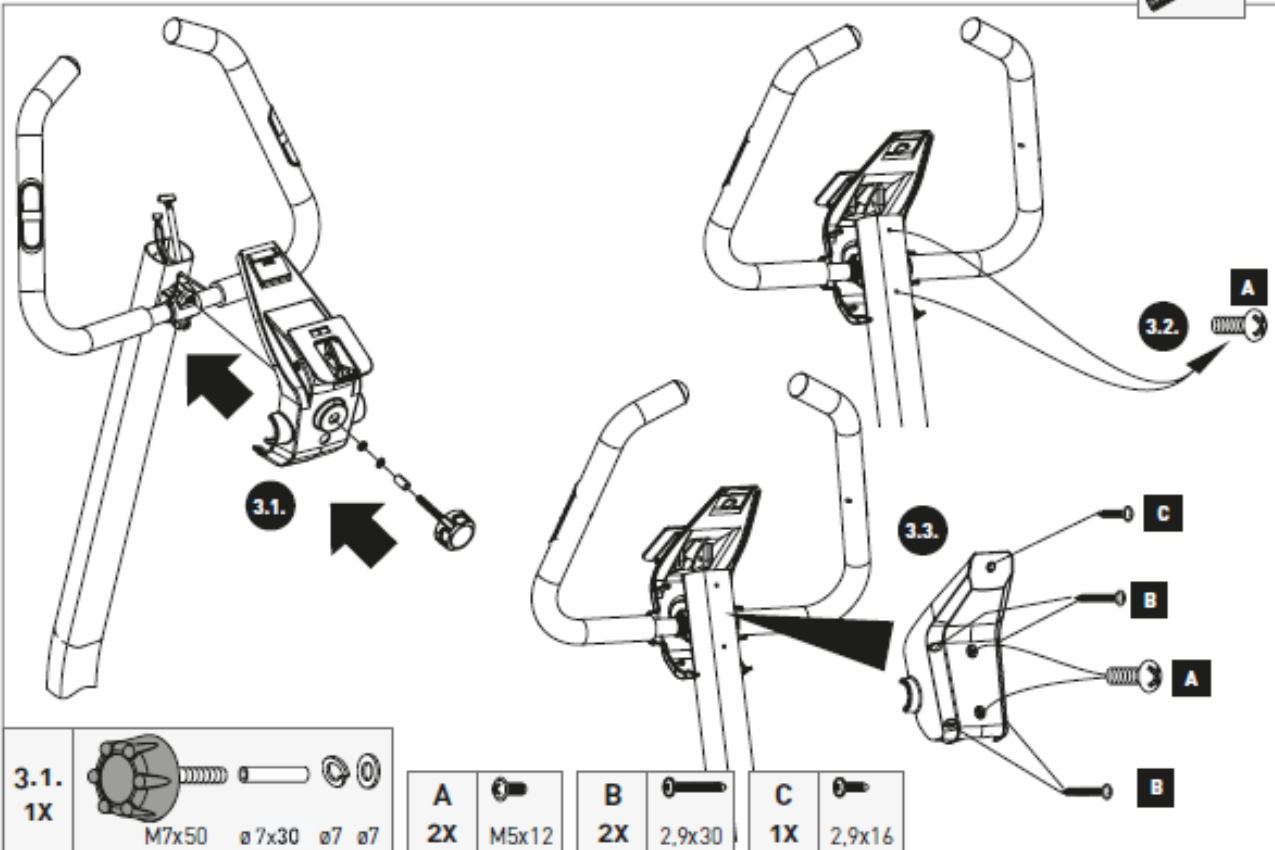
2.



