

Керівництво користувача

Обруч масажний

з комп'ютером

A-101M



Для чого потрібний масажний обруч

Mag'ic Hoop Bio

Спалювання жиру

"Mag'ic Hoop" - ефективний тренажер для зниження ваги. При крутінні обруча навколо тіла спеціальні кульки діють на живіт, спину, стегна і сідничні м'язи, активуючи їх. Завдяки цій дії і м'язовій реакції відбувається активне спалювання жиру, одночасно розвиваються м'язи і підвищується тонус.

Масажний вплив

Вправи з Mag'icHoopBio відмінно тренують м'язи преси. Масажні кульки діють на тіло схоже пальцям масажиста. Такий стимулюючий ефект знімає напруг м'язів, а також допомагає організму позбавитись зайвих кілограмів.

Контроль за вправами

Комп'ютер повністю контролює всі показники вашого тренування. Він фіксує кількість оборотів обруча, тривалість тренування, зменшення обхвату талії, витрати калорій.

Попередження

- Перед початком занять з обручем необхідно проконсультуватися у лікаря.
- Людям з чутливою шкірою необхідно одягати відповідний одяг під час занять з обручем. Якщо Ви відчуваєте дискомфорт під час занять, обов'язково зверніться до лікаря.
- Масажні кульки є дрібними деталями, і можуть бути небезпечні для немовлят і маленьких дітей.

Керівництво користувача

Обруч масажний

з комп'ютером

A-101M



комп'ютер:
кількість оборотів, час тренування,
зменшення обхвату талії, витрати
енергії



масажний ефект



ГАРАНТІЯ
6
МІСЯЦІВ



Mag'ic Hoop Bio

Які результати тренувань з обручем?

- Зниження ваги
- Зменшення об'єму талії
- Масажний вплив
- М'язовий тонус
- Розвиток координації рухів, гнучкості
- Укріплення вестибулярного апарату
- Підвищення рухливості суглобів

Як ефективно використовувати

Mag'ic Hoop Bio ?

Щоденних 10-15 хв. тренувань з достатньо для підтримки хорошої форми.

Можна крутити обруч під час перегляду TV.

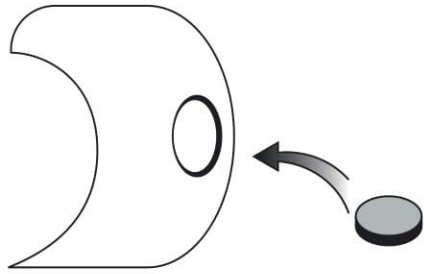
З часом збільшуючи час та інтенсивність занять у співвідношенні з рівнем вашої фізичної підготовки.

Від таких тренувань значно поліпшиться координація рухів і зміцниться вестибулярний апарат. Також помітно покращиться стан шкіри в найбільш проблемних місцях. Відновиться правильна постава, тіло стане більш гнучким.

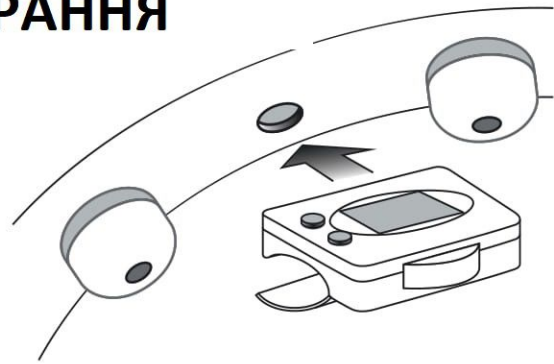
Комплектація

- Сегмент обруча (ланки) - 7 шт.
- Масажні кульки - 49 шт.
- Губчаті вкладиші - 49 шт.
- Комп'ютер - 1 шт.
- Інструкція - 1 шт.

