

Инструкция. Как правильно надевать мужской стартовый гидрокостюм



- ① Выверните нижний край костюма, чтобы силиконовый уплотнитель смотрел наружу.



- ② Поочередно проденьте ноги в костюм и натяните его до уровня чуть выше колена.



- ③ Расправьте нижний край костюма, чтобы силиконовый уплотнитель прилегал к коже.



- ④ Постепенно подтягивайте складки, надевая костюм до места посадки на талии.

 **Избегайте воздействия ногтями на костюм!**



- ⑤ Выворачивание наружу пояса с силиконовой проставкой облегчит натягивание костюма на талию.



- ⑥ Подтяните костюм сзади, слегка наклонившись вперёд, чтобы костюм правильно сел на бедрах.



- ⑦ Разгладьте оставшиеся складки. Убедитесь, что между костюмом и паховой областью нет свободного пространства.



- ⑧ Если костюм надет правильно вы сможете свободно разводить ноги.



- ⑨ **Затягивать шнурки необходимо строго в направлении, в котором они выходят из отверстий!**