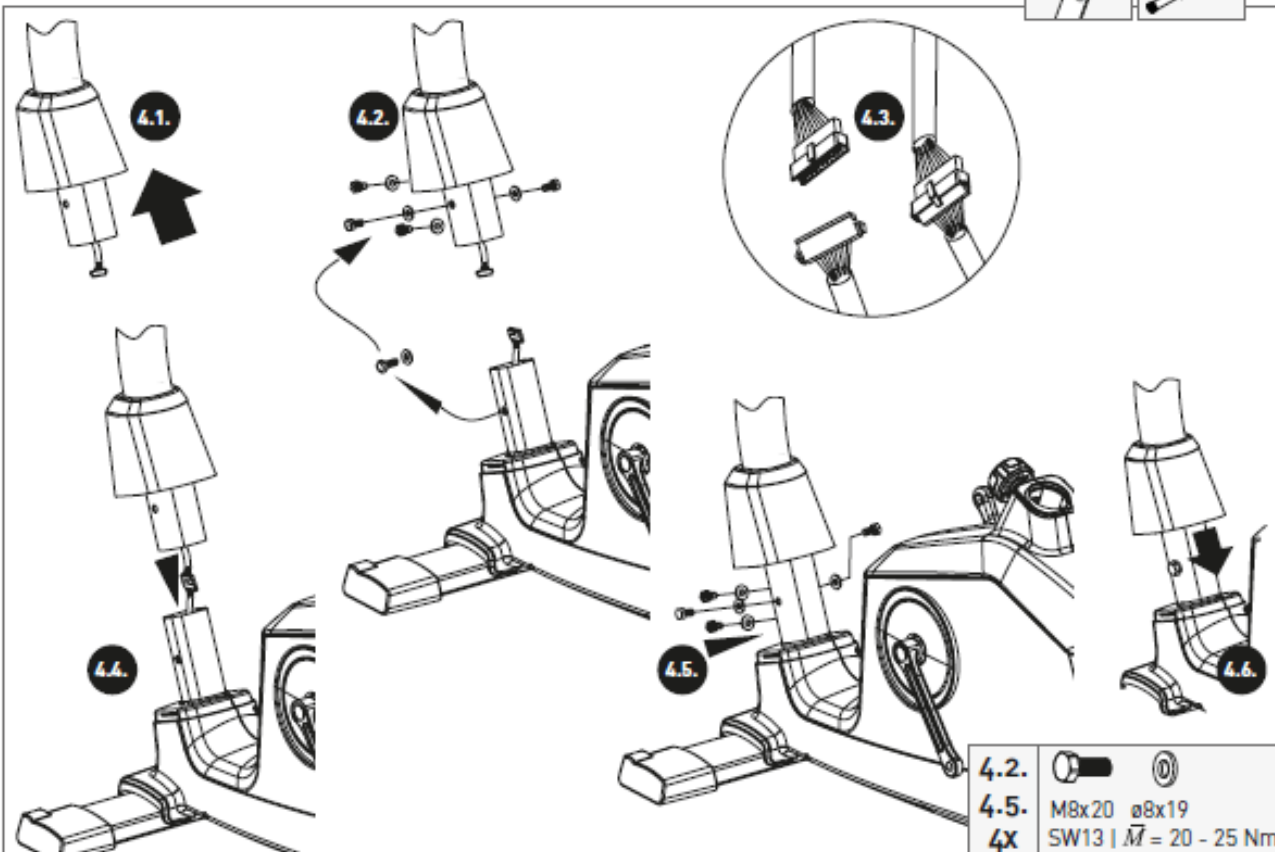
2.3.
1x



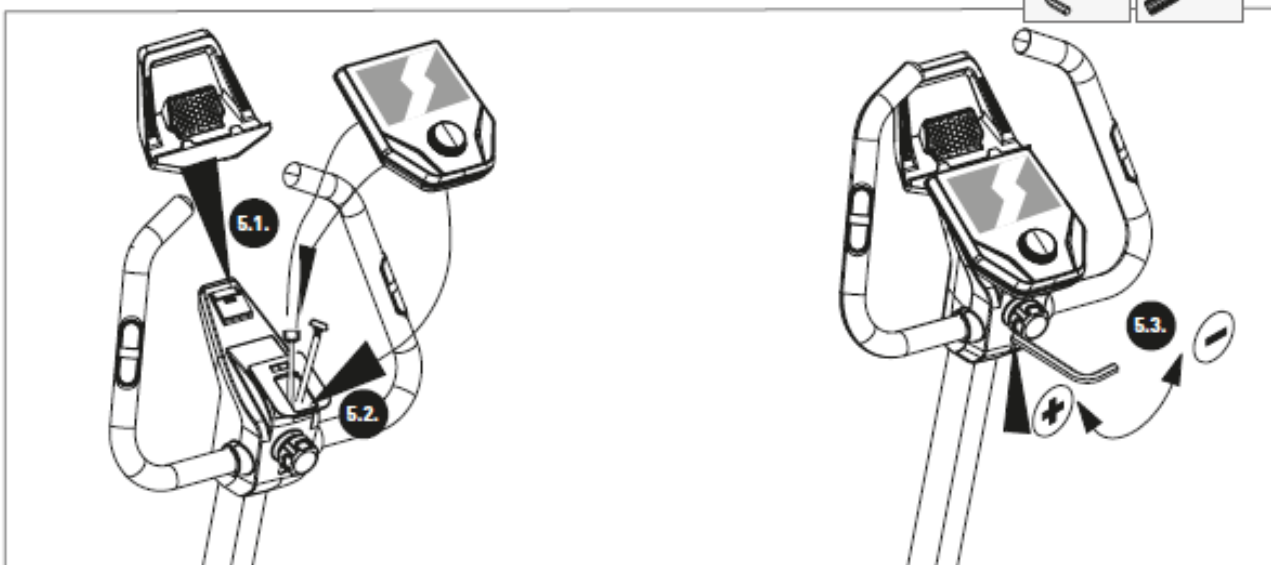
3.