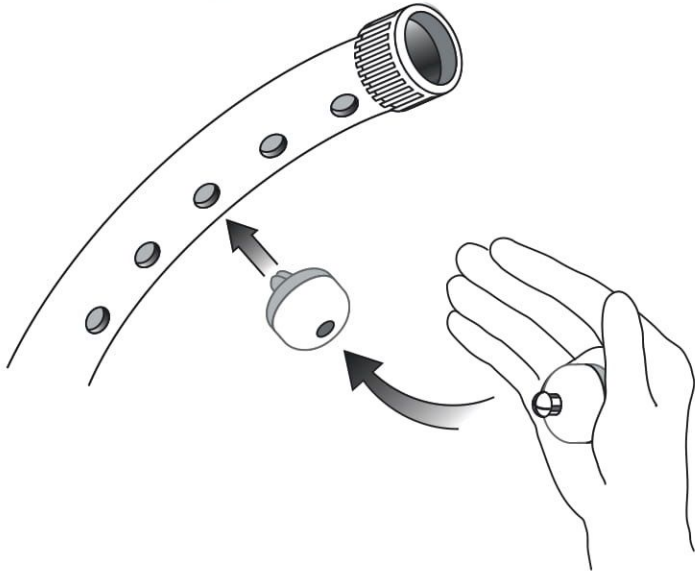
ЗБИРАННЯ



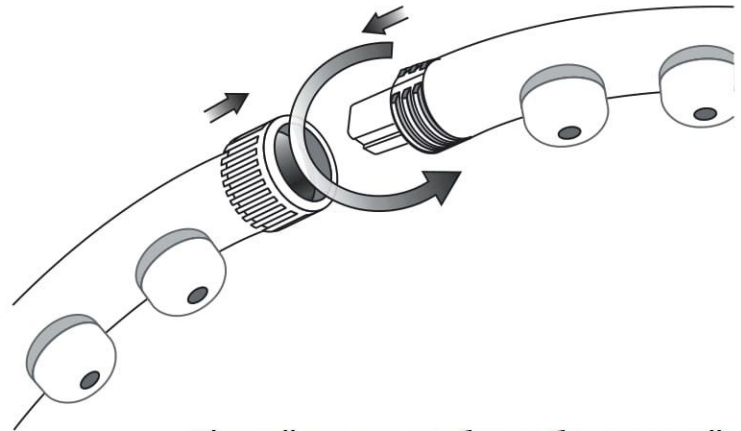
Вставте губчаті вкладиші в масажні кульки



Вставте комп'ютер в центральний отвір однієї з ланок



Вставте масажні кульки в ланки обруча



З'єднайте ланки в обруч, обруч готовий до використання

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА



ВИБІР ВАГОВОЇ ГРУПИ

Для вибору вагової групи натисніть ▼
Кнопку вибору

A = 80 кг або більше
B = 61-79 кг
C = 60 кг або менше

РЕЖИМ ВИБОРУ

1. Натисніть ■ Кнопку функції.
2. На дисплеї буде показуватись наступна інформація: кількість оборотів обруча, час тренування в хв і сек, витрати калорій і зменшення обхвату талії в мм.
3. Очистіть попередні значення: натисніть і утримуйте обидві кнопки (▼ Кнопку вибору ■ Кнопку функції) протягом 3 сек. "Del" на дисплеї вказує на те, що всі значення очищені.

ЗАМІНА БАТАРЕЙОК

В комп'ютері використані 2 батарейки 1,5 Вольт, LR 44.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Вологість і різкі поштовхи можуть вивести комп'ютер з ладу.
Не давайте дітям гратися батарейками.

Показники комп'ютера базуються на середніх даних.
Кожен раз при натисканні "кнопки датчика" комп'ютер додає 3 обороти. У співвідношенні довжини окружності талії і обруча як 1:3.
Витрати калорій рахуються у співвідношенні з тривалістю занять.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ПО ДОГЛЯДУ

Обруч рекомендується протирати за допомогою вологої губки або м'якої ганчірки по мірі забруднення.