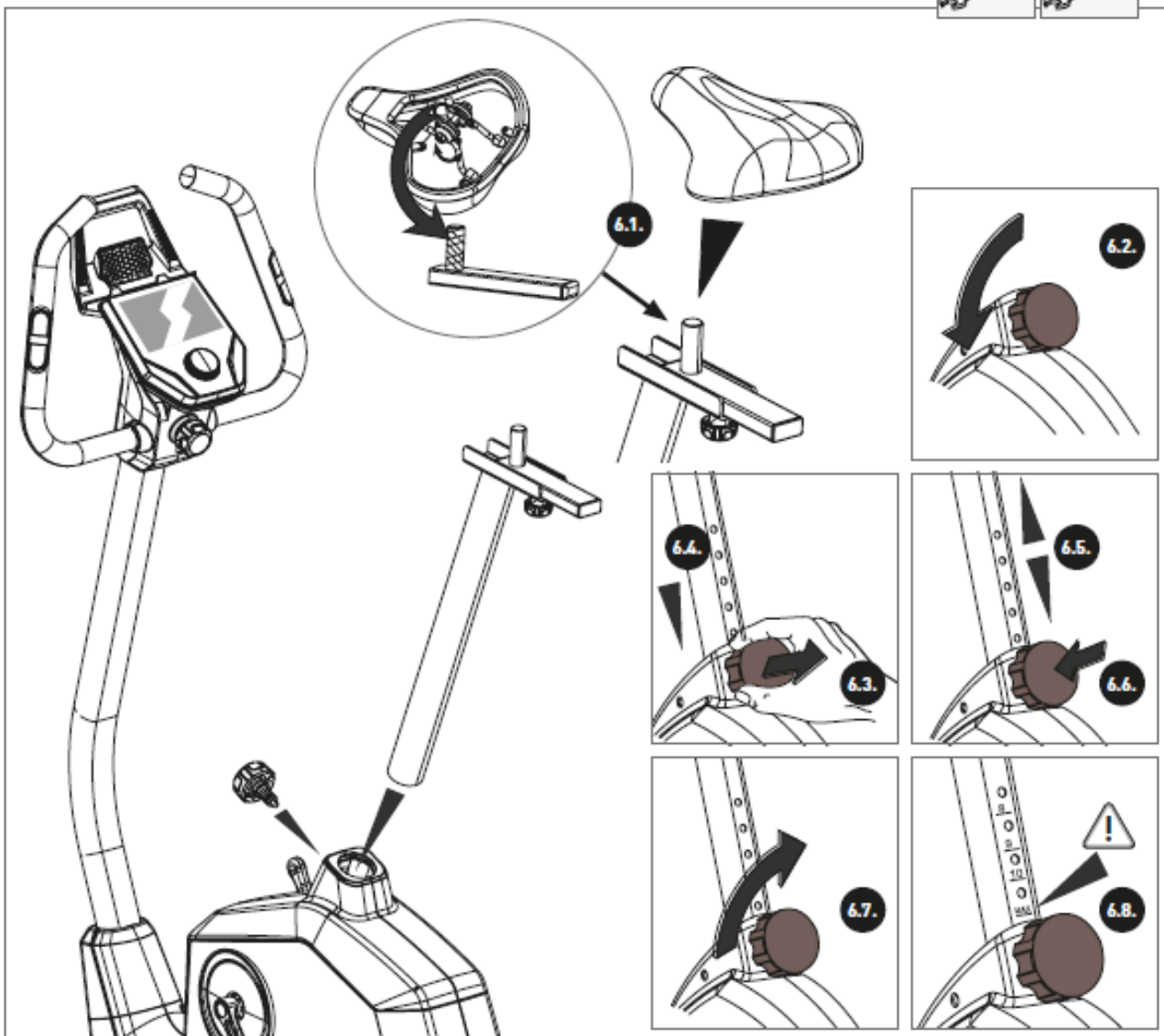
4.



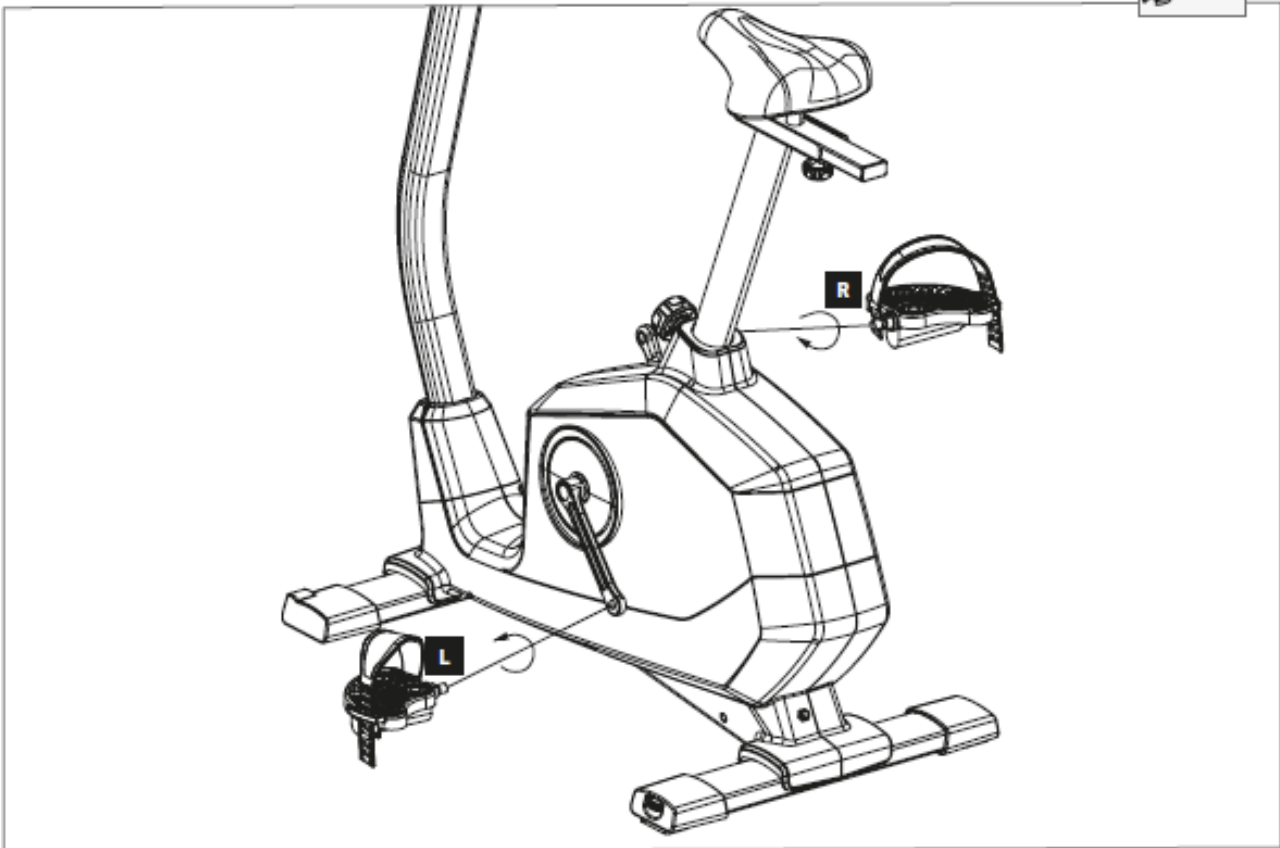
5.



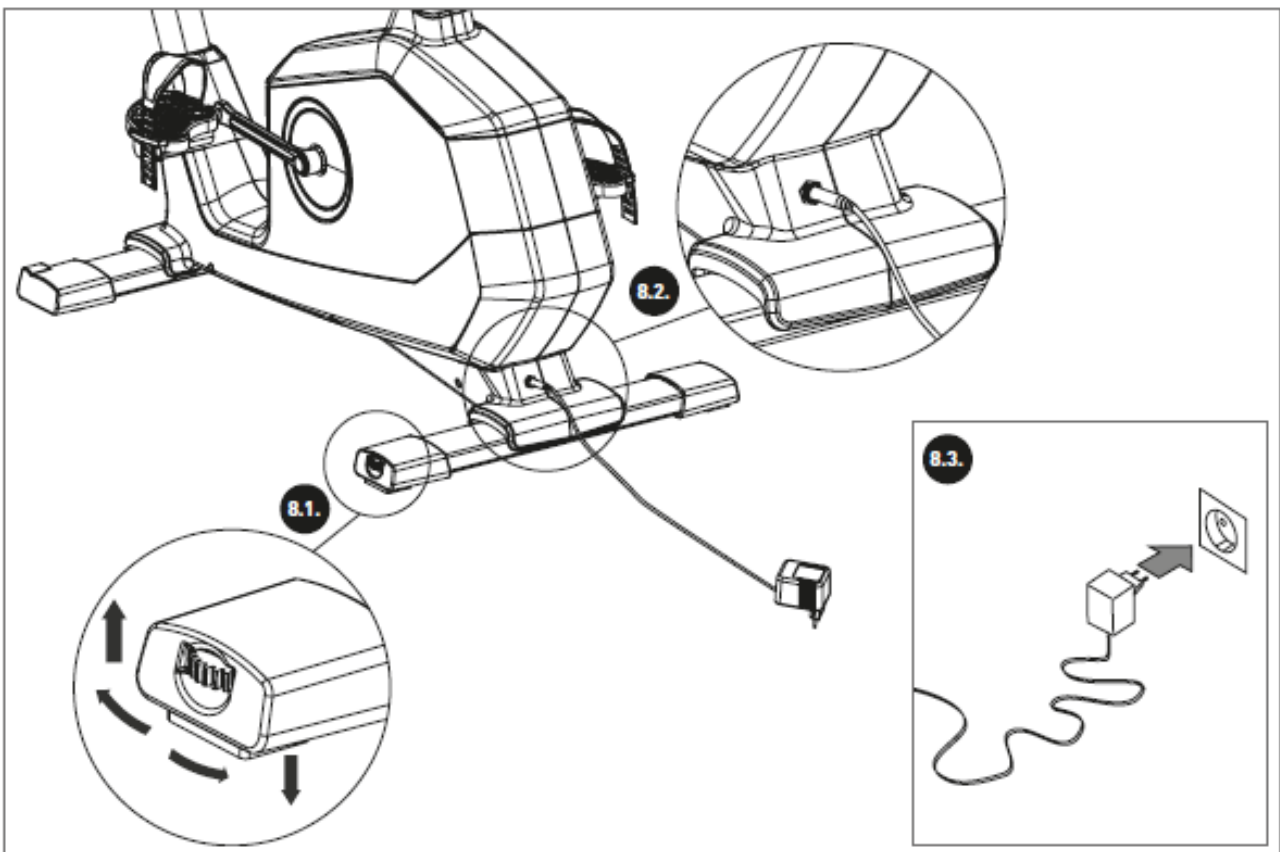
6.



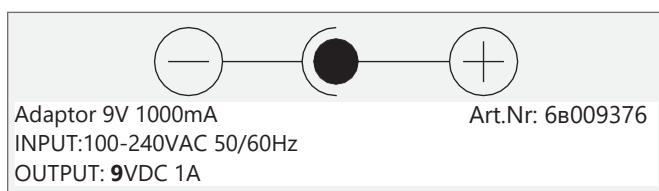
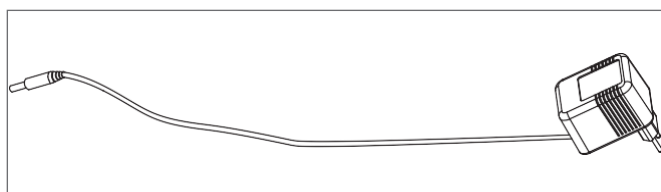
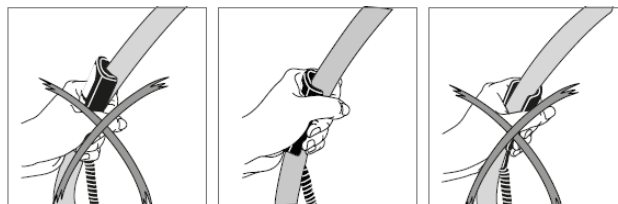
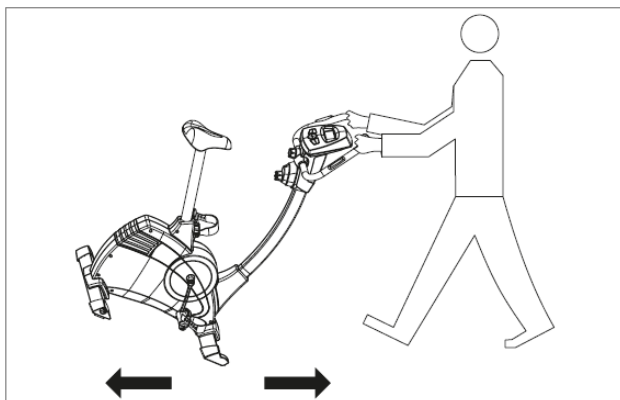
7.



8.



ҚОЛДАНУ НҰСҚАУЛАРЫ



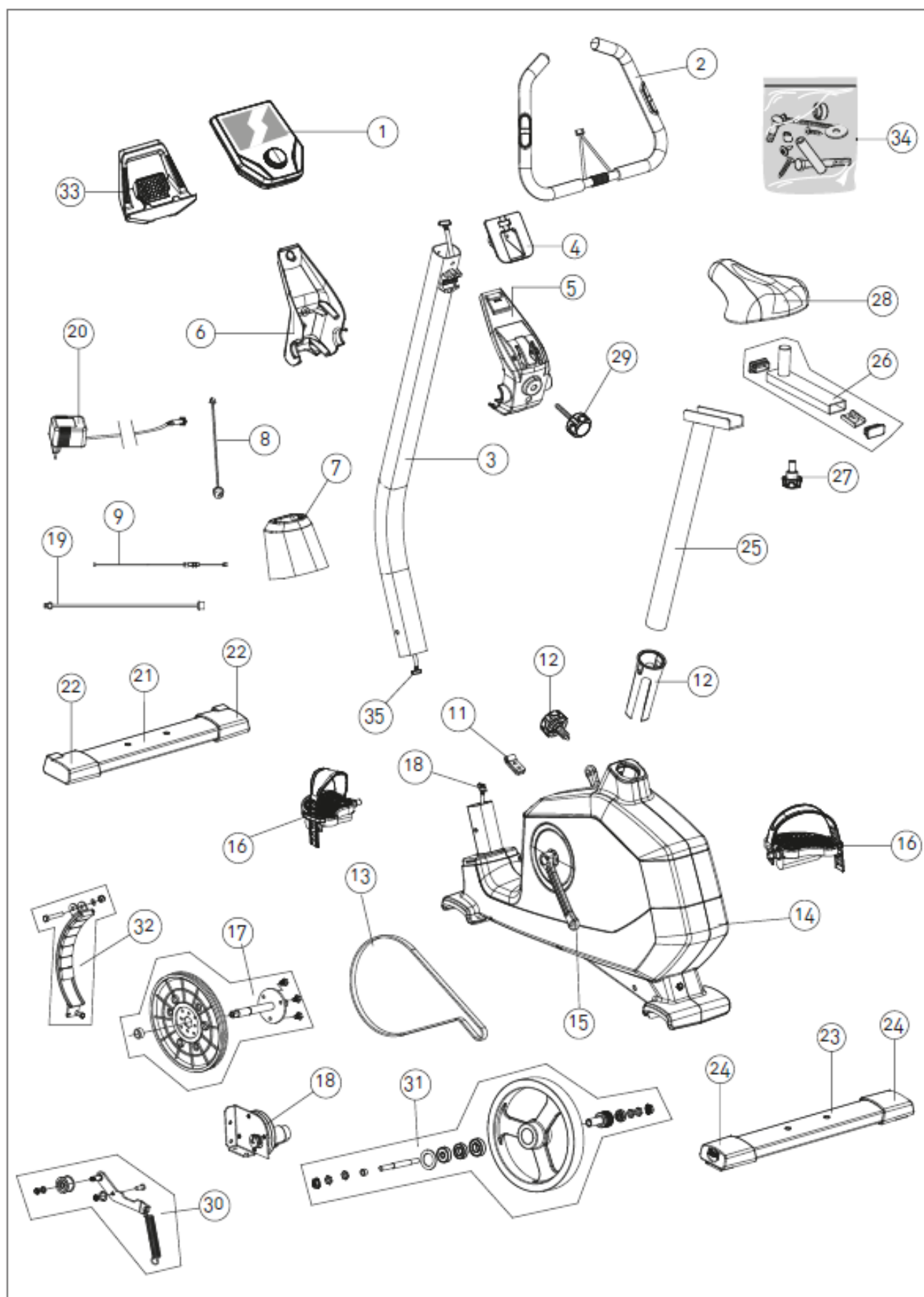
НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Құрылғы тек зауыттық қуат беру блогымен бірге қолданылуы керек. Әйтпесе, зақымдану қаупі бар.

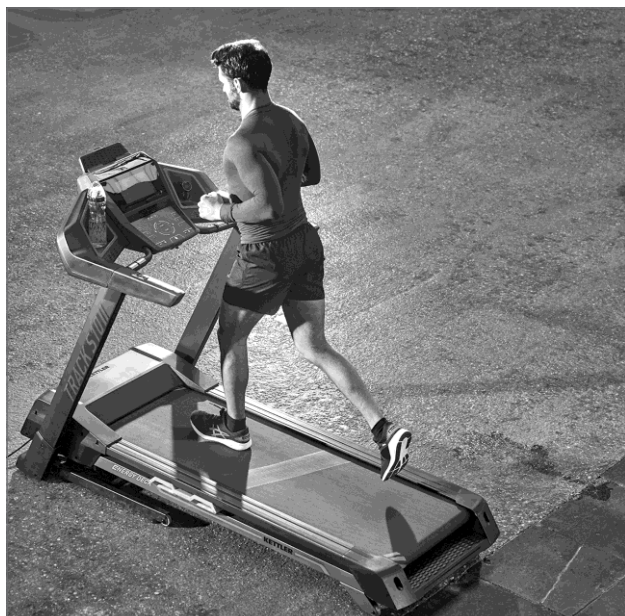
ҚОСАЛҚЫ БӨЛШЕКТЕРГЕ ТАПСЫРЫС БЕРУ



		07689-500 Ergo C4	07689-510 Giro E
①	1x	69050060	69050060
②	1x	68009751	68009751
③	1x	69050061	69050065
④	1x	68009770	68009770
⑤	1x	68009778	68009778
⑥	1x	68009779	68009779
⑦	1x	69050062	* 69050066
⑧	1x	68009802	* 68009802
⑨	1x	68009803	68009803
⑩	1x	68009089	68009089
⑪	1x	68009794	68009794
⑫	1x	68009011	68009011
⑬	1x	68009049	* 68009049
⑭	1x	69050063	* 69050067
⑮	1x	68009369	68009369
⑯	1x	68009371	68009371
⑰	1x	68009016	68009016
⑱	1x	68009057	68009057
⑲	1x	68009784	68009784
⑳	1x	68009376	68009376
㉑	1x	68009762	68009762
㉒	1x	68009763	68009763
㉓	1x	68009764	68009764
㉔	1x	68009765	68009765
㉕	1x	68009298	68009298
㉖	1x	68009374	68009374
㉗	1x	68009768	68009768
㉘	1x	68009054	* 68009054
㉙	1x	68009375	68009375
㉚	1x	68009056	68009056
㉛	1x	68009058	68009058
㉜	1x	68009057	68009057
㉝	1x	68009756	68009756
㉞	1x	68009805	68009805
㉟	1x	68009806	68009806

ҚОСАЛҚЫ БӨЛШЕКТЕРГЕ ТАПСЫРЫС БЕРУ





Kettler Freizeit GmbH
Hauptstraße 28
D-59469 Ense-Parsit
www.kettler.de